Asiantaeth Trwyddedu Gyrwyr a Cherbydau

INF188/2W

Gwybodaeth ar gyfer gyrwyr gyda diabetes sy’n cael eu trin â meddyginiaeth nad yw’n inswlin, deiet neu’r ddau.

Cadwch y daflen hon yn ddiogel fel y gallwch gyfeirio ati yn y dyfodol

Nid oes angen i yrwyr roi gwybod inni os yw eu diabetes yn cael eu trin â thabledi, deiet neu’r ddau, a hwythau’n rhydd o’r cymhlethdodau a restrir dros y dudalen. Mae gwahanol reolau os ydych wedi llwyddo yn eich prawf i yrru lorïau neu fysiau (grŵp 2). Ewch i gov.uk/diabetes-driving

Mae rhai pobl sy’n dioddef o diabetes yn datblygu problemau cysylltiedig a all effeithio ar eu gyrru.

CUSTOMER SERVICE EXCELLENCE
RHAGORIAETH MEWN GWASANAETH I GWSMERIAID
CSE
INVESTORS IN PEOPLE™
We invest in people Gold
Rydym yn buddsoddi mewn pobl Aur

Os yw eich diabetes yn cael ei drin â thabledi gyda pherygl o hypoglycemia (er enghraifft Gliclazide, Glimepiride, Glipizide, Repaglinide neu Nateglinide) dylech fonitro'r lefelau glwcos yn eich gwaed ar adegau sy'n berthnasol i yrru. Mae rhagor o fanylion am brofion ar gael yn Asesu ffitrwydd i yrru: canllaw i weithwyr meddygol proffesiynol. Os ydych yn ansicr a ddylech chi fonitro glwcos yn y gwaed dylech drafod hyn gyda'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol, i weld a yw'r cyngor hwn yn berthnasol ichi.

Hypoglycemia (glwcos isel yn y gwaed)

Hypoglycemia (sydd hefyd yn cael ei adnabod fel hypo) yw'r term meddygol am lefel glwcos (siwgr) isel yn y gwaed.

Mae hypoglycemia difrifol yn golygu pwl o glwcos isel yn y gwaed lle mae angen cymorth person arall. Y risg o hypoglycemia yw'r prif rwystr i yrru diogel a gellir digwydd gyda diabetes sy'n cael ei drin ag inswlin neu dabledi neu'r ddau. Gall hyn beryglu'ch bywyd chi yn ogystal â defnyddwyr ffyrdd eraill. Bydd llawer o'r damweiniau a achosir gan hypoglycemia yn digwydd oherwydd bod gyrwyr yn dal ati i yrru er eu bod yn profi arwyddion rhybudd o hypoglycemia. Os byddwch yn profi arwyddion rhybudd wrth yrru stopiwch y cerbyd yn ddiogel cyn gynted â phosibl. Diffoddwch yr injan, tynnwch yr allweddi allan o'r taniad a symudwch o sedd y gyrrwr. **Peidiwch ag anwybyddu'r arwyddion rhybudd**.

Pyliau o hypoglycemia cwsg

Os ydych yn cael pyliau o hypoglycemia cwsg yn aml, tra na fydd hwn yn effeithio ar eich cais am drwydded yrru, dylech eu trafod gyda'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol.

Mae symptomau cynnar o hypoglycemia yn cynnwys:

- Chwysu, siglo neu grynu, teimlo'n newynog, pwls cyflym neu grychguriad y galon, gorbryder, gwefusau'n goglais.

Os na wnewch ei drin gall hwn arwain at symptomau mwy difrifol fel:

- Aneglurder lleferydd, anhawster canolbwyntio, dryswch, ymddygiad afreolus neu afresymol a ellir ei gamgymryd am feddwdod.

Os na cheir ei drin gall hwn arwain at anymwybyddiaeth.

Yr hyn y mae angen ichi roi gwybod inni amdano

Yn ôl y gyfraith, mae'n rhaid ichi roi gwybod inni os yw unrhyw un o'r canlynol yn berthnasol:

- Rydych wedi dioddef mwy nag un pwl o hypoglycemia difrifol yn ystod y 12 mis diwethaf tra'n effro. Rhaid ichi hefyd ddweud wrthym os ydych chi neu'ch gweithiwr gofal iechyd proffesiynol o'r farn bod risg uchel y gallech ddatblygu hypoglycemia difrifol. Ar gyfer gyrwyr lorïau a bysiau (grŵp 2), rhaid hysbysu un pwl o hypoglycemia difrifol ar unwaith.
- Rydych yn datblygu cyflwr sy'n amharu ar eich ymwybyddiaeth o hypoglycemia. (Anhawster adnabod arwyddion rhybudd o lefel glwcos isel yn y gwaed).
- Rydych yn dioddef pwl o hypoglycemia difrifol wrth yrru.
- Mae eich diabetes yn cael ei drin ag inswlin.
- Rydych wedi cael triniaeth laser neu lawdriniaeth i'r ddau lygad neu i'r llygad sy'n weddill os mai drwy un llygad yn unig rydych yn gweld.
- Mae gennych broblemau â golwg yn y ddau lygad, neu yn y llygad sy'n weddill os mai drwy un llygad yn unig rydych yn gweld. Yn ôl y gyfraith, mae'n rhaid ichi allu darllen plât rhif car, gan ddefnyddio sbectol neu lensys cywirol lle bo angen, o bellter o 20 metr a bod gennych graffter gweledol o 6/12 (degolyn 0.5) o leiaf.
- Rydych yn datblygu unrhyw broblemau â'ch aelodau sy'n effeithio ar eich gallu i reoli cerbyd a bod rhaid ichi yrru cerbyd â rheolaethau arbennig, er enghraifft cerbydau awtomatig, neu gerbydau â sbardun neu frêc a reolir â llaw. Mae'n rhaid dangos hyn ar eich trwydded yrru.
- Mae cyflwr meddygol sydd eisoes gennych yn gwaethygu, neu rydych yn datblygu unrhyw gyflwr arall a all effeithio ar eich gallu i yrru yn ddiogel.

Er mwyn diogelwch ar y ffordd, mae'n rhaid ichi fod yn sicr eich bod yn gallu bod â rheolaeth ddiogel ar gerbyd bob amser a bodloni'r safonau profi gofynnol.

Sut i roi gwybod inni

Os oes angen ichi roi gwybod inni am eich cyflwr, gallwch roi gwybod inni ar-lein yn **gov.uk/report-driving-medical-condition** neu lenwi holiadur meddygol am ddiabetes (DIAB1W). Gallwch lawrlwytho'r ffurflen hon yn

gov.uk/driving-medical-conditions

Ffon: 0300 790 6806

Ysgrifennwch i: Grŵp Meddygol y Gyrwyr
DVLA
Abertawe
SA99 1TU

Cyfeiriad defnyddiol

Diabetes UK
Wells Lawrence House
126 Back Church Lane
Llundain
E1 1FH

Gwefan Diabetes UK:
diabetes.org.uk

Cadwch yn gyfoes â'n newyddion diweddaraf a gwasanaethau.

gov.uk/dvla