



UK Health  
Security  
Agency



# MERS-CoV

Ortadoğu solunum sistemi corona virüsü

## Ortadoğu'ya seyahat edecek olanlar için bilgi



Eğer kronik bir hastalığa  
sahipseniz, seyahat etmeden  
önce doktorunuza danışın



Zorunlu ve tavsiye edilen  
aşılari yaptırdığınızdan  
emin olun



Öksürdüğünüzde veya  
hapşırduğunuzda ağızınızı bir  
mendil veya elbise kolunuzu  
kullanarak kapatın. Ellerinizi  
düzenli olarak su ve sabunla  
yıkayın



Develerle yakın temastan,  
deve sütü içmekten veya  
deve eti yemekten kaçınin



Eğer ateşiniz varsa (38° ve üstü),  
öksürüyorsanız veya nefes  
almakta zorluk çekiyorsanız, en  
yakınınzdaki sağlık kuruluşu ile  
temas kurun



Susuz kalmaktan kaçınmak için yanınızda  
bol su taşıyın ve için ve eğer sıcaklıktan  
kaynaklanan bir hastalık baş gösterirse  
(örneğin, kramp, baş dönmesi, ateş,  
yıkılma) acilen yardıma başvurun



Cildinizin güneşe  
maruz kalan  
kısımlarına güneş  
kremi uygulayın