

Hysbysiad o [fwriad i barhau â] chais ariannol ac y mae'r weithdrefn trac cyflym yn berthnasol iddo

I'w lenwi gan y Ceisydd	
Y Llys Teulu yn eistedd yn:	Rhif yr Achos
I'w lenwi gan y Llys	
Ffi a godwyd/Cyfeirnod dileu ffi	

Dylid llenwi'r ffurflen hon **dim ond** os ydych yn gwneud cais am un o'r gorchmynion canlynol am ddarpariaeth ariannol (gorchymyn ariannol neu rwymedi ariannol arall) ac y mae'r weithdrefn trac cyflym yn berthnasol iddo:

- cais am orchymyn taliadau cyfnodol **yn unig** (dan Adran 23 Deddf Achosion Priodasol 1973, paragraff 2 o Atodlen 5 i Ddeddf Partneriaethau Sifil 2004 neu baragraff 1 neu 2 o Atodlen 1 i Ddeddf Plant 1989)
- darpariaeth ariannol o dan Adran 1 Deddf Achosion Domestig a Llysoedd Ynadon 1978, neu Atodlen 6 i Ddeddf Partneriaethau Sifil 2004
- cais i amrywio neu ryddhau gorchymyn taliadau cyfnodol, **oni bai** lle bo'ch yn ceisio ei ryddhau a'i ddisodli gydag un neu fwy o'r gorchmynion canlynol: gorchymyn cyfandaliad, gorchymyn ad-drefnu perchnogaeth eiddo, gorchymyn rhannu pensiwn neu gorchymyn rhannu iawndal pensiwn - defnyddiwch Ffurflen A yn yr amgylchiadau hyn.

Os ydych yn gwneud cais am:

- orchymyn taliadau cyfnodol **ynghyd â** math arall o orchymyn ariannol neu rwymedi ariannol - llenwch Ffurflen A.
- darpariaeth ariannol ar ôl ysgariad dramor ayb (defnyddiwch Ffurflen D50F) neu ar y sail o fethiant i gynnal parti neu blentyn (defnyddiwch Ffurflen D50C) neu i newid cytundeb cynhaliaeth yn ystod oes y partïon (defnyddiwch Ffurflen D50H).

Enw llawn y ceisydd

Enw llawn yr atebydd (atebwyr)

Natur y cais

Mae hwn yn gais am ddarpariaeth ariannol, gan gynnwys i ddarpariaeth gael ei gwneud i, neu er budd y plentyn(plant):

- ☐ mewn perthynas ag achos priodasol neu bartneriaeth sifil (ysgariad, diddymiad ayb), **neu**
- ☐ o dan baragraff 1 neu 2 o Atodlen 1 i Ddeddf Plant 1989, **neu**
- ☐ o dan Adran 1 Deddf Achosion Domestig a Llysoedd Ynadon 1978, neu Atodlen 6 i Ddeddf Partneriaethau Sifil 2004

ticiwch y datganiad perthnasol

a

ticiwch un o'r gorchmynion canlynol

Mae'r ceisydd yn bwriadu:

- ☐ **gwneud cais** i'r Llys am, **neu**
- ☐ **parhau â'r** cais yn y cais am [ysgariad] [diddymiad] [deiseb dirymu] [dirymiad] [ymwahaniad (barnwrol)] am, **neu**
- ☐ **gwneud cais i amrywio**, **neu**
- ☐ **gwneud cais i ryddhau**
- ☐ gorchymyn taliadau cyfnodol **yn unig**
- ☐ gorchymyn taliadau cyfnodol neu orchymyn cyfandaliad o dan Adran 1 Deddf Achosion Domestig a Llysoedd Ynadon 1978, neu Atodlen 6 i Ddeddf Partneriaethau Sifil 2004

Ydych chi'n gwneud cais am orchymyn trwy gydsyniad yn nhermau cytundeb ysgrifenedig (gorchymyn cydsynio)?

☐ Ydw

☐ Nac ydw

Os Ydw, **atodwch y gorchymyn drafft i'r ffurflen hon**

Canllawiau ychwanegol

- I gael cyfarwyddyd ar lenwi'r ffurflen hon, cyfeiriwch at y Nodyn Canllaw ar dudalen 14.
- Cwblhewch y Rhestr Wirio sydd ar ddiwedd y ffurflen, ar dudalen 13.
- Gall peidio ag ateb pob cwestiwn neu nodi a yw'n amherthnasol, olygu bod yr achos yn cael ei oedi oherwydd bydd rhaid i'r llys ofyn i chi ddarparu'r wybodaeth ychwanegol sy'n ofynnol.

1. Manylion pellach am y cais ariannol

Os gwneir cais am unrhyw daliadau cyfnodol neu daliadau cyfnodol sicredig i blant, llenwch yr adran hon:

- ☐ mae yna gytundeb ysgrifenedig a wnaed cyn 5 Ebrill 1993 am gynhaliaeth er budd plant;
- ☐ mae yna gytundeb ysgrifenedig a wnaed ar neu ar ôl 5 Ebrill 1993 am gynhaliaeth er budd plant; neu
- ☐ nid oes yna gytundeb, ond mae'r ceisydd yn gwneud cais am daliad:
 - ☐ am lysblentyn neu lysblant
 - ☐ yn ychwanegol at y gynhaliaeth cynnal plant a delir yn barod yn dilyn asesiad yr Asiantaeth Cynnal Plant
 - ☐ i dalu am gostau sy'n codi yn sgil anabledd plentyn
 - ☐ i dalu am gostau sy'n codi o blentyn sy'n cael ei addysgu neu ei hyfforddi ar gyfer gwaith
 - ☐ pan nad yw naill ai'r plentyn **neu'r** sawl sy'n gofalu am y plentyn **neu** riant absennol y plentyn yn byw fel arfer yn y Deyrnas Unedig

Os nad yw'r un o'r uchod yn berthnasol, efallai na fydd gan y llys awdurdodaeth i wrando ar y cais am daliadau cyfnodol.

A yw'r Asiantaeth Cynnal Plant wedi cyfrifo cynhaliaeth ar gyfer y plentyn (plant)?

☐ Do ☐ Naddo

Os Do, nodwch yn fras eich rhesymau dros wneud y cais hwn i'r llys, gan gynnwys unrhyw resymau pam nad yw'r Asiantaeth Cynnal Plant yn delio â'ch hawliad mwyach, neu unrhyw resymau pam eich bod angen cynhaliaeth ychwanegol i ychwanegu at daliadau a wneir drwy'r Asiantaeth Cynnal Plant:

Os ydych yn gwneud cais ariannol i blentyn, llenwch y tablau isod ar gyfer pob plentyn, gan barhau ar ddalennau ychwanegol os bydd angen, ac yna llenwi'r datganiad gwirionedd.

Enw plentyn 1

Dyddiad geni

D

D

/

M

M

/

B

B

B

B

Rhyw

☐ Gwryw ☐ Benyw

Perthynas â'r Ceisydd

Perthynas â'r Atebydd

Gwlad preswyllo (os nad yw'n Gymru neu Lloegr)

Enw plentyn 2

Dyddiad geni

D	D	/	M	M	/	B	B	B	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Rhyw

☐ Gwryw ☐ Benyw

Perthynas â'r Ceisydd

Perthynas â'r Atebydd

Gwlad preswyllo (os nad yw'n
Gymru neu Lloegr)

Manylion cyflwyno

- ☐ Nid wyf yn cael fy nghynrychioli gan gyfreithiwr yn yr achos hwn
- ☐ Nid wyf yn cael fy nghynrychioli gan gyfreithiwr yn yr achos hwn ond rwyf yn cael cyngor gan gyfreithiwr
- ☐ Rwy'n cael fy nghynrychioli gan gyfreithiwr yn yr achos hwn. Maent wedi llofnodi Rhan 6, a dylid anfon pob dogfen at fy sylw i at fy nghyfreithiwr, a dyma'r manylion perthnasol:

Manylion y cyfreithiwr

Enw'r cyfreithiwr			
Enw'r cwmni			
Y cyfeiriad lle dylid anfon yr holl ddogfennau ar gyfer eu cyflwyno:	Rhif ffôn		
	Rhif ffacs		
	Rhif DX		
	Eich cyf.		
Cod post			

Cyfeiriad e-bost	
------------------	--

Cyfeiriad yr atebydd ar gyfer cyflwyno

Cyfeiriad (gan gynnwys cod post)
Cod post

2. Manylion y Ceisydd a'r Atebydd

Manylion y Ceisydd

Enw'r Ceisydd

Cyfeiriad y Ceisydd (gan gynnwys y cod post)

Cod post

Rhif ffôn

Cyf.

Cyfeiriad e-bost

Manylion yr Atebydd

Enw'r Atebydd

Cyfeiriad yr Atebydd (gan gynnwys y cod post)

Cod post

Rhif ffôn

Cyf.

Cyfeiriad e-bost

A oes unrhyw orchmynion llys neu gytundebau ysgrifenedig blaenorol wedi eu gwneud mewn perthynas â darpariaeth ariannol?

☐ Oes ☐ Nac oes

Os Oes, atodwch gopi o'r gorchymyn neu'r cytundeb ysgrifenedig. Os nad yw'r gorchymyn ar gael, nodwch y dyddiad, y telerau, manylion y partion a'r llys isod:

3. Gofyniad i fynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu MIAM)

Cyn gwneud cais am rwymedi ariannol mae'n rhaid i chi yn gyntaf fynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu (MIAM). Yn y MIAM bydd cyfryngwr teuluol awdurdodedig yn ystyried gyda chi (a'r parti arall os yw'n bresennol) a fyddai cyfryngu teuluol, neu ddull arall o ddatrys anghydfod y tu allan i'r llys, yn ddewis mwy priodol i chi ar gyfer datrys yr anghydfod. Bydd y cyfryngwr hefyd yn gallu eich cyfeirio at wasanaethau eraill a allai eich helpu a'ch cefnogi.

Mae'n **rhaid** eich bod wedi mynychu MIAM cyn gwneud y cais hwn oni bai nad yw'r gofyniad i fynychu MIAM yn berthnasol oherwydd bod y gorchymyn ariannol yr ydych yn gwneud cais amdano:

- yn gais am orchymyn cydsynio; **neu**
- eich bod wedi'ch esemptio o'r gofyniad i fynychu MIAM. Pan fydd angen tystiolaeth i gefnogi hawliad am esemptiad MIAM, rhaid i chi gyflwyno'r dystiolaeth hon gyda'ch cais.

Mewn amgylchiadau arbennig - megis achos sy'n ymwneud â cham-drin domestig, efallai na fydd angen i chi fynychu MIAM. **Pan fydd angen tystiolaeth i gefnogi hawliad am esemptiad MIAM, rhaid i chi gyflwyno'r dystiolaeth hon gyda'ch cais.** Am enghreifftiau o ba dystiolaeth sy'n dderbyniol, cyfeiriwch at adran 4, tudalennau 6-8. Wrth brosesu eich cais, bydd y llys yn adolygu'r dystiolaeth a ddarparwyd i sicrhau bod esemptiad MIAM wedi'i hawlio'n ddilys.

Mae'n rhaid i bob ceisydd llenwi adrannau 1 a 2 a llenwi a llofnodi adran 6 y ffurflen hon. **Hefyd**, mae'n rhaid i chi roi tic yn un o'r blychau isod a sicrhau eich bod chi, eich cynghorydd cyfreithiol, cyfryngwr teuluol neu weithiwr proffesiynol NCDR yn llenwi ac (lle bo'n berthnasol) yn llofnodi adran(nau) perthnasol y ffurflen hon.

3a. Ydych chi wedi mynychu MIAM?

☐ Do☐ Naddo

Os Do, rhaid i chi sicrhau bod **y cyfryngwr teuluol yn llofnodi adran 5.**

Os Naddo, atebwch gwestiwn 3b.

3b. A ydych yn hawlio esemptiad o'r gofyniad i fynychu MIAM?

☐ Ydw☐ Nac ydw

Os Ydw, dylech llenwi adran 4.

Os Nac ydw, ni allwch gyflwyno'r cais hwn i'r llys. Cyfeiriwch at <https://www.familymediationcouncil.org.uk/family-mediation/assessment-meeting-miam/> am ragor o wybodaeth am beth i'w wneud nesaf a sut i drefnu MIAM.

4. Mae'r ceisydd yn hawlio esemptiad(au) rhag mynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu (MIAM)

I'w lenwi gan y sawl sy'n bwriadu cyflwyno cais i'r llys neu eu cynrychiolydd cyfreithiol. Lle bo angen, rhaid cyflwyno tystiolaeth o'r esemptiad(au) MIAM a hawli'r llys gyda'r cais hwn.

Os na allwch ddarparu'r dystiolaeth ofynnol gyda'ch cais, defnyddiwch y blwch testun ar dudalen 13 i egluro'r rheswm/rhesymau pam.

Nid yw'r ceisydd wedi mynychu MIAM oherwydd bod yr esemptiad(au) MIAM canlynol yn berthnasol:

- ☐ Cam-drin domestig (rhaid i chi lenwi **adran 4a**)
- ☐ Cais brys (rhaid i chi lenwi **adran 4b**)
- ☐ Wedi mynychu MIAM yn flaenorol neu ddatrys anghydfod y tu allan i'r llys (rhaid i chi lenwi **adran 4c**)
- ☐ Arall (rhaid i chi lenwi **adran 4d**)

Rhagor o fanylion am esemptiad(au) MIAM a hawliwyd gan y ceisydd

Nawr llenwch yr adran berthnasol yn 4a, b, c neu d drwy roi tic yn y blwch/blychau priodol

Os ydych wedi hawlio esemptiad MIAM uchod, rhaid i chi hefyd roi tic yn y blwch/blychau perthnasol, fel y nodir isod, i gadarnhau bod gennych y dystiolaeth angenrheidiol i gefnogi eich sail/seiliau dros hawlio esemptiad. Lle bo angen, **rhaid** i chi gyflwyno'r dystiolaeth hon gyda'ch cais i'r llys. Pan ofynnir i chi ddarparu rhagor o fanylion, rhaid i chi wneud hynny.

Adran 4a - Tystiolaeth o gam-drin domestig

Gyda'r esemptiad MIAM hwn, rhaid ichi gyflwyno'r dystiolaeth yr ydych wedi'i dewis gyda'ch cais.

Os na allwch wneud hyn, defnyddiwch y blwch testun ar dudalen 13 i egluro'r rheswm/rhesymau pam.

Mae'r ceisydd yn cadarnhau bod tystiolaeth o gam-drin domestig, fel y nodir isod:

- ☐ tystiolaeth bod darpar barti wedi cael ei arestio am drosedd cam-drin domestig perthnasol;
- ☐ tystiolaeth o rybudd heddlu perthnasol am drosedd cam-drin domestig;
- ☐ tystiolaeth o achos troseddol perthnasol am drosedd cam-drin domestig sydd heb ddirwyn i ben;
- ☐ tystiolaeth o euogfarn berthnasol am drosedd cam-drin domestig;
- ☐ gorchymyn llys yn rhwymo darpar barti mewn perthynas â throsedd cam-drin domestig;
- ☐ hysbysiad amddiffyn rhag trais domestig a roddwyd dan adran 24 Deddf Troseddau a Diogelwch 2010 yn erbyn darpar barti;
- ☐ hysbysiad amddiffyn rhag cam-drin domestig a roddwyd dan adran 22 Deddf Cam-drin Domestig 2021 yn erbyn darpar barti;
- ☐ gwaharddeb gwarchod perthnasol;
- ☐ ymgymeriad a roddwyd yng Nghymru a Lloegr dan adran 46 neu 63E Deddf Cyfraith Teulu 1996 (neu a roddwyd yn yr Alban neu yng Ngogledd Iwerddon yn lle gwaharddeb gwarchod) gan ddarpar barti, ar yr amod na roddwyd traws-ymgymeriad mewn perthynas â chamdriniaeth neu drais domestig gan ddarpar barti arall;
- ☐ copi o ganfyddiad ffeithiol, a wnaed mewn achos yn y Deyrnas Unedig, bod cam-drin domestig wedi'i gyflawni gan ddarpar barti;
- ☐ adroddiad arbenigwr a gyflwynwyd fel tystiolaeth mewn achos yn y Deyrnas Unedig er mwyn i lys neu dribiwnlys allu cadarnhau bod unigolyn sydd neu a oedd yn ymwneud yn bersonol â darpar barti, wedi'i asesu fel bod, neu mewn risg o fod, yn ddioddefwr cam-drin domestig gan y darpar barti hwnnw;

- ☐ llythyr neu adroddiad gan weithiwr iechyd proffesiynol priodol yn cadarnhau bod-
- (i) y gweithiwr proffesiynol hwnnw, neu weithiwr iechyd proffesiynol priodol arall, wedi cynnal archwiliad meddygol ar ddarpar barti wyneb yn wyneb, dros y ffôn neu trwy fideo gynadledda; ac
 - (ii) ym marn broffesiynol resymol yr awdur neu'r gweithiwr iechyd proffesiynol priodol sy'n archwilio, mae gan y darpar barti hwnnw/o, neu cafodd, anafiadau neu gyflwr sy'n gyson â bod yn ddioddefwr cam-drin domestig;
- ☐ llythyr neu adroddiad gan-
- (i) y gweithiwr iechyd proffesiynol priodol a wnaeth yr atgyfeiriad a ddisgrifir isod;
 - (ii) gweithiwr iechyd proffesiynol priodol sydd â mynediad at gofnodion meddygol y darpar barti y cyfeiriwyd ato/i isod; neu
 - (iii) yr unigolyn y gwnaethpwyd yr atgyfeiriad a ddisgrifir isod iddo;
- yn cadarnhau bod darpar barti wedi cael ei gyfeirio gan weithiwr iechyd proffesiynol priodol at unigolyn sy'n darparu cefnogaeth neu gymorth arbenigol i ddioddefwyr, neu'r rhai hynny sydd mewn risg o ddioddef cam-drin domestig;
- ☐ llythyr gan unrhyw un sy'n aelod o gynhadledd amlasiantaethol ar gyfer asesu risg (neu fforwm diogelu addas arall yn lleol) yn cadarnhau bod darpar barti, neu unigolyn y mae'r darpar barti hwnnw/honno yn ymwneud ag ef/â hi yn bersonol, mewn neu wedi bod mewn risg o ddioddef niwed o ganlyniad i gam-drin domestig gan ddarpar barti arall;
- ☐ llythyr gan ymgynghorydd trais domestig annibynnol (IDVA) yn cadarnhau eu bod yn darparu neu eu bod wedi darparu cymorth i ddarpar barti;
- ☐ llythyr gan ymgynghorydd trais rhywiol annibynnol (ISVA) yn cadarnhau eu bod yn darparu neu eu bod wedi darparu cymorth i ddarpar barti o ganlyniad i drais rhywiol gan ddarpar barti arall;
- ☐ llythyr gan swyddog a gyflogir gan awdurdod lleol neu gymdeithas tai (neu sefydliad cyffelyb yn yr Alban neu yng Ngogledd Iwerddon) sy'n cefnogi tenantiaid yn cynnwys-
- (i) datganiad sy'n nodi, yn eu barn broffesiynol resymol nhw, bod unigolyn y mae darpar barti yn neu wedi ymwneud ag ef/â hi yn bersonol, mewn neu wedi bod mewn risg o fod yn ddioddefwr cam-drin domestig gan y darpar barti hwnnw;
 - (ii) disgrifiad o'r materion penodol y gellir dibynnu arnynt i gefnogi'r farn honno; a
 - (iii) disgrifiad o'r cymorth a roddwyd ganddynt i'r dioddefwr cam-drin domestig neu'r unigolyn sydd mewn risg o ddioddef cam-drin domestig gan y darpar barti hwnnw;
- ☐ llythyr-
- (i) gan sefydliad sy'n darparu gwasanaethau cefnogi camdriniaeth ddomestig a bod y llythyr yn cadarnhau bod y gwasanaeth-
 - (a) wedi'i leoli yn y Deyrnas Unedig;
 - (b) wedi bod yn gweithredu am gyfnod di-dor o chwe mis neu hirach; a'i fod wedi
 - (c) darparu cymorth i ddarpar barti mewn perthynas ag anghenion yr unigolyn hwnnw fel dioddefwr, neu unigolyn sydd mewn risg o ddioddef cam-drin domestig; ac

Adran 4a - Tystiolaeth o gam-drin
domestig - **parhad**

(ii) mae'n cynnwys-

- (a) datganiad sy'n nodi, ym marn broffesiynol resymol awdur y llythyr, bod y darpar barti yn, neu mewn risg o fod yn ddioddefwr cam-drin domestig;
- (b) disgrifiad o'r materion penodol y gellir dibynnu arnynt i gefnogi'r farn honno;
- (c) disgrifiad o'r cymorth a roddwyd i'r darpar barti; a
- (d) datganiad o'r rhesymau pam bod y darpar barti angen y cymorth hwnnw;

☐ llythyr neu adroddiad gan sefydliad sy'n darparu gwasanaethau cefnogi camdriniaeth ddomestig yn y Deyrnas Unedig yn cadarnhau-

(i) bod cais am loches i unigolyn sydd, neu a oedd yn ymwneud yn bersonol â darpar barti, wedi cael ei wrthod;

(ii) y dyddiad y cafodd y cais am loches ei wrthod; a'u

(iii) bod wedi gwneud cais am loches oherwydd honiadau o gam-drin domestig gan y darpar barti a gyfeiriwyd atynt ym mharagraff (i);

☐ llythyr gan awdurdod cyhoeddus yn cadarnhau bod unigolyn sydd, neu a oedd yn ymwneud yn bersonol â darpar barti, wedi'i asesu fel ei fod yn ddioddefwr, neu mewn risg o fod yn ddioddefwr cam-drin domestig gan y darpar barti hwnnw/o (neu gopi o'r asesiad hwnnw);

☐ llythyr gan Ysgrifennydd Gwladol yr Adran Gartref yn cadarnhau bod darpar barti wedi cael caniatâd i aros yn y Deyrnas Unedig fel dioddefwr cam-drin domestig;

☐ tystiolaeth sy'n dangos bod darpar barti wedi bod, neu mewn risg o fod yn ddioddefwr cam-drin domestig gan ddarpar barti arall ar ffurf camdriniaeth mewn perthynas â materion ariannol.

Adran 4b – Cais brys

☐ **Mae'r ceisydd yn cadarnhau bod rhaid gwneud cais brys oherwydd:**

☐ mae yna risg i fywyd, rhyddid neu ddiogelwch corfforol y ceisydd arfaethedig neu ei deulu/theulu neu ei gartref/chartref; neu

☐ byddai unrhyw oedi a achosir trwy fynychu MIAM yn achosi—

☐ risg sylweddol o gamwedd cyfiawnder; neu

☐ galedi ariannol sylweddol i'r ceisydd arfaethedig; neu

☐ broblemau anadferadwy wrth ddelio â'r anghydfod (gan gynnwys colled anadferadwy o dystiolaeth sylweddol); neu

☐ mae yna risg sylweddol yn y cyfnod a gymerir i drefnu a mynychu MIAM, y bydd achos mewn perthynas â'r anghydfod yn cael ei ddwyn gerbron llys mewn gwlad arall, lle y gall hawliad dilys i awdurdodaeth fodoli, megis y gall llys yn y wlad arall honno wrando'r anghydfod sydd gerbron llys yng Nghymru a Lloegr.

Adran 4c – Tystiolaeth o fynychu MIAM neu ddatrys anghydfod y tu allan i'r llys yn flaenorol

Gyda'r esemptiad MIAM hwn, rhaid ichi gyflwyno'r dystiolaeth yr ydych wedi'i dewis gyda'ch cais.

Os na allwch wneud hyn, defnyddiwch y blwch testun ar dudalen 13 i egluro'r rheswm/ rhesymau pam.

Mae'r ceisydd yn cadarnhau bod un o'r canlynol yn berthnasol:

- ☐ Yn y 4 mis cyn gwneud y cais, mae'r unigolyn wedi mynychu MIAM neu wedi cymryd rhan mewn proses datrys anghydfod y tu allan i'r llys yn ymwneud â'r un anghydfod neu'r un anghydfod i raddau helaeth; a phan fu i'r ceisydd gymryd rhan mewn proses datrys anghydfod y tu allan i'r llys, mae yna dystiolaeth o hynny ar ffurf cadarnhad ysgrifenedig gan y darparwr datrys anghydfod. Dylech gyflwyno'r dystiolaeth hon gyda'ch cais, a rhaid iddi gynnwys llofnod y darparwr; neu
- ☐ Byddai'r cais yn cael ei wneud mewn achos presennol sy'n mynd rhagddo, ac mi wnaeth y darpar geisydd fynychu MIAM cyn cychwyn yr achos hwnnw. Rhaid i'r darparwr MIAM lenwi a llofnodi adran 5 y ffurflen hon. Neu, os mai chi oedd yr atebydd yn yr achos sydd ar y gweill, rhwch ddyddiad y MIAM yn ogystal ag enw a manylion cyswllt y darparwr MIAM yn y blwch testun ar dudalen 12.

Adran 4d - Esemptiadau eraill

Rhowch unrhyw wybodaeth ychwanegol y gofynnir amdani yn y blwch testun ar dudalen 12.

Mae'r ceisydd yn cadarnhau bod un o'r esemptiadau eraill canlynol yn berthnasol:

- ☐ Byddai'r cais yn cael ei wneud heb rybudd (mae paragraff 5.1 o Gyfarwyddyd Ymarfer 18A yn nodi'r amgylchiadau pan ellir gwneud cais heb rybudd.)
- ☐ Mae un o'r darpar bartïon yn blentyn.
- ☐ (i) ni all y darpar geisydd fynychu MIAM ar-lein neu drwy gyswllt fideo a rhoddir esboniad am hyn i'r llys trwy ddefnyddio'r blwch testun ar dudalen 12; ac
 - (ii) mae'r darpar geisydd wedi cysylltu â nifer o gyfryngwyr teuluol awdurdodedig sydd â swyddfa o fewn pymtheg milltir i'w gartref neu ei chartref (neu bump ohonynt os oes pump neu fwy), ac mae pob un ohonynt wedi dweud nad ydynt ar gael i gynnal MIAM o fewn pymtheg diwrnod gwaith o'r dyddiad cysylltu; a
 - (iii) darperir enwau, cyfeiriadau post a rhifau ffôn neu gyfeiriadau e-bost y cyfryngwyr teuluol awdurdodedig y mae'r darpar geisydd wedi cysylltu â nhw, a'r dyddiadau cysylltu, i'r llys yn y blwch testun ar dudalen 12.
- ☐ (i) ni all y darpar geisydd fynychu MIAM ar-lein neu drwy gyswllt fideo a rhoddir esboniad am hyn i'r llys trwy ddefnyddio'r blwch testun ar dudalen 12; ac
 - (ii) mae gan y darpar geisydd anabledd neu analluogrwydd a fyddai'n golygu na allai fynychu MIAM wyneb yn wyneb oni bai bod y cyfryngwr awdurdodedig yn gallu cynnig cyfleusterau addas; ac
 - (iii) mae'r darpar geisydd wedi cysylltu â nifer o gyfryngwyr teuluol awdurdodedig sydd â swyddfa o fewn pymtheg milltir i'w gartref neu ei chartref (neu bump ohonynt os oes pump neu fwy), ac mae pob un ohonynt wedi dweud na allant ddarparu cyfleusterau o'r fath; a
 - (iv) darperir enwau, cyfeiriadau post a rhifau ffôn neu gyfeiriadau e-bost y cyfryngwyr teuluol awdurdodedig hynny a'r dyddiadau cysylltu i'r llys yn y blwch testun ar dudalen 12.
- ☐ (i) nid yw'r darpar geisydd yn gallu mynychu MIAM ar-lein neu drwy gyswllt fideo; a
 - (ii) nid oes gan yr un cyfryngwr teuluol awdurdodedig swyddfa o fewn pymtheg milltir i gartref y darpar geisydd; ac
 - (iii) mae esboniad o pam bo'r esemptiad hwn yn berthnasol yn cael ei ddarparu gan y darpar geisydd i'r llys yn y blwch testun ar dudalen 12.
- ☐ ni all y darpar geisydd fynychu MIAM oherwydd bod y darpar geisydd
 - (i) yn y carchar neu mewn unrhyw sefydliad arall y mae'n ofynnol i'r darpar geisydd gael ei gadw yno ac na all cyfleusterau fod ar gael iddo fynychu MIAM ar-lein neu drwy gyswllt fideo; neu
 - (ii) yn destun amodau mechniaeth sy'n ei atal rhag cysylltu â'r unigolyn arall; neu
 - (iii) yn destun trwydded gyda gofyniad i beidio â chysylltu â'r unigolyn arall.

Adran 4 – parhad

Rhowch unrhyw wybodaeth ychwanegol y gofynnir amdani yn y blwch testun isod. Os nad oes digon o le, defnyddiwch dudalen gwybodaeth ychwanegol a'i rhoi ynghlwm wrth y ffurflen hon.

Adran 4 – Methu â darparu'r dystiolaeth ofynnol i gefnogi hawliad am esemptiad MIAM

Os na allwch ddarparu'r dystiolaeth ofynnol i gefnogi hawliad am esemptiad MIAM gyda'ch cais, defnyddiwch y blwch testun isod i egluro'r rheswm/ rhesymau pam yn gryno.

Dylech nawr lenwi Adran 6.

5. Darparwr MIAM yn cadarnhau fod y ceisydd/yr atebydd wedi mynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu (MIAM)

I'w lenwi a'i lofnodi gan gyfryngwr teuluol awdurdodedig, fel y darparwr MIAM.

Mae NCDR yn cyfeirio at ddatrys anghydfod y tu allan i'r llys, ac mae'n golygu dulliau o ddatrys anghydfod heblaw drwy broses y llys, gan gynnwys ond heb fod yn gyfyngedig i gyfryngu, cyflafareddu, gwerthusiad gan drydydd parti niwtral (fel proses Datrys Anghydfodau Ariannol yn breifat) a chyfraith gydweithredol.

(ticiwch y blychau sy'n berthnasol)

Enw'r cyfranogwr/cyfranogwyr

--

Mi wnaeth y ceisydd fynychu MIAM:

- ☐ Dim ond y ceisydd wnaeth fynychu MIAM.
- ☐ Mae'r ceisydd a'r atebydd/atebwyr wedi mynychu MIAM ar wahân.

Nid yw cyfryngu neu fath arall o NCDR yn mynd rhagddo oherwydd

- ☐ Mae'r ceisydd wedi mynychu MIAM ar ei ben/phen ei hun ac
- nid yw'r ceisydd yn ystyried ei bod yn briodol dechrau neu barhau â chyfryngu neu unrhyw fath arall o NCDR ar hyn o bryd; neu
 - mae'r cyfryngwr wedi nodi bod cyfryngu neu unrhyw fath arall o NCDR yn anaddas ar hyn o bryd; neu
 - nid yw'r atebydd wedi mynychu MIAM, wedi ceisio cyfryngu nac wedi ceisio math arall o NCDR ar hyn o bryd.
- ☐ Mae'r ceisydd a'r atebydd/atebwyr wedi mynychu MIAM ac
- nid yw'r ceisydd yn ystyried ei bod yn briodol dechrau neu barhau â chyfryngu neu unrhyw fath arall o NCDR ar hyn o bryd; neu
 - nid yw'r atebydd/atebwyr yn ystyried ei bod yn briodol dechrau neu barhau â chyfryngu neu unrhyw fath arall o NCDR ar hyn o bryd; neu
 - mae'r cyfryngwr wedi nodi bod cyfryngu neu unrhyw fath arall o NCDR yn anaddas ar hyn o bryd.
- ☐ Mae proses NCDR ar fin dechrau neu wedi dechrau ond:
- mae wedi torri i lawr;
 - mae wedi dod i ben ar ôl i'r partïon fethu â phenderfynu ar yr holl faterion neu rai ohonynt; neu
 - mae'r ceisydd yn ystyried bod angen gwneud cais llys ochr yn ochr â'r NCDR.

Llofnod

--

Cyfryngwr Teuluol Awdurdodedig

(cyfryngwr teuluol sydd wedi'i awdurdodi i gynnal MIAM)

Rhif cofrestru FMC	
Enw'r Gwasanaeth Cyfryngu Teuluol	
Enw'r unig fasnachwr	
Cyfeiriad	

Dyddiad

D	D	/	M	M	/	B	B	B	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

6. Datganiad gwirionedd

Deallaf y gellir dwyn achos dirmyg llys yn erbyn unrhyw un sy'n gwneud datganiad anwir, neu sy'n achosi i ddatganiad anwir gael ei wneud mewn dogfen a ddilysir gan ddatganiad gwirionedd heb gredu'n onest ei fod yn wir.

☐ **Credaf** fod y ffeithiau a nodir yn y cais hwn yn wir.

☐ Creda'r **ceisydd** fod y ffeithiau a nodir yn y cais hwn yn wir.
Fe'm hawdurdodir gan y ceisydd i lofnodi'r datganiad hwn.

Llofnod

☐ Ceisydd

☐ Cynrychiolydd cyfreithiol y ceisydd (fel y'i diffinnir gan FPR 2.3(1))

Dyddiad

Diwrnod

Mis

Blwyddyn

Enw llawn

Enw cwmni cynrychiolydd cyfreithiol y ceisydd

Os ydych yn llofnodi ar ran cwmni, nodwch y swydd a ddelir

7. Rhestr wirio

- | | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------|
| 1. A ydych wedi llenwi adran 1 sy'n ymwneud â manylion pellach am eich cais ariannol yn llawn? | ☐ Do | ☐ Naddo |
| 2. A ydych wedi llenwi adran 2 sy'n ymwneud â manylion y ceisydd a'r atebdydd yn llawn? | ☐ Do | ☐ Naddo |
| 3. A ydych wedi llenwi adrannau 3, 4 a 5 sy'n ymwneud â mynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu yn llawn? | ☐ Do | ☐ Naddo |
| 4. A ydych wedi llenwi adran 6 sy'n ymwneud â'r datganiad gwirionedd yn llawn? | ☐ Do | ☐ Naddo |

Nodyn canllaw ar gyfer llenwi Ffurflen A

Tudalen 1

Nodwch eich enw llawn chi ac enw llawn yr atebydd.

Ticiwch y math o gais ariannol yr ydych yn ei wneud a'r math(au) o orchymyn yr ydych yn gwneud cais amdano/amdanynt.

Ticiwch os ydych yn gwneud cais am orchymyn trwy gydsyniad yn nhermau cytundeb ysgrifenedig (gorchymyn cydsynio).

Tudalen 3 - 4

Ticiwch y blwch/blychau perthnasol i ddarparu rhagor o fanylion ynghylch y ddarpariaeth ariannol rydych yn gwneud cais amdano, a darparwch wybodaeth ychwanegol lle y gofynnir amdani.

Tudalen 4

Llenwch y manylion ar gyfer cyflwyno.

Tudalen 5

Llenwch fanylion y ceisydd a'r atebydd.

Tudalen 6

Atebwch gwestiynau 3a a 3b ynghylch p'un a yw esemptiad MIAM yn berthnasol neu a ydych wedi mynychu MIAM neu beidio.

Tudalen 7

Os bu i chi ateb 'Ydw' i gwestiwn 3b ar dudalen 6, mae'n rhaid i chi roi tic yn un o'r pedwar blwch cyntaf yn Adran 4 i ddynodi'r math o esemptiad

MIAM rydych yn ei hawlio. Mae'n rhaid i chi wedyn llenwi Adran 4a, b, c, neu d fel y nodir.

Tudalen 14

Os ydych wedi mynychu MIAM, rhaid i chi ofyn i'r cyfryngwr teuluol a oedd yn bresennol lenwi adran 5 y ffurflen a'i llofnodi.

Tudalen 15

Sicrhewch eich bod chi (neu eich cyfreithiwr os yw'n berthnasol) wedi llenwi a llofnodi adran 6.

Beth sydd raid i chi ei wneud nesaf

Fel arfer, dylech wneud eich cais i'r Ganolfan Deulu Ddynodedig yn eich ardal. Gallwch ddod o hyd i'r Ganolfan, a rhestr lawn o lysoedd a'r math o waith y maent yn ei wneud, ar-lein yn <https://www.gov.uk/chwilio-am-lys-neu-dribiwnlys>

Ffioedd

Efallai y bydd rhaid i chi dalu ffi gyda'ch cais. Dylech ddarllen taflen EX50 Ffioedd y Llys Sifil a'r Llys Teulu i weld beth yw'r ffi y bydd rhaid i chi ei thalu, os o gwbl. Mae'r daflen hon ar gael o'ch llys lleol neu ar-lein yn hmctsformfinder.justice.gov.uk

Gwybodaeth gyffredinol ar gyfer llenwi'r ffurflen hon

1. Mae angen i chi llenwi'r ffurflen hon os ydych eisiau gofyn i'r llys wneud un o'r gorchmynion a restrir ar dudalen 1. Mae'n rhaid i chi roi tic yn y blychau priodol ar dudalen 1 i ddynodi natur eich cais a'r math o orchymyn yr ydych yn gwneud cais amdano.
2. Mae tudalen 1 - 3 yn gofyn am yr wybodaeth graidd y mae'n rhaid i chi ei darparu os ydych eisiau gwneud cais i'r llys. Mae'n rhaid i chi neu eich cyfreithiwr hefyd lofnodi a dyddio Adran 6 y ffurflen hon.
3. Os ydych yn gwneud cais am orchymyn trwy gydsyniad, dylech roi tic yn y blwch ar dudalen 1 i gadarnhau hyn ac atodi'r gorchymyn drafft i'r cais hwn

Gofyniad i fynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu

4. Mae'n ofynnol yn gyfreithiol i chi fynychu Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu (MIAM) cyn gwneud cais i'r llys teulu, oni bai bod esemptiad dilys yn berthnasol. Mae hyn yn golygu cyn cyflwyno'ch cais i'r llys, bod yn rhaid i chi (y ceisydd) gwrdd â chyfryngwr teuluol awdurdodedig i gael gwybod am opsiynau ar gyfer datrys eich anghydfod y tu allan i'r llys. Mae disgwyl i'r parti arall (yr atebdydd) fynychu naill ai yr un MIAM neu MIAM ar wahân.
5. Yn y MIAM, bydd cyfryngwr teuluol hyfforddedig yn rhoi gwybodaeth i chi (y ceisydd) a'r unigolyn arall os yw'n bresennol (yr atebdydd) am wahanol opsiynau ar gyfer datrys anghydfod y tu allan i'r llys, fel cyfryngu. Byddant yn ystyried gyda chi p'un a fyddai datrys yr anghydfod y tu allan i'r llys yn briodol. Yna bydd i fyny i'r ceisydd a'r atebdydd benderfynu beth i'w wneud nesaf.
6. Nid yw'r gofyniad i'r ceisydd fynychu MIAM yn berthnasol os gwneir cais am orchymyn ariannol ac y mae'r unigolyn arall (yr atebdydd) yn cytuno i'r hyn yr ydych yn gofyn i'r llys ei orchymyn (mae'r gorchymyn yn "orchymyn cydsynio").
7. Rhaid i chi neu'ch cyfreithiwr roi tic yn y blwch perthnasol yn Adran 3 y ffurflen hon fel bod y llys yn gwybod p'un a yw'r gofyniad i fynychu MIAM yn berthnasol, p'un a oes esemptiad yn berthnasol (a pham) neu p'un a ydych wedi mynychu MIAM.

Eisoed wedi mynychu MIAM neu esemptiadau MIAM

8. Fel y ceisydd, mae disgwyl eich bod wedi cysylltu â chyfryngwr teuluol awdurdodedig i wneud trefniadau i fynychu MIAM oni bai:
 - nad yw'r gofyniad i fynychu MIAM yn berthnasol am y rheswm a eglurwyd ym mharagraff 6 yn y nodiadau hyn, neu
 - eich bod yn hawlio esemptiad MIAM.
9. Gallwch ddod o hyd i gyfryngwr teuluol awdurdodedig trwy ddefnyddio'r cyfleuster chwilio 'Find your local mediator' yn: www.familymediationcouncil.org.uk
10. Dylech roi manylion cyswllt yr unigolyn arall i'r cyfryngwr teuluol fel eu bod yn gallu cysylltu â nhw er mwyn eu gwahodd i fynychu MIAM, naill ai gyda chi neu ar wahân.
11. Os ydych chi neu eich cyfreithiwr yn credu bod gennych sail dros hawlio esemptiad rhag gorfod mynychu MIAM, mae'n rhaid i chi neu eich cyfreithiwr roi tic yn y blwch perthnasol yn Adran 3 y ffurflen hon a llenwi Adran 4.
12. Os ydych wedi mynychu MIAM, mae'n rhaid i chi ofyn i'r cyfryngwr teuluol a oedd yn bresennol lenwi Adran 5 y ffurflen hon a'i lofnodi.
13. Os ydych yn hawlio esemptiad MIAM ac yn gwneud cais i'r llys, bydd y llys yn gwirio seiliau'r esemptiad. Ar gyfer rhai esemptiadau MIAM, mae angen tystiolaeth i brofi bod eich hawliad yn ddilys. Wrth hawlio esemptiad oherwydd cam-drin domestig neu oherwydd presenoldeb blaenorol mewn proses datrys anghydfod y tu allan i'r llys, rhaid i chi ddarparu tystiolaeth o hyn i'r llys gyda'r ffurflen hon.
14. Os bydd y llys yn penderfynu nad yw unrhyw esemptiad(au) MIAM a hawlir yn ddilys, neu nad ydynt bellach yn ddilys, gofynnir i chi fynychu MIAM cyn mynd â'ch cais ymhellach.
15. Mae manylion llawn y broses o ran y gofyniad i fynychu MIAM, eisoes wedi mynychu MIAM ac esemptiadau MIAM wedi'u pennu yn Rhan 3 y Rheolau Trefniadaeth Teulu ac yn y Cyfarwyddyd Ymarfer 3A. Mae y rhain ar gael ar-lein yn: www.justice.gov.uk/courts/procedure-rules/family/practice_directions/pd_part_03a

Talu i fynychu MIAM neu am gyfryngu teuluol

16. Mae cymorth cyfreithiol ar gael i dalu am MIAM a chyfryngu teuluol. Os ydych yn gymwys i gael cymorth cyfreithiol gallwch fynychu'r MIAM a sesiynau cyfryngu yn rhad ac am ddim, a chewch rywfaint o gyngor gan gyfreithiwr i'ch cefnogi yn y broses gyfryngu.

17. Os ydych chi, neu'r darpar atebydd yn gymwys i gael cymorth cyfreithiol yna bydd yr Asiantaeth Cymorth Cyfreithiol yn talu am holl gostau'r MIAM, p'un a ydych chi a'r darpar atebydd yn mynychu'r un MIAM neu MIAM ar wahân.
18. Os nad ydych chi neu'r darpar atebydd yn gymwys i gael cymorth cyfreithiol, yna bydd y cyfryngwr yn cytuno gyda chi sut y byddwch yn talu am fynychu'r MIAM.
19. Cyfeiriwch at baragraff 29 am fwy o fanylion ynghylch sut y gallwch ddarganfod os ydych yn gymwys i gael cymorth cyfreithiol drwy ddefnyddio'r gyfrifiannell sydd ar gael yn www.gov.uk/legal-aid

Diogelwch wrth fynychu MIAM

20. Noder: bydd y cyfryngwr teuluol yn trafod gyda chi a'r unigolyn arall p'un a ydych yn dymuno mynychu'r MIAM ar wahân neu gyda'ch gilydd. Mae gan gyfryngwyr teuluol gyfrifoldeb i sicrhau diogelwch pawb sy'n ymwneud â'r broses, a byddant wastad yn gofyn i'r holl bartion gadarnhau mai eu dewis personol nhw yw mynychu gyda'i gilydd ac yn sicrhau bod gwneud hynny yn ddiogel.

Gwybodaeth am gyfryngu

21. Os yw'n addas, gall cyfryngu fod yn ffordd well o ddatrys anghydfodau ynghylch trefniadau ariannol pan fyddwch chi neu eich partner yn gwneud cais am orchymyn priodasol neu orchymyn partneriaeth sifil. Gall cyfryngu gostio llai na mynd i'r llys a gall achosi llai o straen i'r teulu cyfan.
22. Mae cyfryngu teuluol yn broses ddiduedd a bydd trydydd unigolyn annibynnol yn cynorthwyo'r ddau barti sy'n gysylltiedig ag anghydfod teuluol i ganfod datrysiaid. Gellir defnyddio cyfryngu teuluol i setlo unrhyw un, neu'r holl faterion canlynol:
 - Trefniadau ariannol a rhannu eiddo
 - Trefniadau ar gyfer plant
 - Unrhyw gyfuniad o'r rhain
 - Unrhyw anghydfodau eraill sy'n ymwneud â gwahanu ac ysgaru.
23. Bydd y cyfryngwr teuluol yn helpu'r partion i drafod a chytuno ar eu trefniadau eu hunain ar ffurf Memorandwm Cyd-ddealltwriaeth. Gallwch ofyn i gyfreithiwr, os oes gennych un, wirio'r Memorandwm Cyd-ddealltwriaeth.
24. Os bydd y ddau barti yn cytuno, gallwch ofyn i'r llys ardystio beth rydych wedi cytuno arno drwy wneud gorchymyn cydsynio. Bydd y cyfryngwr yn eich helpu i benderfynu p'un a yw eich achos yn gymhleth a bod angen mewn gwirionedd i'r llys ystyried eich sefyllfa a gwneud gorchymyn. Dylai'r cyfryngwr hefyd ddweud wrthyh am wasanaethau lleol eraill ac opsiynau eraill sydd ar gael i chi ddatrys eich anghydfod.

25. Mae'r Rheolau Trefniadaeth Teulu yn nodi mai dim ond "cyfryngwyr awdurdodedig" all gynnal Cyfarfod Asesu a Gwybodaeth am Gyfryngu (MIAM). Golyga "cyfryngwr teuluol awdurdodedig" unigolyn a adnabyddir gan y Cyngor Cyfryngu Teuluol sy'n gymwys i gynnal MIAM. Dehonglir "sy'n gymwys i gynnal MIAM" fel meddu ar Achrediad cyfredol y Cyngor Cyfryngu Teuluol (FMCA). Rhoddir rhif cofrestru unigryw i bob cyfryngwr FMCA. Dylai'r rhif hwn gael ei nodi gan y cyfryngwr awdurdodedig yn y blwch a ddarperir.
26. I gael rhagor o wybodaeth am wahanol fathau o NCDR, ewch i <https://helpwithchildarrangements.service.justice.gov.uk/>.

Rhagor o wybodaeth a ffynonellau cymorth

27. Mae gwybodaeth gyffredinol am gyfryngu teuluol ar gael ar wefan y Cyngor Cyfryngu Teuluol yn: www.familymediationcouncil.org.uk
28. Rhaid i'r cyfryngwr teuluol sy'n cynnal eich MIAM fod yn aelod o sefydliad cyfryngu cenedlaethol sy'n glynu wrth God Ymddygiad y Cyngor Cyfryngu Teuluol a rhaid i'r cyfryngwr fod ag awdurdod i gynnal MIAM. Bydd yr adnodd chwilio am wasanaeth yn eich helpu i ddod o hyd i gyfryngwr lleol addas.
29. Gallwch gael rhagor o wybodaeth am gymorth cyfreithiol ar gyfer materion teuluol, gan gynnwys p'un a allwch fod yn gymwys i gael cymorth cyfreithiol gan y Gwasanaeth Gwybodaeth Cyngor Cyfreithiol ar wefan Gov.uk yn: www.gov.uk/gwirio-os-ydych-yn-gymwys-i-gael-cymorth-cyfreithiol neu gallwch ffonio llinell gymorth y Cyngor Cyfreithiol Sifil yn uniongyrchol ar 0345 345 4345
30. Am gyngor cyffredinol ar wasanaethau gwahanu a'r opsiynau ar gyfer datrys anghydfodau ewch i: www.sortingoutseparation.org.uk
31. Am gymorth gyda mynd ag achos i'r llys heb gyfreithiwr, ewch i wefan Support Through Court: www.supportthroughcourt.org
32. Am arweiniad ynghylch cynrychioli eich hun yn y llys, gan gynnwys rhestr o'r termau a ddefnyddir yn aml y byddwch o bosib yn dod ar eu traws ewch i: <https://www.barcouncil.org.uk/bar-council-services/for-the-public.html>
33. Am gyngor ynghylch dod o hyd i, a defnyddio cyfreithiwr cyfraith teulu, ewch i wefan Cymdeithas y Gyfraith: www.lawsociety.org.uk, a Resolution (cyfreithwyr cyfraith teulu): www.resolution.org.uk
34. Am gyngor ar ddod o hyd i fargyfreithiwr cyfraith teulu: gweler www.barcouncil.org.uk/about-the-bar/find-a-barrister/ ac ar gyfer trefniadau i ddefnyddio bargyfreithiwr yn uniongyrchol ewch i www.barcouncil.org.uk/using-a-barrister/how-to-instruct-a-barrister/