

فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)

فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية

معلومات للأشخاص المسافرين إلى الشرق الأوسط



تأكد من أن لديك التطعيمات الإلزامية
والتطعيمات الموصى بها



ينبغي عليك استشارة الطبيب قبل السفر
إذا كنت تعاني من مرض مزمن



إذا كنت تعاني من حمى (وكانت درجة
حرارتك 38 سيلزيوس أو أعلى)، أو
سعال أو صعوبة في التنفس، يرجى
الاتصال بأقرب خدمة للرعاية الصحية



تجنب الاتصال المباشر بالإبل أو
شرب لبن الإبل أو أكل لحم الإبل



قم بتغطية الفم عند السعال أو العطس،
باستخدام محارم ورقية أو الجزء العلوي من
الكم. اغسل يديك بالماء والصابون بشكل
منتظم



ضع كريم وقاية من
الشمس على أي منطقة
بالبشرة تتعرض للشمس



احمل معك كمية كبيرة من المياه وتناولها من أجل تجنب
الجفاف واحصل على المساعدة في الحالات الطارئة في حال
تعرضك لمرض يتسبب في زيادة حرارة جسمك
(مثل التشنجات أو الدوار أو الحمى أو تدهور الحالة الصحية)