



UK Health
Security
Agency

Control de heridas quirúrgicas para la detección de infecciones

Información para pacientes



Este folleto explica qué son las infecciones de heridas quirúrgicas y el programa nacional para controlar las contraídas en hospitales.

¿Qué son las infecciones de heridas quirúrgicas?

Aunque la mayoría cicatrizan rápidamente sin complicaciones, algunas heridas quirúrgicas se complican por la aparición de infecciones. Sucede cuando los gérmenes (microorganismos como las bacterias) penetran en la incisión (corte) que el cirujano realiza en la piel para llevar a cabo la operación.

Muchos gérmenes viven en nuestro cuerpo y en el entorno que nos rodea. La mayoría son inofensivos o incluso beneficiosos. Nuestro organismo cuenta con defensas naturales contra los que pueden resultar dañinos. Normalmente, la piel evita que los gérmenes penetren en el cuerpo, pero cualquier rasguño en la piel (ya sea por una herida o por una incisión quirúrgica) puede permitir su ingreso y provocar una infección.

¿Cómo evolucionan estas infecciones?

Una herida quirúrgica puede infectarse en cualquier momento: desde dos o tres días después de la cirugía hasta que la herida haya curado (habitualmente, entre dos y tres semanas tras la operación). Rara vez la infección se manifiesta meses después de la cirugía.

Las infecciones de las heridas quirúrgicas no son frecuentes (consulte la tabla). La mayoría se limitan a la piel, pero en ocasiones pueden extenderse a tejidos más profundos. Las infecciones son más probables tras cirugías en partes del cuerpo que albergan gran cantidad de gérmenes, como el intestino.

Tasas de infecciones de heridas quirúrgicas según los distintos tipos de cirugía

Tipo de cirugía	Promedio de heridas infectadas por cada 100 intervenciones*
Prótesis de rodilla	Menos de 1
Prótesis de cadera	Menos de 1
Histerectomía abdominal	2
Cirugía vascular	2
Bypass coronario	3
Cirugía del intestino grueso	9

* Heridas infectadas detectadas durante la estancia del paciente en el hospital o durante su reingreso tras la operación.

Fuente: UKHSA. Surveillance of Surgical Site Infections in NHS Hospitals in England.

¿En qué consiste la revisión de una herida quirúrgica?

Durante su ingreso en el hospital, el personal de enfermería encargado de cambiarle los apósitos comprobará si hay signos de infección. Si le preocupa la herida, avise al personal de enfermería. No trate de quitarse el apósito, ni toque la herida ni el drenaje. Podría transferir accidentalmente gérmenes a la herida a través de las manos.

La infección puede aparecer una vez salga del hospital. Es normal que haya cierto enrojecimiento e hinchazón tras la cirugía. Si se tratara de una infección, podría presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- enrojecimiento de la piel alrededor de la herida o molestias en la zona, que considere que no forma parte del proceso normal de cicatrización; sensación de calor o inflamación
- secreción de color verde o amarillo (pus) en la herida
- malestar general o febrícula, o fiebre alta

Ante cualquier problema, póngase en contacto con su médico de atención primaria (GP), salvo que se le haya indicado que acuda al hospital. Aproximadamente un mes después de la operación recibirá un cuestionario (en papel, por correo electrónico o mensaje de texto) o una llamada telefónica del hospital para preguntarle si todo va bien. Muchos pacientes reciben el alta poco después de la intervención y el personal del hospital necesita obtener información sobre las infecciones que aparecen una vez que los pacientes han salido del hospital, no solo sobre las que se producen durante la estancia hospitalaria.

¿Qué pasa si tengo síntomas?

El hospital recopilará información de su operación y le controlará la herida en busca de signos de infección. Si el personal de enfermería, matrona o médico sospecharan de una infección, podrían tomar una muestra de la superficie de la herida con un hisopo y enviarla al laboratorio para su análisis. Es posible que el personal de enfermería o el médico le prescriban un tratamiento antibiótico. El hospital utilizará la información recopilada sobre su operación para brindarle la mejor atención individual.

¿Con quién se compartirá mi información?

La Agencia de Seguridad y Salud de Reino Unido (UKHSA) es la entidad responsable de analizar las infecciones de heridas quirúrgicas en Inglaterra. A tal fin, el hospital transmite a la UKHSA información personal sobre su operación, esto es, nombre, fecha de nacimiento, sexo y número del NHS. También se comparte información sobre el riesgo que presenta de desarrollar una infección en la herida quirúrgica, por ejemplo:

- su estado general de salud previo a la operación
- información sobre la operación
- información sobre cualquier infección que pueda presentar tras la intervención

La UKHSA necesita utilizar información personal para verificar la calidad y exactitud de los datos que recibe del hospital y para asegurarse de que no se contabilizan pacientes más de una vez. También utilizamos la información para vincularla con historiales del NHS y ver si reingresó en el hospital tras la intervención y si tiene factores de riesgo de padecer una infección, por ejemplo, si es diabético. Todo esto ayuda a los científicos de salud pública a evaluar las tasas de infecciones quirúrgicas en hospitales, así como a mejorar el tratamiento que se dispensa a los pacientes. Además, vinculamos estos datos con los registros de mortalidad del Instituto Nacional británico de Estadísticas (Office for National Statistics) para saber si algún paciente con infección quirúrgica fallece a causa de la infección.

También podría vincularse su información a los datos de laboratorios de microbiología que guarda la UKHSA para saber más sobre infecciones clínicas. Asimismo, podemos vincular su información con historiales de otros registros clínicos que contienen información quirúrgica más detallada, como el tipo de prótesis quirúrgicas utilizadas.

También se podrá ceder a la UKHSA su número de teléfono móvil y correo electrónico, o los de la persona que actúe en su nombre. El motivo es poder enviarle por correo electrónico o mensaje de texto un cuestionario sobre la cicatrización de la herida para que lo rellene y devuelva a la UKHSA.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre infecciones de heridas quirúrgicas?

Visite la web de la UKHSA www.gov.uk/government/collections/surgical-site-infection-ssi-guidance-data-and-analysis

¿Dónde puedo encontrar más información sobre la UKHSA?

Si desea más información sobre cómo la UKHSA utiliza sus datos personales para investigar las infecciones de heridas quirúrgicas, visite www.gov.uk/guidance/surgical-site-infection-surveillance-privacy-notice

Folleto elaborado por la UKHSA para pacientes cuya operación esté siendo controlada por el Servicio de control de infecciones de heridas quirúrgicas durante la estancia hospitalaria.

Si tiene más preguntas, le rogamos que se ponga en contacto con:

Este folleto también está disponible en letra grande y en los siguientes idiomas, entre otros: árabe, bengalí, chino (simplificado o tradicional), gujaratí, polaco, panyabí y urdu. Puede descargar esta publicación en: www.gov.uk/ukhsa

Puede reutilizar la información de este folleto (excepto los logotipos) de forma totalmente gratuita en cualquier formato o medio, respetando los términos y condiciones de la Licencia Abierta del Gobierno (OGL) v3.0. Para consultar la licencia, visite OGL www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/. Cuando se haya identificado información sujeta a derechos de autor de terceros, deberá obtener el permiso correspondiente de los titulares de dichos derechos.

La UKHSA es responsable de proteger a todas las personas de todas las comunidades del impacto de las enfermedades infecciosas, así como de incidentes químicos, biológicos, radiológicos y nucleares, y otras amenazas para la salud. Proporcionamos liderazgo en el ámbito intelectual, científico y operativo, tanto a nivel nacional como local, así como en el internacional, para garantizar la seguridad sanitaria de la población.

www.gov.uk/government/organisations/uk-health-security-agency

Ulotka ta jest również dostępna w języku polskim

ਇਹ ਪਰਚਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

এই প্রচারপত্রটি বাংলা ভাষায়ও পাওয়া যায়

આ પત્રિકા ગુજરાતી ભાષામાં પણ ઉપલબ્ધ છે

本宣传单还提供有中文(简体)版本

本宣傳單還提供有中文(繁體)版本

تتوفر هذه الكراسة أيضاً باللغة العربية.
یہ پرچہ اُردو میں بھی دستیاب ہے

© Crown copyright 2025

Puede dirigir preguntas relacionadas con este folleto a:

ssi.data@ukhsa.gov.uk

Publicado: junio de 2025

Referencia de publicación: GOV-11041

Imágenes © Shutterstock



La UKHSA respalda los Objetivos de Desarrollo Sostenible

