



UK Health
Security
Agency

NHS

Hepatitis B

**Jūsų priežiūros
nėštumo metu ir
gimus kūdikiui
vadovas**

immunisation

saugiausias būdas
apsaugoti save ir kūdikį







Kas aprašoma šioje knygelėje?

- 4 Atrankinio tyrimo rezultatas ir ką jis reiškia
- 5 Kas yra hepatitas B?
- 5 Kaip užsikrėčiau hepatitu B?
- 6 Jūsų priežiūros planavimas
- 7 Jūsų gydymo ir priežiūros stebėjimas
- 8 Jūsų kūdikio priežiūra
- 9 Jūsų kūdikio skiepavimo kalendorius
- 10 Kai vykstate namo
- 11 Kas turi žinoti?

Atrankinio tyrimo rezultatas ir ką jis reiškia



Neseniai jums buvo atlikti kraujo tyrimai. Vienas rezultatas parodė, kad turite infekciją, vadinamą hepatitu B.

Šioje knygelėje paaiškinama, kas yra hepatitas B ir ką jis reiškia jums, jūsų kūdikiui ir šeimai.

Šioje knygelėje pateikiama informacija apie priežiūrą, kurios jums reikės nėštumo metu, kad būtumėte sveika, ir apie priežiūrą, reikalingą jūsų kūdikiui ir kitiems šeimos nariams.

Nėštumo metu jus prižiūrės specialistų komanda, kuri paaiškins visą šioje knygelėje pateiktą informaciją, įskaitant informaciją apie jūsų gyvenamoje vietoje teikiamą priežiūrą ir atsakys į visus jūsų arba jūsų partnerio klausimus.

Komandą sudaro akušerė, slaugytojas specialistas, gydytojas, kurio specializacija yra kepenų ligos, ginekologas, vaistininkas ir BP gydytojas, slaugytojas ir sveikatos specialistas.



Kas yra hepatitas B?

Hepatitas B yra viruso sukelta infekcija. Virusas yra mikrobas, galintis sukelti infekciją ir ligą.

Virusas gali sukelti daug sveikatos problemų, įskaitant kepenų uždegimą (patinimą), dėl kurio gali išsivystyti sunkios kepenų ligos, įskaitant randėjimą (cirozę) ir vėžį. Kepenys yra didžiausias ir labai svarbus organas. Jos atlieka daugybę funkcijų, tokių kaip:

- kraujo valymas
- gamina tulžį, kad padėtų virškinti valgomą maistą
- kaupia iš maisto gautą cukrų, kad suteiktų energijos

Kaip užsikrėčiau hepatitu B?

Hepatito B infekcija yra labiau paplitusi kai kuriose pasaulio dalyse. Infekcija yra liga, kuria galite užsikrėsti nuo kito žmogaus. Ją taip pat galima perduoti kitiems žmonėms.

Hepatito B virusas randamas užsikrėsto žmogaus kraujyje arba kūno skysčiuose. Kūno skysčiai – tai kraujas, sperma, seilės ir makšties skysčiai.

Infekcija neplinta bučiuojantis, laikant rankomis, apsikabinus, kosint, čiaudint arba dalijantis indais ir stalo įrankiais.

Ji gali plisti šiais būdais:

- motina perduoda kūdikui nėštumo arba gimimo metu
- lytinių santykių be prezervatyvo metu
- dalijantis užkrėstomis adatomis arba narkotikų vartojimo reikmenimis
- naudojant nesterilizuotą įrangą tatuiruotei padaryti, veriant kūno auskarus, atliekant medicininį arba dantų gydymą
- ant dantų šepetėlių arba skustuvų radus nedidelį kraujo kiekį
- šeimose (vaikas perduoda vaikui) tose šalyse, kuriose yra paplitusi infekcija



Jūsų priežiūros planavimas

Labai svarbu rūpintis savimi ir dalyvauti visuose susitikimuose.

Specialistų komanda dirbs su jumis planuodama jūsų priežiūrą nėštumo ir gimdymo metu.

Specialistai suteiks informacijos apie šiuos dalykus:

- kaip apsaugoti kūdikį skiepais jam gimus ir iki 12 mėnesių amžiaus
- jūsų partnerio, kitų vaikų, šeimos arba namų ūkio narių tikrinimą

Jums reikės atlikti daugiau kraujo tyrimų, kad būtų nustatyta, kiek hepatito B viruso yra jūsų kraujyje. Tai parodys, ar jūsų užkrečiamumas yra mažesnis, ar didesnis.

Remdamiesi šiais rezultatais galėsime suplanuoti geriausią gydymą ir priežiūrą jums ir jūsų kūdikiui. Jei viruso kiekis yra didelis,

specialistų komanda gali paprašyti vartoti tabletes, kad viruso kiekis sumažėtų. Jums taip pat gali būti atliktas ultragarsas, kad būtų patikrinta kepenų sveikata.

Susitiksime su jumis nėštumo pabaigoje, kad aptartumėme, kas bus gimus kūdikiui, ir atsakytumėme į visus jums rūpimus klausimus.

Hepatitas B neturi įtakos jūsų kūdikio gimimui. Tai ne priežastis daryti cezario pjūvį.

Galite saugiai maitinti kūdikį krūtimi. Labai svarbu lankytis visuose susitikimuose gimus kūdikiui, kad jūs ir jūsų kūdikis būtumėte sveiki. Komanda yra pasirengusi atsakyti į visus jūsų arba šeimos narių klausimus.



Jūsų gydymo ir priežiūros stebėjimas

JK sveikatos apsaugos tarnyba (UKHSA) turi teisinę pareigą vykdyti infekcinių ligų, apie kurias reikia pranešti, pavyzdžiui, hepatito B, stebėjimą. Tai reiškia, kad reikia nuolat stebėti virusą ir ligą, siekiant pamatyti, ar būklė nepasikeičia, ir tikrinti, ar mūsų naudojama vakcina ir toliau veikia.

Svarbu žinoti, ar virusas buvo perduotas jūsų kūdikiui, kada ir kaip tai atsitiko. Norėdami tai padaryti, paprašysime jūsų leidimo paimti jūsų ir kūdikio kraujo mėginius ir nusiųsti juos specialioms tyrimams atlikti:

Visos moterys ir kūdikiai

- nedidelis kraujo mėginys nėštumo pradžioje
- nedidelis jūsų 12 mėnesių amžiaus kūdikio kraujo mėginys
- jei turite didesnį užkrečiamumą, mums taip pat reikia:
- nedidelio jūsų kraujo mėginio gimus kūdikiui
- 3 mažų kraujo dėmių iš kūdikio kulno jam gimus*

Juos bus galima palyginami su tyrimu, atliktu kūdikiui sulaukus vinerių metų, ir tai padės mokslininkams suprasti viruso elgseną.

*Pastaba. Jūsų kūdikio kraujo mėginys, paimtas jam gimus, skiriasi nuo „dūrio į kulną“ tyrimo, kuris atliekamas, kai kūdikiui sukanka 5 dienos. Taigi, labai svarbu, kad jūsų kūdikiui būtų atliktas šis atrankinis tyrimas.



Jūsų kūdikio priežiūra

Hepatito B infekcijos galima išvengti, jei jūsų kūdikis bus laiku paskiepytas.

Skiepai labai sumažina tikimybę, kad jūsų kūdikio užsikrės.

Kūdikiams, gimusiems motinoms, sergančioms hepatitu B, reikia papildomos apsaugos. Papildomos injekcijos atliekamos iškart po kūdikio gimimo ir kai jam sukanka 4 savaitės ir 12 mėnesių.

Jei nėštumo metu buvo didelis viruso kiekis, jūsų kūdikiui reikės dar vienos papildomos injekcijos, vadinamos hepatito B imunoglobulinu (HBIG), iškart jam gimimus.

Kai jūsų kūdikiui sukaks 8 savaitės, prasidės įprastas vaikų skiepijimas, siūlomas visiems vaikams. Į šiuos skiepus yra įtraukta hepatito B vakcina.

Atminkite:

Dvylikos mėnesių, kai jūsų kūdikis bus paskiepytas visais skiepais, reikės atlikti kraujo tyrimą, kad būtų galima nustatyti, ar jūsų kūdikis neserga hepatito B infekcija.



Jūsų kūdikio skiepavimo kalendorius

Jūsų kūdikiui apsaugoti nuo hepatito B iš viso reikės 6. Labai svarbu, kad jūsų kūdikis gautų visus skiepus.

1 skiepas – vienas hepatito B skiepas

Kol kūdikiui yra viena diena ligoninėje. Kai kuriems kūdikiams taip pat reikia antros imunoglobulino injekcijos (HBIG), kad būtų užtikrinta papildoma apsauga.



1 diena

2 skiepas – vienas hepatito B skiepas

4 savaitių – užregistruokite kūdikį pas BP gydytoją.



4 savaitės

3 skiepas

8 savaitių įprastiniai vaikų skiepai, įskaitant skiepą nuo hepatito B.



8 savaitės

4 skiepas

12 savaitių įprastiniai vaikų skiepai, įskaitant skiepą nuo hepatito B.



12 savaitių

5 skiepas

16 savaitių įprastiniai vaikų skiepai, įskaitant skiepą nuo hepatito B.



16 savaitių

6 skiepas – vienas hepatito B skiepas

12 mėnesių kūdikiui taip pat reikės atlikti kraujo tyrimą, kad būtų nustatyta, ar jis serga hepatitu B. Tai labai svarbu.



12 mėnesių



Nepamirškite pasiimti raudonosios knygos į visus susitikimus arba priminti sveikatos priežiūros specialistams, kad jie ją užpildytų internete.

Kai vykstate namo

Užregistruokite kūdikio gimimą

Visi gimimai Anglijoje, Velse ir Šiaurės Airijoje turi būti užregistruoti per 42 dienas nuo vaiko gimimo. Jei esate ištekėjusi, jūsų vyras gali tai padaryti vienas. Jums bus išduotas gimimo liudijimas.

Užregistruokite savo kūdikį pas BP gydytoją

Jūs ir jūsų kūdikis turite būti užregistruoti pas BP gydytoją, kad įsitikintumėte, jog gaunate visą reikalingą priežiūrą.

Užregistruokite kūdikį iškart jam gimus, kad galėtumėte užsisakyti

4 savaičių kūdikio skiepams. Tai bus lengviau padaryti, jei turėsite gimimo liudijimą. Pasakykite akušerei arba sveikatos specialistui, jei turite kokių nors problemų.

Priežiūra ateityje

Svarbu lankyti visus susitikimus, skirtus jums ir jūsų kūdikiui, įskaitant visus susitikimus ligoninėje su specialistų komanda.

Jums ir jūsų kūdikiui reikės apsilankyti pas BP gydytoją, kai kūdikiui sukaks šešios savaitės, kad būtų patikrinta, ar viskas gerai po gimdymo.

Kas turi žinoti apie jus ir jūsų kūdikį?

Turime pasakyti visiems, kurie rūpinasi jumis ir jūsų kūdikiu, kad sergate hepatitu B, kad galėtume:

- planuoti ir saugiai teikti priežiūrą
- paskirti visus reikalingus susitikimus su specialistų komandomis
- paskirti visus susitikimus dėl kūdikio priežiūros ir būsimų skiepų.

Mums reikia jūsų sutikimo pasakyti kitiems specialistams apie tai, kad sergate hepatitu B. Tai apima:

- BP gydytoją
- jūsų sveikatos specialistą
- Vaikų sveikatos informacijos tarnybą, kuri registruoja visus jūsų kūdikio skiepus ir naujagimių atrankinių tyrimų rezultatus

JK sveikatos apsaugos tarnyba renka informaciją, siekdama užtikrinti, kad atrankinės patikros ir imunizacijos programos yra saugios ir veiksmingos.

Norėdami sužinoti, kaip JK sveikatos apsaugos tarnyba ir NHS naudoja ir saugo jūsų informaciją, apsilankykite

**[www.gov.uk/phe/
screening-data](http://www.gov.uk/phe/screening-data)**



Informacija

NHS

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

Kūdikio gimimo užregistravimas

www.gov.uk/register-birth

Jūsų kūdikio užregistravimas pas BP gydytoją

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

Jūsų kūdikio asmeninis sveikatos įrašas (raudonoji knyga)

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book

