



Medicines & Healthcare products  
Regulatory Agency

## ਤੁਹਾਡੇ ਐਡਰੇਨਾਲਾਈਨ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ (AAI) ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ

### ਐਨਾਫਲਿਐਕਸਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ



ਗਲੇ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਉੱਪਰੀ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਵੱਚਿ  
(ਗਲਾ ਕੱਸਣਾ, ਖਰ੍ਹਵੀ ਆਵਾਜ਼, ਨਗਿਲਣ ਵੱਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲ)।



ਅਚਾਨਕ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ 'ਚ ਸਾਹ ਆਉਣਾ (ਘਰਾਰੇ), ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲ,  
ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਸ਼ੋਰ।



ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਬੇਹੋਸੀ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਅਚਾਨਕ ਨੀਦ ਆਉਣਾ, ਥਕਾਵਟ,  
ਉਲਝਣ, ਫੱਕੀ ਚਪਿਕੀ ਸਕਿੰਨ, ਚੇਤਨਾ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ।

### ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਚ ਐਨਾਫਲਿਐਕਸਿਸ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ  
ਆਪਣੇ AAI ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।  
ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਫਰਿ ਤੁਰੰਤ 999 ਡਾਇਲ ਕਰੋ।

### ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੱਚਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



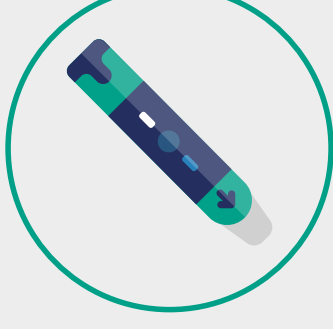
ਬਨਿਾਂ ਦੇਰੀ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ AAI ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਤੁਰੰਤ 999 ਡਾਇਲ ਕਰੋ  
ਕਰੋ ਐਨਾਫਲਿਐਕਸਿਸ ("ਐਨਾ-ਫਲਿ- ਧੁਰਾ")



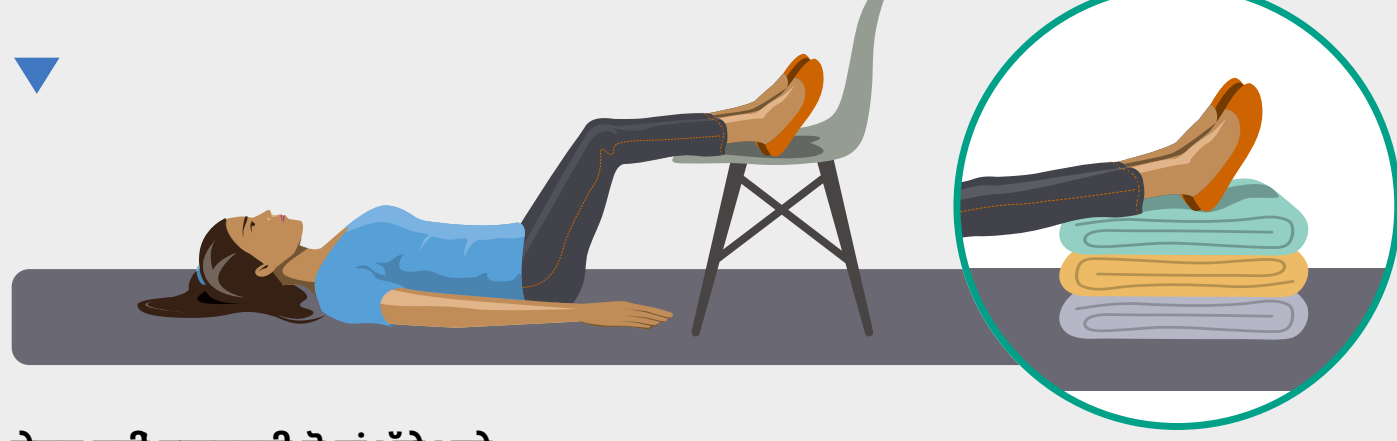
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਲਿਾਂ ਹੀ ਲੇਟੇ ਨਹੀਂ ਹੋਏ, ਤਾਂ ਲੇਟ ਜਾਓ।  
(ਹੇਠਾਂ ਸਥਿਤੀ ਵੇਖੋ)



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 5 ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸੁਧਾਰ ਮਹਸੂਸ ਨਹੀਂ  
ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ AAI ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

### ਸਹੀ ਪੋਜ਼ਿਸ਼ਨ

ਲੇਟ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਚੁੱਕੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ

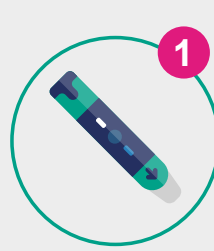


ਖੜ੍ਹੇ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਲੇਟੇ ਰਹੋ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਬਹਿਤਰ  
ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ  
ਉੱਪਰ ਕਰੋ ਪਰ ਅਚਾਨਕ ਸਥਿਤੀ ਨਾ ਬਦਲੋ।  
ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਲੇਟ ਜਾਓ।



### ਤਿਆਰ ਰਹੋ



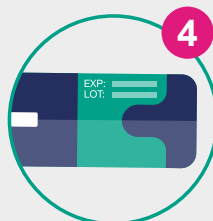
1 ਦੀਆਂ 3 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਸਿਮਾਂ  
ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਣੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ  
ਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਵਿ ਕਰਨੀ ਹੈ।



2 ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ



3 ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ 2 ਇਨ-ਡੇਟ  
AAI ਰੱਖੋ।



4 ਐਕਸਪਾਇਰੀ ਡੇਟ ਦੀ ਨਯਿਮਤਿ ਤੌਰ  
'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਕਸਪਾਇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ  
ਪਹਲਿਾਂ AAIs ਨੂੰ ਬਦਲੋ।

### ਕਸਿ ਸਮੱਸਿਆ/ਨੁਕਸ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਿਕੀ ਨੁਕਸ ਵਾਲੇ AAIs ਦੀ MHRA ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਜAਚ ਲਈ ਨੁਕਸਦਾਰ  
AAIs ਵੀ ਰੱਖੋ।  
ਜਾਂਚ ਲਈ ਖਰਾਬ AAIs ਵੀ ਰੱਖੋ।



ਮਾਰਚ 2023

ਐਡਰੇਨਾਲਾਈਨ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਮਾਰਕ ਕਾਰਜ ਸਮੂਹ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਦਵਾਈਆਂ 'ਤੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਜਨਤਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਰਪਿਰਟ ਦੇ

OGI

ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਓਪਨ ਸਰਕਾਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸ v3.0 ਦੇ ਅਧੀਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ