



HM Government



# Vai ter alta do hospital: mudar-se ou regressar para outro local de cuidados



**Este folheto explica porque está a receber alta do hospital e o que poderá esperar depois.**

## Porque estou a ter alta do hospital?

A equipa a cuidar de si concordou que já não necessita de cuidados hospitalares e que já pode mudar-se para outro local de cuidado em segurança para continuar com a sua recuperação.

## Porque não posso ficar no hospital?

Quando já não necessitar de cuidados hospitalares, é melhor continuar com a sua recuperação fora do hospital. Ao ficar no hospital mais tempo do que o necessário podem diminuir a sua independência, fazer com que perda força muscular ou expô-lo(a) a infeção. Ter alta do hospital quando estiver pronto(a) não só é melhor para si, mas irá também libertar uma cama para uma pessoa que necessite dela.

A nossa principal prioridade é assegurar que se encontra no local certo, na altura certa, para a melhor recuperação possível. Atualmente, o local ideal para si é uma cama na comunidade que poderá ir ao encontro das suas necessidades atuais. Se for residente de um lar de idosos, muito provavelmente este local será o seu lar.

## O que posso esperar?

A equipa a cuidar de si irá conversar consigo (e com os seus cuidadores, familiares e/ou amigos, se desejar) sobre os planos de transporte e de outra natureza. Se tiver uma infeção de coronavírus, receberá recomendações relevantes.

Se necessitar de mais cuidados e apoio agora do que quanto foi internado(a), a equipa a cuidar de si discutirá as opções para receber esses cuidados e apoio depois de ter alta. A equipa também discutirá quando deverá ser avaliado(a) para lhe disponibilizarem cuidados e apoio a longo prazo. Poderá ser-lhe pedido que contribua para os custos dos seus cuidados e apoio, se necessitar.

## Quem posso contactar?



Se necessitar de falar com alguém após ter alta do hospital, contacte: