



UK Health
Security
Agency

NHS

B型肝炎

懷孕中和分娩後
護理指導



immunisation

保護您自己及嬰兒的
最安全方法





本冊子內容包括：

4 您的篩查測試結果及其含義

5 B型肝炎是什麼？

5 我如何感染上B型肝炎？

6 規劃您的護理

7 監察您的治療和護理

8 您嬰兒的護理

9 您嬰兒的疫苗接種計劃

10 回家後

11 誰需要知道？

您的篩查測試結果 及其含義



您最近進行了一些血液測試。其中一個結果顯示您感染了名為B型肝炎的病毒。

本冊子將解釋B型肝炎為何物，以及它會為您、您的嬰兒和家人帶來什麼影響。

本冊子包含了有關您在懷孕期間所需的護理以保持您的健康，也包含了嬰兒和其他家庭成員所需護理的信息。

在懷孕期間，您將由一個專業團隊照顧。該團隊將解釋本冊子內的所有信息，包括您所在地提供的護理的詳細信息，並回答您或您的伴侶可能有的任何問題。

該團隊可能包括篩查助產士、專業護士、專業從事肝臟護理的醫生、產科醫生、藥劑師以及您的全科醫生 (GP)、護士和健康訪問員。



B型肝炎是什麼？

B型肝炎是由病毒引起的感染。病毒是一種可以引起感染和疾病的微生物。

這種病毒可能對您的健康造成許多問題，包括肝臟的炎症和可能導致嚴重肝臟問題，包括癍痕（肝硬化）和癌症。肝臟是身體中最大的器官，非常重要。它有不同的功用，包括：

- 淨化您的血液
- 產生膽汁以幫助消化食物
- 儲存來自食物的糖分以提供能量

我如何感染上B型肝炎？

在一些地區，B型肝炎感染更為常見。感染是您可以從他人那裡感染的疾病。它還可以傳播給其他人。

B型肝炎病毒存在於感染者的血液或體液中。體液包括血液、精液、唾液和陰道分泌物等。

它並不會透過親吻、握手、擁抱、咳嗽、打噴嚏或共用餐具和器皿傳播。

它可以透過以下方法傳播：

- 在懷孕或分娩期間從母親傳到嬰兒身上
- 沒有使用避孕套的性行為
- 共用感染的針或吸毒設備
- 通過未消毒的器械進行刺青、體穿孔或醫療或牙科治療
- 在牙刷或刮鬍刀上發現的少量血液
- 在感染十分普遍的國家的家庭內（兒童之間）發生



規劃您的護理

照顧自己並參加所有預約非常重要。

專業團隊將與您合作，規劃您在整個懷孕和分娩過程中的護理。

他們將為您提供有關以下信息：

- 如何通過在出生時和在12個月大時為嬰兒接種(注射)疫苗以保護嬰兒
- 您伴侶、其他子女或任何其他家庭成員的測試

您將需要進行一些額外的血液測試，以了解您的血液中有多少B型肝炎病毒。這將告訴我們您的傳染性較低還是較高。

然後，我們可以根據這些結果為您和您的嬰兒制定最佳的治療和護理計劃。如果病毒水平較高，您的專業團隊可能會建議您服用藥物以降低病毒水平。您可能還需要進行掃描檢查您的肝臟健康。

我們將在您懷孕接近結束時見您，以討論嬰兒出生時將發生的事情，並回答您可能有的任何問題。

B型肝炎不會影響嬰兒的出生方式。這不足以構成選擇剖腹產的理由。

您可以安全地母乳餵養您的嬰兒。出生後參加所有預約非常重要，因為這可以保持您和嬰兒的健康。團隊將回答您或您家人的任何問題。



監察您的治療和護理

英國衛生安全局 (UKHSA) 有法定責任對B型肝炎等需通報的疾病進行傳染病監測。這意味著需要關注病毒和疾病，以查看它有沒有變化，並檢查我們使用的疫苗是否仍然有效。

了解病毒有沒有傳給您的嬰兒，以及何時和如何發生，都是很重要的。為此，我們將徵求您的許可，從您和您的嬰兒提取血液樣本進行專業測試：

所有婦女和嬰兒

- 懷孕初期從您的血液中提取一小樣本
- 嬰兒滿12個月時從他們的血液中提取一小樣本
- 如果您的傳染性較高，我們還需要：
- 您嬰兒出生後從您的血液中提取一小樣本
- 嬰兒出生時從您嬰兒的腳跟提取3小滴血*

然後可以與嬰兒滿一歲時進行的測試進行比較，這將幫助科學家了解病毒的行為。

*注意：您嬰兒在出生時提取的血液樣本與嬰兒五天大時進行的「腳跟戳」測試不同。這非常重要，您的嬰兒也應進行該篩查測試。



您嬰兒的護理

如果確保您的嬰兒按時接種疫苗，可以預防B型肝炎感染。

疫苗將大大減少嬰兒感染的機會。

母親患有B型肝炎的嬰兒需要額外的保護。在嬰兒出生後及其滿4週和滿12個月時額外打針。

如果您在懷孕期間的病毒水平很高，您的嬰兒出生後還需要另外一次額外的打針，注射內容為B型肝炎免疫球蛋白 (HBIG)。

當您的嬰兒滿8週大時，他們將開始接受所有兒童都會接受的常規兒童疫苗接種，其中包括B型肝炎疫苗。其中包括B型肝炎疫苗。

請記住：

在嬰兒滿一歲，接種了所有的疫苗後，需要進行血液測試，以查看您的嬰兒是否感染了B型肝炎。



您嬰兒的疫苗接種計劃：

您的嬰兒將需要總共接種6次疫苗，以保護他們免受B型肝炎的侵害。您的嬰兒要接種所有這些疫苗，因為它們十分重要。

疫苗接種1 – 單一B型肝炎

嬰兒在醫院出生的第一天之內。有些嬰兒還需要額外的免疫球蛋白 (HBIG) 注射，以提供額外保護。



1天

疫苗接種2 – 單一B型肝炎

在4週時 – 確保您已經在全科醫生處為嬰兒進行了註冊。



4週

疫苗接種3

在8週時，與包括B型肝炎的常規兒童疫苗一起注射。



8週

疫苗接種4

在12週時，與包括B型肝炎的常規兒童疫苗一起注射。



12週

疫苗接種5

在16週時，與包括B型肝炎的常規兒童疫苗一起注射。



16週

疫苗接種6 – 單一B型肝炎

在嬰兒滿12個月時，還需要進行血液測試，以查看他們是否感染了B型肝炎。這非常重要。



12個月



請攜帶您的紅本參加所有預約，
或提醒醫護專業人員在線填寫它。

回家時

登記您嬰兒的出生

在英格蘭、威爾士和北愛爾蘭，所有嬰兒的出生必須在孩子出生後42天內登記。如果您已婚，您的丈夫可以獨自進行註冊。您會獲得嬰兒的出生證明。

在全科醫生處註冊您的嬰兒

您和您的嬰兒需要在全科醫生處註冊，以確保您獲得所有所需的護理。

嬰兒一出生便註冊的話，您可以為嬰兒預約4週疫苗計劃。如果您有出生證明的話，整個過程會方便很多。如果您在此方面有問題的話，請告訴助產士或健康訪問者。

未來的護理

參加為您和您的嬰兒安排的所有預約，十分重要。這包括與專業團隊的任何醫院預約。

您和您的嬰兒需要在嬰兒滿六週大時訪問您的全科醫生，以確保一切都正常。

有誰需要知道有關您和您的嬰兒的信息？

我們需要告訴所有參與您和您的嬰兒護理的人，您患有B型肝炎，以便我們能夠：

- 安全地規劃和提供您的護理
- 安排您與專業團隊需要的所有預約
- 安排您嬰兒護理和未來疫苗接種的所有預約。

我們需要您的許可，告訴其他專業人員您患有B型肝炎，這些專業人員包括：

- 全科醫生
- 您的健康訪問者
- 兒童健康信息服務，他們記錄您嬰兒的所有疫苗接種和新生兒篩查測試的結果

英國健康安全局 (UK Health Security Agency)，該機構收集信息以確保篩查和免疫計劃是安全並且有效的。

如欲了解英國健康安全局和英國國民健康服務 (NHS) 如何使用和保護您的信息，請訪問：

www.gov.uk/phe/screening-data



資料

NHS

www.nhs.uk/conditions/hepatitis

註冊您嬰兒的出生

www.gov.uk/register-birth

在全科醫生處為您的嬰兒註冊

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice/

您嬰兒的個人兒童健康記錄（紅皮書）

www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/baby-reviews/#the-personal-child-health-record-red-book

