



UK Health  
Security  
Agency

# Műtéti sebek fertőzésének megfigyelése

Tájékoztató a betegek számára



Ez a szórólap a műtéti sebek fertőzéséről és a kórházakban szerzett fertőzések megfigyelésére irányuló nemzeti programról ad tájékoztatást.

## Mik a műtéti sebek fertőzései?

A legtöbb műtéti seb komplikációk nélkül gyorsan gyógyul. A műtéti sebek kis hányada fertőzéssel jár. Ez akkor fordul elő, amikor kórokozók (mikroorganizmusok, például baktériumok) kerülnek a sebész által a bőrön ejtett metszésbe (vágásba) a műtét közben.

Sok kórokozó él a testünkben és a testünkön, valamint a környezetünkben. A legtöbbjük ártalmatlan, sőt hasznos is. Testünk természetes védekezési mechanizmusokkal rendelkezik a káros kórokozók ellen. Bőrünk normális esetben megakadályozza a kórokozók bejutását a testünkbe, de a bőr bármilyen sérülése (akár sérülés, akár műtéti bemetszés által) lehetővé teszi a bejutásukat és a fertőzés kialakulását.

## Mikor alakulnak ki ezek a fertőzések?

A műtéti sebfertőzés a műtét utáni két-három napon belül bármikor kialakulhat, egészen a seb gyógyulásáig (általában a műtét után két-három hétig). Nagyon ritkán előfordulhat, hogy a fertőzés a műtét után több hónappal alakul ki.

A műtéti sebfertőzések ritkák (lásd a táblázatban). A legtöbb műtéti sebfertőzés a bőrre korlátozódik, de néha a mélyebb szövetekre is áttérjedhet. A fertőzések nagyobb valószínűséggel alakulnak ki olyan testrészekon végzett műtétek után, amelyek sok baktériumot tartalmaznak, például a belekben.

### A műtéti fertőzések aránya különböző típusú műtétek esetén

Műtét típusa	Átlagos fertőzött sebek száma 100 műtetre*
Térdízület-pótlás	Kevesebb, mint 1
Csípőízület-pótlás	Kevesebb, mint 1
Méheltávolítás	2
Érrendszeri műtét	2
Koszorúér-bypass műtét	3
Vastagbél (bél) műtét	9

\* A fertőzött sebek a betegek kórházi tartózkodása alatt vagy a műtét utáni újonnan felvételkor észlelhetőek. Adatforrás: UKHSA. Surveillance of Surgical Site Infections in NHS Hospitals in England.

## Hogyan fogják figyelni a sebemet?

Kórházi tartózkodása alatt a sebkötözést végző ápoló ellenőrizni fogja, hogy van-e fertőzésre utaló jel. Ha aggályai merülnek fel a sebével kapcsolatban, mondja el az ápolónak, aki gondoskodik Önről. Ne kísérelje meg eltávolítani a kötést, vagy megérinteni a sebet vagy a sebdrenázt. Véletlenül baktériumokat vihet át az ujjairól a sebére.

A fertőzés a kórházból való távozás után is kialakulhat. A műtét után némi bőrpír és duzzanat várható, azonban fertőzésről lehet szó, ha a következő tünetek közül egy vagy több jelentkezik:

- a seb körüli bőr piros vagy fájdalmas lesz, és Ön nem gondolja, hogy ez a általános sebgyógyulási folyamat része, illetve a bőr forró és duzzadt
- a sebből zöld vagy sárga színű váladék (genny) távozik
- ön általánosan rosszul érzi magát, lázas, vagy magas a hőmérséklete

Ha problémája van a sebével, forduljon házi orvosához (GP), kivéve, ha azt mondták, hogy a kórházhoz forduljon. Körülbelül egy hónappal a műtét után kérdőívet (papíron, e-mailben vagy SMS-ben) vagy telefonhívást kaphat a kórháztól, amelyben megkérdezik, hogy van-e problémája a sebével. Sok beteg röviddel a műtét után elhagyja a kórházat, ezért a kórházi személyzetnek nemcsak a kórházi tartózkodás alatt kialakult sebfertőzéseket kell felmérnie, hanem a kórház elhagyása után kialakulókat is.

## Mi történik, ha tüneteim jelentkeznek?

A kórház összegyűjti a műtétjével kapcsolatos információkat, és megfigyeli a sebet a fertőzés jeleinek felismerése érdekében. Ha az ápoló, a szülésznő vagy az orvos azt gyanítja, hogy elfertőződött a seb, tamponnal mintát vehet a seb felületéről, és azt laboratóriumi vizsgálatra küldheti. Az ápoló vagy az orvos antibiotikus kezelést írhat elő. A műtétjével kapcsolatos információkat a kórház arra használja, hogy a legjobb egyéni ellátást nyújthassa Önnek.

## Kivel osztják meg az adataimat?

Az Egyesült Királyság Egészségbiztonsági Ügynöksége (UKHSA) felelős a műtėti sebfertőzések ellenőrzéséért az angliai kórházakban. Ennek elősegítése érdekében a kórház megosztja a műtétjével kapcsolatos személyes adatait az UKHSA-val, beleértve a nevét, születési dátumát, nemét és NHS-számát. Megosztásra kerülnek továbbá a műtėti sebfertőzés kialakulásának kockázatával kapcsolatos adatok is, beleértve:

- az Ön általános egészségi állapotát a műtét előtt
- a műtéttel kapcsolatos információkat
- a műtétet követően esetlegesen kialakult fertőzésekkel kapcsolatos információkat

Az UKHSA-nak személyes adatokra van szüksége ahhoz, hogy ellenőrizze a kórházaktól kapott információk minőségét és pontosságát, és biztosítsa, hogy a betegeket ne számoljuk meg többször. Ezeket az információkat arra is felhasználjuk, hogy összekapcsoljuk az NHS nyilvántartásaival, hogy megnézzük, visszakerült-e kórházba a műtét után, és vannak-e fertőzésre utaló kockázati tényezők, például cukorbetegség. Ez segít közegészségügyi tudósainknak értékelni a kórházak sebészeti fertőzésének arányát, és javítani a betegeknek nyújtott kezelést. Ezen kívül összekapcsoljuk a Nemzeti Statisztikai Hivatal (Office for National Statistics) halálozási nyilvántartásaival is, hogy megnézzük, halt-e meg valaki műtėti fertőzésben.

Az Ön adatait összekapcsolhatjuk az UKHSA mikrobiológiai laboratórium adataival is, hogy további információkat fedjünk fel a klinikai fertőzésekről. Az Ön adatait összekapcsolhatjuk más klinikai nyilvántartások adataival is, amelyek részletesebb sebészeti információkat tartalmaznak, például a használt sebészeti implantátumok típusait.

Az Ön mobiltelefonszámát és e-mail címét, vagy az Ön nevében eljáró személyét az UKHSA-val is megoszthatjuk. Ez azért van, hogy e-mailben vagy SMS-ben elküldhessünk Önnek egy sebgyógyulási kérdőívet, amelyet kitöltve visszaküldhet az UKHSA-nak.

## Hol található további információkat a sebészeti fertőzésekről?

A sebészeti sebfertőzésekről további információkat talál az UKHSA weboldalán: [www.gov.uk/government/collections/surgical-site-infection-ssi-guidance-data-and-analysis](http://www.gov.uk/government/collections/surgical-site-infection-ssi-guidance-data-and-analysis)

# Hol található további információkat az UKHSA-ról?

További információkat arról, hogy az UKHSA hogyan használja fel személyes adatait a sebészeti sebfertőzések vizsgálatához a következő oldalon talál: [www.gov.uk/guidance/surgical-site-infection-surveillance-privacy-notice](http://www.gov.uk/guidance/surgical-site-infection-surveillance-privacy-notice)

Az UKHSA készítette azoknak a betegeknek, akiknek műtétjét az UKHSA Műteti Sebfertőzést Felügyelő Szolgálata figyelemmel kíséri.

**Ha további kérdései vannak, kérjük, vegye fel a kapcsolatot:**

Ez a kiadvány nagybetűvel és a következő nyelveken is elérhető: arab, bengáli, kínai (egyszerűsített vagy hagyományos), gudzsaráti, lengyel, pandzsábi és urdu. A kiadvány letölthető a [www.gov.uk/ukhsa](http://www.gov.uk/ukhsa) weboldáról.

Ezeket az információkat (a logókat kivéve) az Open Government Licence (OGL) v3.0 feltételei szerint bármilyen formátumban vagy médiumban ingyenesen újra felhasználhatja. A licenc megtekintéséhez látogasson el az OGL weboldalára: [www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/](http://www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/). Amennyiben harmadik fél szerzői jogi információit azonosítottuk, akkor az érintett szerzői jog tulajdonosaitól engedélyt kell beszereznie.

Az UKHSA feladata minden közösség minden tagjának védelme a fertőző betegségek, a kémiai, biológiai, radiológiai és nukleáris balesetek, valamint egyéb egészségügyi veszélyek hatásaival szemben. Nemzeti és helyi, valamint globális szinten, továbbá szellemi, tudományos és operatív vezetést biztosítunk a nemzet egészségének védelme érdekében.

[www.gov.uk/government/organisations/uk-health-security-agency](http://www.gov.uk/government/organisations/uk-health-security-agency)

**Ulotka ta jest również dostępna w języku polskim**

ਇਹ ਪਰਚਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

এই প্রচারপত্রটি বাংলা ভাষায়ও পাওয়া যায়

આ પરિચા ગુજરાતી ભાષામાં પણ ઉપલબ્ધ છે

本宣传单还提供有中文(简体)版本

本宣傳單還提供有中文(繁體)版本

تتوفر هذه الكراسة أيضاً باللغة العربية.  
یہ پرچہ اردو میں بھی دستیاب ہے

© Crown copyright 2025

A dokumentummal kapcsolatos kérdésekkel forduljon a következő címhez:

[ssi.data@ukhsa.gov.uk](mailto:ssi.data@ukhsa.gov.uk)

Kiadás: 2025. június

Kiadási hivatkozás: GOV-11041

Fotók © Shutterstock



Az UKHSA támogatja a fenntartható fejlődési célokat

