Adran Gwaith
a Phensiynau

Nodiadau Lwfans Gofalwr

Cwblhewch y ffurflen hon os ydych yn cael Pensiwn y Wladwriaeth.

Mae gennym lawer o wahanol ffyrdd y gallwn gyfathrebu â chi

Os hoffech braille, Iaith Arwyddion Prydain, dolen glyw, cyfieithiadau, print bras, sain neu rywbeth arall, ffoniwch ni ar **0800 731 0297** neu ffôn testun **0800 731 5312** a dywedwch wrthym pa un sydd ei angen arnoch.

Mae galwadau i rifau 0800 am ddim o ffonau symudol personol a llinellau daear.

DS700SPW Notes 04/24

Cynnwyns

Lwfans Gofalwr ... 3

Y nodiadau hyn ... 3

Y ffurflen hon ... 3

A allaf i gael Lwfans Gofalwr? ... 3

Mae angen i wladolion yr AEE a'r Swistir feddu ar statws Cynllun Preswylio'n Sefydlog i Ddinasyddion yr UE ... 5

Pryd ddylwn i wneud cais? ... 5

Beth yw Lwfans Gofalwr? ... 5

Sut mae fy enillion yn effeithio ar Lwfans Gofalwr? ... 6

Sut mae addysg llawn amser effeithio ar Lwfans Gofalwr? ... 6

A allaf gael Lwfans Gofalwr am ddarparu gofal i fwy nag un person? ... 6

Beth fydd yn digwydd os bydd rhywun arall hefyd yn darparu gofal i'r un person? ... 6

Beth os nad wyf yn byw ym Mhrydain Fawr? ... 7

Sut mae Lwfans Gofalwr yn effeithio ar unrhyw fudd-daliadau eraill a gaf? ... 7

Sut mae Lwfans Gofalwr yn effeithio ar fudd-daliadau'r person rwy'n darparu gofal iddo? ... 9

Sut i gysylltu â'r Uned Lwfans Gofalwyr ... 9

A allech chi gael Credyd Pensiwn? ... 10

Ble i gael mwy o help a chyngor ... 10

Trin pobl yn deg

Rydym wedi ymrwymo i Ddeddf Cydraddoldeb 2010 ac i drin pobl yn deg. I ddarganfod mwy am y gyfraith hon, chwiliwch am 'Cydraddoldeb' ar **www.gov.uk/cymraeg**

Lwfans Gofalwr

Mae Lwfans Gofalwr yn fudd-dal i bobl sy'n darparu gofal rheolaidd a sylweddol i berson anabl am o leiaf 35 awr yr wythnos, ac sy'n bodloni meini prawf cymhwysedd penodol.

Y ffordd gyflymaf a hawsaf i wneud cais am Lwfans Gofalwr yw ar-lein. Gwiriwch a allwch gael Lwfans Gofalwr a gwnewch gais yn **www.gov.uk/lwfans-gofalwr**

Y nodiadau hyn

- Mae'r nodiadau hyn yn dweud mwy wrthych am Lwfans Gofalwr.
- Maen nhw'n dweud wrthych sut y gallai Lwfans Gofalwr effeithio ar fudd-daliadau eraill rydych chi neu'r person rydych yn darparu gofal amdanynt yn eu cael.
- Gallwch wirio a allech gael Lwfans Gofalwr trwy ddefnyddio rhestr wirio hawdd ar **dudalennau 3** a **4** y llyfryn hwn. Os na allwch gael Lwfans Gofalwr, ewch i **www.gov.uk/cymraeg** i weld pa gymorth arall y gallech ei gael o bosibl.

Y ffurflen hon

- Defnyddiwch y ffurflen hon i wneud cais am Lwfans Gofalwr dim ond os cewch Bensiwn y Wladwriaeth. Os na chewch Bensiwn y Wladwriaeth, defnyddiwch becyn gwneud cais Lwfans Gofalwr DS700W. Ewch i **www.gov.uk/lwfans-gofalwr** neu cysylltwch â ni i gael ffurflen bapur.
- Chi, y gofalwr, ddylai lenwi'r ffurflen, nid y person rydych yn darparu gofal ar ei gyfer.
- Llenwch y ffurflen yn ofalus. Os llenwch y ffurflen drwy ddefnyddio beiro, defnyddiwch **inc du** a LLYTHRENAU BRAS.
- Atebwch yr holl gwestiynau ac anfonwch yr holl ddogfennau rydym wedi gofyn amdanynt.
- Cysylltwch â ni os na allwch lenwi'r ffurflen neu anfon y dogfennau yr ydym yn gofyn amdanynt, oherwydd gallai hyn ohirio'ch cais.
- Os oes gennych anawsterau ar eich lleferydd neu ar eich clyw, gallwch gysylltu â ni dros ffôn testun ar **0800 731 5312**. Nid yw'r gwasanaeth ffôn testun yn derbyn negeseuon o ffonau symudol.
- Mae galwadau i rifau **0800** am ddim o ffonau symudol personol a llinellau daear.

A allaf i gael Lwfans Gofalwr?

N allwch gael Lwfans Gofalwr os byddwch yn:

- ennill mwy na £151 yr wythnos ar ôl treth a rhai treuliau. Gweler **tudalen 6**. Mae lefel enillion yn gywir ar adeg argraffu. Gellir dod o hyd i'r lefel enillion diweddaraf yn **www.gov.uk/lwfans-gofalwr/cymhwyster**
- mewn addysg llawn amser. Mae llawn amser yn golygu 21 awr neu fwy o astudio yr wythnos. Gweler **tudalen 6**.

Defnyddiwch y rhestr wirio gyflym hon cyn i chi lenwi'r ffurflen.

Os gallwch dicio'r 5 datganiad i gyd, efallai y gallwch gael Lwfans Gofalwr.

☐ **Rwy'n cael Pensiwn y Wladwriaeth**

Os na allwch dicio'r blwch hwn, peidiwch â defnyddio'r ffurflen gais hon. Hawliwch ar-lein yn **www.gov.uk/lwfans-gofalwr**. Neu gofynnwch i ni am becyn gwneud cais Lwfans Gofalwr DS700W, sydd ar gyfer pobl nad ydyn nhw'n cael Pensiwn y Wladwriaeth.

Os yw eich Pensiwn y Wladwriaeth yn fwy na swm y Lwfans Gofalwr y gallwch ei gael, ni fyddwn mewn gwirionedd yn talu unrhyw Lwfans Gofalwr i chi. Efallai y byddwch am wneud cais am Lwfans Gofalwr beth bynnag, oherwydd efallai y byddwch yn gymwys i gael taliadau ychwanegol gyda budd-daliadau eraill.

☐ **Mae'r person rwy'n darparu gofal amdano yn cael un o'r budd-dalidau hyn:**

- Taliad Annibyniaeth Personol, naill ai cyfradd yr elfen bywyd bob dydd
- Taliad Anabledd Oedolion, naill ai cyfradd yr elfen bywyd bob dydd
- Lwfans Byw i'r Anabl ar gyfradd ganolig neu uwch yr elfen ofal (nid yw'r elfen symudedd yn fudd-dal cymwys ar gyfer Lwfans Gofalwr)
- Taliad Anabledd Plant ar y gyfradd gofal canolig neu uchaf (nid yw'r gyfradd symudedd yn fudd-dal cymwys ar gyfer Lwfans Gofalwr)
- Lwfans Gweini
- Lwfans Gweini Cyson, ar neu'n uwch na'r gyfradd uwch arferol gyda Budd-dal Anabledd Anafiadau Diwydiannol, neu ar y gyfradd sylfaenol (diwrnod llawn) gyda Phensiwn Anabledd Rhyfel
- Taliad Annibyniaeth y Lluoedd Arfog
- budd-dal anabledd cyfatebol o wlad AEE neu'r Swistir.

☐ **Rwy'n darparu gofal i berson anabl am o leiaf 35 awr yr wythnos.**

Mae darparu gofal i rywun yn golygu eu helpu gyda byw o ddydd i ddydd a gofal personol.

☐ **Rwy'n byw ym Mhrydain Fawr fel arfer.**

Mae Prydain Fawr yn golygu Cymru, Lloegr, a'r Alban. Gellir trin rhai aelodau o deuluoedd lluoedd EM sy'n gwasanaethu dramor fel rhai sy'n byw ym Mhrydain Fawr.

☐ **Nid oes unrhyw un arall eisoes yn cael budd-dal gofalwr am ddarparu gofal i'r person yr wyf yn gofalu amdano.**

Os ydych wedi ticio pob un o'r 5 blwch, gallwch wneud cais am Lwfans Gofalwr ar unwaith.

Os ydych yn byw y tu allan i Brydain Fawr, ond yn yr Ardal Economaidd Ewropeaidd (AEE) neu'r Swistir, a'ch bod wedi ticio'r 3 datganiad cyntaf uchod, bydd angen i chi gael eich cwmpasu gan y Cytundeb Ymadael â'r EU ac mae'n rhaid i'r DU fod yn gyfrifol am dalu'ch budd-daliadau salwch i chi gael Lwfans Gofalwr. Am fwy o wybodaeth ewch i **www.gov.uk/lwfans-gofalwr**

Mae rhestr o wledydd yr AEE ar **dudalen 7** o'r nodiadau hyn, neu ewch i **www.gov.uk/claim-benefits-abroad/where-you-can-claim-benefit**

Os ydych yn destun i reolaeth fewnfudo, ffoniwch ni ar **0800 731 0297** i ddarganfod a allwch gael Lwfans Gofalwr.

Mae angen i wladolion yr AEE a'r Swistir feddu ar statws Cynllun Preswylio'n Sefydlog i Ddinasyddion yr UE

Mae'r Deyrnas Unedig (DU) wedi gadael yr Undeb Ewropeaidd (UE). Os ydych yn wladolyn Ardal Economaidd Ewropeaidd neu'r Swistir, mae'n rhaid bod gennych chi ac aelodau o'ch teulu statws mewnfudo yn y DU i barhau i fyw yn y DU. Mae'n rhaid i chi a'ch teulu fod â statws hyd yn oed os ydych eisoes wedi derbyn dogfen breswylio barhaol gan y Swyddfa Gartref neu wedi bod yn byw yn y DU ers amser maith. Os nad ydych eisoes wedi gwneud hynny, bydd angen i chi wneud cais am statws mewnfudo i fod yn gymwys i gael unrhyw hawliadau presennol neu newydd i fudd-daliadau.

Mae gwneud cais am statws mewnfudo yn y DU am ddim. Nid oes angen i ddinasyddion Iwerddon a'r rhai sydd â chaniatâd amhenodol i aros yn y DU wneud cais.

I gael mwy o wybodaeth ac i wneud cais am Gynllun Preswylio'n Sefydlog i Ddinasyddion yr UE ewch i **www.gov.uk/eusettlementscheme** neu ffoniwch **0300 123 7379**.

You need to tell us if your circumstances change. For more information please visit **www.gov.uk/hysbysu-newid-amgylchiadau-budd-daliadau**

Pryd ddylwn i wneud cais?

Gwnewch gais nawr, os yw'r person rydych yn darparu gofal amdano eisoes yn cael unrhyw un o'r budd-dalidau a restrir ar **dudalen 4**. Os nad ydyn nhw wedi gwneud cais am unrhyw un o'r budd-dalidau hyn eto, neu'n aros i glywed am gais, gallwch wneud cais am Lwfans Gofalwr o fewn 3 mis o'r dyddiad pryd y dyfernir eu budd-dal Os na fyddwch yn gwneud cais o fewn yr amser, efallai y byddwch yn colli arian.

Beth yw Lwfans Gofalwr?

Mae Lwfans Gofalwr yn fudd-dal i bobl sy'n darparu gofal rheolaidd a sylweddol i berson anabl am o leiaf 35 awr yr wythnos, ac sy'n bodloni meini prawf cymhwysedd penodol.

Nid oes rhaid i chi fod yn perthyn i'r person rydych yn darparu gofal amdano neu'n byw gyda'r person hwnnw.

Mae'n rhaid i chi fod yn 16 oed neu'n hŷn ac yn treulio o leiaf 35 awr yr wythnos yn darparu gofal ar eu cyfer.

Yn ôl gofal, rydym yn golygu eu helpu gyda gweithgareddau dyddiol fel ymolchi, gwisgo a choginio. Os byddwch yn rhoi'r gorau i ddarparu gofal i'r person am gyfnod byr, efallai y byddwch yn dal i gael Lwfans Gofalwr. Er enghraifft, efallai y gallwch gael Lwfans Gofalwr am hyd at 4 wythnos os byddwch chi, neu'r person rydych yn gofalu amdano, yn mynd i'r ysbyty neu sefydliad meddygol tebyg.

Ond mae'n rhaid i chi ddweud wrthym ar unwaith am unrhyw wythnos pan fyddwch yn darparu gofal i rywun am lai na 35 awr.

Mae wythnos yn golygu o ddechrau dydd Sul i ddiwedd y dydd Sadwrn nesaf.

Mae Lwfans Gofalwr yn drethadwy. Gall hefyd effeithio ar fudd-daliadau eraill y gallech eu cael.

Sut mae fy enillion yn effeithio ar Lwfans Gofalwr?

Pan fyddwn yn cyfrifo'ch enillion wythnosol, dim ond ar ôl i chi dalu y canlynol y byddwn yn edrych ar yr hyn rydych wedi'i ennill:

- cyfraniadau Yswiriant Gwladol
- treth incwm
- hanner unrhyw arian rydych yn ei dalu tuag at gynlluniau pensiwn personol a galwedigaethol.

Tra'ch bod yn y gwaith, rydym hefyd yn caniatáu i hyd at hanner gweddill eich enillion i dalu rhywun o'r tu allan i'ch teulu i ofalu am eich plant neu'r person rydych chi'n darparu gofal amdano.

Treuliau

Efallai y byddwn yn gallu ystyried rhai treuliau eraill, fel treuliau y mae'n rhaid i chi eu talu i wneud eich swydd.

Sut mae addysg llawn amser effeithio ar Lwfans Gofalwr?

Ni allwch gael Lwfans Gofalwr os ydych mewn addysg llawn amser, hyd yn oed os ydych hefyd yn darparu gofal i rywun am 35 awr yr wythnos.

Mae addysg llawn amser yn golygu 21 awr neu fwy o astudio dan oruchwyliaeth yr wythnos. Mae'r 21 awr yn cynnwys dosbarthiadau, darlithoedd, seminarau a'r amser astudio gofynnol a ddisgwylir gan y brifysgol, y coleg neu'r darparwr dysgu.

Gall hyfforddeiaethau hefyd gyfrif fel addysg llawn amser.

A allaf gael Lwfans Gofalwr am ddarparu gofal i fwy nag un person?

Dim ond ar gyfer un person rydych yn darparu gofal y gallwch gael Lwfans Gofalwr wedi'i dalu. Ni chewch eich talu mwy os ydych y darparu gofal i fwy nag un person.

Beth fydd yn digwydd os bydd rhywun arall hefyd yn darparu gofal i'r un person?

Os yw rhywun arall hefyd yn darparu gofal i'r un person â chi, dim ond un ohonoch sy'n gallu cael Lwfans Gofalwr ,Taliad Cymorth Gofalwyr neu swm ychwanegol o Gredyd Cynhwysol. Ni all dau berson gael Lwfans Gofalwr, Taliad Cymorth Gofalwyr neu swm ychwanegol o Gredyd Cynhwysol ar yr un pryd am ddarparu gofal i'r un person. Mae'n rhaid i chi geisio penderfynu rhyngoch chi pwy sy'n mynd i wneud cais amdano.

Os na allwch benderfynu pwy ddylai hyn fod, bydd yr Adran Gwaith a Phensiynau yn gwneud y penderfyniad.

Beth os nad wyf yn byw ym Mhrydain Fawr?

Mae Prydain Fawr yn golygu Cymru, Lloegr a'r Alban.

Efallai y byddwch yn dal i allu cael Lwfans Gofalwr os ydych yn byw mewn gwlad neu'n symud i wlad yn yr Ardal Economaidd Ewropeaidd (AEE) neu'r Swistir, yn dod o dan y Cytundeb Ymadael â'r UE ac mae'r DU yn gyfrifol am dalu'ch budd-daliadau salwch.

Gwledydd yr AEE yw: Awstria, Gwlad Belg, Bwlgaria, Croatia, Cyprus, Gweriniaeth Tsiec, Denmarc, Estonia, y Ffindir, Ffrainc, yr Almaen, Gwlad Groeg, Hwngari, Gwlad yr Iâ, Iwerddon, yr Eidal, Latfia, Liechtenstein, Lithwania, Lwcsembwrg, Malta, yr Iseldiroedd, Norwy, Gwlad Pwyl, Portiwgal, Rwmania, Slofacia, Slofenia, Sbaen a Sweden.

Cysylltwch â ni i gael mwy o wybodaeth. Ein rhif ffôn yw **0800 731 0297**.

Sut mae Lwfans Gofalwr yn effeithio ar unrhyw fudd-daliadau eraill a gaf?

Mae Lwfans Gofalwr yn cyfrif fel incwm, felly bydd unrhyw fudd-daliadau prawf modd a gewch yn cael eu lleihau os cewch Lwfans Gofalwr. Ond bydd swm ychwanegol yn cael ei gynnwys wrth gyfrifo'ch budd-daliadau prawf modd, felly ni fyddwch yn waeth eich byd yn gyffredinol. Ymhlith y budd-daliadau prawf modd yw:

- Cymhorthdal Incwm
- Lwfans Ceisio Gwaith yn seiliedig ar incwm
- Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn seiliedig ar incwm
- Credyd Pensiwn
- Credyd Cynhwysol.

Os ydych cyn cael Budd-dal Tai neu ostyngiad yn eich Treth Gyngor, efallai y bydd eich cyngor yn gallu cynnwys premiwm gofalwr pan fyddant yn gweithio allan faint o fudd-dal y gallwch ei gael. Dywedwch wrth eich cyngor lleol am eich Lwfans Gofalwr i weld a allwch chi gael help ychwanegol.

Mae'r cap ar fudd-daliadau yn cyfyngu ar faint o fudd-dal y gall y rhan fwyaf o bobl 16 oed i oedran Pensiwn y Wladwriaeth ei gael. Nid yw rhai budd-dalidau unigol yn cael eu heffeithio, ond gallai effeithio ar gyfanswm y budd-daliadau a gewch. Mae cael Lwfans Gofalwr neu Elfen Gofalwr Credyd Cynhwysol yn eithrio cartref rhag cael ei gapio. Darganfyddwch fwy am y cap ar fudd-daliadau yn **www.gov.uk/cap-ar-fudd-daliadau**

Os cewch unrhyw un o'r budd-dalidau canlynol, efallai na fyddwn yn gallu talu Lwfans Gofalwr i chi:

- Pensiwn y Wladwriaeth
- Budd Analluogrwydd
- Lwfans Anabledd Difrifol
- Atodiad i'r Anghyflogadwy - wedi'i dalu gyda Budd-dal Anabledd Anafiadau Diwydiannol neu Bensiwn Rhyfel
- Pensiwn Gweddw neu Lwfans Profedigaeth
- Lwfans Mam Gweddw neu Lwfans Rhiant Gweddw
- Pensiwn Rhyfel Gwraig Weddw neu Ŵr Gweddw
- Lwfans Mamolaeth
- Budd-dal Marwolaeth Ddiwydiannol
- Lwfans Ceisio Gwaith yn seiliedig ar gyfraniadau
- Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn seiliedig ar gyfraniadau.

Gelwir hyn yn 'reol budd-daliadau sy'n gorgyffwrdd'. Mae'n golygu na allwch fel arfer gael 2 fudd-dal sy'n disodli incwm, fel Lwfans Gofalwr a Phensiwn y Wladwriaeth, ar yr un pryd.

Hyd yn oed os cewch unrhyw un o'r budd-daliadau hyn, gallai fod yn werth gwneud cais am Lwfans Gofalwr. Efallai y bydd eich budd-dalidau eraill yn cael eu cynyddu os oes gennych 'hawl gwaelodol' i Lwfans Gofalwr. Mae cael hawl gwaelodol yn golygu eich bod yn bodloni'r holl amodau i gael budd-dal ond yn ôl y gyfraith na allwn dalu unrhyw arian i chi mewn gwirionedd. Gall hyn fod oherwydd eich bod eisoes yn cael budd-dal tebyg ac mae'r rheolau yn dweud na allwch gael y ddau. Os yw swm y budd-dal arall a gewch yn llai na swm y Lwfans Gofalwr y gallech ei gael, byddwn yn talu'r gwahaniaeth i chi.

Os yw rhywun yn cael unrhyw un o'r budd-daliadau a restrir uchod ac mae'r rhain yn cynnwys arian ychwanegol i chi, byddwn yn trefnu i'r arian ychwanegol stopio neu leihau. Yna byddwn yn talu'r Lwfans Gofalwr i chi.

Efallai bydd eich Credyd Treth Gwaith neu'ch Credyd Treth Plant yn cael ei leihau os cewch Lwfans Gofalwr. Cysylltwch â'r swyddfa Credydau Treth i gael mwy o wybodaeth. Ewch i **www.gov.uk/government/organisations/hm-revenue-customs/contact/tax-credits-enquiries** i gael mwy o wybodaeth.

Sut mae Lwfans Gofalwr yn effeithio ar fudd-daliadau'r person rwy'n darparu gofal iddo?

Gall Lwfans Gofalwr effeithio ar fudd-daliadau'r unigolyn rydych yn darparu gofal iddo, os yw'n cael premiwm anabledd difrifol gyda:

- Lwfans Ceisio Gwaith yn seiliedig ar incwm
- Cymhorthdal Incwm
- Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn seiliedig ar incwm
- Budd-dal Tai.

Gall eu premiwm anabledd difrifol stopio neu ostwng os cewch Lwfans Gofalwr am ddarparu gofal ar eu cyfer.

Os ydynt yn cael Credyd Pensiwn ychwanegol am anabledd difrifol, gall hefyd stopio neu ostwng.

Gall hefyd effeithio ar eu gostyngiad yn y Dreth Cyngor. Dylent gysylltu â'u cyngor lleol i ddarganfod a yw hyn yn effeithio arnynt.

Os oes gennych hawl gwaelodol i Lwfans Gofalwr, ond nad ydych yn cael unrhyw arian mewn gwirionedd, ni fydd yn effeithio ar fudd-daliadau'r unigolyn rydych yn darparu gofal iddo.

Byddwn yn gwirio cofnod y person rydych yn darparu gofal iddo cyn gwneud penderfyniad ar eich cais.

Ni fydd Lwfans Gofalwr yn lleihau neu'n stopio Taliad Annibyniaeth Personol, Lwfans Gweini a Lwfans Byw i'r Anabl y person rydych yn gofalu amdanynt.

Cofiwch

Rhaid i chi ddweud wrth y person rydych yn darparu gofal amdano, neu eu cynrychiolydd cyfreithiol, cyn i chi wneud cais am Lwfans Gofalwr.

Sut i gysylltu â'r Uned Lwfans Gofalwyr

Cofiwch

Y ffordd gyflymaf a hawsaf i wneud cais am Lwfans Gofalwr yw ar-lein.
Ewch i **www.gov.uk/lwfans-gofalwr**

Ein rhif ffôn yw **0800 731 0297**.

Os oes gennych anawsterau ar eich lleferydd neu ar eich clyw, gallwch gysylltu â ni drwy ddefnyddio ffôn testun ar **0800 731 5312**.

Mae'r llinellau hyn ar agor rhwng 8am a 6pm o ddydd Llun i ddydd Gwener.

Os ydych am ysgrifennu atom ni, ein cyfeiriad yw:
Carers Allowance Unit
Mail Handling Site A
Wolverhampton
WV98 2AB

Rhowch wybod i ni os nad Saesneg na Chymraeg yw eich iaith gyntaf a hoffech ddefnyddio ein gwasanaeth cyfieithu ar y pryd.

A allech chi gael Credyd Pensiwn?

Mae Credyd Pensiwn yn arian a all helpu pobl dros oedran Pensiwn y Wladwriaeth i ychwanegu at eu hincwm wythnosol hyd at isafswm. Os ydych yn gymwys i gael Credyd Pensiwn, gallech hefyd fod yn gymwys i gael budd-daliadau fel Budd-dal Tai, cymorth Treth Cyngor, Taliadau Tywydd Oer a helpu gyda chostau gwasanaethau'r GIG. Os ydych yn 75 oed neu'n hŷn ac yn cael Credyd Pensiwn, byddwch hefyd yn gallu cael trwydded deledu am ddim.

Ewch i **www.gov.uk/credyd-pensiwn** i:

- gweld a allwch hawlio Credyd Pensiwn
- defnyddio ein cyfrifiannell ar-lein i weld faint o Gredyd Pensiwn y gallech ei gael, a
- gwneud cais am Gredyd Pensiwn ar-lein.

Ble i gael mwy o help a chyngor

- Gallwch gael mwy o wybodaeth am Lwfans Gofalwyr yn **www.gov.uk/lwfans-gofalwr**
- Os ydych am gael cyngor a gwybodaeth gyffredinol am fudd-daliadau neu hawliau, cysylltwch â'r Ganolfan Byd Gwaith. Mae'r rhif ffôn a'r cyfeiriad yn adran rhifau busnes y llyfr ffôn o dan 'Jobcentre Plus'. Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth a ffurflenni cais ar-lein yn **www.gov.uk/browse/benefits**
- Os ydych am gael gwybod am fudd-daliadau neu hawliau i bobl anabl, ewch i **www.gov.uk/browse/benefits**
- Gallwch gael help mewn canolfan gynghori fel y swyddfa Canolfan Cyngor ar Bopeth.
- Gallwch gysylltu â Carers UK i gael cyngor ar ystod o faterion. Eu rhif llinell gymorth yw **rhadffôn 0808 808 7777**. Neu ewch i wefan Carers UK yn **www.carersuk.org**
- I gael gwybodaeth am gymorth ariannol, hawliau, sefydliadau gofalwyr, cyflogaeth, byw'n annibynnol a llawer mwy, ewch i **www.gov.uk/cymraeg**

Cadwch y nodiadau hyn mewn man diogel. Nid oes angen eu dychwelyd gyda'r ffurflen.