



Właściwe użycie autostrzykawki z adrenaliną

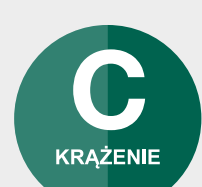
Rozpoznaj objawy anafilaksji



➔ **Obrzęk gardła, języka lub górnych dróg oddechowych.**
(Ścisk w gardle, ochryply głos, trudności w połykaniu).



➔ **Nagły atak świszczącego oddechu, trudności z oddychaniem, głośnie oddychanie.**



➔ **Zawroty głowy, uczucie słabości, nagłe uczucie senności, zmęczenie, dezorientacja, biała, lepka skóra, utrata przytomności.**

Nie zwlekaj!



Jeśli zauważysz u siebie objawy anafilaksji, natychmiast użyj autostrzykawki z adrenaliną. Zrób to nawet w przypadku, gdy nie masz pewności do co objawów. Nie zwlekaj! Następnie natychmiast wykręć numer 999.

Co robić w sytuacji awaryjnej



Bezzwłocznie użyj autostrzykawki z adrenaliną



Natychmiast wykręć numer 999
Wypowiedz słowo „anaphylaxis” (anafilaksys)



Jeśli już nie leżysz, zrób to teraz
(patrz ilustracje z prawidłowymi pozycjami poniżej)



Jeśli po 5 minutach nie nastąpi poprawa, użyj drugiej autostrzykawki z adrenaliną

Przyjmij właściwą pozycję

Położ się na płasko i unieś nogi.



Jeśli jesteś w ciąży, połącz się na lewym boku.

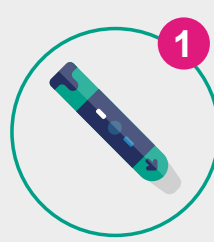


Nie wstawaj! Leż dalej, nawet jeśli poczujesz się lepiej.

Podeprzyj się na czymś, jeśli nie możesz oddychać, ale nie zmieniaj nagle pozycji. Połącz się ponownie tak szybko, jak to możliwe.



Bądź przygotowany(-a)



1 Są 3 rodzaje autostrzykawek z adrenaliną. Wiedz, jak używać swojej.



2 Postępuj zgodnie z instrukcjami.



3 Zawsze noś przy sobie 2 nieprzeterminowane autostrzykawki z adrenaliną.



4 Sprawdzaj regularnie terminy ważności i wymieniaj automatyczny wstrzykiwacz adrenaliny przed ich upływem.

Zgłoś problem lub wadę

Zgłoś wadliwe autostrzykawki z adrenaliną do programu MHRA żółta karta. Zachowaj te wadliwe produkty do późniejszego zbadania

