



ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟ 7 ਪੈਕ

ਸਿਰਫ ਨੱਕ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ

# Getein Biotech COVID-19 ਸਵੈ-ਟੈਸਟਿੰਗ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਗਾਈਡ

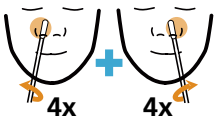
ਚਿਤਾਵਨੀ

ਦੁਜੀਆਂ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਨਾ ਮਿਲਾਓ।

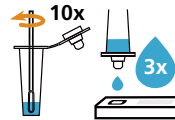
ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਪੂਰੀ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

ਇਹ ਟੈਸਟ ਦੂਜੇ ਟੈਸਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤੇ ਹਨ।

## ਸਿਰਫ ਨੱਕ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ



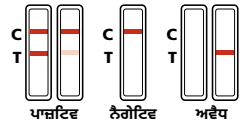
1. ਦੋਵੇਂ ਨੱਕਾਂ ਦਾ ਸਵੈਬ ਲਵੋ



2. ਨਮੂਨੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰੋ



3. ਉਡੀਕ ਕਰੋ



4. ਨਤੀਜੇ

ਇਹ ਹਿਦਾਇਤ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ Getein Biotech ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਗਾਈਡ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਧੀਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਲਪਕ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਾਲੇ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: [gov.uk/covid19-self-test-help](https://gov.uk/covid19-self-test-help)

ਇਹ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸਵੈ-ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ - Getein Biotech One Step Test for SARS-CoV-2 Antigen (SARS-CoV-2 ਐਂਟੀਜੇਨ (ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ) ਲਈ Getein Biotech ਵਨ ਸਟੈਪ ਟੈਸਟ), ਉਤਪਾਦ ਕੋਡ: CG206157

# ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

## ਤੁਹਾਡੀ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਗਾਈਡ

ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

## ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈ-ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਇਹ COVID-19 ਸਵੈ-ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਨੱਕ ਦਾ ਸਵੈਬ ਟੈਸਟ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਣ।

## ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਅੰਦਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ	2
ਸੇਧ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ	3
ਇਸ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ	4
ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ	5
ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ	6
ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਸੈੱਟਅਪ ਕਰੋ	7
ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ	9
ਆਪਣਾ ਸਵੈਬ ਨਮੂਨਾ ਲਵੋ	10
ਸਵੈਬ ਨਮੂਨੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰੋ	11
ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ	13

# ਸੇਧ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਖਰਾਬ ਹੈ, ਸੀਲ ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਹਿੱਸਾ ਟੁੱਟਿਆ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਬਾਕਸਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਮਿਲਾਓ। ਸਿਰਫ ਇਸ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਤਰਲ ਦੂਜੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।
- ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਹੋਲਡਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਨ। ਟਿਊਬ ਹੋਲਡਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਵਰਤੋਂ।
- ਇਹ ਕਿੱਟ ਸਿਰਫ ਮਨੁੱਖੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ। ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਹਿੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦਮ ਘੁੱਟਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿੰਨ੍ਹੇ ਗਏ ਨੱਕ ਦੀਆਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਵੈਬ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ।
- ਸਵੈਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਾਕਤ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਨਾ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਮੋੜੋ ਨਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਵੈਬ ਟੁੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈਬ ਲੈਣ ਦੌਰਾਨ ਨੱਕ ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਵੈਬ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਸਵੈਬ 'ਤੇ ਖੂਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਨਵਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।
- ਟੈਸਟ ਕੈਸੇਟ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਰੇਲੂ ਸਫ਼ਾਈ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਨਤੀਜਾ ਗਲਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਛਲਕੇ ਹੋਏ ਤਰਲ ਨੂੰ ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਟੈਸਟ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਸਿਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਨੱਕ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵੈਬ ਲੈਣ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

# ਇਸ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ

## ਇਹ ਟੈਸਟ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ:



**18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ**  
ਸਵੈ-ਟੈਸਟ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ।



**12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰ**  
ਬਾਲਗ ਨਿਗਰਾਨੀ (ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ) ਨਾਲ ਸਵੈ-ਟੈਸਟ।



**ਬੱਚੇ**  
11 ਸਾਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਦੁਆਰਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

## ਸਟੋਰੇਜ਼ ਅਤੇ ਹੈਂਡਲਿੰਗ

- ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਆਮ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂ ਠੰਢੀ ਸੁੱਕੀ ਜਗ੍ਹਾ (4°C ਤੋਂ 30°C) ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ (15°C ਤੋਂ 30°C) 'ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿੱਟ ਨੂੰ 15°C ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਾਪਮਾਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 30 ਮਿੰਟ ਲਈ ਕਮਰੇ ਦੇ ਆਮ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ।

## ਜੇ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਦੇ ਨਵੇਂ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋ

ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਸਲਾਹ ਲਈ [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।

### ਚਿਤਾਵਨੀ



### ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ,

ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk) 'ਤੇ NHS 111 ਔਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ, ਤੁਰੰਤ 999 ਡਾਇਲ ਕਰੋ।

# ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

**ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:** ਇੱਕ ਟਾਈਮਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘੜੀ, ਕੰਧ-ਘੜੀ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ, ਟਿਸੂ, ਸਤ੍ਹਾ ਕਲੀਨਰ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ।



**1** ਇਸ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

[gov.uk/covid19-self-test-help](https://gov.uk/covid19-self-test-help)



**2** ਟੈਸਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਪਹਿਲਾਂ, ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਤਲ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।



**3** ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ, ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਜੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਟੈਸਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਧੋਵੋ।

# ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

## ਚਿਤਾਵਨੀ

ਦੂਜੀਆਂ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਨਾ ਮਿਲਾਓ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ:

1x

ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ  
ਦਾ ਹੋਲਡਰ ਵਾਸਤੇ  
ਮੋਰੀ ਵਾਲਾ ਡੱਬਾ



7x

ਕਿੱਟ  
ਬੈਗ



7x

ਕੀਟਾਣੂ-  
ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ  
ਸਵੈਬ



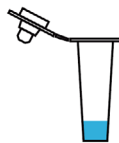
7x

ਸੀਲਬੰਦ ਕੈਸੇਟ  
ਪਾਊਚ ਵਿੱਚ  
SARS-CoV-2  
ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ  
ਕਾਰਡ



7x

ਨਮੂਨਾ ਕੱਢਣ  
ਵਾਲੇ ਘੋਲ  
ਅਤੇ ਸਿਰੇ ਦੇ  
ਨਾਲ ਕੱਢਣ  
ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ



## ਚਿਤਾਵਨੀ

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਬਾਕਸ ਅਤੇ ਸੀਲਬੰਦ ਪਾਊਚ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਦੀ ਮਿਤੀ (EXP) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

# ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਸੈੱਟਅਪ ਕਰੋ

## ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ

ਟੈਸਟ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾ ਵਰਤੋ।



- 4 ਟੈਸਟ ਕੈਸੇਟ ਸੀਲਬੰਦ ਪਾਉਚ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੀ ਸਮਤਲ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

ਇਕ ਵਾਰ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇਣ 'ਤੇ, 60 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਟੈਸਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।



- 5 ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ, ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਸੀਲਿੰਗ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਛਿੱਲੋ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਡੁੱਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

### ਚਿਤਾਵਨੀ

ਸੀਲ ਫਿਲਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਬਫਰ ਘੋਲ ਦੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਜੇ ਬਫਰ ਘੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਜਲਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।



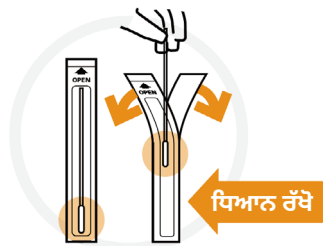
- 6 ਬਫਰ ਵਾਲੀ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਹੋਲਡਰ ਦੀ ਮੋਰੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



- 7** ਆਪਣੀ ਨੱਕ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਟਿਸ਼ੂ ਵਿੱਚ ਸੁਣਕੇ ਤਾਂ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਲਗਮ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਨਾ ਕਰੇ। ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ/ਨਿਰਭਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਨੱਕ ਸੁਣਕਣ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।



- 8** ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ, ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 20 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ।  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ/ਨਿਰਭਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



- 9** ਸੀਲਬੰਦ ਰੈਪਰ ਵਿੱਚ ਕੀਟਾਣੂਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਸਵੈਬ ਲੱਭੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਵੈਬ ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਡੰਡੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਛਿੱਲ ਕੇ ਖੋਲ੍ਹ ਲਵੋ।

ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੀ ਨੋਕ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਛੂਹੋ।



### ਚਿਤਾਵਨੀ

ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵੈਬ ਦੀ ਨੋਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾ ਦਿਓ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਸਵੈਬ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।



# ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ

12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਟੈਸਟ ਬਾਲਗ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਟੈਸਟ ਲੈਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ: [gov.uk/covid19-self-test-help](https://gov.uk/covid19-self-test-help)

ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦਿਖਾਓ ਅਤੇ ਸਮਝਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾਓ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜ ਲਈ ਕਰੋ।

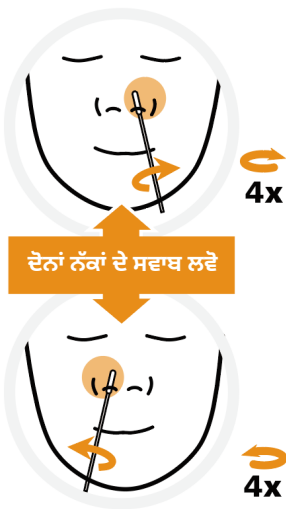
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟਿਸ਼ੂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨੱਕ ਸੁਣਕਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਫਿਰ ਦੋਵੇਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਮੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਬੱਚਾ ਦਰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਜਾਰੀ ਨਾ ਰੱਖੋ।



## 10 ਪਹਿਲੀ ਨਾਸ

ਸਵੈਬ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਹਿਲੇ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ 1.5 ਸੈਂ.ਮੀ. ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਦਰ ਨਾ ਪਾਓ।



## 11

ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ 4 ਵਾਰ ਗੋਲਾਕਾਰ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਪੂੰਝੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਅਤੇ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਦਾ ਹੈ।

## 12 ਦੂਜੀ ਨਾਸ

ਉਸੇ ਸਵੈਬ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੂਜੀ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਅਤੇ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਲਾਕਾਰ ਹਰਕਤ ਨੂੰ 4 ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਓ।

# ਆਪਣਾ ਸਵੈਬ ਨਮੂਨਾ ਲਵੋ

## ਸਲਾਹ

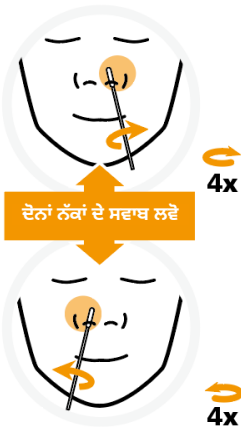
ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਲਈ, ਨਾਸਾਂ ਦਾ ਸਵੈਬ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਅਤੇ ਬਫਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ।



## 13 ਪਹਿਲੀ ਨਾਸ

ਸਵੈਬ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਨਾਸ ਦੇ ਲਗਭਗ 1.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੂਰ ਤੱਕ ਧੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਬਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4 ਵਾਰ ਗੋਲਾਕਾਰ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਪੁੰਝੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਅਤੇ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਦਾ ਹੈ।



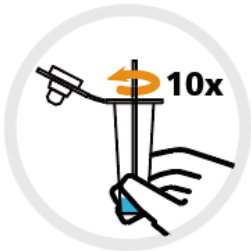
## 14 ਦੂਜੀ ਨਾਸ

ਉਸੇ ਸਵੈਬ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਨਾਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਲਾਕਾਰ ਹਰਕਤ ਨੂੰ 4 ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਓ।

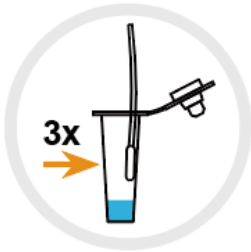
## ਚਿਤਾਵਨੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ, ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈਬ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਸਵੈਬ ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨੱਕ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਰੀ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।

# ਸਵੈਬ ਨਮੂਨੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰੋ



- 15 ਸਵੈਬ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵਾਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਵਾਰ ਘੁਮਾਓ।

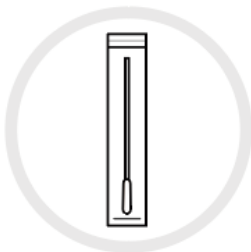


- 16 ਸਿਰੇ ਨੂੰ 3 ਵਾਰ ਟਿਊਬ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਦਬਾਓ।



- 17 ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚੋਂ ਹਟਾਓ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੀਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਨੋਜ਼ਲ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ 'ਤੇ ਕੱਸ ਕੇ ਧੱਕ ਦਿਓ।



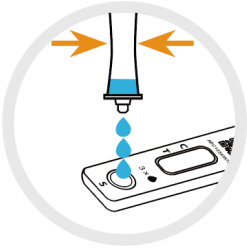
- 18 ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਜ਼ਿੱਪ-ਲੌਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ।

## ਸਲਾਹ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜ਼ਿੱਪ-ਲਾਕ ਬੈਗਾਂ ਨੂੰ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦੇ ਬੈਗ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸਲਾਹ

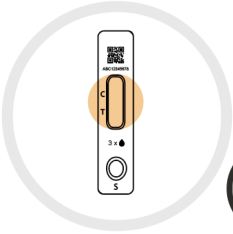
ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟ ਕੈਸੇਟ ਨੂੰ ਸਮਤਲ ਅਤੇ ਪੱਧਰੀ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।  
ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਟੈਸਟ ਕੈਸੇਟ ਨੂੰ ਨਾ ਹਿਲਾਓ।  
ਬੂੰਦਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਨਮੂਨਾ ਖੁੱਡ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਭਰੋ।



ਸਿਰਫ  
3x

- 19** ਕੱਢਣ ਵਾਲੀ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਦਬਾ ਕੇ ਤਰਲ ਦੀਆਂ **3 ਬੂੰਦਾਂ** ਟੈਸਟ ਕੈਸੇਟ 'ਤੇ ਨਮੂਨਾ ਖੁੱਡ (S ਨਾਲ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ) ਵਿੱਚ ਪਾਓ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਛੱਡਦੇ ਹੋ ਨਾ ਕਿ ਹਵਾ ਦਾ ਬੁਲਬੁਲਾ।



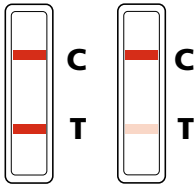
- 20** ਟਾਈਮਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ **10 ਮਿੰਟ** ਉਡੀਕ ਕਰੋ।

## ਚਿਤਾਵਨੀ

ਟੈਸਟ ਨੂੰ **20 ਮਿੰਟ** ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਲਈ ਨਾ ਛੱਡੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਨਤੀਜਾ ਅਵੈਧ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ।

# ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ

## ⊕ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ



ਦੋ ਲਾਈਨਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਰੰਗੀਨ ਲਾਈਨ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਲਾਈਨ ਖੇਤਰ (C) ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰੰਗੀਨ ਲਾਈਨ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ ਖੇਤਰ (T) ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਦੋ ਲਾਈਨਾਂ, ਇੱਕ C ਦੇ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਇੱਕ T ਦੇ ਅੱਗੇ, ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਫਿੱਕੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ, ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ:

ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: [nhs.uk/stay-at-home](https://www.nhs.uk/stay-at-home)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ।

## ⊖ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ

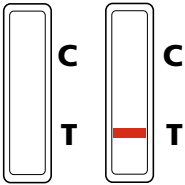


ਇੱਕ ਰੰਗਦਾਰ ਲਾਈਨ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਲਾਈਨ ਖੇਤਰ (C) ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਲਾਈਨ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ ਖੇਤਰ (T) ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਟੈਸਟ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਛੂਤਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਤੀਜਾ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ COVID-19 ਦੀ ਪਕੜ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: [nhs.uk/how-to-avoid-covid](https://www.nhs.uk/how-to-avoid-covid)

## ਅਵੈਧ ਨਤੀਜਾ



ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਲਾਈਨ (C) ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਲਾਲ ਪੱਟੀ (T) ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਅਵੈਧ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਵੈਧ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵਾਇਰਸ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੈ, ਨਵੀਂ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਤੋਂ ਟੈਸਟ ਦੁਹਰਾਓ। ਪਹਿਲੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।



### ਆਪਣੀ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਰਤੀ ਗਈ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਮ ਘਰੇਲੂ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ। ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ।

### ਸਲਾਹ

#### ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦਿਓ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਗਾਇਬ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਪੈਕ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਿਵਾਈਸ ਦੁਆਰਾ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਬਾਰੇ ਫੀਡਬੈਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: [gov.uk/covid-19-test-feedback](https://gov.uk/covid-19-test-feedback).

## ਨਿਸ਼ਚ ਵਰਤੋਂ

One Step Test for SARS-CoV-2 Antigen (ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ) ਮਨੁੱਖੀ ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਥ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਵਿੱਚ SARS-CoV-2 ਐਂਟੀਜੇਨਾਂ ਦਾ ਗੁਣਾਤਮਕ ਪੜਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਹੋਣ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ, ਖੰਘ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਦਾ ਚਲੇ ਜਾਣਾ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ SARS-CoV-2 ਐਂਟੀਜੇਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ। ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਨਤੀਜੇ SARS-CoV-2 ਐਂਟੀਜੇਨਜ਼ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਲਾਗ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿਦਾਨਾਤਮਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਤੀਜੇ SARS-CoV-2 ਦੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਨਕਾਰਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ COVID-19 ਦੀ ਲਾਗ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਨੈਗੇਟਿਵ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਮੋਲੈਕੂਲਿਊਲਰ ਐਸੇ ਦੁਆਰਾ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। One Step Test for SARS-CoV-2 Antigen (ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ), SARS-CoV-2 ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਵੈ-ਟੈਸਟ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਸਿਧਾਂਤ

ਇਹ ਟੈਸਟ ਐਂਟੀ-SARS-CoV-2 ਨਿਊਕਲੀਓਕੈਪਸੀਡ ਪ੍ਰੋਟੀਨ (N ਪ੍ਰੋਟੀਨ) ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ। ਦੀ ਨਮੂਨਾ ਪੈਡ 'ਤੇ ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ ਦੀ ਪਰਤ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਇਕ ਹੋਰ ਐਂਟੀ-SARS-CoV-2 N ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ। ਦੀ ਪਰਤ ਨਾਲ ਸੰਯੁਕਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਨਮੂਨਾ ਟੈਸਟ ਪੱਟੀ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ-ਲੇਬਲ ਵਾਲਾ ਐਂਟੀ-SARS-CoV-2 N ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ। ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ SARS-CoV-2 ਐਂਟੀਜੇਨਜ਼ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਐਂਟੀਜੇਨ-ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਪਲੈਕਸ ਕੋਸ਼ਿਕਾ ਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ ਖੋਜ ਜੈਨ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਚਿੰਨ੍ਹ ਐਂਟੀਜੇਨ-ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਨੂੰ ਐਂਟੀ-SARS-CoV-2 N ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਮੋਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀ। ਦੁਆਰਾ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕੈਪਚਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਰੇਕ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ ਦੀ ਰੰਗ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ SARS-CoV-2 ਐਂਟੀਜੇਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੇ ਅਨੁਪਾਤ ਵਿੱਚ ਵੱਧਦੀ ਹੈ।

### ਕਾਰਜਕੁਸ਼ਲਤਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ

#### 1 ਖੋਜ ਦੀ ਸੀਮਾ (LoD)

ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਥ ਲਈ ਖੋਜ ਦੀ ਸੀਮਾ (LoD) ਨੂੰ ਗੈਰ-ਵਿਲੋਕੇਟਿਵ ਸੈਰੋਲੋਜੀਕਲ SARS-CoV-2 ਆਈਸੋਲੇਟ ਸਟ੍ਰੇਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਟ੍ਰੇਨ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਵਿਲੋਕੇਟਿਵ ਲਈ ਇੱਕ ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦਾ ਸਵੈਥ ਮਿਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੇ ਗੁਣਾ ਸੀਰੀਅਲ ਡਾਇਲਿਊਸ਼ਨ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ LoD ਦੀ ਪਛਾਣ 20 ਪ੍ਰਤੀਭਿਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਥ ਲਈ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ LoD 200 TCID<sub>50</sub>/mL ਸੀ।

#### 2 ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਹਿਮਤੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ

One Step Test for SARS-CoV-2 Antigen (ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ) ਦੀ ਕਲੀਨਿਕਲ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੁੱਲ 480 ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਥ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸਦੀ ਤੁਲਨਾ RT-PCR ਐਸੈਂਸ (ਜਾਂਚ) ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੇ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੇਠਾਂ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਕੁੱਲ		BGI ਦੀ RT-PCR ਕਿੱਟ		
		ਪਾਜ਼ਟਿਵ	ਨੈਗੇਟਿਵ	ਉਪਜੋੜ
Getein ਦੀ ਕਿੱਟ	ਪਾਜ਼ਟਿਵ	165	4	169
	ਨੈਗੇਟਿਵ	5	306	311
	ਉਪਜੋੜ	170	310	480

ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸਹਿਮਤੀ (ਨਿਦਾਨਾਤਮਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ) =  $165 / (165 + 5) \times 100\% = 97.06\%$  (95% CI: 93.30-98.74%)

ਨੈਗੇਟਿਵ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸਹਿਮਤੀ (ਨਿਦਾਨਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ) =  $306 / (306 + 4) \times 100\% = 98.71\%$  (95% CI: 96.73%-99.50%)

ਕੁੱਲ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸਹਿਮਤੀ =  $(165 + 306) / 480 \times 100\% = 98.13\%$  (95% CI: 96.48%-99.01%)

#### 3 ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ

##### 3.1 ਕ੍ਰੂਸ-ਰੀਐਕਟੀਵਿਟੀ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਬਾਇਲ ਦਾਖਲ

ਹਰੇਕ ਜੀਵ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਕ੍ਰੂਸ-ਵਾਰ SARS-CoV-2 ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹੇਠਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਜਾਂ ਜੀਵਾਂ/ਵਾਇਰਸਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਕ੍ਰੂਸ-ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਜੀਵ	ਇਕੱਤਰਤਾ
ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ 229E	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ OC43	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ NL63	$9.87 \times 10^3$ PFU/mL
MERS ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ	7930 PFU/mL
ਐਡੀਨੋਵਾਇਰਸ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ C1 Ad.71)	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਮਨੁੱਖੀ ਮੋਟਾਨਿਊਮੋਵਾਇਰਸ (hMPV)	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਪੈਰਾਇਨਫਲੂਏਂਜਾ ਵਾਇਰਸ ਟਾਈਪ 1	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਪੈਰਾਇਨਫਲੂਏਂਜਾ ਵਾਇਰਸ ਟਾਈਪ 2	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਪੈਰਾਇਨਫਲੂਏਂਜਾ ਵਾਇਰਸ ਟਾਈਪ 3	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਪੈਰਾਇਨਫਲੂਏਂਜਾ ਵਾਇਰਸ ਟਾਈਪ 4a	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਇਨਫਲੂਏਂਜਾ A	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਇਨਫਲੂਏਂਜਾ B	$2.92 \times 10^4$ PFU/mL
ਐਂਟਰੋਵਾਇਰਸ	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਰੋਸਪੈਰਿਟਰੀ ਸਿਨਸੀਥੀਅਲ ਵਾਇਰਸ	$1 \times 10^5$ PFU/mL
ਰਾਇਨੋਵਾਇਰਸ	$4.17 \times 10^5$ PFU/mL
ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਏਂਜਾ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਨਿਊਮੋਨੀਆ	$1 \times 10^6$ CFU/mL

ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਪਾਈਓਜੀਨਸ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਕਿੱਡਾ ਐਲਬੀਕਨਸ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਪੂਲ ਕੀੜਾ ਮਨੁੱਖੀ ਨੱਕ ਵਾਥ	14% w/v
ਬੋਰਟੇਲਾ ਪਰਟੂਸਿਸ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਮਾਈਕੋਪਲਾਜ਼ਮਾ ਨਿਮੋਨੀਆ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਕਲੈਮੀਡੀਆ ਨਮੂਨੀਆ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਲੀਜ਼ੀਓਨੇਲਾ ਨਿਊਮੋਫਿਲਾ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਮਾਈਕੋਬੈਕਟੀਰੀਅਮ ਟਿਊਬਰਕੁਲੋਸਿਸ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਨਿਊਮੋਸਿਟਿਸ ਜੀਥੋਵੇਜੀ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਸ਼ੂਡੋਮੋਨਸ ਏਰੁਗਿਨੋਸਾ	$1 \times 10^6$ CFU/ml
ਸਟੈਫਾਈਲੋਕੋਕਸ ਏਪੀਡਰਮੀਡਿਸ	$1 \times 10^6$ CFU/mL
ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਸੈਈਵਰੀਅਸ	$1 \times 10^6$ CFU/mL

#### 3.2 ਦਾਖਲ

ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਾਖਲ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਪਰਾਲੀ ਸਾਹ ਨਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਕਾਊਂਟਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸਮੇਤ)। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਇਕੱਤਰਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਗਲਤ ਪਾਛਾਣੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਗਏ ਹਨ।

ਸੰਭਾਵੀ ਦਾਖਲ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ	ਇਕੱਤਰਤਾ
ਖੂਨ (ਮਨੁੱਖੀ)	5%
ਮਿਊਰਿਨ	5 mg/mL
ਨੱਕ ਦੀ GEL (NeilMed)	5% w/v
CVS ਨੱਕ ਦੀਆਂ ਚੁੱਚਾਂ (ਫਿਨਾਇਲੋਕਾਈਨ)	15% w/v
Afrin (ਆਕਸੀਮੈਟਾਓਲਿਨ)	15% w/v
CVS ਨੱਕ ਦਾ ਸਪ੍ਰੇਅ (ਕਲੋਮਿਲਿਨ)	15% w/v
Zicam ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਉਪਚਾਰ	5% w/v
ਰੋਮਿਓਪੀਕ (Alkalol)	10% w/v
ਗਲੇ ਦੇ ਦਰਦ ਲਈ ਫਿਨੋਨ ਸਪ੍ਰੇਅ	15% w/v
ਟੈਬੁਪਾਈਸਿਨ	3.3 mg/dL
ਮਿਊਰਿਓਸਿਨ	0.15 mg/dL
ਫਲਿਊਰਿਟਾਮੋਨ	5% w/v
ਟੈਮੀਫਲੂ (ਓਸਿਲਟਾਮੀਵਿਰ ਫਾਸਫੇਟ)	500 mg/dL
ਥਾਈਓਲਿਨ	0.35 mg/dL
ਮਿਥੋਨੋਲ	0.15% w/v
ਡਾਈਫੇਨਹਾਈਡ੍ਰਾਮਾਈਨ	0.0774 mg/dL
ਡੈਕਸਟ੍ਰੀਮੋਬਿਰਟਨ	0.00156 mg/dL
ਡੈਕਸਮੈਥਾਸੋਨ	1.2 mg/dL

#### 4. ਸੁੱਚਤਾ

ਦੁਹਰ-ਉਦੇਸ਼ਕਾਰੀ ਅਧਿਐਨ ਲਈ, ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ 100% ਹੈ। ਮੁੜ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਐਕਸਾ ਅਧਿਐਨ ਲਈ, ਨੈਗੇਟਿਵ ਨਮੂਨਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਜ਼ਟਿਵ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ 100% ਹੈ।

## ਵਰਤੇ ਗਏ ਚਿੰਨ੍ਹ



4°C -30°C  
ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ



ਇਥਾਈਲੀਨ ਆਕਸਾਈਡ  
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਰੋਗਾਣੂ  
ਰਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਨਿਰਮਾਤਾ



ਲਾਟ ਨੰਬਰ



ਵਰਤਣ ਲਈ ਆਖਰੀ  
ਤਾਰੀਖ



ਇਨ ਵੀਟਰੋ  
ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ  
ਮੈਡੀਕਲ ਡਿਵਾਈਸ



ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ



ਉਤਪਾਦਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ



ਮੁੜ-ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ



ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ



ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ  
ਹਵਾਲਾ ਲਵੋ



ਸਾਵਧਾਨੀ



7 ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ  
ਸਮੱਗਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ



ਜੇ ਪੈਕੇਜ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ  
ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ



ਰੀਸਾਈਕਲ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ  
ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ



CE ਚਿੰਨ੍ਹ



ਯੂਕੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀ



ਯੂਰਪੀਅਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ  
ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰਤ  
ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ



ਲੈਟੈਕਸ ਮੁਕਤ



ਕੈਟਾਲਾਗ ਨੰਬਰ

**Getein Biotech**  
ਪਤਾ: No. 9 Bofu Road, Luhe District, Nanjing, 211505, China (ਚੀਨ)  
ਫੋਨ: +86-25-68568508 ਈ-ਮੇਲ: tech@getein.com.cn ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.getein.com



CMC Medical Devices & Drugs S.L  
ਪਤਾ: C/ Horacio Lengo N° 18,  
CP 29006, Málaga, Spain (ਸਪੇਨ)  
ਫੋਨ: +34951214054

CMC Medical Devices Ltd.  
ਪਤਾ: Office 32 19-21 Crawford Street,  
London, United Kingdom (ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ)  
ਈਮੇਲ: info@cmcmmedicaldevices.com



EC ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੰਬਰ 1434-IVDD-195\_2022

### ਸਵੈੱਬ ਨਿਰਮਾਤਾ

**Jiangsu Hanheng Medical Technology Co., Ltd.**  
16 -B4, #1 North Qingyang Road, Tianning District, 213017, Changzhou,  
Jiangsu, China (ਚੀਨ)



Lins Service & Consulting GmbH  
Obere Seegasse 34/2, 69124 Heidelberg Germany (ਜਰਮਨੀ)



**Jiangsu Changfeng Medical Industry Co, Ltd.**  
Touqiao Town, Guangling District Yangzhou 225109 Jiangsu P. R.China (P. R. ਚੀਨ)



Luxus Lebenswelt GmbH  
Kochstr.1, 47877, Willich, Germany (ਜਰਮਨੀ)

