



DA1T

Templed ar gyfer datganiad i gefnogi cais - os ydych chi'n gwneud cais ar gyfer chi eich hun

Cais am orchymyn diogelu rhag cam-drin domestig (DAPO), ffurflen DA1

Darllenwch y cyfarwyddyd sydd ar dudalen gyntaf y templed hwn yn ofalus.

Peidiwch ag argraffu neu gynnwys y dudalen gyntaf hon pan fyddwch yn cyflwyno eich datganiad a'ch cais.

Mae'r templed hwn wedi'i gynllunio i'ch helpu chi i ddarparu'r holl wybodaeth y mae'r llys ei hangen mewn datganiad i gefnogi cais. Rhaid i chi gyflwyno datganiad, ond nid oes rhaid i chi ddefnyddio'r templed hwn os byddai'n well gennych ysgrifennu eich datganiad eich hun. Fodd bynnag, efallai y bydd y cyfarwyddyd hwn o gymorth i chi.

Dylech baratoi eich datganiad a llenwi ffurflen gais **DA1 – Cais am orchymyn diogelu rhag cam-drin domestig (DAPO)**, a mynd â nhw i'r llys rydych chi'n gwneud cais iddo neu eu hanfon drwy'r post neu e-bost.

1. Mae'r templed yn cynnwys datganiadau y mae'n rhaid i chi eu cwblhau drwy naill ai ddarparu'r wybodaeth angenrheidiol neu drwy roi tic yn y blwch priodol.
2. Os nad ydych chi'n gwneud cais am orchymyn i ddiogelu eich cartref, yna peidiwch â rhoi tic yn y blwch perthnasol ar gychwyn y ffurflen a dylech hefyd adael yr adran honno yn wag.
3. Mae yna ddalen flaen templed ar dudalen olaf y ddogfen hon ar gyfer unrhyw arddangosyddion rydych yn eu cyflwyno. Dogfen arall yr hoffech i'r llys ei gweld fel rhan o'ch tystiolaeth yw arddangosyn. Gall fod yn:
 - adroddiadau meddygol
 - adroddiadau neu lythyrau gwasanaethau cymdeithasol
 - printiadau o negeseuon testun
 - negeseuon e-bost

Os nad ydych chi eisiau i'ch manylion cyswllt gael eu rhannu â'r atebydd, peidiwch â chynnwys eich cyfeiriad neu unrhyw fanylion cyswllt eraill mewn unrhyw arddangosyn.

Dylech ond gynnwys y ddalen flaen arddangosyn os ydych chi'n cyflwyno arddangosyn, a rhaid cyflwyno dalen flaen wahanol ar gyfer pob un.

Cewch ragor o gyfarwyddyd ar ochr dde pob tudalen wrth i chi gwblhau'r datganiad hwn.

Dalen flaen datganiad i gefnogi cais

I'w lenwi gan y llys

Enw'r llys

Dyddiad cychwyn

Diwrnod

Mis

Blwyddyn

Rhif yr achos

Datganiad y ceisydd

Rhif y datganiad

Arddangosyddion

Dyddiedig

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

Enw'r ceisydd

Enw'r atebydd

Datganiad y ceisydd: Rhowch flaenlythrennau eich enw(au) cyntaf a'ch cyfenw, er enghraifft A B Smith.

Rhif y datganiad: Os ydych chi'n gwneud un datganiad yn unig, rhowch '1' yma. Os ydych chi'n gwneud mwy nag un datganiad, rhowch y rhif perthnasol.

Arddangosyddion: Nifer o arddangosyddion rydych yn ei hatodi. Gweler pwynt 3 ar y dudalen cyfarwyddyd.

Dyddiedig: Rhowch ddyddiad paratoi'r datganiad.

Ceisydd: Ysgrifennwch eich enw llawn.

Atebydd: Yr atebydd yw'r unigolyn rydych chi'n gofyn i'r llys wneud y gorchymyn yn ei erbyn. Ysgrifennwch eu henw llawn.

1. Cyflwyniad

1.1 Fy enw llawn yw
Enw(au) cyntaf

Cyfenw

1.2 Fy nghyfeiriad llawn yw
Adeilad a stryd

Ail linell y cyfeiriad

Tref neu ddinas

Sir (dewisol)

Cod post

--	--	--	--	--	--	--	--

1.3 Rwy'n gwneud y datganiad hwn i gefnogi fy nghais am orchymyn diogelu rhag cam-drin domestig yn erbyn fy

a'i (h)enw llawn yw
Enw(au) cyntaf

Cyfenw

Nodyn 1.2: Os ydych chi wedi gofyn i'r llys gadw eich manylion cyswllt yn gyfrinachol drwy lenwi ffurflen C8, ysgrifennwch 'Mae fy nghyfeiriad yn gyfrinachol'.

Nodyn 1.3: Nodwch sut mae'r atebydd yn perthyn i chi, er enghraifft, gŵr/ gwraig, cariad neu cyn-gariad, partner neu cyn-bartner, rhiant neu nain/taid.

1.4

Rwyf hefyd yn gwneud cais i ddiogelu fy nghartref

Nid wyf yn gwneud cais i ddiogelu fy nghartref. **Ewch i gwestiwn 1.6.**

1.5 Dylai'r gorchymyn diogelu rhag cam-drin domestig fod ar gyfer fy nghartref, a'r cyfeiriad yw

Adeilad a stryd

Ail linell y cyfeiriad

Tref neu ddinas

Sir (dewisol)

Cod post

--	--	--	--	--	--	--	--

Rwyf wedi darparu rhagor o wybodaeth am y cyfeiriad yn y ffurflen amgaeedig **DA1 – Cais am Orchymyn Diogelu Rhag Cam-drin Domestig (DAPO)**. Mae hyn yn cynnwys pwy sy'n byw yn y cyfeiriad a manylion am y berchnogaeth a/neu drefniadau'r denantiaeth.

1.6 Os ydych chi'n gofyn am orchymyn heb rybudd, disgrifiwch yn eich geiriau eich hun pam rydych chi'n teimlo bod angen hyn.

Nodyn 1.5: Peidiwch ag ateb y cwestiwn hwn os nad ydych chi'n gwneud cais i ddiogelu eich cartref.

Nodyn 1.6: I weld y rhesymau y bydd y llys yn eu hystyried wrth benderfynu a dylid caniatáu eich cais heb rybudd, gweler cwestiwn 1.2 yn ffurflen DA1 – Cais am orchymyn diogelu rhag cam-drin domestig (DAPO).

2. Hanes eich perthynas

2.1 Rwyf i a’r atebydd yn adnabod ein gilydd ers

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

2.2 Pryd ddechreuodd eich perthynas a phryd daeth i ben?

Dechrau

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

Dod i ben (os yw’n berthnasol)

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

2.3 Mae ymddygiad yr atebydd

wedi newid ers i’n perthynas ni ddechrau
wastad wedi bod yn ddifriol. **Ewch i gwestiwn 2.5.**

2.4 Mi sylweddolais am y tro cyntaf bod ymddygiad yr atebydd wedi newid ar neu oddeutu

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

Nodyn 2: Pan ofynnir am ddyddiadau yn yr adran hon, ceisiwch nodi dyddiadau penodol - ond gall hyd yn oed dyddiadau bras helpu, er enghraifft mis a blwyddyn.
Bydd hyn yn helpu’r llys i ddeall mwy am eich amgylchiadau, felly rhowch yr wybodaeth angenrheidiol os yw hynny’n bosib.

2.5 Mae enghreifftiau o'u hymddygiad difriol wedi cynnwys

Bod yn dreisgar tuag ataf, fy ngham-drin yn rhywiol neu fy mygwth

Fy mhoeni neu fy nychryn

Fy rheoli neu fy ngorfodi

Defnyddio neu ddylanwadu ar y plant i fy ngham-drin neu fy rheoli

Fy ngham-drin yn economaidd neu'n ariannol

Cam-drin ar-lein megis postio neu gyhoeddi gwybodaeth amdanaf naill ai ar bapur neu'n ddigidol

Fy ngham-drin yn seicolegol neu'n emosiynol

Cysylltu â mi'n uniongyrchol neu drwy rhywun arall

Cysylltu â fy nghyflogwr neu fy lleoliad gwaith

☐ Achosi difrod i fy eiddo

Achosi difrod i fy nghartref

Dod i mewn i fy nghartref

Dod yn agos at fy nghartref

Dod yn agos at fy lleoliad gwaith neu ysgol neu feithrinfa fy mhlant

Efallai y bydd mathau eraill o gamdriniaeth yr hoffech gynnwys. Gallwch roi mwy o fanylion ac enghreifftiau yn yr adrannau nesaf.

Nodyn 2.5: Dylech ddewis gymaint o'r ymddygiadau hyn ag y credwch sy'n berthnasol. Gall gynnwys camdriniaeth sydd wedi parhau ar ôl i'r berthynas ddod i ben.

Gall cam-drin economaidd neu ariannol gynnwys eich atal rhag gweithio neu rwystro mynediad i gyfrif banc.

Rheolaeth drwy orfodaeth yw ymddygiad a allai fod yn fychanol, yn ynysig neu'n rheolaethol ac sy'n gwneud i chi deimlo fel nad oes gennych ryddid neu annibyniaeth. Gall cam-drin ar-lein fod yn: anfon negeseuon testun neu negeseuon e-bost bygythiol atoch; rheoli mynediad i'ch ffôn, cyfrif e-bost neu fynd ar-lein; rhyng-gipio eich negeseuon e-bost neu negeseuon testun.

Ewch i GOV.UK a chwiliwch am 'domestic abuse: recognise the signs' am enghreifftiau o wahanol fathau o gam-drin domestig.

Mae'r 3 adran nesaf yn gofyn i chi ddarparu gwybodaeth am ddigwyddiadau penodol sydd wedi digwydd.

Os nad oes gennych chi enghreifftiau o ddigwyddiadau penodol ond bod yna batrwm o gamdriniaeth, ewch yn syth i adran 6 'Patrymau o gamdriniaeth neu ddigwyddiadau eraill'.

3. Y digwyddiad diweddaraf

Nodyn 3: Os yw'n bosibl, ceisiwch roi'r union ddyddiad pan ofynnir amdano yn yr adran hon.

3.1 Mi ddigwyddodd/ddechreuodd y digwyddiad diweddaraf ar

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

3.2 Mae'r digwyddiad hwn o ymddygiad difriol

wedi dod i ben

yn parhau. **Ewch i gwestiwn 3.4.**

3.3 Daeth y digwyddiad i ben ar

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

3.4 Manylion am y digwyddiad diweddaraf

Nodyn 3.4: Rhewch gymaint o wybodaeth ag y gallwch am ymddygiad yr atebydd.

3.5 Effaith y digwyddiad hwn ar fy iechyd, fy niogelwch neu fy lles

Nodyn 3.5: Disgrifiwch sut y mae'r digwyddiad hwn wedi effeithio arnoch chi, ac unrhyw blant, gan roi cymaint o fanylion ag sy'n bosibl.

3.6 Tystion a phobl rwyf wedi dweud wrthynt am y digwyddiad hwn

Nodyn 3.6: Dywedwch wrthym am unrhyw un rydych wedi dweud wrthynt am y digwyddiad neu unrhyw un a oedd yn dyst i'r digwyddiad. Gall fod yn gyswllt personol megis aelod o'r teulu, ffrind neu gydweithiwr. Gallai hefyd fod yn unigolyn proffesiynol megis swyddog heddlu neu feddyg.

Dylech gynnwys gyda'ch cais a'ch datganiad gopïau o unrhyw dystiolaeth berthnasol am y digwyddiad hwn, megis adroddiad heddlu, adroddiad meddygol, lluniau. **Peidiwch â chynnwys unrhyw wybodaeth nad ydych eisiau i'r atebydd ei gweld.**

4. Y digwyddiad cyntaf

4.1 Mi ddigwyddodd/ddechreuodd y digwyddiad cyntaf ar

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

4.2 Daeth y digwyddiad i ben ar

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

4.3 Manylion am y digwyddiad cyntaf

Nodyn 4: Os nad y digwyddiad diweddaraf yw'r tro cyntaf i'r gamdriniaeth ddigwydd, rhowch wybodaeth am y digwyddiad cyntaf y gallwch ei gofio. Os yw'n bosibl, ceisiwch roi'r union ddyddiad pan ofynnir amdano yn yr adran hon. Ond gall hyd yn oed dyddiadau bras helpu, er enghraifft mis a blwyddyn.

Nodyn 4.3: Rhowch gymaint o wybodaeth ag y gallwch am ymddygiad yr atebydd a sut y mae'r digwyddiad hwn wedi effeithio arnoch chi, ac unrhyw blant.

4.4 Tystion a phobl rwyf wedi dweud wrthynt am y digwyddiad hwn

Nodyn 4.4: Dywedwch wrthym am unrhyw un rydych wedi dweud wrthynt am y digwyddiad neu unrhyw un a oedd yn dyst i'r digwyddiad. Gall fod yn gyswllt personol megis aelod o'r teulu, ffrind neu gydweithiwr. Gallai hefyd fod yn unigolyn proffesiynol megis swyddog heddlu neu feddyg.

Dylech gynnwys gyda'ch cais a'ch datganiad gopïau o unrhyw dystiolaeth berthnasol am y digwyddiad hwn, megis adroddiad heddlu, adroddiad meddygol, lluniau. **Peidiwch â chynnwys unrhyw wybodaeth nad ydych eisiau i'r atebydd ei gweld.**

5. Y digwyddiad gwaethaf

5.1 Y digwyddiad gwaethaf o gamdriniaeth oedd

y digwyddiad diweddaraf. **Ewch ymlaen i Adran 6.**

y digwyddiad cyntaf. **Ewch ymlaen i Adran 6.**

digwyddiad arall

5.2 Mi ddigwyddodd/ddechreuodd y digwyddiad gwaethaf ar

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

5.3 Daeth y digwyddiad i ben ar

Diwrnod	Mis	Blwyddyn

Nodyn 5: Rhowch fanylion am y digwyddiad a wnaeth eich effeithio chi ac/neu eich teulu fwyaf.

Os yw'n bosibl, ceisiwch roi'r union ddyddiad pan ofynnir amdano yn yr adran hon. Ond gall hyd yn oed dyddiadau bras helpu, er enghraifft mis a blwyddyn. Dylech ond ateb cwestiynau 5.2 i 5.6 os bu i chi ddewis 'digwyddiad arall' yng nghwestiwn 5.1.

5.4 Manylion am y digwyddiad gwaethaf

Nodyn 5.4: Rhowch gymaint o wybodaeth ag y gallwch am ymddygiad yr atebydd a sut y mae'r digwyddiad hwn wedi effeithio arnoch chi, ac unrhyw blant.

5.5 Tystion a phobl rwyf wedi dweud wrthynt am y digwyddiad hwn

Nodyn 5.5: Dywedwch wrthym am unrhyw un rydych wedi dweud wrthynt am y digwyddiad neu unrhyw un a oedd yn dyst i'r digwyddiad. Gall fod yn gyswllt personol megis aelod o'r teulu, ffrind neu gydweithiwr. Gallai hefyd fod yn unigolyn proffesiynol megis swyddog heddlu neu feddyg.

Dylech gynnwys gyda'ch cais a'ch datganiad gopïau o unrhyw dystiolaeth berthnasol am y digwyddiad hwn, megis adroddiad heddlu, adroddiad meddygol, lluniau. **Peidiwch â chynnwys unrhyw wybodaeth nad ydych eisiau i'r atebydd ei gweld.**

6. Patrymau o gamdriniaeth neu ddigwyddiadau eraill

6.1 Patrymau o gamdriniaeth hoffwn i'r llys ei ystyried

Nodyn 6.1: Gallwch ddefnyddio'r adran hon i ddisgrifio unrhyw batrwm o ymddygiad gan yr atebydd na ellir ei briodoli i ddigwyddiadau neu ddyddiadau penodol yn unig.

Gall hyn gynnwys ymddygiad rheolaethol parhaus.

Defnyddiwch ddalennau ychwanegol o bapur os oes angen.

6.2 Ymddygiad difriol arall hoffech i'r llys ei ystyried

Nodyn 6.2: Gallwch ddefnyddio'r blwch hwn i ddisgrifio unrhyw ymddygiad difriol arall rydych eisiau dweud wrth y llys amdano, er enghraifft am ddigwyddiadau nad oedd yn rhan o batrwm, neu os nad ydych chi'n siŵr pryd oedd y digwyddiad cyntaf, gwaethaf neu ddiwethaf.

6.3 Tystion a phobl rwyf wedi dweud wrthynt am yr ymddygiadau hyn

7. Diogelu fy nghartref

7.1 Mae gen i a'r atebydd y cyfrifoldeb canlynol am y cartref – ticiwch un blwch yn unig

mae gennym gyfrifoldeb ar y cyd am forgais

mae gennym gyfrifoldeb ar y cyd am gytundeb tenantiaeth (rhent)

rwyt i yn unig yn gyfrifol am forgais

mae'r atebydd yn unig yn gyfrifol am forgais

rwyt i yn unig yn gyfrifol am gytundeb tenantiaeth

mae'r atebydd yn unig yn gyfrifol am gytundeb tenantiaeth

nid oes gan yr un ohonom gyfrifoldeb am forgais neu denantiaeth

7.2 Mae gennyf yr anghenion cartref canlynol

Nodyn 7: Llenwch yr adran hon os ydych chi'n gwneud cais i ddiogelu eich cartref yn unig. Cofiwch gynnwys manylion eich benthyciwr morgais neu landlord ar y ffurflen gais. Os nad ydych chi'n gwneud cais am hyn, ewch i Adran 8 'Crynodeb'.

Nodyn 7.2: Disgrifiwch beth yw eich anghenion cartref. Dylech gynnwys:

- gwybodaeth am deithio i'r gwaith ac adref o'r gwaith
- anghenion unrhyw blant rydych chi'n gyfrifol amdanynt, megis nifer yr ystafelloedd gwely a pha mor agos yw'r cartref at eu hysgol
- ffactorau ariannol - er enghraifft, os oes gennych incwm isel, ni allwch fforddio symud neu mae gennych gytundeb rhent ffafriol gyda'ch landlord

7.3 Mae gan yr atebydd yr anghenion cartref canlynol

- Nodyn 7.3:** Disgrifiwch cystal ag y gallwch beth yw anghenion cartref yr atebydd, gan gynnwys:
- gwybodaeth am deithio i'r gwaith ac adref o'r gwaith
 - unrhyw lefydd eraill rydych chi'n ymwybodol ohonynt lle gallai'r atebydd aros, megis gydag aelod o'r teulu
 - os ydych chi'n credu bod ganddynt y gallu i fforddio talu rhent yn rhywle arall a pham, megis mae ganddynt swydd sy'n talu'n dda
 - anghenion cartref unrhyw blant maent yn gyfrifol amdanynt

7.4 Rwy'n gofyn i'r llys wneud gorchymyn a fyddai'n atal yr atebydd rhag gallu

Nodyn 7.4: Ticiwch bob un rydych eisiau gwneud cais amdano.

byw yn y cyfeiriad a nodwyd

mynd i mewn i'r eiddo neu geisio mynd i mewn iddo

mynd o fewn pellter penodol i'r eiddo

fy atal rhag dychwelyd i'r eiddo

arall

8. Crynodeb

8.1 Dyma fy nghrynodeb cloi

Nodyn 8.1: Yma, dylech grynhoi eich rhesymau dros wneud cais a chynnwys unrhyw wybodaeth nad ydych wedi'i rhoi yn barod y byddech yn hoffi i'r llys ei hystyried.

Datganiad gwirionedd

Deallaf y gellir dwyn achos dirmyg llys yn erbyn unrhyw un sy'n gwneud datganiad anwir, neu sy'n achosi i ddatganiad anwir gael ei wneud mewn dogfen a ddilysir gan ddatganiad gwirionedd heb gredu'n onest ei fod yn wir.

Rwy'n credu bod y ffeithiau a nodir yn y datganiad hwn, ac ar unrhyw ddalennau parhau, yn wir.

Llofnod

Ceisydd

Dyddiad

Diwrnod

Mis

Blwyddyn

Enw Llawn

Gallwch lofnodi'r datganiad hwn â llaw neu gallwch deipio eich enw os ydych chi'n ei gwblhau'n electronig.

Rhaid cyflwyno'r datganiad hwn ar yr atebydd.

Ni ddylech gyflwyno'r datganiad ar yr unigolyn rydych chi'n gwneud cais i gael gorchymyn yn ei erbyn eich hun. Gweler y ffurflen gais am fwy o wybodaeth a chyfarwyddyd ynghylch cyflwyno'r dogfennau.

Ble i anfon eich datganiad ar ôl ei gwblhau

Anfonwch eich datganiad wedi'i gwblhau gyda ffurflen **DA1 - Cais am Orchymyn Diogelu Rhag Cam-drin Domestig (DAPO)**. Gweler y cyfarwyddyd yn ffurflen DA1 am sut i anfon eich cais a'r datganiad tyst.

Dalen flaen arddangosyn

Defnyddiwch ddalen flaen wahanol ar gyfer pob arddangosyn.

Rhif y datganiad

Arddangosyddion

Dyddiedig
Diwrnod Mis Blwyddyn

--	--	--	--	--	--	--

Rhif yr achos (i'w lenwi gan y llys)

Enw'r llys

Enw'r ceisydd

Enw'r atebydd

Arddangosyn