



UK Health
Security
Agency

NHS

乙型肝炎

孕期及新生
儿护理指南



immunisation

保护自己 and 宝宝的最安全方式





本册包含的内容是什么？

4 您的筛查测试结果及其含义

5 什么是乙型肝炎？

5 我是如何感染乙型肝炎的？

6 计划您的护理

7 监测您的治疗和护理

8 您宝宝的护理

9 您宝宝的疫苗接种时间表

10 在您回家后

11 谁需要知道？

您的筛查测试结果 及其含义



您最近进行了抽血检验。其中一项结果表明，您患有一种称为乙型肝炎的感染。

本手册将解释乙型肝炎是什么，以及这对您、您的宝宝和您的家庭意味着什么。

本手册包含了您在怀孕期间所需要的护理信息，针对保持您的健康，还有您宝宝和其他家庭成员所需的护理。

在您怀孕期间，您将由一支专业团队负责，他们将解释手册中的所有内容，包括您所在地可获得的护理的详细信息，并回答您或您伴侣可能有的任何疑问。

该团队可能包括一名筛查助产士、一名专科护士、一名肝脏护理专科医生、一名产科医生、一名药剂师以及您的全科医生 (GP)、诊所护士和健康探访员。



什么是乙型肝炎?

乙型肝炎是一种由病毒引起的感染。病毒是一种可引发感染和疾病的微生物。

该病毒可能对您的健康造成许多问题,包括肝脏炎症(肿胀),并可能导致严重的肝脏问题,包括瘢痕(肝硬化)和癌症。肝脏是人体最大的器官,且非常重要。它有许多功能,包括:

- 净化血液
- 分泌胆汁以帮助消化您吃的食物
- 存储食物中的糖分,为您提供能量

我是如何感染乙型肝炎的?

乙型肝炎在世界某些地区更为常见。感染是一种他人传染给您的疾病。这个疾病也可以是您传染给他人。

乙型肝炎病毒存在于感染者的血液或体液中。体液包括例如血液、精液、唾液和阴道分泌物等。

它不会通过亲吻、牵手、拥抱、咳嗽、打喷嚏或共用餐具或器皿传播。

它可以通过以下方式传播:

- 在怀孕或分娩时从母亲传给婴儿
- 性生活没有使用避孕套
- 共用被感染的针头或吸毒工具
- 使用未消毒的工具来纹身、身体穿孔或进行医疗或牙科治疗
- 通过牙刷或剃须刀上的少量血液
- 在感染常见的国家的家庭内(儿童之间)传播



计划您的护理

照顾好自己并参加所有的预约，这非常重要。

专业团队将与您一起计划整个孕期和分娩的护理。

他们将为您提供以下信息：

- 如何通过 在出生时和满 12 个月前接种疫苗（注射）来保护您的宝宝
- 为您的伴侣、其他子女或任何家庭成员或亲属进行检测

您将需要进行一些额外的抽血检测，以了解您血液中的乙肝病毒载量。这些测试可以帮助我们知晓您存在较低还是较高的传染性。

然后我们可以根据这些检测结果，为您和您的宝宝制定最佳治疗和护理方案。

如果病毒载量较高，您的专业团队可能要求您服用药物以维持较低的病毒载量。您还有可能需要进行扫描以检查肝脏的健康状况。

我们会在您怀孕的末期与您见面，来讨论宝宝出生时会发生的情况，并回答任何您想知道的问题。

乙型肝炎不会影响宝宝的出生方式。它不能成为选择剖腹产的唯一原因。

您可以安全地母乳喂养。为了您和您的宝宝的健康，产后参加所有的预约尤为重要。专业团队会解答您或您家人的任何问题。



监测您的治疗和护理

英国卫生安全局 (UKHSA) 肩负法定义务对乙型肝炎等法定传染病进行监测。这意味着要密切关注病毒和疾病的变化，并审视我们使用的疫苗是否持续有效。

重要的是，要知道病毒是否传给您的宝宝，在何时以及如何传播。为此，我们将征得您的许可，从您和您的宝宝身上采集血样，送去专业检测：

所有妇女和婴儿

- 在您孕初期提取的少量血液样本
- 在您宝宝满12个月时提取的少量血液样本
- 如果您的传染性较高，我们还需要：
- 您的宝宝出生后采集的少量血液样本
- 新生儿出生时从宝宝脚后跟提取的3小滴血液*

这样，它可以与宝宝一岁时进行的检测结果作比较，从而帮助科学家了解病毒的行为方式。

*备注：在宝宝出生时采集的血样与宝宝5天大时进行的‘足跟采血’测试有所不同，您的宝宝也需要进行这项筛查检测，这点非常重要。



您宝宝的护理

如果您能确保宝宝按时接种疫苗, 便可预防乙型肝炎感染。

接种疫苗将大大降低宝宝感染的几率。

母亲患有乙型肝炎的宝宝需要额外的保护。在您的宝宝出生后立即进行额外的注射, 以及在4周大和满12个月时进行。

如果您孕期病毒载量偏高, 那么宝宝在出生时还需要额外的一次注射, 称为乙型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)。

当您的宝宝8周大时, 他们将开始接种为所有孩子提供的儿童常规疫苗。其中包括乙型肝炎疫苗。

重要提示:

当宝宝十二个月大, 接种了所有疫苗后, 需要进行血液检测, 以查看宝宝是否感染了乙型肝炎。



您宝宝的疫苗接种时间表

您的宝宝共需要接种6剂疫苗，以保护他们免受乙型肝炎的侵害。重要的是，您的宝宝需要接种全部疫苗。

第1次疫苗接种- 单剂乙型肝炎

在宝宝出生当天，在医院接种。有些宝宝可能还需要第二次注射免疫球蛋白 (HBIG)，以提供额外保护。



1天

第2次疫苗接种- 单剂乙型肝炎

在4周大时-确保您已经在全科医生 (GP) 那里为您的宝宝进行了注册。



4周

第3次疫苗接种

在8周大时，与常规的儿童疫苗一起接种，包括乙型肝炎。



8周

第4次疫苗接种

在12周大时，与常规的儿童疫苗一起接种，包括乙型肝炎。



12周

第5次疫苗接种

在16周大时，与常规的儿童疫苗一起接种，包括乙型肝炎。



16周

第6次疫苗接种- 单剂乙型肝炎

在12个月大时，您的宝宝还需要进行一次抽血检验，查看他们时候患有乙型肝炎。这非常重要。



12个月



记得带上您的小红本按时去到所有预约，
或提醒医疗专员在线填写。

在您回家后

为宝宝的出生注册

所有在英格兰、威尔士和北爱尔兰出生的新生儿必须在42天内注册。如果您已婚，您的丈夫可以独立完成注册。您将获得一份出生证明。

为您的宝宝注册全科医生

为确保获得所需的所有护理，您和您的宝宝需要在全科医生那里进行注册。

在宝宝出生后立即注册，这样您可以预约4周大时的疫苗接种。如果您有出生证明，将更容易办理。如果在此过程中遇到任何问题，请告知您的助产士或健康探访员。

未来的护理

值得注意的是，要确保您和您的宝宝去到所有为你们安排的预约，包括专业团队在医院的预约。

您和您的宝宝需要在他们六周大的时候去见你们的全科医生，检查宝宝出生后是否一切正常。

谁需要了解您和您宝宝？

我们需要告知所有与您和您的宝宝护理有关的人士，以便我们能够：

- 安全的计划和提供您的护理
- 为您与专业团队安排所有预约
- 为您宝宝的护理和将来的疫苗接种安排预约。

我们需要征得您的许可，方能告知其他专业人士您患有乙型肝炎。他们包括：

- 全科医生
- 您的健康探访员
- 儿童健康信息服务，他们记录您宝宝的所有疫苗接种情况和新生儿筛查测试结果

英国健康安全局收集信息，以确保筛查和免疫计划的安全和有效性。

了解英国健康安全局和国家医疗服务系统 (NHS) 如何使用和保护您的信息，访问

[www.gov.uk/phe/
screening-data](http://www.gov.uk/phe/screening-data)



更多信息

国家医疗服务系统

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

登记您宝宝的出生

www.gov.uk/register-birth

为您的宝宝注册全科医生

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

您宝宝的个人儿童健康记录 (小红本)

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book

