



Lwfans Mamolaeth

Tabl Cyfnod Prawf

Mae gennym lawer o ffyrdd y gallwn gyfathrebu â chi

Os hoffech braille, laith Arwyddion Prydain, e-bost, dolen glyw, cyfieithiadau, print bras, sain neu rywbeth arall, ffoniwich ni ar **0800 169 0296** neu ffôn testun **0800 169 0286** a dywedwch wrthym pa un sydd ei angen arnoch.

Mae galwadau i rifau 0800 am ddim o linellau daear a ffonau symudol yn y DU.

Ynglŷn â'r tabl Cyfnod Prawf

Mae angen i chi gyfrifo dyddiadau eich Cyfnod Prawf cyn i chi lenwi'r ffurflen gais Lwfans Mamolaeth.

Eich Cyfnod Prawf yw'r 66 wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi gael ei eni. Mae faint o Lwfans Mamolaeth rydych yn ei gael yn dibynnu ar eich enillion neu'r hyn yr ydych yn cael eich trin fel pe baech yn ennill yn ystod eich Cyfnod Prawf. Am fwy o wybodaeth gweler y nodiadau a ddaw gyda'r ffurflen gais.



Gallwch gael y dyddiadau drwy ddefnyddio'r gyfrifiannell Cyfnod Prawf ar-lein. Rydych yn nodi dyddiad geni'r babi ac mae'n cyfrifo'r dyddiadau sydd eu hangen arnoch.

Ewch i **<https://secure.dwp.gov.uk/check-your-maternity-allowance-dates/date-baby-due>**

Os na allwch ddefnyddio'r gyfrifiannell ar-lein, gallwch ddefnyddio'r tabl Cyfnod Prawf hwn.

Cadwch y llyfryn tabl hwn er gwybodaeth, peidiwch â'i ddychwelyd gyda'ch ffurflen gais MA1W.

Sut i ddefnyddio'r tabl Cyfnod Prawf hwn

Darganfyddwch yr wythnos yng **ngholofn 1** y tabl sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni. Darllenwch ar draws y llinell i weithio allan eich Cyfnod Prawf a'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi gael ei eni.

Os nad yw'r wythnos y disgwylwch gael y babi wedi'i dangos yng **ngholofn 1** y tabl, cysylltwch â ni a gofynnwch am dabl Cyfnod Prawf Lwfans Mamolaeth newydd.

Defnyddir y 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi gael ei eni i benderfynu a ddylech fod yn cael Tâl Mamolaeth Statudol (SMP). Mae'r wythnos hon yn dechrau ar y dyddiad a ddangosir yng **ngholofn 4** y tabl.

Enghraifft

Y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni yw: **18 Chwefror 2023**

Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni yw:
(colofn 1) 12 Chwefror 2023 - 18 Chwefror 2023

Eich Cyfnod Prawf yw:
(colofnau 2 a 3) 7 Tachwedd 2021 - 11 Chwefror 2023

Y 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi ddechrau ar:
(colofn 4) 30 Hydref 2022

Y dyddiad y gallwch wneud cais yw:
(colofn 5) 6 Tachwedd 2022

Peidwch â llofnodi, dyddio nac anfon eich ffurflen gais atom cyn y dyddiad yng ngholofn 5. Os gwnewch hynny, gall oedi eich cais.

2022

1	2	3	4	5
Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwyilir i'r babi gael ei eni	Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwyilir i'r babi ddechrau ar	O'r dyddiad y gallwch wneud cais
Hydref				
02/10 – 08/10	27/06/2021	01/10/2022	19/06/2022	26/06/2022
09/10 – 15/10	04/07/2021	08/10/2022	26/06/2022	03/07/2022
16/10 – 22/10	11/07/2021	15/10/2022	03/07/2022	10/07/2022
23/10 – 29/10	18/07/2021	22/10/2022	10/07/2022	17/07/2022
30/10 – 05/11	25/07/2021	29/10/2022	17/07/2022	24/07/2022
Tachwedd				
06/11 – 12/11	01/08/2021	05/11/2022	24/07/2022	31/07/2022
13/11 – 19/11	08/08/2021	12/11/2022	31/07/2022	07/08/2022
20/11 – 26/11	15/08/2021	19/11/2022	07/08/2022	14/08/2022
27/11 – 03/12	22/08/2021	26/11/2022	14/08/2022	21/08/2022
Rhagfyr				
04/12 – 10/12	29/08/2021	03/12/2022	21/08/2022	28/08/2022
11/12 – 17/12	05/09/2021	10/12/2022	28/08/2022	04/09/2022
18/12 – 24/12	12/09/2021	17/12/2022	04/09/2022	11/09/2022
25/12 – 31/12	19/09/2021	24/12/2022	11/09/2022	18/09/2022

2023

1	2	3	4	5
Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwyilir i'r babi gael ei eni	Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwyilir i'r babi ddechrau ar	O'r dyddiad y gallwch wneud cais
Ionawr				
01/01 – 07/01	26/09/2021	31/12/2022	18/09/2022	25/09/2022
08/01 – 14/01	03/10/2021	07/01/2023	25/09/2022	02/10/2022
15/01 – 21/01	10/10/2021	14/01/2023	02/10/2022	09/10/2022
22/01 – 28/01	17/10/2021	21/01/2023	09/10/2022	16/10/2022
29/01 – 04/02	24/10/2021	28/01/2023	16/10/2022	23/10/2022

2023

1	2	3	4	5
Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi ddechrau ar	O'r dyddiad y gallwch wneud cais
Chwefor				
05/02 – 11/02	31/10/2021	04/02/2023	23/10/2022	30/10/2022
12/02 – 18/02	07/11/2021	11/02/2023	30/10/2022	06/11/2022
19/02 – 25/02	14/11/2021	18/02/2023	06/11/2022	13/11/2022
26/02 – 04/03	21/11/2021	25/02/2023	13/11/2022	20/11/2022
Mawrth				
05/03 – 11/03	28/11/2021	04/03/2023	20/11/2022	27/11/2022
12/03 – 18/03	05/12/2021	11/03/2023	27/11/2022	04/12/2022
19/03 – 25/03	12/12/2021	18/03/2023	04/12/2022	11/12/2022
26/03 – 01/04	19/12/2021	25/03/2023	11/12/2022	18/12/2022
Ebrill				
02/04 – 08/04	26/12/2021	01/04/2023	18/12/2022	25/12/2022
09/04 – 15/04	02/01/2022	08/04/2023	25/12/2022	01/01/2023
16/04 – 22/04	09/01/2022	15/04/2023	01/01/2023	08/01/2023
23/04 – 29/04	16/01/2022	22/04/2023	08/01/2023	15/01/2023
Mai				
30/04 – 06/05	23/01/2022	29/04/2023	15/01/2023	22/01/2023
07/05 – 13/05	30/01/2022	06/05/2023	22/01/2023	29/01/2023
14/05 – 20/05	06/02/2022	13/05/2023	29/01/2023	05/02/2023
21/05 – 27/05	13/02/2022	20/05/2023	05/02/2023	12/02/2023
28/05 – 03/06	20/02/2022	27/05/2023	12/02/2023	19/02/2023
Mehefin				
04/06 – 10/06	27/02/2022	03/06/2023	19/02/2023	26/02/2023
11/06 – 17/06	06/03/2022	10/06/2023	26/02/2023	05/03/2023
18/06 – 24/06	13/03/2022	17/06/2023	05/03/2023	12/03/2023
25/06 – 01/07	20/03/2022	24/06/2023	12/03/2023	19/03/2023
Gorffennaf				
02/07 – 08/07	27/03/2022	01/07/2023	19/03/2023	26/03/2023
09/07 – 15/07	03/04/2022	08/07/2023	26/03/2023	02/04/2023
16/07 – 22/07	10/04/2022	15/07/2023	02/04/2023	09/04/2023
23/07 – 29/07	17/04/2022	22/07/2023	09/04/2023	16/04/2023

2023

1	2	3	4	5
Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi ddechrau ar	O'r dyddiad y gallwch wneud cais
Awst				
30/07 - 05/08	24/04/2022	29/07/2023	16/04/2023	23/04/2023
06/08 - 12/08	01/05/2022	05/08/2023	23/04/2023	30/04/2023
13/08 - 19/08	08/05/2022	12/08/2023	30/04/2023	07/05/2023
20/08 - 26/08	15/05/2022	19/08/2023	07/05/2023	14/05/2023
27/08 - 02/09	22/05/2022	26/08/2023	14/05/2023	21/05/2023
Medi				
03/09 - 09/09	29/05/2022	02/09/2023	21/05/2023	28/05/2023
10/09 - 16/09	05/06/2022	09/09/2023	28/05/2023	04/06/2023
17/09 - 23/09	12/06/2022	16/09/2023	04/06/2023	11/06/2023
24/09 - 30/09	19/06/2022	23/09/2023	11/06/2023	18/06/2023
Hydref				
01/10 - 07/10	26/06/2022	30/09/2023	18/06/2023	25/06/2023
08/10 - 14/10	03/07/2022	07/10/2023	25/06/2023	02/07/2023
15/10 - 21/10	10/07/2022	14/10/2023	02/07/2023	09/07/2023
22/10 - 28/10	17/07/2022	21/10/2023	09/07/2023	16/07/2023
29/10 - 04/11	24/07/2022	28/10/2023	16/07/2023	23/07/2023
Tachwedd				
05/11 - 11/11	31/07/2022	04/11/2023	23/07/2023	30/07/2023
12/11 - 18/11	07/08/2022	11/11/2023	30/07/2023	06/08/2023
19/11 - 25/11	14/08/2022	18/11/2023	06/08/2023	13/08/2023
26/11 - 02/12	21/08/2022	25/11/2023	13/08/2023	20/08/2023
Rhagfyr				
03/12 - 09/12	28/08/2022	02/12/2023	20/08/2023	27/08/2023
10/12 - 16/12	04/09/2022	09/12/2023	27/08/2023	03/09/2023
17/12 - 23/12	11/09/2022	16/12/2023	03/09/2023	10/09/2023
24/12 - 30/12	18/09/2022	23/12/2023	10/09/2023	17/09/2023
31/12 - 06/01	25/09/2022	30/12/2023	17/09/2023	24/09/2023

2024

1	2	3	4	5
Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi ddechrau ar	O'r dyddiad y gallwch wneud cais
07/01 – 13/01	02/10/2022	06/01/2024	24/09/2023	01/10/2023
14/01 – 20/01	09/10/2022	13/01/2024	01/10/2023	08/10/2023
21/01 – 27/01	16/10/2022	20/01/2024	08/10/2023	15/10/2023
28/01 – 03/02	23/10/2022	27/01/2024	15/10/2023	22/10/2023
Chwefor				
04/02 – 10/02	30/10/2022	03/02/2024	22/10/2023	29/10/2023
11/02 – 17/02	06/11/2022	10/02/2024	29/10/2023	05/11/2023
18/02 – 24/02	13/11/2022	17/02/2024	05/11/2023	12/11/2023
25/02 – 02/03	20/11/2022	24/02/2024	12/11/2023	19/11/2023
Mawrth				
03/03 – 09/03	27/11/2022	02/03/2024	19/11/2023	26/11/2023
10/03 – 16/03	04/12/2022	09/03/2024	26/11/2023	03/12/2023
17/03 – 23/03	11/12/2022	16/03/2024	03/12/2023	10/12/2023
24/03 – 30/03	18/12/2022	23/03/2024	10/12/2023	17/12/2023
31/03 – 06/04	25/12/2022	30/03/2024	17/12/2023	24/12/2023
Ebrill				
07/04 – 13/04	01/01/2023	06/04/2024	24/12/2023	31/12/2023
14/04 – 20/04	08/01/2023	13/04/2024	31/12/2023	07/01/2024
21/04 – 27/04	15/01/2023	20/04/2024	07/01/2024	14/01/2024
28/04 – 04/05	22/01/2023	27/04/2024	14/01/2024	21/01/2024
Mai				
05/05 – 11/05	29/01/2023	04/05/2024	21/01/2024	28/01/2024
12/05 – 18/05	05/02/2023	11/05/2024	28/01/2024	04/02/2024
19/05 – 25/05	12/02/2023	18/05/2024	04/02/2024	11/02/2024
26/05 – 01/06	19/02/2023	25/05/2024	11/02/2024	18/02/2024
Mehefin				
02/06 – 08/06	26/02/2023	01/06/2024	18/02/2024	25/02/2024
09/06 – 15/06	05/03/2023	08/06/2024	25/02/2024	03/03/2024
16/06 – 22/06	12/03/2023	15/06/2024	03/03/2024	10/03/2024
23/06 – 29/06	19/03/2023	22/06/2024	10/03/2024	17/03/2024
30/06 – 06/07	26/03/2023	29/06/2024	17/03/2024	24/03/2024

2024

1	2	3	4	5
Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni Gorffennaf	Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi ddechrau ar	O'r dyddiad y gallwch wneud cais
07/07 – 13/07	02/04/2023	06/07/2024	24/03/2024	31/03/2024
14/07 – 20/07	09/04/2023	13/07/2024	31/03/2024	07/04/2024
21/07 – 27/07	16/04/2023	20/07/2024	07/04/2024	14/04/2024
28/07 – 03/08	23/04/2023	27/07/2024	14/04/2024	21/04/2024
Awst				
04/08 – 10/08	30/04/2023	03/08/2024	21/04/2024	28/04/2024
11/08 – 17/08	07/05/2023	10/08/2024	28/04/2024	05/05/2024
18/08 – 24/08	14/05/2023	17/08/2024	05/05/2024	12/05/2024
25/08 – 31/08	21/05/2023	24/08/2024	12/05/2024	19/05/2024
Medi				
01/09 – 07/09	28/05/2023	31/08/2024	19/05/2024	26/05/2024
08/09 – 14/09	04/06/2023	07/09/2024	26/05/2024	02/06/2024
15/09 – 21/09	11/06/2023	14/09/2024	02/06/2024	09/06/2024
22/09 – 28/09	18/06/2023	21/09/2024	09/06/2024	16/06/2024
29/09 – 05/10	25/06/2023	28/09/2024	16/06/2024	23/06/2024
Hydref				
06/10 – 12/10	02/07/2023	05/10/2024	23/06/2024	30/06/2024
13/10 – 19/10	09/07/2023	12/10/2024	30/06/2024	07/07/2024
20/10 – 26/10	16/07/2023	19/10/2024	07/07/2024	14/07/2024
27/10 – 02/11	23/07/2023	26/10/2024	14/07/2024	21/07/2024
Tachwedd				
03/11 – 09/11	30/07/2023	02/11/2024	21/07/2024	28/07/2024
10/11 – 16/11	06/08/2023	09/11/2024	28/07/2024	04/08/2024
17/11 – 23/11	13/08/2023	16/11/2024	04/08/2024	11/08/2024
24/11 – 30/11	20/08/2023	23/11/2024	11/08/2024	18/08/2024
Rhagfyr				
01/12 – 07/12	27/08/2023	30/11/2024	18/08/2024	25/08/2024
08/12 – 14/12	03/09/2023	07/12/2024	25/08/2024	01/09/2024
15/12 – 21/12	10/09/2023	14/12/2024	01/09/2024	08/09/2024
22/12 – 28/12	17/09/2023	21/12/2024	08/09/2024	15/09/2024
29/12 – 04/01	24/09/2023	28/12/2024	15/09/2024	22/09/2024