



HM Government



# Salida del hospital: vuelta a casa



**Este folleto le explica por qué le han dado el alta hospitalaria y qué ocurrirá a continuación.**

## ¿Por qué me dan el alta del hospital?

El equipo que lo atiende ha acordado que ya no necesita atención hospitalaria y que puede regresar a casa con seguridad para continuar su recuperación.

## ¿Por qué no puedo permanecer en el hospital?

Si ya no necesita atención hospitalaria, es mejor que continúe su recuperación fuera del hospital. Quedarse en el hospital más tiempo del necesario puede reducir su independencia, provocar la pérdida de fuerza muscular o exponerle a un riesgo de infección. Salir del hospital cuando esté listo no solo es lo mejor para usted, sino que también dejará libre una cama para alguien que esté muy enfermo.

Nuestra mayor prioridad es garantizar que se encuentre en el lugar más conveniente para usted en el momento adecuado para conseguir que se recupere de la mejor forma posible. El mejor lugar para usted en este momento es en su casa, donde puede continuar recuperándose en un entorno familiar.

## ¿Qué puedo esperar?

El equipo que le atiende hablará con usted sobre medios de transporte y otras disposiciones (y con sus cuidadores, familiares y/o amigos si lo desea). Si tiene usted coronavirus, se le ofrecerá el asesoramiento relevante.

Si necesita más atención y apoyo ahora que cuando ingresó en el hospital, el equipo que le atiende hablará con usted sobre sus opciones para recibir esta atención y apoyo tras el alta. El equipo hablará también sobre cuándo se le debería evaluar para proporcionarle atención y apoyo a largo plazo. Es posible que tenga que contribuir al coste de su atención y cuidados, si los necesita.

## ¿Con quién puedo ponerme en contacto?



Después de salir del hospital, si necesita hablar con alguien, por favor póngase en contacto con: