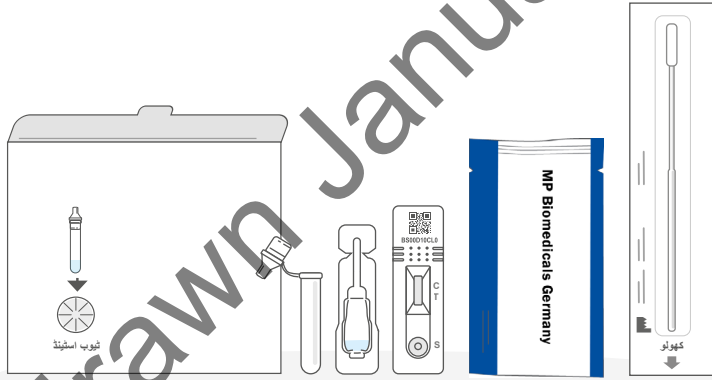


اپنا ٹیسٹ شروع کرن توں پہلاں ایس پورے گائیڈ نوں احتیاط نال پڑھ لیو۔
ایہ ٹیسٹ اوس توں وکھرا ہو سکدا اے جیہڑا تسی پہلاں استعمال کیتا سی۔

MP Biomedicals ریپڈ SARS-CoV-2 اینٹیجین ٹیسٹ کارڈ لئی تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ



ایہ ورتن دیاں ہدایات صرف MP Biomedicals ریپڈ SARS-CoV-2 اینٹیجین ٹیسٹ کارڈ،
07AG6007BS نال متعلق نیں۔

ایہ گائیڈ وضاحت کردا اے کہ COVID-19 لئی خود دا یا کسے دوجے دا کیس طرح ٹیسٹ کرنا اے، تے
نتیجیاں دی NHS نوں رپورٹ کرنی اے۔

متبادل بولی دیاں قسماں، بشمول ویلش تے ویڈیو مظاہرے [gov.uk/covid19-self-test-help](https://www.gov.uk/covid19-self-test-help) اتے
دستیاب نیں

تہانوں کی کرن دی لوڑاے

15
منٹ سیٹ اپ
کرو

ٹیسٹ کرن دے بارے اچ مشورہ

تہاڈی مدد لئی، گائیڈ اچ مفید نکات، مشورے تے انتباہ دے خانے موجود نیں۔ اپناں ہدایتاں تے احتیاط نال مرحلہ وار عمل کرن توں، تہانوں اک قابل اعتماد نتیجہ حاصل کرن دا اک ودھ کے چنگا موقع لبھے گا۔

عمومی رہنمائی تے انتباہ

- جے تسی نک چھدوایا ہویا اے، فیر سواب کرن توں پہلاں پیئر سنگ ہٹا دیو۔
- جے سواب دے دوران تہانوں نک توں خون وگن دا تجربہ ہوندا اے، تے مہربانی کر کے سواب لینا روک دیو۔ سواب دا ٹیسٹ نہیں کیتا جا سکدا اے۔
- مصنوعہ نوں قدرتی ریڑ لیٹیکس دے نال نہیں بنایا گیا اے۔ فیر وی صارف تائیں پہنچائی جان آلی پروڈکٹ اچ قدرتی ریڑ لیٹیکس دی موجودگی یا باقیات دے نہ ہون دی مکمل طور تے یقین دہانی نہیں کرائی جا سکدی اے۔
- ٹیسٹ کٹ نوں بچیاں توں دور رکھو۔
- سواب دے نمونے لین دے مرحلاں اتے بہت احتیاط نال عمل کرو تے ہمیشہ ایس کٹ نال دتے گئے سواب نوں ای ورتو۔ نمونیاں نوں صحیح طریقے توں لین اچ ناکامی ٹیسٹ دے غلط نتیجیاں دا سبب بن سکدی اے۔
- اضافی مدد دی لوڑ رکھن آلی افراد، بینائی توں محروم افراد سمیت، دی کوئی ہور بالغ فرد مدد کر سکدا اے۔ ٹیسٹ کر دے ویلے صفحہ 11 اتے دتی ہور جانکاری اتے خاص طور تے توجہ دیو۔

انتباہ

میعاد مک جان دی تاریخ توں بعد پروڈکٹ نوں نہ ورتو۔

مشورہ

- ٹیسٹ کٹ نوں ٹھنڈی خشک تھیل (4°C توں 30°C) تے محفوظ کرو۔
- سورج دی براہ راست روشنی اچ رکھو تے کسے فریج یا فریزر اچ اسٹور نہ کرو کیوں جے ٹیسٹ دا نتیجہ غلط نکل سکدا اے۔
- جے سیل بند ریپر خراب اے یا سیل ٹٹی ہونی اے تاں ٹیسٹ کارڈ ناں ورتو۔
- کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت (15°C توں 30°C) تائیں ورتیا جانا چاہیدا اے۔ جے کٹ نوں کسے 15°C سے گھٹ تہاں اچ محفوظ کیتا گیا سی، فیر ایس نوں ورتن توں پہلاں 30 منٹاں لئی کمرے دے عام درجہ حرارت تے رکھو۔

تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ

ورتن دیاں ہدایتاں تے احتیاط نال عمل کرو تے درست ترتیب اچ مرحلیاں اتے عمل کرو۔ ہر ٹیسٹ نوں ترتیب دین اچ تقریباً 15 منٹ لگدے نیں تے ہوں 15 منٹاں بعد نتیجے تیار ہون گے۔

ایس کتابچے دے مندرجات

سیکشن	عنوان	صفحہ
1	اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو	6
2	اپنی ٹیسٹ کٹ دی شیواں دی جانچ کرو	7
3	اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو	8
4	اپنے سواب دا نمونہ لیو	10
5	کسے ہور دی مدد کرنا	11
6	سواب دے نمونے تے عمل کاری کرو	12
7	اپنا نتیجہ پڑھو	14
8	اپنے نتیجے دی اطلاع دیو	15
9	تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے	16
10	ٹیسٹ دی کارکردگی	17
11	اپنی ٹیسٹ کٹ نوں محفوظ طریقے نال تلف کرو	17
12	اپنے ٹیسٹ دے نتیجیاں دا اک ریکارڈ بناؤ	18

COVID-19 آلے 3 اچوں 1 بندے نوں معلوم نہیں ہوندا اے کہ اونہاں نوں یہ لاحق ہویا اے۔

باقاعدگی نال خود ٹیسٹنگ دے ذریعے اسی پھیلاؤ نوں گھٹ کر سکدے ان تے اپنے اہل خانہ تے سماج اچ ساریاں توں ودھ خطرے آلے لوکاں نوں بچان اچ مدد کر سکدے ان۔

ایہہ ٹیسٹ کیس لئی موزوں اے

14 سال توں گھٹ عمر دے بال

مدد کسے بالغ فرد ولوں کیتی جانی چائییدی اے۔ جے تسی اک بال دی مدد کردیاں ہوئیاں پراعتما محسوس نئیں کردے او تے ایہہ ٹیسٹ نہ کرو۔ (بچیاں دی مدد کرن دے بارے اچ ہور جانکاری لئی مہربانی کر کے صفحہ 11 ویکھو)

14 سال تے ایس توں ودھ عمر دے افراد

14-17 سال عمر دے نوجوان بالغ دی نگرانی بیٹھاں سلیف ٹیسٹ کر سکدے نیں۔ معاونت دے نال، جے لوڑ ہووے، دوجے سارے خود دا ٹیسٹ کرو تے اطلاع دیو۔

کئی واری ٹیسٹ کرنا چائییدا

حالات تے موجودہ قومی یا مقامی رہنما خطوط اتے منحصر ایس اچ فرق ہوندا اے کہ تہانوں کئی واری ٹیسٹ کرنا چائییدا۔

اضافی مدد کئیے لبھی جاوے

بیٹھاں خود ٹیسٹ دی ہور معلومات حاصل کرو: gov.uk/covid19-self-test-help

تہانوں اپنا ٹیسٹ آپ کیوں کرنا چائییدا

ایہہ COVID-19 سلیف ٹیسٹ کٹ نک دے لئی سواب ٹیسٹ اے تاں جے جانچ کیتی جا سکے کہ تسی مرض توں متاثرہ او یا نئیں۔ ایہہ اونہاں لوکاں دے لئی اے جنہاں نوں علامتاں ہوں تے اونہاں لئی وی جنہاں نوں علامتاں نہ ہوں۔ تاہم، تہانوں ایہہ جانچ کرن دے لئی قومی رہنما اصولاں اتے عمل کرنا چائییدا کہ تہاڈے لئی کس قسم دا ٹیسٹ صحیح اے۔

جے COVID-19 لئی تہاڈا ٹیسٹ مثبت اے تہانوں ایہہ کرنا چائییدا اے:

- مرض دے پھیلاؤ نوں محدود کرن اچ مدد کر سکدے او، تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں موجودہ حکومتی ہدایتاں تے عمل کرنا چائییدا اے:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/

- اونہاں لوکاں نوں وی ممکنہ COVID-19 انفیکشن دا ٹیسٹ کران دا مشورہ دیو جنہاں نال تسی قریبی رابطے اچ رہے او تے اونہاں تہاواں دے بارے اچ وی دسو جنہاں دا تسی اپنی علامتاں شروع ہون توں پہلاں آخری 48 گھنٹیاں اچ دورہ کیتا سی، یا جیس دن توں اک مثبت ٹیسٹ دا نتیجہ ظاہر ہوندا اے جے کوئی علامتاں موجود نئیں۔ ہمیشہ مقامی تے قومی ہدایتاں اتے عمل کرو۔

جے تہاڈا COVID-19 دا ٹیسٹ منفی آندا اے

ایہہ امکان اے کہ جدوں تہاڈا ٹیسٹ کیتا گیا سی اوں ویلے تسی ایس توں متاثرہ نئیں سو۔ فیر وی، اک منفی ٹیسٹ نتیجہ، ایس گل دی ضمانت نئیں اے کہ تہانوں کورونا وائرس نئیں اے۔ تہانوں حکومتی ہدایتاں تے عمل کرنا جاری رکھنا چائییدا اے۔

مشورہ

جے تہانوں یا تہاڈے بچے/بچیاں نوں کورونا وائرس (COVID-19) دیاں علامتاں نیں یا کورونا وائرس (COVID-19) ہویا اے، فیر مہربانی کر کے آن لائن NHS رہنمائی توں رجوع کرو:

nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19

جے تہانوں یا تہاڈے بچے/بچیاں نوں کورونا وائرس (COVID-19) دیاں علامتاں نیں تے حالت خراب ہو جائدی اے، یا تسی، تہاڈا بچہ/بچے 7 دن بعد چنگے نئیں ہوندے، فیر **111 NHS** آن لائن سروس دا دورہ کرو: 111.nhs.uk جے تہاڈے کول انٹرنیٹ دی رسائی موجود نئیں اے، **111 NHS** نوں کال کرو۔ میڈیکل ایمرجنسی لئی **999** ڈائل کرو۔

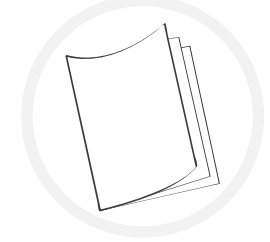
جے تسی پریشان او تے مدد حاصل کرن اچ دیر نہ کرو۔ اپنی جبلت اتے بھروسہ کرو۔

کٹ دیاں شیواں دی جانچ کرو

1. اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو

تہانوں لوڑ ہو وے گی: اک ٹائمر جیویں کہ اک گھڑی یا کلک، شوز، سطح صفائی کار، ہینڈ سینیٹائزر یا صابن تے گرم پانی تائیں رسائی۔

1 ورتن دیاں ہدایتاں دا اے دستاویز احتیاط نال پڑھو۔
جے تہانوں ہور مدد دی لوڑ ہو وے تسی سواب ٹیسٹ
دی ویڈیو آن لائن وی ویکھ سکدے او: [gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help](https://www.gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help)



2 ٹیسٹ شروع کرن توں فوراً پہلاں، ٹیسٹ کٹ نوں رکھن لئی اک چپٹی سطح نوں صاف، ستھری تے خشک کرو۔

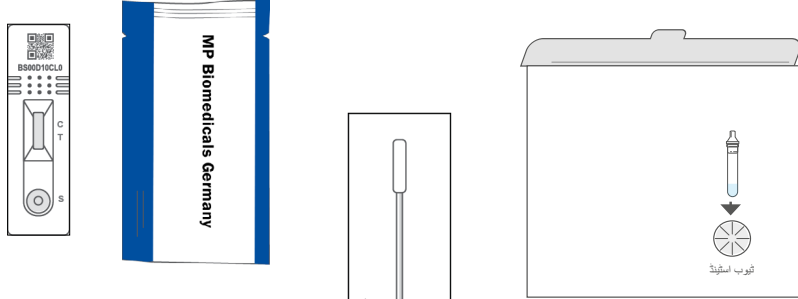


3 اپنے ہتھانوں نوں 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم پانی، یا ہینڈ سینیٹائزر نوں ورتدے ہوئے مکمل طور تے دھو۔
جے تسی اک توں ودھ افراد دا ٹیسٹ کر رہے او یا خراب ٹیسٹ نوں فیر کرن لگے او، فیر ہر اک ٹیسٹ دے وچ اپنے ہتھانوں نوں دھو۔



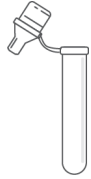
20
سیکنڈز

4 تہاڈے ٹیسٹ باکس اچ تہلے دتیاں ساریاں شیواں ہونی چاہئیدیاں نیں۔ یقینی بناؤ کہ کوئی وی شے خراب یا ٹٹی ہوئی نہیں اے۔

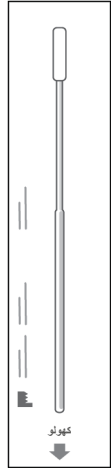


سیل بند ریپر اچ ٹیسٹ کارڈ

ٹیوب اسٹینڈ



ایکسٹریکشن ٹیوب



سیل بند ریپر اچ جراثیم
توں پاک کیتا سواب



ایکسٹریکشن بفر بوتل

مشورہ

کوئی شے خراب ہووے، جے کوئی شے ٹٹی ہوئی ہووے یا موجود نہ ہووے، تے کی کرنا چاہیدا
جے تہانوں کوئی شے خراب، ٹٹی ہوئی نظر آندی یا موجود نہ ہووے، تے مہربانی کر کے ٹیسٹ کٹ
استعمال نہ کرو۔ تسی کسٹمر کانسٹریکٹ سینٹر نوں کال کر کے اپنی رائے دے سکدے او۔
لائسنس ہر دن سویرے 7 بجے توں رات 11 بجے تائیں کھلی رہندیاں نیں۔

کال کرو: 119 (موبائل تے لینڈ لائن توں مفت اچ)۔
اسی 200 بولیاں اچ نالے برٹش سائنس لیگکونج اچ وی مدد دی پیشکش کردے آن۔

جے تہانوں آلے دی طرفوں نقصان پہنچایا گیا اے ایس دی اطلاع دین نال دوجیاں نوں مدد مل سکدی اے،
مہربانی کر کے ایتھے جاؤ:

coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

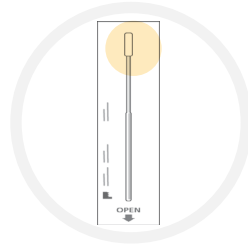
2. اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو

9 اپنے ہتھان نوں 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم پانی نوں ورتدے ہوئے مکمل طور تے دھوو۔

20
سیکنڈز



10 سیل بند ریپر اچ سواب لبھو۔ سواب دی نرم فیبرک دی نوک دی شناخت کرو۔

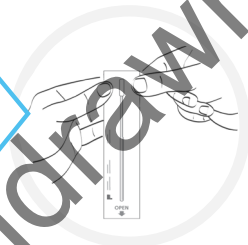


11 سواب ریپر نوں چھل کے کھول لیو تے احتیاط نال سواب باہر کٹو۔

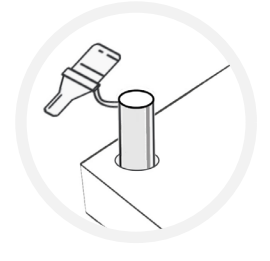
انتباہ

سواب دے نرم، فیبرک آلے سرے نوں اپنے ہتھان نال نہ لغن دیو

خیال رکھو



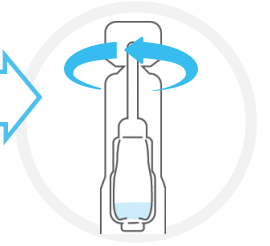
5 مائع تھلے ننگن نوں بچن لئی ایکسٹریکشن ٹیوب نوں ٹیوب اسٹینڈ اچ رکھو۔



6 ایکسٹریکشن بفر بوتل دے ڈھکن نوں گھماؤ۔

احتیاط: ایکسٹریکشن بفر بوتل نوں اپنے چہرے توں دور کر کے کھولو تے خیال رکھو کہ کوئی مائع تھلے نہ ڈگے۔

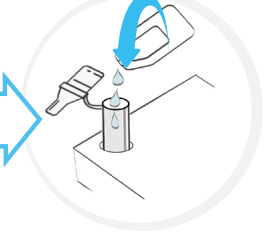
خیال رکھو



7 سارے بفر محلول نوں ایکسٹریکشن بفر بوتل توں ایکسٹریکشن ٹیوب اچ نچوڑو۔

احتیاط: بوتل نوں ٹیوب نال لغن توں بچاؤ۔

خیال رکھو



8 آرام نال اک تشو اچ اپنی نک پونجھو تے تشو نوں بند کوڑا دان اچ سیٹ دیو۔

جے تسی کسی بچے دی ٹیسٹنگ کر رہے او فیر اوس دی نک صاف کرن اچ مدد کرو۔ ایہہ ایس لئی اے کہ تسی بلغم نوں باہر کڈھ دیندے او۔



3. اپنے سواب دا نمونہ لیو

کسے ہور دی مدد کرنا

انتباہ

ٹیسٹ نوں صرف نک توں سواب نمونہ ورتدے ہوئے کیتا جانا چائیدا اے۔ جے تسی سواب دی ہدایتاں اتے احتیاط نال عمل نہیں کر دے او، ایس توں ٹیسٹ دے غلط نتیجے آسکدے نیں۔

جے 14 سال توں گھٹ عمر دے بچے دی مدد کر رہے او، یا ایسے شخص دی جیس نوں مدد دی لوڑ اے، صفحہ 11 تے موجود مرحلیاں تے عمل کرو۔

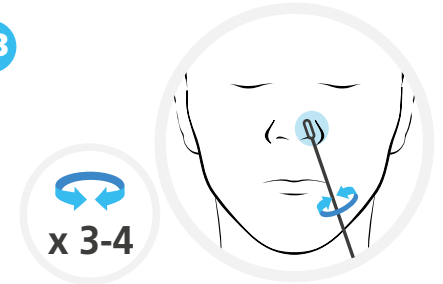
14 سال توں گھٹ عمر دے بالوں دی مدد کسے بالغ فرد ولوں کیتی جانی چائیدی اے۔ تھلے دتی ہدایتاں تے عمل کرو کہ کیس طرح تیار کرنا اے تے کسے ایسے بچے یا فرد کی کیس طرح مدد کرنی اے جیس نوں مدد دی لوڑ اے۔ تسی نمائشی ویڈیو ایتھے ویکھ سکدے او: [gov.uk/guidance/covid-19-self-test](https://www.gov.uk/guidance/covid-19-self-test) help جے تسی کسے بچے دی مدد کر رہے او، اونہاں نوں ٹیسٹ کٹ وکھاؤ تے گل بات کرو کہ تسی کی کرن لگے او۔ بچے نوں اک ٹشو اچ اپنی نک پنجنہن دا دسو۔ ٹشو نوں بند کوڑے دان اچ سیٹ دیو۔



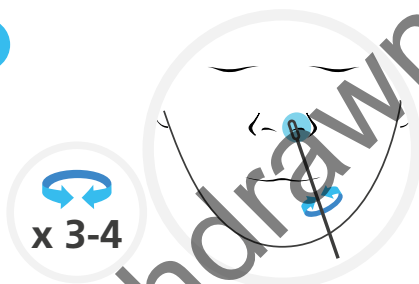
12 سواب نوں اک نتھنے اچ احتیاط نال پاؤ۔ سواب دا سرا نتھنے دے کنارے توں 2.5 سینٹی میٹر توں گھٹ اندر نہیں داخل کرنا چائیدا اے۔



12 سواب نوں احتیاط نال اونہاں دے اک نتھنے اچ داخل کرو۔ سواب دا سرا اس ویلے تائیں داخل کر دے رہنا چائیدا اے جدوں تائیں مزاحمت محسوس نہ ہو وے۔



13 سواب نوں اپنے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماندے ہوئیاں 3-4 واری نرمی نال پھیرو۔ ایس نوں آہستہ آہستہ ہٹاؤ۔ کوئی طاقت لان دی لوڑ نہیں اے، تے ایس نوں اپنی نک دے بوہتی اندر دھکیان دی لوڑ وی نہیں اے۔



13 سواب نوں اونہاں دے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماندے ہوئیاں 3-4 واری نرمی نال پھیرو۔ ایس نوں آہستہ آہستہ ہٹاؤ۔ کوئی طاقت لان دی لوڑ نہیں اے، تے ایس نوں اونہاں دی نک دے بوہتی اندر دھکیان دی لوڑ وی نہیں اے۔

احتیاط: ایس توں تکلیف محسوس ہو سکدی اے۔ اونہاں نوں سخت مزاحمت یا تکلیف محسوس ہوندى اے فیر سواب ہور گہرائی اچ داخل نہ کرو۔

احتیاط: ایس توں تکلیف محسوس ہو سکدی اے۔ جے تہانوں سخت مزاحمت یا تکلیف محسوس ہوندى اے فیر سواب ہور گہرائی اچ داخل نہ کرو۔

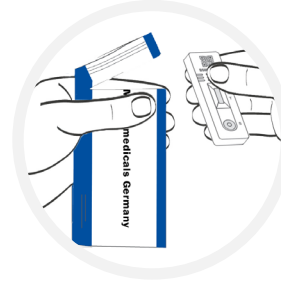
ایس ای سواب نوں ورتدے ہوئے، دوجے نتھنے اچ مرحلہ 12 تے 13 نوں دہراؤ۔

ایس ای سواب نوں ورتدے ہوئے، دوجے نتھنے اچ مرحلہ 12 تے 13 نوں دہراؤ۔

4. سواب دے نمونے تے عمل کاری کرو

تجویز

بہترین کارکردگی لئی، اپنے نتھنیاں نوں سواب کرن توں بعد جنی چھیتی ہو سکے، نک دے سواب دا ٹیسٹ کر ليو۔



17

ورق پاؤچ کھولو تے ٹیسٹ کارڈ نوں نکال ليو۔

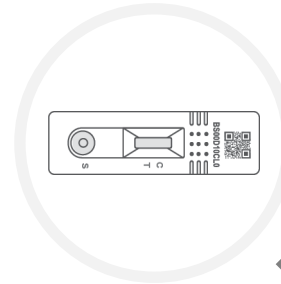
انتباہ

کھولن توں بعد، ٹیسٹ کارڈ نوں فوری طور تے ورتنا چائیدا اے۔

18

یقینی بناؤ کہ ٹیسٹ کارڈ اک صاف تے ہموار سطح تے رکھا ہونیا اے۔

ٹیسٹ دے دوران کارڈ نوں منتقل نہ کرو۔



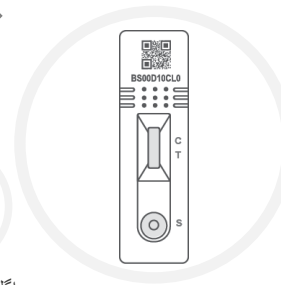
19

ٹیسٹ کارڈ اتے ویل اچ (S لیبل لگیا ہویا) ٹیسٹ دے نمونیاں دے 3 قطرے پان لئی ایکسٹریکشن ٹیوب نوں نرمی نال بھیججو۔
احتیاط: یقینی بناؤ کہ تسی مائع گرا رنے او تے ویل اچ ہوا دے بلبلے نہیں نیں۔



20

اپنا نتیجہ پڑھن توں پہلاں اک ٹائمر سیٹ کرو تے 15 منٹ انتظار کرو۔ ایک مثبت نتیجہ کسے وی ویلے ظاہر ہو سکا اے، فیر وی، تہانوں منفی نتیجہ ریکارڈ کرن لئی پورے 15 منٹاں دا انتظار کرنا چائیدا اے کیوں کہ ٹیسٹ لائن (T) ظاہر ہون اچ اپنی دیر لگ سکا دی اے۔

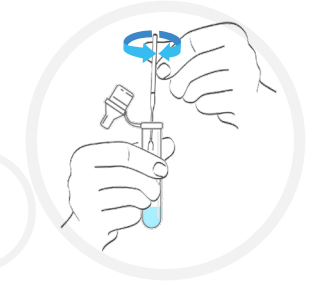


15 منٹ

اگلے صفحے تے پتہ کرو کہ اپنے نتیجیاں نوں کیس طرح پڑھنا تے اوس دی رپورٹ کرنی اے۔ <<

14 ایکسٹریکشن ٹیوب نوں چکو تے نمونے آلیے سواب نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اچ پاؤ۔ سواب نوں 3-5 واری گھماؤ۔ سواب نوں 1 منٹ لئی ایکسٹریکشن محلول اچ چھڈ دیو۔

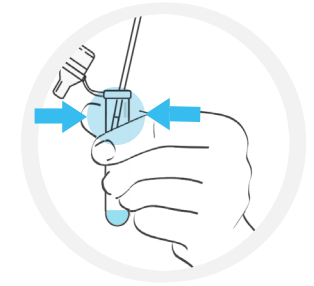
14



1 منٹ

15 ٹیوب اچ ممکنہ طور تے ودھ توں ودھ محلول چھڈن لئی سواب نوں ہٹاندے ہوئے ایکسٹریکشن ٹیوب نوں انگلیاں نال بھیججو۔ سواب نوں واپس سواب ریپر اچ رکھ دیو۔

15



16 ڈراپر ڈھکن نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اتے مضبوطی نال بند کرو۔

16

مشورہ

اپہ مرحلہ مکمل کرن توں بعد اپنے ہتھانوں نوں فیر دھو ليو۔



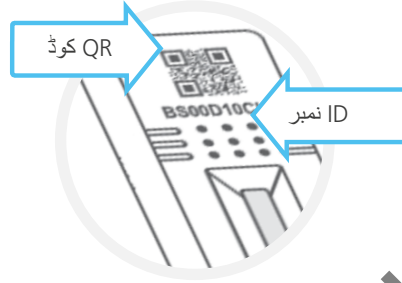
اہم

20
منٹ

ٹیسٹ نوں 20 منٹاں توں زیادہ ویلے تائیں پیشرفت کرن لئی نہ چھڈو کیونکہ ایس توں نتیجہ باطل ہو جاوے گا۔

تہاتوں اپنے مثبت، منفی اور باطل نتیجیاں دی NHS نوں اطلاع دینی چائی دی اے۔

سارے ٹیسٹاں دے نتیجیاں نوں ریکارڈ کرنا سائنس دانان نوں نویں وائرس دے پھیلان تے مشورہ دین کہ کیویں ردعمل دکھایا جاوے، اچ مدد دیندا اے۔ جے لوکی صرف مثبت نتیجیاں دی ای اطلاع دیندے نیں، تے کیس دے لیول حقیقی ہون دی نسبت ودھ کے نظر آندے نیں۔



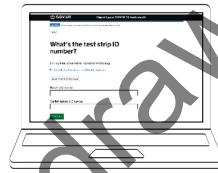
بھائیوں جے تہاڈا نتیجہ منفی یا بے نتیجہ اے، تسی فیر وی ایہہ یقینی بناؤ گے کہ NHS دی معلومات عین درست رہندی اے۔

اپنے نتیجے دی رپورٹ کرن لئی تہانوں QR کوڈ، یا ایس دے تحت ID نمبر دی لوڑ ہوندی اے۔

آن لائن اطلاع دیو (تیز ترین)

جے تسی انگلینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ اچ رہندے او فیر دروہ کرو:

gov.uk/report-covid19-result



جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او فیر دروہ کرو:

covidtest.scot

یا ٹیلیفون دے ذریعہ رپورٹ کرو

کال کرو 119

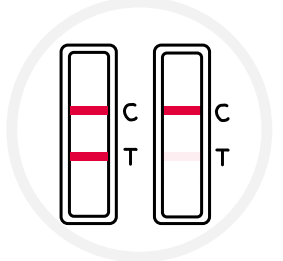
لائنن ہر روز سویرے 7 توں رات 11 وجے تائیں کھلیدیاں نیں (موبائلز تے لینڈ لائنن توں مفت)



مثبت نتیجہ



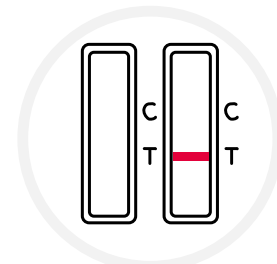
دو لائنن ظاہر ہوندیاں نیں۔ اک رنگین لکیر کنٹرول لائن تھان (C) اچ ہونی چائی دی اے، تے دوجے رنگین لکیر ٹیسٹ لائن تھان (T) اچ ہونی چائی دی اے۔
دو لکیراں، اک C توں آگے تے اک T توں آگے، حتی کہ دھندلی لائنن وی ظاہر کر دیاں نیں کہ ٹیسٹ مثبت اے۔



اہم

جے تہاڈا ٹیسٹ مثبت آندا اے تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چائیدا اے تے تہاڈے گھرانے نوں خود نوں علیحدہ کرن دے بارے اچ حکومتی ہدایتاں اتے عمل کرنا چائیدا اے:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/



کوئی نتیجہ نیں



کنٹرول لائن (C) ظاہر ہون اچ ناکام اے۔

منفی نتیجہ



کنٹرول لائن تھان (C) اچ اک رنگین لکیر ظاہر ہوندی اے۔ ٹیسٹ لائن تھان (T) اچ کوئی لکیر ظاہر نہیں ہوندی اے۔

7. تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے

تسی اپنا ٹیسٹ صرف اودوں مکمل کیتا اے جدوں تسی اپنے نتیجے دی اطلاع دے دتی اے۔

مثبت نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ مثبت آندا اے، فیر امکان اے کہ تسی ایس ویلے COVID-19 توں متاثر او تے دوجاں نوں متاثر کرن دا خطرہ رکھدے او۔ تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چاہیدا اے۔ جدوں تسی نتیجیاں دی اطلاع دیندے او، تہانوں لین لئی اگلے اقدام دے بارے اچ بور معلومات فراہم کیتی جائے گی۔

انتباہ

تہانوں، تے تہاڈے نال رہن آلے کسے وی شخص نوں، موجودہ قومی تے مقامی رہنمائی تے عمل کرنا چاہیدا اے۔ ایہہ ایس توں لہی جا سکتی اے: nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/self-isolation-and-treatment/ یا 119 تے کسٹمر رابطہ مرکز نوں کال کر کے۔ لائنن ہر روز سویرے 7 توں راتے 11 وجے تائیں کھلدیاں نیں۔

منفی نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ منفی آندا اے، فیر ایس گل دا امکان اے کہ تسی ٹیسٹ دین دے ویلے متاثر نہیں سی۔ اک منفی ٹیسٹ نتیجہ فیر وی ایس گل دی ضمانت نہیں اے کہ تہانوں COVID-19 نہیں اے۔

جے تہاڈا ٹیسٹ منفی آندا اے، تہانوں فیر وی قومی تے مقامی قواعد تے ہدایات تے عمل کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے، جیس اچ باقاعدگی نال ہاتھ دھونا، سماجی فاصلہ رکھنا تے فیس کورنگ پانا جتھے لوڑ اے، شامل نیں۔

جے تہانوں علامتاں ظاہر ہوندیاں نیں تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چاہیدا اے تے موجودہ تجویز کیتا ہویا ٹیسٹ: gov.uk/get-coronavirus-test توں یا کسٹمر رابطہ مرکز نوں 119 تے کال کر کے حاصل کرنا چاہیدا اے۔ لائنن ہر روز سویرے 7 توں راتے 11 وجے تائیں کھلدیاں نیں۔

تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں قومی ہدایات تے عمل کرنا چاہیدا اے۔

کوئی نتیجہ نہیں

جے تہانوں باطل نتیجہ موصول ہوندا اے، ایس دا مطلب اے ایہہ آکھنا ممکن نہیں اے کہ جدوں تسی ٹیسٹ کیتا سی کی تہانوں وائرس ہیگا سی۔ پڑتال کرن لئی کہ کی تہانوں کورونا وائرس اے، جینی چھیتی ہو سکے دوجا ٹیسٹ کرو۔ پہلاں ٹیسٹ توں کسے وی شے نوں فیر نہ ورتو، تے ٹیسٹ طریقہ کار نوں مرحلہ 1 توں شروع کرو۔

جے مسئلہ برقرار رہندا اے

جے مسئلہ برقرار رہندا اے، ٹیسٹ کٹس نوں ورتنا فوری طور تے روک دیو۔ جے تہاڈے کول دوجا ٹیسٹ دستیاب نہیں اے، فیر تسی NHS COVID-19 ایپ دے ذریعہ وکھری قسم دا ٹیسٹ لے سکدے او یا فیر ایس دا دورہ کر کے: gov.uk/get-coronavirus-test یا 119 تے صارف رابطہ سینٹر تے کال کرو۔ لائنن ہر روز سویرے 7 توں راتے 11 وجے تائیں کھلدیاں نیں۔

ٹیسٹ دی کارکردگی

جے کسے نوں ودھ درجے دا کورونا وائرس (COVID-19) اے فیر ٹیسٹ دا مثبت نتیجہ دین دا ودھ امکان اے۔ ایس دا مطلب اے کہ اونہاں لوکاں دا پتہ لان دا ودھ امکان اے جو ایس ویلے متاثرہ نیں تے فوری طور تے خود نوں الگ تھلگ کرن دی لوڑ اے۔

اپنی ٹیسٹ کٹ نوں محفوظ طریقے نال تلف کرو

تہاڈا ٹیسٹ مکمل ہون توں بعد، ورتی ہوئی ٹیسٹ کٹ دیاں ساریاں شیواں نوں اپنے عام گھر دے کوڑے اچ پا دیو۔ تلف کرنے توں بعد اپنے ہتھوں نوں جینگی طرح دھوو۔

تہاڈی کٹ اچ تھلے دتیاں شیواں شامل نیں

7-پیک

شیواں

7	سیل بند ریپر اچ ٹیسٹ کارڈ
7	سیل بند ریپر اچ جراثیم توں پاک کیتا سواب
7	ایکسٹریکشن ٹیوب
7	ایکسٹریکشن بفر بوتل
1	ورتن لئی ہدایتاں (ایہہ دستاویز)
1	ٹیوب اسٹینڈ

اپنے ٹیسٹ دے نتیجیاں دا اک ریکارڈ بناؤ

ایہہ تہاڈے اپنے ریکارڈ لئی اے۔ تہانوں فیر وی اپنے نتیجے دی NHS نوں اطلاع دینی چاہیدی اے (جانکاری لئی صفحہ 15 ویکھو)۔

ویکھو: gov.uk/report-covid19-result

جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او فیر دورہ کرو: covidtest.scot

ٹیسٹ کٹ دا QR کوڈ / ID نمبر	کس نے ٹیسٹ لیتا سی	تریخ	وقت	ٹیسٹ دا نتیجہ

Withdrawn January 2024

ایس آلے دی فراہمی دی صرف NHS ٹیسٹ اینڈ ٹریس پروگرام دے بیٹھاں ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ سوشل کیئر (DHSC) تعیناتی دے حصے دے طور تے اجازت دتی گئی اے۔

مینوفیکچرر:

MP Biomedicals Germany GmbH
Thuringer Str. 15 37269
Eschwege,
(جرمنی) Germany



CE 0123

CE 0197

CE 0197

سواب مینوفیکچرر:

Jiangsu Hanheng Medical Technology Co.,Ltd. 16-B4, #1 North Qingyang
Road, Tianning District, 213017, Changzhou, Jiangsu,
(چین) China
Luxus Lebenswelt GmbH
Kochstr.1, 47877, Willich,
(جرمنی) Germany



EC REP

سواب مینوفیکچرر:

Goodwood Medical Care Ltd. 1-2 Floor, 3-919 Yongzheng Street, Jinzhou
District, Dalian, 116100 Liaoning,
(چین) China



EC REP

CMC Medical Devices & Drugs S.L.
C/ Horacio Lengo No18, CP 29006, Málaga,
(اسپین) Spain

علامتوں دا اشاریہ

7 ٹیسٹس لئی
کافی اے



مینوفیکچرر



ایتھیلین آکسائیڈ ورنڈیاں
ہونیوں جراثیم کشی کیتی

STERILE/EO

30°C – 4
اندر اسٹور کرو



پیکج نوں نقصان
پہنچا ہون دی
صورت اچ نہ ورتو



انویٹرو تشخیصی
میڈیکل آلہ

IVD

ایس تریخ
تائیں ورتو



لاٹ نمبر

LOT

ری سائیکل کیتے
جان دے قابل



دوبارہ نہ ورتو



احتیاط



سورج دی روشنی
توں دور رکھو



کیٹلاگ نمبر

REF

یورپین مطابقت

CE

ورتن لئی ہدایات
توں مشورہ لیو



خشک رکھو



مجاز نمائندہ

EC REP

24/09/2021 توں ایس دستاویز اچ موجود ساری معلومات تے تصویراں درست نیں۔ ورژن 0002

07AG6007BS

REF