



UK Health
Security
Agency

NHS

Hepatita B

**Ghid pentru îngrijirea
de care aveți nevoie
pe perioada sarcinii
și după nașterea
bebelușului**

immunisation

cel mai sigur mod de a vă
proteja pe dumneavoastră
și bebelușul dumneavoastră







Ce conține această broșură?

4

Rezultatul testului dumneavoastră de screening și explicația acestuia

5

Ce este hepatita B?

5

Cum am contractat hepatita B?

6

Planul pentru asistența medicală de care aveți nevoie

7

Monitorizarea tratamentului și îngrijirii dumneavoastră

8

Asistența medicală oferită bebelușului dumneavoastră

9

Calendarul de vaccinare a bebelușului dumneavoastră

10

Când vă întoarceți acasă

11

Cine trebuie să știe?

Rezultatul testului dumneavoastră de screening și explicația acestuia



V-ați făcut, de curând, analize de sânge. Unul dintre rezultate a arătat că aveți o infecție numită „hepatita B”.

Acest pliant vă va explica ce este hepatita B și ce înseamnă pentru dumneavoastră, pentru bebelușul dumneavoastră și pentru familia dumneavoastră.

Acest pliant conține informații despre asistența medicală de care veți avea nevoie pe perioada sarcinii, pentru a vă menține sănătoasă, și despre asistența medicală necesară pentru bebelușul dumneavoastră și pentru ceilalți membri ai familiei.

În timpul sarcinii, veți fi îngrijită de o echipă de specialiști, care vă va explica toate informațiile din acest pliant, inclusiv detalii despre asistența medicală disponibilă în locul în care locuiți, și va răspunde la orice întrebări pe care dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră le puteți avea.

Din echipă poate face parte o moașă specializată în screening, o asistentă medicală de obstetrică-ginecologie, un medic hepatolog, un medic obstetrician, un farmacist și medicul dumneavoastră de familie, o asistentă medicală cliniciană și o asistentă medicală responsabilă pentru vizite la domiciliu.

Ce este hepatita B?

Hepatita B este o infecție cauzată de un virus. Virusii sunt un tip de microbi care pot provoca infecții și boli.

Acest virus poate cauza multe probleme de sănătate, inclusiv inflamația (umflarea) ficatului și poate duce la probleme hepatice grave, inclusiv fibroză hepatică (ciroză) și cancer. Ficatul este cel mai mare organ din organism și este foarte important. Acesta îndeplinește multe sarcini, printre care:

- vă curăță/detoxifică sângele
- produce bila, pentru a vă ajuta la digerarea alimentelor consumate
- stochează zahărul din alimente, pentru a vă da energie

Cum am contractat hepatita B?

Infecția cu hepatită B este mai frecventă în unele părți ale lumii. Infecția este o boală pe care o puteți contracta de la altcineva. Poate fi transmisă și altor persoane.

Virusul hepatic B se găsește în sângele sau în fluidele corporale ale unei persoane infectate. Fluidele corporale sunt lucruri precum sângele, sperma, saliva și secrețiile vaginale.

Nu se răspândește prin sărut, țineri de mână, îmbrățișări, tuse, strănut sau prin folosirea în comun a veselei și a tacâmurilor.

Se poate răspândi după cum urmează:

- de la mamă la copil, în timpul sarcinii sau al nașterii
- în timpul actului sexual fără prezervativ
- prin folosirea în comun a acelor infectate sau a ustensilelor folosite pentru droguri
- prin intermediul echipamentului nesterilizat folosit în timpul unui tatuaj, al unui piercing sau al unui tratament medical sau dentar
- prin cantități mici de sânge de pe periutele de dinți sau aparatele de ras
- în cadrul familiilor (de la copil la copil), în țările în care infecția este frecventă



Planul pentru asistența medicală de care aveți nevoie

Este foarte important să aveți grijă de dumneavoastră și să vă prezentați la toate consultațiile.

Echipa de specialiști va colabora cu dumneavoastră, pentru a vă planifica asistența medicală de care aveți nevoie pe toată durata sarcinii și a nașterii.

Aceștia vă vor oferi informații despre:

- cum să vă protejați bebelușul cu vaccinuri (injecții) la naștere și până la vârsta de 12 luni
- testarea partenerului dumneavoastră, a celorlalți copii sau a oricăror altor membri ai familiei sau ai gospodăriei în care locuiți

Va trebui să faceți mai multe analize de sânge, pentru a afla cantitatea de virus hepatic B din sângele dumneavoastră. Aceste analize ne vor spune dacă aveți o infecțiozitate mai mică sau mai mare.

Apoi, pe baza acestor rezultate, putem planifica cel mai bun tratament și cea mai bună asistență medicală pentru dumneavoastră și pentru bebelușul dumneavoastră.

Dacă nivelul virusului este ridicat, echipa de specialiști vă poate cere să luați medicamente, pentru a menține un nivel mai scăzut al virusului. De asemenea, este posibil să vi se facă o ecografie, pentru a verifica starea ficatului dumneavoastră.

Ne vom întâlni aproape de sfârșitul sarcinii, pentru a discuta despre ce se va întâmpla când veți naște și pentru a vă răspunde oricăror întrebări pe care le puteți avea.

Hepatita B nu afectează modul în care veți naște. Nu este un motiv în sine pentru a naște prin cezariană.

Vă puteți alăpta bebelușul în siguranță. Este foarte important să vă prezentați la toate consultațiile după nașterea bebelușului, pentru a ne asigura că dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră sunteți bine. Echipa va fi disponibilă pentru a răspunde oricăror întrebări pe care le puteți avea dumneavoastră sau familia dumneavoastră.



Monitorizarea tratamentului și îngrijirii dumneavoastră

Agenția britanică de securitate sanitară (UKHSA) are obligația legală de a supraveghea bolile infecțioase care trebuie raportate, cum ar fi hepatita B. Aceasta înseamnă că trebuie să supraveghem virusul și boala, pentru a vedea dacă apar schimbări, și să verificăm dacă vaccinul pe care îl folosim funcționează în continuare.

Este important să știți dacă virusul este transmis copilului, când și cum s-a întâmplat acest lucru. Pentru toate acestea, vă vom cere permisiunea de a vă recolta probe de sânge dumneavoastră și bebelușului dumneavoastră, pentru a le trimite la teste de specialitate:

Toate femeile și bebelușii acestora

- o mică probă de sânge la începutul sarcinii
- o mică probă de sânge de la bebelușul dumneavoastră, la vârsta de 12 luni
- dacă aveți o infecțiozitate mai mare, avem nevoie și de:
- o mică probă de sânge de la dumneavoastră după ce nașteți
- 3 picături mici de sânge din călcâiul bebelușului dumneavoastră, la naștere*

Acestea pot fi comparate apoi cu analizele pe care le vom recolta când bebelușul va împlini un an, și acest lucru îi va ajuta pe oamenii de știință să înțeleagă cum se comportă virusul.

*Notă: Proba de sânge recoltată de la bebelușul dumneavoastră la naștere este diferită de testul de „înțepătură în călcâi” efectuat când bebelușul are 5 zile, și este foarte important ca bebelușul dumneavoastră să facă și acest test de screening.



Asistența medicală oferită bebelușului dumneavoastră

Infecția cu hepatita B a bebelușului dumneavoastră poate fi prevenită dacă vă asigurați că îi faceți vaccinurile la timp.

Vaccinurile vor reduce foarte mult riscul ca bebelușul dumneavoastră să se infecteze.

Bebeluşii născuți de mame cu hepatită B au nevoie de protecție suplimentară. Injecțiile suplimentare se administrează imediat după nașterea bebelușului dumneavoastră și când acesta are 4 săptămâni și 12 luni.

Dacă ați avut niveluri ridicate de virus în timpul sarcinii, bebelușul dumneavoastră va avea nevoie și de o altă injecție suplimentară, numită imunoglobulină antihepatită B (HBIG), imediat după naștere.

Când bebelușul dumneavoastră va avea 8 săptămâni, îi veți începe vaccinurile de rutină care sunt oferite tuturor copiilor. Printre acestea este inclus și vaccinul împotriva hepatitei B.

Nu uitați:

La 12 luni, după ce i-ați făcut toate vaccinurile bebelușului dumneavoastră, este necesară o analiză de sânge, pentru a vedea dacă bebelușul dumneavoastră are sau nu hepatita B.



Programul de vaccinare al bebelușului dumneavoastră

Bebelușul dumneavoastră va avea nevoie, în total, de 6 vaccinuri pentru a-l proteja împotriva hepatitei B. Este foarte important ca bebelușul dumneavoastră să le facă pe toate.

Vaccinul 1 - injecție unică împotriva hepatitei B

Înainte ca bebelușul să împlinească o zi în spital. Unii bebeluși au nevoie și de o a doua injecție de imunoglobulină (HBIG) pentru o protecție suplimentară.



1 zi

Vaccinul 2 - injecție unică împotriva hepatitei B

La 4 săptămâni - asigurați-vă că ați înregistrat bebelușul la un medic de familie.



4 săptămâni

Vaccinul 3

La 8 săptămâni, împreună cu vaccinarea de rutină a copiilor, care include vaccinul antihepatită B.



8 săptămâni

Vaccinul 4

La 12 săptămâni, împreună cu vaccinarea de rutină a copiilor, care include vaccinul antihepatită B.



12 săptămâni

Vaccinul 5

La 16 săptămâni, împreună cu vaccinarea de rutină a copiilor, care include vaccinul antihepatită B.



16 săptămâni

Vaccinul 6 - injecție unică împotriva hepatitei B

La 12 luni, bebelușului dumneavoastră va trebui să i se recolteze și o analiză de sânge, pentru a vedea dacă are hepatita B. Acest lucru este foarte important.



12 luni



Nu uitați să vă luați **carnetul roșu** la toate întâlnirile sau amintiți-le profesioniștilor din domeniul sănătății să îl completeze online.

Când plecați acasă

Înregistrați nașterea bebelușului dumneavoastră

Toate nașterile din Anglia, Țara Galilor și Irlanda de Nord trebuie să fie înregistrate în termen de 42 de zile de la nașterea copilului. Dacă sunteți căsătorită, soțul dumneavoastră poate face acest lucru singur. Vi se va da un certificat de naștere.

Înregistrați-vă bebelușul la medicul de familie

Dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră trebuie să fiți înregistrați la un medic de familie, pentru a vă asigura că primiți toate îngrijirile de care aveți nevoie.

Înscrieți-vă bebelușul de îndată ce se naște, astfel încât să vă puteți programa pentru vaccinarea de

4 săptămâni a bebelușului. Va fi mai ușor să faceți acest lucru dacă aveți certificatul de naștere. Spuneți-i moașei sau asistentei medicale responsabile pentru vizite la domiciliu dacă întâmpinați probleme în acest sens.

Asistență medicală viitoare

Este important să vă prezentați la toate consultațiile programate pentru dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră, inclusiv cele din spital, cu echipa de specialiști.

Dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră veți avea nevoie de o vizită la medicul de familie atunci când bebelușul va avea șase săptămâni, pentru a verifica dacă totul este în regulă după naștere.

Cine trebuie să știe despre dumneavoastră și bebelușul dumneavoastră?

Trebuie să le comunicăm tuturor celor implicați în îngrijirea dumneavoastră și a bebelușului dumneavoastră că aveți hepatita B, astfel încât să putem:

- planifica și oferi asistență medicală în siguranță
- programa toate consultațiile de care aveți nevoie la echipele de specialiști
- programa toate consultațiile medicale pentru bebelușul dumneavoastră și viitoarele sale vaccinări.

Avem nevoie de permisiunea dumneavoastră pentru a spune altor profesioniști despre faptul că aveți hepatita B. Printre aceștia se numără:

- medicul de familie
- asistenta medicală responsabilă pentru vizite la domiciliu
- Serviciul de informații privind sănătatea copilului, care înregistrează toate vaccinările copilului dumneavoastră și rezultatele testelor de screening pentru nou-născuți

Agenția britanică de securitate sanitară colectează informații pentru a se asigura că programele de screening și imunizare sunt sigure și eficiente.

Aflați cum Agenția britanică de securitate sanitară și Serviciul Național Medical (NHS) vă utilizează și protejează informațiile, accesând

www.gov.uk/phe/screening-data



Informații

NHS

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

Înregistrarea nașterii bebelușului dumneavoastră

www.gov.uk/register-birth

Înregistrarea bebelușului dumneavoastră la medicul de familie

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

Dosarul personal medical al copilului dumneavoastră (carnetul roșu)

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book

