



HM Government



# 您即将出院：返回家中



本小册子解释了您出院的理由和出院后可能会发生的事情。

## 我出院的理由是什么？

负责照顾您的医疗团队已经同意您不再需要医院护理，您可以安全地返回家中休养。

## 我为什么不能留在医院？

当您不再需要医院护理时，最好是在家休养。住院时间过长可能会降低您的独立性，导致您失去肌肉力量或使您受到感染。在您准备好时出院，不仅对您来说是最好的选择，而且可以为病情比您严重的人腾出一个床位。

我们的首要任务是确保您在正确的时间去到正确的地方，让您在最短的时间内康复。现在对您来说最好的地方是家里，您可以在一个熟悉的环境中继续休养。

## 我能期待什么？

照顾您的医疗团队将与您（以及您的照顾者、家人和/或朋友，如果您愿意）商量出院的交通和其它安排。如果您患有冠状病毒，您将获得相关建议。

如果您现在比住院时需要更多护理和帮助，照顾您的医疗团队会与您商量在出院后如何获得护理和帮助的选项。医疗团队还会与您商量您应在何时对接受任何长期护理和帮助而进行评估。如果您需要护理和帮助，则可能需要负担相关费用。

## 我可以与谁联系？



在您出院后，如果您需要与人谈谈，请联系：