



UK Health
Security
Agency

Monitorização de feridas cirúrgicas para detetar infeções

Informação para pacientes



Este folheto explica as infeções de feridas cirúrgicas e o programa nacional de monitorização das infeções adquiridas em hospitais

O que são infecções de feridas cirúrgicas?

A maioria das feridas cirúrgicas cicatriza rapidamente sem complicações. Uma minoria das feridas cirúrgicas pode sofrer complicações devido a uma infecção. Esta ocorre quando os germes (microrganismos como as bactérias) entram na incisão (corte) efetuada na pele pelo cirurgião para realizar a operação.

Muitos germes vivem no interior e sobre o nosso corpo e também no nosso ambiente. A maioria é inofensiva e até benéfica. O nosso corpo tem defesas naturais contra os germes que podem causar danos. A nossa pele impede normalmente a entrada de germes no nosso corpo, mas qualquer rutura na pele (devido a uma lesão ou a uma incisão cirúrgica) pode permitir o seu acesso e causar uma infecção.

Quando se desenvolvem estas infecções?

A infecção de uma ferida cirúrgica pode desenvolver-se em qualquer momento, entre dois a três dias após a cirurgia até à cicatrização da ferida (normalmente duas a três semanas após a operação). Muito ocasionalmente, poderá ocorrer uma infecção vários meses após uma operação.

As infecções de feridas cirúrgicas são pouco frequentes (consulte a tabela). A maioria das infecções de feridas cirúrgicas limita-se à pele, mas podem ocasionalmente propagar-se para tecidos mais profundos. É mais provável que as infecções ocorram após uma cirurgia em partes do corpo que albergam muitos germes, tais como o intestino.

Taxas de infecção cirúrgica em diferentes tipos de operações

Tipo de operação	Número médio de feridas infetadas em cada 100 operações*
Substituição da articulação do joelho	Menos de 1
Substituição da articulação da anca	Menos de 1
Histerectomia abdominal	2
Cirurgia vascular	2
Revascularização do miocárdio	3
Cirurgia do intestino grosso	9

* feridas infetadas detetadas enquanto os pacientes estão hospitalizados ou quando voltam a ser hospitalizados após a operação.

Fonte de dados: UKHSA. Surveillance of Surgical Site Infections in NHS Hospitals in England.

Como será monitorizada a minha ferida?

Durante a sua hospitalização, o enfermeiro que troca os pensos da sua ferida verificará se existem sinais de infecção. Se estiver preocupado(a) com a sua ferida, informe o enfermeiro responsável pelo seu tratamento. Não se sinta tentado(a) a retirar o penso, nem a tocar na ferida ou no dreno. Pode transferir acidentalmente germes dos seus dedos para a sua ferida.

A infecção pode desenvolver-se após sair do hospital. É de esperar alguma vermelhidão e inchaço após a cirurgia, no entanto, poderá ter uma infecção se desenvolver um ou mais dos seguintes sintomas:

- a pele em redor da ferida fica vermelha ou dorida e na sua opinião isso não deve fazer parte do processo normal de cicatrização da ferida, ou sente calor e inchaço
- a ferida tem um corrimento verde ou amarelo (pus)
- sente mal-estar geral ou febril, ou tem febre

Se tiver algum problema com a sua ferida, contacte o seu médico de família (GP), a não ser que lhe seja indicado que contacte o hospital. Cerca de um mês após a operação, poderá receber um questionário (em formato de papel, email ou texto) ou uma chamada telefónica do hospital a perguntar se tem problemas com a ferida. Muitos pacientes saem do hospital pouco tempo após a operação e o pessoal hospitalar tem de se informar sobre as infeções da ferida que ocorrem após os pacientes saírem do hospital e não apenas sobre as que se desenvolvem enquanto os doentes estão no hospital.

O que acontece se eu desenvolver sintomas?

O seu hospital recolherá informações sobre a sua operação e monitorizará a sua ferida para detetar sinais de infeção. Se o enfermeiro, a parteira ou o médico suspeitarem de uma infeção da ferida cirúrgica, pode recolher uma amostra da superfície da ferida com uma zaragatoa e enviá-la para o laboratório a fim de ser analisada. O seu enfermeiro ou médico pode prescrever-lhe um tratamento com antibióticos. As informações recolhidas sobre a sua operação são utilizadas pelo hospital para lhe prestar os melhores cuidados individuais.

Com quem serão partilhadas as minhas informações?

A Agência de Segurança da Saúde do Reino Unido (UKHSA) é responsável pela análise das infeções de feridas cirúrgicas nos hospitais de Inglaterra. Para o(a) ajudar, o seu hospital partilha informações pessoais sobre a sua operação com a UKHSA, incluindo o seu nome, data de nascimento, sexo e número do NHS. Além disso, são partilhadas informações sobre o seu risco de desenvolver uma infeção da ferida cirúrgica, incluindo:

- o seu nível de saúde geral antes da operação
- informações sobre a sua operação
- informações sobre quaisquer infeções que possa ter tido após a sua operação

A UKHSA necessita de utilizar informações pessoais para verificar a qualidade e a exatidão das informações que recebemos do seu hospital e para garantir que não contamos os pacientes mais do que uma vez. Também utilizamos estas informações para estabelecer uma ligação com os registos do NHS para verificar se voltou a ser hospitalizado(a) após a cirurgia e se tem fatores de risco de infeção, como a diabetes. Isto ajuda os nossos cientistas de saúde pública a avaliar as taxas de infeções cirúrgicas dos hospitais e ajuda a melhorar o tratamento prestado aos doentes. Além disso, também nos associamos aos registos de mortalidade do Gabinete Nacional de Estatísticas ("Office for National Statistics") a fim de verificar se algum paciente com uma infeção cirúrgica morre devido a essa infeção.

As suas informações também podem ser associadas a dados laboratoriais de microbiologia mantidos pela UKHSA com vista a procurar mais informações sobre infeções clínicas. Também podemos associar as suas informações aos registos de outros registos clínicos, que contêm informações cirúrgicas mais detalhadas, como os tipos de implantes cirúrgicos utilizados.

O seu número de telemóvel e endereço de email, ou os de alguém que atue em seu nome, podem ser partilhados com a UKHSA. Isto acontece para que lhe possamos enviar por email ou mensagem de texto um questionário acerca de cicatrização de feridas para que o preencha e devolva à UKHSA.

Onde posso obter mais informações sobre infeções cirúrgicas?

Pode obter mais informações sobre infeções de feridas cirúrgicas no site da UKHSA www.gov.uk/government/collections/surgical-site-infection-ssi-guidance-data-and-analysis

Onde posso obter mais informações sobre a UKHSA?

Pode obter mais informações sobre a forma como a UKHSA utiliza as suas informações pessoais para analisar as infeções de feridas cirúrgicas em www.gov.uk/guidance/surgical-site-infection-surveillance-privacy-notice

Produzido pela UKHSA para pacientes cuja cirurgia está sob monitorização no âmbito do Serviço de Vigilância de Infeções do Local Cirúrgico da UKHSA.

Se tiver mais alguma questão, contacte:

Este folheto também está disponível em letras grandes e nos seguintes idiomas, como por exemplo: árabe, bengali, chinês (simplificado ou tradicional), gujarati, polaco, punjabi e urdu.

Pode descarregar esta publicação em www.gov.uk/ukhsa

Pode reutilizar gratuitamente esta informação (excluindo logótipos) em qualquer formato ou meio, ao abrigo dos termos da Licença Governamental Aberta (OGL) v3.0. Para consultar esta licença, visite a OGL www.nationalarchives.gov.uk/doc/open-government-licence/version/3/. Se tivermos identificado informações sobre direitos de autor de terceiros, terá de obter autorização dos titulares dos direitos de autor em causa.

A UKHSA é responsável pela proteção de todos os membros de todas as comunidades contra o impacto de doenças infecciosas, incidentes químicos, biológicos, radiológicos e nucleares e outras ameaças à saúde. Proporcionamos liderança intelectual, científica e operacional a nível nacional e local, bem como globalmente, a fim de tornar a nação segura em termos de saúde.

www.gov.uk/government/organisations/uk-health-security-agency

Ulotka ta jest również dostępna w języku polskim

সিহ পত্ৰা পঁনাঘী হিচ হী উপলব্ধ ঠৈ

এই প্রচারপত্রটি বাংলা ভাষায়ও পাওয়া যায়

આ પત્રિકા ગુજરાતી ભાષામાં પણ ઉપલબ્ધ છે

本宣传单还提供有中文(简体)版本

本宣傳單還提供有中文(繁體)版本

تتوفر هذه الكراسة أيضاً باللغة العربية.
یہ پرچہ اُردو میں بھی دستیاب ہے

© Crown copyright 2025

Para questões relacionadas com este documento, contactar:

ssi.data@ukhsa.gov.uk

Publicado em: junho de 2025

Referência de publicação: GOV-11041

Photos © Shutterstock

A UKHSA apoia os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

