



HM Government



# Vous quittez l'hôpital : votre transfert ou retour dans un autre centre de soins



**Cette brochure vous explique les raisons pour lesquelles vous quittez l'hôpital et ce à quoi vous pouvez vous attendre après votre sortie.**

## Pourquoi me fait-on sortir de l'hôpital ?

L'équipe qui s'occupe de vous a convenu que vous n'avez plus besoin de soins hospitaliers et que vous pouvez être transféré(e) en toute sécurité dans un autre centre de soins pour poursuivre votre convalescence.

## Pourquoi ne puis-je pas rester à l'hôpital ?

Lorsque vous n'avez plus besoin de soins hospitaliers, il est préférable de poursuivre votre convalescence hors de l'hôpital. Rester à l'hôpital plus longtemps que nécessaire peut réduire votre indépendance, vous faire perdre de la force musculaire ou vous exposer à une infection. Quitter l'hôpital lorsque vous êtes prêt(e) à le faire n'est pas seulement mieux pour vous, mais cela libérera également un lit pour une personne très malade.

Notre priorité absolue est de nous assurer que vous êtes au bon endroit au bon moment afin que votre convalescence se déroule dans des conditions optimales. Le meilleur endroit pour vous en ce moment est un lit au sein de la communauté qui peut mieux répondre à vos besoins actuels. Si vous êtes résident(e) d'une maison de santé, ce sera probablement là.

## À quoi puis-je m'attendre ?

L'équipe qui s'occupe de vous discutera de votre transport et des autres dispositions avec vous (et vos aidants, famille et/ou ami(e)s si vous le souhaitez). Si vous êtes infecté(e) par le coronavirus, vous recevrez des conseils adaptés.

Si vous avez désormais besoin de plus de soins et d'assistance que lors de votre hospitalisation, votre équipe soignante vous expliquera les différentes façons dont ils pourront vous être dispensés après votre sortie de l'hôpital. L'équipe vous indiquera à quel moment vous devriez être évalué(e) pour bénéficier d'éventuels soins et assistance à long terme. Il pourra éventuellement vous être demandé de contribuer au coût de vos soins et de votre assistance, si vous en avez besoin.

## Qui puis-je contacter ?



Après votre sortie de l'hôpital, si vous avez besoin de parler à quelqu'un, veuillez contacter :