

# Taliad Annibyniaeth Personol (PIP)



Adran Gwaith  
a Phensiynau

Adolygiad Dyfarniad – Sut mae'ch anabledd yn effeithio arnoch

Enw llawn

Rhif Yswiriant Gwladol

Efallai bydd eich PIP yn dod i ben os nad ydym yn cael eich ffurflen a'ch gwybodaeth ategol 'nôl neu nad ydych yn cysylltu â ni erbyn

Mae Taliad Annibyniaeth Personol (PIP) ynglŷn â **sut** mae'ch cyflwr iechyd neu anabledd yn effeithio arnoch chi.

Pan wnaethom edrych ddiwethaf ar eich cais gwnaethom edrych ar yr holl wybodaeth roedd ar gael i ni er mwyn penderfynu p'un a oeddech yn gallu cyflawni 12 gweithgaredd a'r help roedd ei angen arnoch i'w gwneud.

Gwnaethom roi pwyntiau i chi am bob gweithgaredd i weithio allan lefel y PIP i'w ddyfarnu i chi.

Bydd y ffurflen hon yn ein helpu i wirio os oedd lefel y PIP a rhoesom i chi pryd hynny, dal i fod yn gymwys nawr.

## Sut i gwblhau eich Adolygiad Dyfarniad

- Cam 1 - Tynnwch** y llythyr a'r daflen gwybodaeth o flaen y ffurflen hon. Cadwch nhw'n ddiogel a defnyddiwch y daflen gwybodaeth er mwyn eich helpu i lenwi'r ffurflen hon.
- Cam 2 - Darllenwch** y ffurflen hon a'r daflen gwybodaeth. Darllenwch drwy'r ffurflen i gyd cyn i chi ei llenwi. Os oes gennych eich llythyr dyfarniad diwethaf, darllenwch hwn eto i'ch atgoffa sut y gwnaethom asesu eich anghenion yn flaenorol.
- Cam 3 - Cwblhewch** y ffurflen hon. Atebwch yr holl gwestiynau yn y ffurflen hon. Defnyddiwch y daflen gwybodaeth er mwyn eich helpu. Cofiwch **lofnodi'r datganiad**.
- Cam 4 - Casglwch** eich gwybodaeth ategol. Eich cyfrifoldeb chi yw anfon copïau o'ch gwybodaeth ategol gyda'r ffurflen hon er mwyn ein helpu i ddeall sut mae'ch cyflwr iechyd neu anabledd bellach yn effeithio arnoch chi. Mae'r daflen gwybodaeth a'r ffurflen hon yn rhoi enghreifftiau o beth dylech eu hanfon i ni.
- Cam 5 - Dychwelwch** eich ffurflen wedi'i chwblhau a chopïau o'ch gwybodaeth ategol yn yr amlen a ddarparwyd. Sicrhewch fod y cyfeiriad yn ymddangos trwy'r ffenestr.

## Adran 1 – Darllenwch a llofnodwch y Datganiad

### Datganiad

**Rwy'n cytuno** bod y wybodaeth a roddir gennyf ar y ffurflen hon yn gywir ac yn gyflawn.

**Rwy'n deall** y gellir atal fy mudd-dal a gallaf gael fy erlyn neu efallai'n gorfod talu cosb os byddaf yn rhoi gwybodaeth anghywir neu anghyflawn.

**Rwy'n deall** bod yn rhaid i mi hysbysu'r swyddfa sy'n talu fy Nhaliad Annibyniaeth Personol ar unwaith am unrhyw beth a allai effeithio ar fy hawl i gael y budd-dal hwn, neu'r swm a gaf.

**Llofnod**

**Dyddiad**

**Eich enw, mewn llythrennau bras**

Dywedwch wrthym eich rhif ffôn neu rif ffôn symudol fel y gallwn eich ffonio os bydd angen.

**Y rhif ffôn sydd well gennych ei defnyddio**

## Adran 2 – Eich cyflwr iechyd neu anabledd

Er mae'ch cyfrifoldeb chi yw anfon gwybodaeth ategol, ar adegau efallai byddwn yn gofyn i'r prif weithiwr gofal iechyd proffesiynol sy'n gwybod am eich cyflwr am wybodaeth. Gall hyn fod eich Meddyg Teulu, ymgynghorydd ysbyty neu nyrs arbenigol. Rhowch eu manylion isod.

**Enw**

**Galwedigaeth**

**Cyfeiriad**

**Cod post**

**Rhif ffôn y Feddygfa**, gan gynnwys y cod deilau

### Rhoi eich caniatâd i ni gael gwybodaeth bellach

Os byddwn angen cysylltu ag un o'ch gweithwyr iechyd proffesiynol, neu bobl neu sefydliadau eraill sy'n eich cefnogi am fwy o wybodaeth, rydym angen eich caniatâd i wneud hyn.

Nid oes rhaid i chi gytuno i ni gysylltu â'r bobl neu'r sefydliadau hyn ond os na fyddwch yn cytuno, efallai na fydd gennym yr holl wybodaeth sydd ei hangen arnom i wneud penderfyniad am eich Taliad Annibyniaeth Personol (PIP).

**Ydych chi'n cytuno i'r canlynol:**

- **gallwn ni, neu rywun sy'n gweithio ar ein rhan, ofyn i'ch Meddyg Teulu neu bobl neu sefydliadau eraill, am y wybodaeth hon, a**
- **gall eich Meddyg Teulu, neu bobl neu sefydliadau eraill, rhoi'r wybodaeth hon i ni, neu rywun arall sy'n gweithio ar ein rhan?**

**Ydw**

**Na**

Gallwch dynnu eich caniatâd yn ôl ar unrhyw adeg drwy ein ffonio ar **0800 121 4433**.

## Cam 2 – Eich cyflwr iechyd neu anabledd parhad

Dywedwch wrthym isod am unrhyw **gyflyrau iechyd neu anableddau presennol** sydd gennych:

- dylech gynnwys cyflyrau presennol **ac** unrhyw gyflyrau newydd ers i ni edrych ar eich cais diwethaf
- dywedwch wrthym yn fras, pryd dechreuodd pob un

Cyflwr iechyd neu anabledd	Dyddiad dechrau, yn fras
Enghraifft: clefyd y siwgr	Mawrth 2017

Pa feddyginiaeth rydych yn ei gymryd ar hyn o bryd?

Meddyginiaeth	Dos	Amllder
Enghraifft: Aspirin	500mg	Unwaith bob dydd

Os oes gennych gopi o'ch **presgripsiwn ailadrodd presennol**, anfonwch hwn i ni fel rhan o'ch gwybodaeth ategol. **PEIDIWCH** ag anfon ffeithlenni na thafllenni ynglŷn â'ch meddyginiaethau.

## Cam 2 – Eich cyflwr iechyd neu anabledd parhad

Dywedwch wrthym am unrhyw driniaethau, therapiau neu lawdriniaeth ers i ni edrych diwethaf ar eich dyfarniad

Enw'r driniaeth, therapi neu lawdriniaeth	Pryd gwnaethoch eu cael neu bryd fydd yn dechrau?	Pa mor aml roeddech neu y byddwch yn eu cael?
Enghraifft: Ffisiotherapi	Ebrill 2016	Unwaith yr wythnos

Dywedwch wrthym am unrhyw arhosiad i'r ysbyty ers i ni edrych diwethaf ar eich cais, hefyd dywedwch wrthym am unrhyw arhosiad ysbyty yn y dyfodol rydych eisoes yn gwybod amdanynt

Rheswm dros yr arhosiad	Dyddiad yr aethoch i mewn i'r ysbyty	Dyddiad rhyddhau o'r ysbyty
Enghraifft: Llawdriniaeth ailosod clun	10fed Mai 2016	31ain Mai 2016

Os oes gennych gopiâu o'ch **papurau rhyddhau o'r ysbyty** neu **gynlluniau triniaeth** er enghraifft, anfonwch y rhain i ni fel rhan o'ch gwybodaeth ategol.

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch ddalen o bapur ar wahân. Cofiwch ysgrifennu eich enw a'ch Rhif Yswiriant Gwladol ar ben bob dalen ychwanegol a dywedwch wrthym i ba gwestiwn mae'ch yslwadau'n berthnasol.

## Cam 3 – Sut mae'ch cyflwr iechyd neu anabledd yn effeithio arnoch

Mae'r adran hon yn gofyn i chi ddweud wrthym am unrhyw newidiadau gyda **sut** rydych yn cyflawni'r 12 gweithgaredd PIP bywyd bob dydd neu symudedd ers i ni edrych ar eich dyfarniad diwethaf. Hefyd, defnyddiwch yr adran hon i ddweud wrthym os yw pethau wedi aros yr un peth.

Os yw effeithiau eich cyflwr iechyd yn gallu newid, er enghraifft yn ystod y dydd, o ddydd i ddydd neu o wythnos i wythnos, rhowch gymaint o fanylion ag sy'n bosibl yn eich atebion.

Rhaid ateb yr **holl** gwestiynau a gall y daflen gwybodaeth eich helpu chi gyda hwn.

Cofiwch anfon y wybodaeth ategol i ni sy'n dweud wrthym **sut** mae'ch cyflwr iechyd neu anabledd bellach yn effeithio arnoch chi. Mae enghreifftiau o'r mathau o wybodaeth dylech eu hanfon ar y daflen gwybodaeth.

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch ddalen o bapur ar wahân. Cofiwch ysgrifennu eich enw a'ch Rhif Yswiriant Gwladol ar ben bob dalen ychwanegol a dywedwch wrthym am ba gwestiwn mae'ch sylwadau'n berthnasol.

### 1. Paratoi a choginio bwyd

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

## 2. Bwyta ac yfed

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

## 3. Rheoli triniaethau, cymryd meddyginiaeth a monitro eich cyflwr iechyd

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

#### 4. Ymolchi a chymryd bath

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

#### 5. Rheoli anghenion toiled neu ymataliaeth

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>



## 6. Gwisgo a dadwisgo

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

## 7. Siarad â phobl, clywed a deall beth maent yn eu dweud a chael eich deall

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

## 8. Darllen a deall arwyddion, symbolau a geiriau ysgrifenedig

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

## 9. Cymysgu â phobl eraill

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

**10. Gwneud penderfyniadau am wario a rheoli eich arian**

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

**11. Cynllunio a dilyn y ffordd i rywle arall**

<b>Dywedwch wrthym os oes rhywbeth wedi newid ac oddeutu pryd y digwyddodd hyn.</b>
<b>Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.</b>
<b>Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.</b>

## 12. Symud o gwmpas

### Pa mor bell y gallwch gerdded?

I roi syniad i chi o bellter, mae 50 metr tua 5 bws wedi'u parcio benben.

Llai nag 20 metr

Rhwng 20 a 50 metr

Rhwng 50 a 200 metr

200 metr neu'n fwy

### Oes angen i chi ddefnyddio teclyn neu gael cymorth gan rywun arall i'ch helpu i gerdded (ticiwch yr holl flychau sy'n berthnasol i chi).

Na

Weithiau rwyf angen teclyn

Rwyf angen teclyn bob tro

Weithiau rwyf angen cymorth

Rwyf angen cymorth bob tro

### Dywedwch wrthym sut rydych yn ymdopi â'r gweithgaredd hwn nawr, gan gynnwys defnyddio unrhyw declynnau sydd eu hangen arnoch.

### Dywedwch wrthym am unrhyw newidiadau i'r help sydd ei angen arnoch neu'r help rydych yn ei gael gan berson arall.

## Y Cynllun Motability

Mae'r Cynllun Motability yn caniatáu i bobl anabl llogi car, sgwter neu gadair olwyn â phŵer yn gyfnewid am rywfaint neu eu holl daliadau symudedd.

Os ydych yn gymwys i ymuno â'r Cynllun Motability, hoffech i ni bostio gwybodaeth i chi am yr help y gallant ei gynnig? Ni fyddwn yn rhannu eich manylion personol gyda Motability.

Ie

Na

Os penderfynwch nad ydych am gael gwybodaeth am Motability, yn y dyfodol, cysylltwch â ni ar **0800 121 4433**.

**13. Oes unrhyw beth arall y credwch ddylem ei wybod am eich cyflwr iechyd neu anabledd?**

Er enghraifft, efallai eich bod yn aros am addasiadau i'ch cartref.

Specimen Only  
Not for use

## Adran 4 - Rhestr wirio derfynol

**Nawr dylech wirio eich bod wedi cwblhau'r holl ffurflen – ticiwch y blychau pan fyddwch wedi:**

<b>1</b>	Llofnodi eich <b>datganiad</b> ar <b>dudalen 2</b> .	Ydw <input type="checkbox"/>
<b>2</b>	Ateb yr <b>holl</b> gwestiynau ar <b>dudalennau 3 i 13</b> .	Ydw <input type="checkbox"/>
<b>3</b>	Cynnwys <b>llungopïau</b> o wybodaeth ategol gyda'r ffurflen hon.	Ydw <input type="checkbox"/>

- anfonwch y ffurflen hon yn ôl i ni yn yr amlen a ddarparwyd. Ar gefn y ffurflen hon byddwch yn gweld y cyfeiriad i'w ddychwelyd
- rhowch y rhain yn yr amlen a ddarparwyd fel bod y cyfeiriad yn dangos trwy'r ffenestr. Nid oes angen stamp arni.
- cofiwch gynnwys eich gwybodaeth ategol

### Beth sy'n digwydd nesaf

Efallai byddwn yn eich ffonio os bydd gennym unrhyw gwestiynau am y wybodaeth a roddir gennych ar y ffurflen hon.

Byddwn yn ysgrifennu atoch os byddwn angen i chi mynychu ymgynghoriad wyneb yn wyneb gyda gweithiwr iechyd proffesiynol.

Byddwn yn ysgrifennu atoch pan fyddwn wedi gwneud ein penderfyniad ar eich dyfarniad.

### Sut y mae'r Adran Gwaith a Phensiynau yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

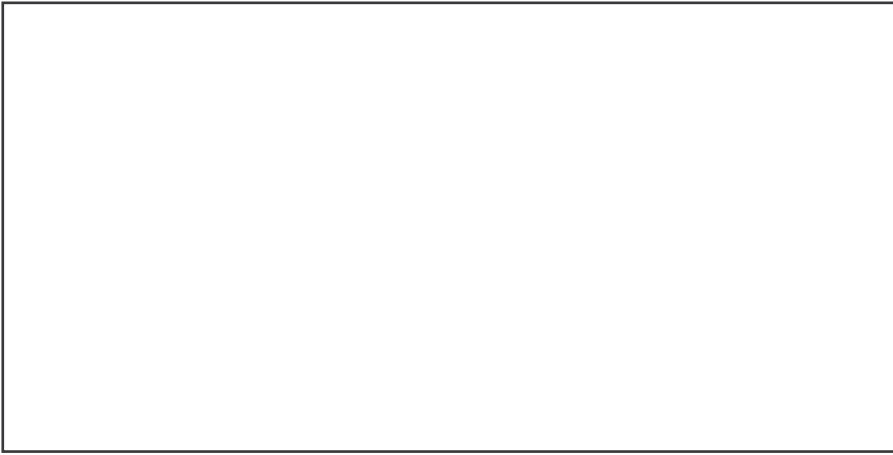
Pan fyddwn yn casglu gwybodaeth amdanoch, gallwn ddefnyddio'r wybodaeth ar gyfer unrhyw un o'n dibenion. Mae'r rhain yn cynnwys delio â:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cynhaliaeth plant
- gwaith a hyfforddiant
- cynllunio ariannol ar gyfer ymddeoliad
- cynlluniau pensiwn galwedigaethol a phersonol

Efallai y cawn wybodaeth amdanoch gan eraill am unrhyw un o'n dibenion os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny. Efallai byddwn hefyd yn rhannu gwybodaeth gyda sefydliadau penodol eraill os yw'r gyfraith yn caniatáu i ni wneud hynny.

I gael mwy o wybodaeth am y ffordd rydym yn defnyddio gwybodaeth, ymwelwch â'n gwefan [www.gov.uk/dwp.personal-information-charter.cy](http://www.gov.uk/dwp.personal-information-charter.cy) neu cysylltwch ag unrhyw un o'n swyddfeydd.

Specimen Only  
Not for use



## **Anfonwch y ffurflen wedi'i chwblhau i'r cyfeiriad hwn**

Rhowch y ffurflen wedi'i chwblhau yn yr amlen a ddarparwyd, gan sicrhau fod y cyfeiriad yn ymddangos trwy ffenestr yr amlen. Nid oes angen stamp ar yr amlen oni bai eich bod yn byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig. Os oes gennych fynediad i'r rhyngwrdd, gallwch gael gwybodaeth am Daliad Annibyniaeth Personol trwy ymweld â gwefan Taliad Annibyniaeth Personol yn **[www.gov.uk/taliad-annibyniaeth-personol/pip](http://www.gov.uk/taliad-annibyniaeth-personol/pip)**