

ما هو

الزواج

بالإكراه؟



## فهرس المحتويات

4

ما هو الزواج بالإكراه؟

6

ماذا أستطيع أن أفعل؟

8

أنت لست وحدك

14

الأسئلة المطروحة على نحو متكرر

18

المساعدة و الدعم



# ما هو الزواج بالإكراه؟

قد يتم إجبار أي شخص على الزواج - ويشمل هذا الأمر الأشخاص من مختلف الأعمار أو الأجناس أو الأعراق أو الديانات

الزواج القسري هو عندما لا يوافق، أو لا يستطيع أن يوافق، الشخص أو كلا الشخصين على أن يتزوجا، ويتم استخدام الضغط أو إساءة المعاملة لإجبارهما على الموافقة على إتمام الزواج. أيضاً عندما يتم فعل أي شيء، مهما كان، لجعل شخص يتزوج قبل أن يصبح عمره (أو عمرها) 18 سنة حتى لو يتم الضغط عليه (أو عليها) وحتى لو لم تتم إساءة معاملتهما.

إن الزواج القسري زواج غير قانوني في المملكة المتحدة، وهو أحد أشكال إساءة المعاملة المنزلية وإساءة خطيرة يتم ارتكابها فيما يتعلق بحقوق الإنسان.

ولا يعتبر إجبار أي شخص على الزواج من الأمور التي يتم القيام بها على نحو جسدي أو ملموس ولكنه يعتبر على الدوام من الأمور الخارجة عن القانون.

ويمكن أن يكون الضغط الذي يتم ممارسته على الشخص لإجباره على الزواج على هيئة أشكال مختلفة:

- **الضغط الجسدي** يمكن أن يكون على هيئة التهديدات أو ممارسة العنف (بما في ذلك العنف الجنسي)
- **الضغط النفسي أو العاطفي** يمكن أن يكون على هيئة جعل الشخص يشعر بأنه جلب العار والخزي إلى عائلته، جعل الشخص يعتقد بأن الأشخاص القريبين منه أصبحوا



معرضين للخطر وللمرض وللضعف إذا لم يقوموا بإتمام مراسم الزواج، أو منع الشخص من الحصول على الحرية أو المال إلا إذا وافق على إتمام مراسم الزواج.

لكن عندما يكون الشخص الذي سيتزوج (أو التي ستتزوج) تحت عمر الـ 18 سنة فإن فعل أي شيء، مهما كان، لجعله يتزوج هو جريمة – ليس بالضرورة هنا استخدام الضغط وإنما أي شيء يتم لإتمام الزواج يعتبر جريمة.

وفي بعض الحالات قد يتم أخذ الأشخاص خارج المملكة المتحدة من دون علمهم بأنه سيتم تزويجهم هناك. وعند وصولهم إلى ذلك البلد قد تؤخذ منهم جوازات سفرهم أو وثائق سفرهم لمنعهم من العودة إلى المملكة المتحدة.

## ما هي الموافقة (الإيجاب والقبول)؟

يتوجب أن تتم الموافقة على عقد الزواج ويتوجب أن يعقده الشخصان الراغبان بالزواج بمنتهى الحرية ويجب أن تشعر بأنك تمتلك الخيار حول هذا الأمر.

ومن الناحية القانونية، يعتبر الأشخاص الذين يعانون من إعاقات تعليمية معينة أو حالات نفسية شديدة بأنهم غير قادرين على تقديم موافقتهم على إتمام مراسم الزواج، حتى إذا شعروا بأنهم يريدون إتمام مراسم الزواج.

## ما هو الزواج المدبر؟

عندما يتعلق الأمر بزواج البالغين (عمرهم فوق الـ 18 سنة) فإن الزواج المدبر يختلف عن الزواج القسري. في الزواج المدبر يلعب الأهل دوراً رئيسياً في اختيار الزوج أو الزوجة، ولكن كلاهما حر وهما يتمتعان بحرية الاختيار فيما إذا كانا يريدان بالزواج أم لا.

أما عندما يتعلق الأمر بزواج الأطفال (أي الذين عمرهم تحت الـ 18 سنة) فلا يوجد فرق بين الزواج المدبر والزواج القسري. إن الزواج القسري هو فعل أي شيء مهما كان لجعل طفل يتزوج (أو طفلة)، وهذا يعتبر جريمة.

وإذا وافقت على الزواج ولكنك غيرت رأيك لاحقاً، فستشعر بأنه يتوجب عليك المضي قدماً في الزواج وبالتالي سيصبح أيضاً زواجاً بالإكراه.

# ماذا أستطيع أن أفعل؟

إذا كنت تشعر بأنك في خطر وشيك، اتصل على الشرطة على رقم الهاتف 999.

إذا كنت تعرف شخصًا ما معرضًا لخطر الزواج بالإكراه في المملكة المتحدة أو خارج المملكة المتحدة، فيمكنك الاتصال مع وحدة الزواج بالإكراه

## ما هي وحدة الزواج بالإكراه؟

تقدم وحدة الزواج بالإكراه الدعم والنصائح إلى الضحايا والأشخاص المعرضين للخطر وكذلك إلى الأشخاص المهنيين.

تستطيع وحدة الزواج بالإكراه تقديم النصيحة والمساعدة قبل وبعد الإبلاغ عن هذه الحالات إلى الشرطة، وكذلك في حالة الاختيار بعدم تقديم البلاغ على الإطلاق إلى الشرطة.

تتراوح المساعدة المقدمة من تقديم المعلومات والتوجيهات إلى مساعدة الضحايا البريطانيين المتواجدين خارج المملكة المتحدة للعودة إلى المملكة المتحدة.

ويمتلك الموظفون الخبرة في التعامل مع المشاكل الثقافية والاجتماعية والعاطفية المتعلقة بالزواج بالإكراه.

وتستطيع "وحدة الزواج القسري" تقديم المساعدة والنصيحة إلى شخص في المملكة المتحدة بغض النظر عن جنسيته. كما يمكن لسفاراتنا البريطانية والمفوضيات العليا والقنصليات البريطانية المتواجدة خارج المملكة المتحدة تقديم المساعدة القنصلية إلى المواطنين البريطانيين (بما في ذلك الأشخاص الذين يحملون أكثر من جنسية واحدة) وفي بعض الظروف المعينة يمكنها كذلك مساعدة مواطني الكومنولث.

يرجى الاتصال على رقم الهاتف:

0151 0207 008 (0) (+44) من أيام الإثنين إلى أيام الجمعة وذلك من الساعة 9

صباحا الى الساعة 5 عصرا

1500 0207 008 (0) (+44) مركز الإغاثة العالمي (خارج ساعات العمل الرسمية)

البريد الإلكتروني: [FMU@fco.gov.uk](mailto:FMU@fco.gov.uk)



# أنت لست وحدك

ليس من الغريب أن تشعر بالعزلة إذا تعرضت أنت أو أي شخص آخر إلى الضغط لإرغامك على إتمام الزواج. ولكنك لست لوحدهم في هذا الأمر ، في كل سنة تصلنا مئات البلاغات بهذا الخصوص، من نساء ورجال من مختلف الأعمار والإثنيات والديانات بما في ذلك الأشخاص المثليون أو ثنائيو الميول الجنسية أو المتحولون جنسياً (الميمية). ومع ذلك فلا يزال هناك العديد من الأشخاص الذين لا يبلغون عما يحدث لهم، أو عما يعتقدون أنه يحدث لغيرهم ممن يعرفونهم.

وتظهر هذه القصص الحقيقية بأنه يمكن أن يتعرض أي شخص إلى الزواج بالإكراه بغض النظر عن أعمارهم أو جنسهم أو ديانتهم أو أعراقهم وبأنه يساعد الإبلاغ عن هذه الحالات في المحافظة على حياتهم. (تعتبر الأسماء المعطاة في هذه القصة بأنها أسماء غير حقيقية)

## قصة عائشة

” لقد كان عمري 15 عامًا وعلى وشك الانتهاء من امتحانات الثانوية العامة عندما لاحظت بأن والدي يخطط نحو إرسالني إلى خارج المملكة المتحدة لأتزوج بابن عمي الأكبر. ولقد كان يشعر والدي بالغضب طوال الوقت، ولقد كان يضربني ويضرب والدتي في بعض الأحيان. ولم ترغب والدتي بأن يتم تزويجي في عمر صغير، ولكنها كانت تشعر بالخوف بأن تقول لا في وجه والدي. واعتقدت بأنه قد يقوم والدي بخداعي لمغادرة المملكة المتحدة وقد يقوم بعد ذلك بأخذ هاتفني النقال مني حتى لا أتمكن من طلب المساعدة من أي شخص“

ولقد أخبرت عائشة مدرستها في المدرسة حول هذا الأمر التي تعمل في وحدة الزواج بالإكراه. تعمل وحدة الزواج بالإكراه مع خدمة الرعاية الاجتماعية للأطفال لتتمكن من الحصول على أمر من المحكمة لحماية الأطفال من الزواج بالإكراه، ولقد تم تقديم هذا الأمر الصادر من المحكمة إلى والد عائشة. ولقد منع هذا الأمر الصادر عن المحكمة إجراء الزواج المدبر، ولم يتمكن والد عائشة من أخذها خارج المملكة المتحدة ولم يستطع أن يقدم طلبًا للحصول على جواز سفر لعائشة نيابة عنها ولقد شعرت عائشة بالخوف بأن تبقى في المنزل، ولذلك تم إسكان عائشة على نحو مؤقت في منزل العائلة البديلة. ولقد عملت والدة عائشة مع خدمات رعاية الأطفال الاجتماعية ولقد حصلت على المساعدة اللازمة لتتمكن من الانفصال عن والد عائشة. وتعيش الآن عائشة بسلام مع والدتها وأشقائها الأصغر منها ولقد استطاعت إنهاء امتحانات الثانوية.



## قصة سيد

” لقد كان عمري 25 عامًا عندما قام والدي بأخذي إلى باكستان لحضور حفل زواج عائلي. وعندما ذهبت إلى هناك، اكتشفت بأنني العريس! ولم أرغب بهذا الزواج ولكن تعاني والدتي من العديد من المشاكل الصحية، ولقد أخبرني جميع الأشخاص بأنني سأجعلها تشعر بالمزيد من المرض إذا رفضت الزواج. وبعد مرور عدة أيام على رفضي الزواج، فلقد استسلمت في نهاية الأمر ورضيت بإرادة عائلتي. وعندما رجعت إلى المملكة المتحدة، فلقد حاولت نسيان هذا الأمر والمضي قدمًا في حياتي ثم بدأت عائلة زوجتي بالضغط علي لتقديم طلب فيزا لزوجتي لأتمكن من إحضارها إلى المملكة المتحدة ولقد قاموا بالاتصال بي وتهديدي.“

---

ولقد اتصل سيد مع وحدة الزواج بالإكراه في أقرب فرصة ممكنة، ولقد شرحت وحدة الزواج بالإكراه كيف يمكنها أن تساعد باعتباره شخصًا غير قادر على توفير الرعاية اللازمة لزوجته للقدوم إلى المملكة المتحدة.





## قصة خديجة

” لقد كنت أواجه الكثير من المشاكل في المنزل بسبب وضعي المكياج أو البقاء خارج المنزل لأوقات متأخرة مع صديقتي ولم يعجب والدتي هذا الأمر ولقد كنا نتجادل كثيرًا. وعندما أصبح عمري 19 عامًا اخبرتني والدتي بأننا سنذهب لزيارة جدتي في الصومال. وعندما وصلت إلى هناك، قامت والدتي بتوصيلي إلى مدرسة داخلية وأخبرتني بأنه يتوجب علي البقاء هناك حتى أتعلم أن أصبح ابنة صومالية جيدة. ولقد أخذت جواز سفري وتركتني هناك. ولقد كانت المدرسة سيئة جدا فلقد كانوا يضربوننا وأخبروني بأنه إذا أردت أن أغادر المدرسة فإنه يتوجب علي الزواج من أحد حراس المدرسة.“

ولقد احتفظت خديجة بهاتف سري معها. ولقد أخبرت صديقها ما حدث لها، واتصل صديقها مع وحدة الزواج بالإكراه وعملت وحدة الزواج بالإكراه مع الشرطة في المملكة المتحدة للحصول على أمر المحكمة حول حماية الأفراد من الزواج بالإكراه، ولقد أمرت المحكمة والدة خديجة بأن تعيد جواز سفر خديجة وأن تسمح لها بأن تغادر المدرسة الصومالية وبأن تحجز تذكرة سفر لإعادتها إلى المملكة المتحدة ولقد ساعدت وحدة الزواج بالإكراه خديجة في العثور على المسكن الآمن على المدى القصير عندما وصلت إلى المملكة المتحدة. وتعيش حاليًا في ملجأ وتحصل على المساعدة المقدمة من الموظفين المختصين في إعادة بناء حياتها المستقلة بعيدًا عن عائلتها الأصلية. (لا توفر السفارة البريطانية في مقديشيو أي خدمات فصلية وإذا كنت صوماليًا أو صومالية فيمكنكم الاتصال مع المفوضية البريطانية العليا في نيروبي.)



## قصة مانديب

” لقد سمعت والداي في الليلة الماضية وهما يتحدثان عن رحلتنا إلى الهند التي سنقوم بها في هذا الصيف، وحول خططهم بتزويج شقيقي مانديب أثناء تواجدهنا هنا ولقد قالت والدتي بأنهما أصبحا متقدمان في السن لرعايته وتعتقد بأنه يعتبر من الأفضل العثور على زوجة لتقوم برعايته. يعاني مانديب من إعاقات تعليمية شديدة ويعتمد على والدتي ووالدي في تلبية المهام الأساسية المتعلقة به. وأنا لا أعتقد بأنه يفهم أي شيء يتعلق بالزواج.“

ولقد اتصلت شقيقة مانديب مع وحدة الزواج بالإكراه للإعلام عن مخاوفها حول وضع شقيقها وحول عدم قدرته على استيعاب الأمور التي ستحدث له. ولقد قدمت وحدة الزواج بالإكراه طلباً لإحالة مانديب إلى فريق الرعاية الاجتماعية للأشخاص البالغين في المنطقة المحلية لشرح وضعه ولطلب إجراء تقييم المقدرة النفسية والعقلية لمانديب مع ضمان عدم الإفشاء عن مصدر المعلومات. ولقد كان يحصل مانديب على المساعدة من فريق إعاقات التعلم ولكنهم لم يكونوا يعرفون شيئاً حول خطة الزواج المستقبلية. وبعد إجراء التقييم، تبين بأن مانديب يفتقر إلى المقدرة على إبداء قبوله على ممارسة الجنس والزواج. وبواسطة النصيحة المقدمة من وحدة الزواج بالإكراه، تم وضع خطة لحماية الفرد وكذلك الحصول على الأمر الصادر عن المحكمة لحماية الأشخاص من خطر الزواج بالإكراه ولقد عمل فريق إعاقات التعلم مع العائلة عن طريق شرح المخاطر المترتبة على زواج مانديب وتم التعرف على الخيارات المتوفرة لتلبية احتياجاته على المدى الطويل.



## قصة مالكوم

” أنا سوزان مالكوم هو والدي ويبلغ عمر والدي 75 عامًا ولقد أصبح مريضًا جدًا خلال السنوات الخمس الأخيرة بسبب مرض الزهايمر والشيخوخة. فهو لا يستطيع أن يتذكر حتى أبسط الأشياء مثل مكان سكنه أو كيف يعد طعام الإفطار ولقد أخبرتني جارتني باميلا في الصيف الماضي بأنها قامت بأخذ إجازة لهما وبأنهما يعيشان قصة حب ويرغبان بالزواج عند عودتهما من السفر. وأنا لم استطع تصديق هذا الأمر. وعندما سألت والدي حول هذا الأمر، فإن والدي لم يستطع أن يتذكر بأنه وافق على الذهاب في رحلة، ولكنه اعتقد بأنه سيكون من الممتع الذهاب في رحلة وعندما ذكرت له موضوع الزواج، لم يبدو والدي بأنه فهم مقصدي

ولم تكن سوزان متأكدة فيما إذا يمكن اعتبار هذا الأمر بمثابة الزواج بالإكراه ولكنها اتصلت مع وحدة الزواج بالإكراه للاستفسار وشرحت الوحدة بأن مالكوم لا يمتلك المقدرة على إبداء موافقته على عقد الزواج، ويعتبر إرغامه على الزواج بمثابة ارتكاب جريمة جنائية ولقد قامت خدمة الرعاية الاجتماعية للبالغين بإجراء تقييم المقدرة عليه. ولقد تم اتخاذ القرار بعدم امتلاك مالكوم المقدرة على إبداء موافقته على الزواج، ولقد تم اتخاذ القرار بإبلاغ الشرطة لاتخاذ الإجراءات اللازمة ومنع هذا الأمر من الحدوث.





# الأسئلة المطروحة على نحو متكرر

ماذا سيحدث عندما اتصل مع وحدة الزواج بالإكراه؟

سيقومون باعطائك المعلومات حول حقوقك والخدمات المتوفرة لك ولن تقوم بالتواصل مع عائلتك.

هل تعتبر المكالمات الواردة إلى وحدة مكافحة الزواج بالإكراه مكالمات مجهولة الهوية؟

يمكن أن تبقى هويتك مجهولة إذا رغبت بذلك ولكن سيقبل هذا الأمر من المساعدات التي ستستطيع وحدة مكافحة الزواج بالإكراه تزويدك بها، وستسألك الوحدة على نحو متكرر حول تفاصيلك الشخصية مثل عمرك وموقعك وجنسيتك. سيتم التعامل مع جميع المعلومات التي تقدمها إليها بأنها معلومات سرية إلا إذا كان يقل عمرك عن 18 عامًا ويوجد خطر وشيك لإلحاق الضرر.

## هل تستطيع ضمان الحفاظ على سلامتي؟

وعلى الرغم من عدم مقدرتنا ضمان سلامتك، ولكننا سنستطيع توجيهك للاتصال مع الوكالات التي تستطيع الحفاظ على سلامتك ويتوجب عليك على الدوام الاتصال مع الشرطة على رقم الهاتف 999 إذا شعرت بأنك تواجه خطرًا فوريًا.

## ماذا يتوجب علي القيام به إذا قررت مغادرة المنزل؟

يمكن أن تتوفر المساكن الآمنة في الملجأ لضحايا الزواج بالإكراه وتتوفر الخدمات الاختصاصية لمساعدة جميع الأشخاص على اختلاف ثقافتهم. ويعتبر الملجأ أكثر من كونه مكانًا آمنًا للنوم فيه حيث سيقوم الموظفون المختصون بتوفير لبنات البناء التي تحتاجها لبدء حياتك الجديدة.

ماذا سيحدث إذا كنت موجودًا خارج المملكة المتحدة وتمكنت من الهرب ولكن لا يتوفر لدي مبلغ كافٍ من المال للسفر والعودة إلى المملكة المتحدة

حاول عند الإمكان أن تأخذ معك العملة المحلية عند الإمكان وجهاز هاتف نقال (موبايل) يمكنك بواسطته إجراء مكالمات دولية ونسخة من جواز سفرك أو بطاقة الإقامة أو وثائق الهجرة الصادرة من دولة أخرى ولكننا سنساعدك في استبدال وثائق السفر المتعلقة بالمملكة المتحدة عند الضرورة تأكد من الاحتفاظ بهذه الأغراض في مكان آمن ومخبأ عن عيون الآخرين.

ويمكننا أن نوفر النصيحة والمساعدة في معرفة الخيارات المتوفرة لك حول كيفية عودتك إلى المملكة المتحدة ويمكن أيضًا إصدار أمر من المحكمة لحمايتك من التعرض للزواج بالإكراه في بعض الحالات وذلك للمساعدة في تغطية التكاليف الناجمة عن إعادتك إلى المملكة المتحدة.

ما هي المدة الزمنية المستغرقة قبل أن أتمكن من العودة إلى المملكة المتحدة؟  
وأين سأقيم عندما يتم اتخاذ هذه الترتيبات؟

سنحاول اتخاذ الترتيبات لنتمكن من العودة في أسرع وقت ممكن وعلى الرغم من ذلك وإذا توجب عليك البقاء خارج المملكة المتحدة لأية فترة زمنية، فسنحاول أن نجد لك مكانًا آمنًا ومناسبًا لتقيم فيه.

ماذا سيحدث إذا كنت خارج المملكة المتحدة ولا أستطيع العثور على جواز سفري؟

شريطة كونك مواطناً بريطانياً، فسنستطيع إصدار وثائق سفر طارئة لك بعد التأكد من صحة هويتك. وإذا كنت لا تحمل الجنسية البريطانية، فسنصحك وحدة مكافحة الزواج بالإكراه بأن تتصل بأقرب سفارة في الدولة التي تتواجد فيها التي تخدم جنسيتك وطلب الحصول على المساعدة في إصدار وثائق سفر جديدة لك.

لقد تزوجت خارج المملكة المتحدة، هل يعتبر زواجي قانونياً وسارياً في المملكة المتحدة

إذا تم اعتبار زواجك بأنه زواج قانوني في الدولة التي تم عقد الزواج فيها، فسيتم اعتباره زواجاً قانونياً في المملكة المتحدة ويتوجب عليك أن تتحدث مع المحامي بغض النظر فيما إذا حصلت على زواج شرعي أو مدني لا يعتبر الطلاق الشرعي بأنه طلاق قانوني وساري في المملكة المتحدة.

هل تستطيع مساعدتي إذا كان عمري أقل من 16 عاماً؟

نعم نستطيع مساعدتك يرجى منك الاتصال بخط المساعدة الهاتفي لمناقشة الخيارات المتوفرة لك

إذا لم أكن مواطناً بريطانياً، هل تستطيع مساعدتي؟

تستطيع وحدة مكافحة الزواج بالإكراه تقديم المساعدة والدعم إلى أي شخص في المملكة المتحدة ومعرض لخطر الزواج بالإكراه، ولكننا نستطيع فقط تقديم المساعدة القنصلية إلى المواطنين البريطانيين (أو المواطنين البريطانيين الذين يحملون أكثر من جنسية واحدة) والموجودين خارج المملكة المتحدة.

هل أستطيع الحصول على الحماية القانونية لمنع زواجي؟

نعم يعتبر الزواج بالإكراه بأنه جريمة جنائية في المملكة المتحدة إذا تم إجبارك على الزواج، فيمكنك أن تطلب الحصول على الحماية القانونية من خلال المحاكم المدنية و / أو نظام العدالة الجنائية

عند التفكير حول كيفية حمايتك لنفسك، فيمكنك أن تختار فيما إذا كنت ترغب بأخذ المسار المدني وطلب الحصول على أمر المحكمة لحمايتك من التعرض للزواج

بالإكراه أو الذهاب إلى الشرطة لملاحقة المعتدين لملاحقة قضائية من خلال المحكمة الجنائية أو كليهما. ويمكنك أن تختار أيضًا عدم القيام بأي من هذه الأمور. وتستطيع وحدة مكافحة الزواج بالإكراه مساعدتك في التعرف على كافة الخيارات المتوفرة لك.

ويمكن استخدام القرارات الصادرة عن المحكمة لحماية الشخص من التعرض للزواج بالإكراه بهدف منع إجبار شخص ما على الزواج أو لحماية شخص ما إذا تم تزويجه زواجًا بالإكراه بالفعل. وقد يتم إلقاء القبض على الشخص المعتدي إذا انتهك الأمر القضائي الصادر عن المحكمة. وللحصول على المزيد من المعلومات حول هذه الأوامر القضائية، فيمكنك الاتصال مع وحدة مكافحة الزواج بالإكراه أو زيارة الموقع الإلكتروني التالي <https://www.gov.uk/government/publications/forced-marriage-protection-orders-fl701>





# المساعدة و الدعم

999	الشرطة في حالات الطوارئ
101	الشرطة في الحالات غير الطارئة
0208 539 0427	شبكة اشينا (Ashiana) في لندن وهي خدمات اختصاصية لتقديم الاستشارات والدعم والنصيحة والملجأ للنساء والفتيات من الأقليات العرقية والسوداء اللواتي تزيد أعمارهن عن 14 عامًا.
0800 1111	الخط الهاتفي لمساعدة الأطفال (Childline)
020 7842 8525	إمكان (Imkaan) – منظمة نسوية مخصصة للنساء ذات البشرة السوداء وتهدف إلى معالجة العنف بحق النساء والفتيات من الأقليات العرقية والسوداء.
0207 920 6460	أكورو (IKWRO) منظمة حقوق النساء في شرق لندن وتهدف إلى مساعدة النساء والفتيات الأفغانيات ونساء الشرق أوسطيات اللواتي يعشن في المملكة المتحدة.
0208 960 4000	فوروارد (Forward) شمال لندن منظمة نسائية أفريقية تعمل على مكافحة ممارسة العنف بحق النساء والفتيات

0845 607 0133	الهيئة الخيرية فريدم (Freedom Charity)
0800 5999 247	كارما نيرفانا (Karma Nirvana) الخط الهاتفي المخصص للمساعدة في حالات الزواج بالإكراه أو التعرض لإساءة المعاملة أو العنف القائم على الشرف
0208 472 0528	مشروع النساء من الأقلية السوداء في لندن (London Black Women's Project)
0808 801 0327	الخط الهاتفي لتقديم النصيحة إلى الرجال
0808 2000 247	الخط الهاتفي الوطني المخصص لتقديم المساعدة لحالات إساءة المعاملة المنزلية
0207 383 0700	ريسبوند (Respond) – لمساعدة الضحايا ذوي الإعاقات التعليمية
116123	سمارتيانز (Samaritans)
0131 475 2399	شاكتي (Shakti) لمساعدة النساء في أدنبره
0844 504 3231	مشروع شاران (Sharan) وهو هيئة خيرية تقدم المساعدة والنصح إلى النساء الضعيفات المعرضات للخطر وخاصة النساء من الأصول الجنوب آسيوية المعرضات أو اللواتي تعرضن لخطر تبري العائلة منها بسبب تعرضها لإساءة المعاملة أو للملاحقة القضائية
0808 800 4444	شلتز (Shelter) – لتقديم النصيحة حول الإسكان
0208 571 9595	ساوثهول بلاك ستيرز (Southall Black Sisters) – منظمة آسيوية تقدم النصح والاستشارة والدعم
0207 359 5767	ستونول هاوسينج (Stonewall Housing) خدمة تقديم النصح حول الأمور الإسكانية للأشخاص المثليين ومثليات الجنس وثنائي الجنس ومتحولي الجنس
0300 330 0630	الخط الهاتفي سوتشبورد (Switchboard LGBT+) لمساعدة الأشخاص المثليين ومثليات الجنس وثنائي الجنس ومتحولي الجنس
0121 554 3920	ثوروكير (Throughcare) للإسكان والدعم في بيرمنغهام
0748 062 1711	الشرف الحقيقي

