



减少工作场所呼吸道感染 (包括COVID-19) 传播

随着我们试着与新冠病毒（COVID-19）安全共存，我们可以采取措施来帮助减少感染COVID-19并将其传染给他人的风险。这些措施也将有助于减少其他呼吸道感染传播，如流感，它易于传播，并可能在一些人中引起严重疾病。

此信息适用人群

以下信息的适用人群包括雇主、人力资源经理（包括有薪员工和志愿人员）以及管理工作场所或组织的人员。这些信息将帮助您了解如何在工作场所减少包括COVID-19和流感在内的呼吸道感染传播。如果工作场所有一些人的免疫系统低下而导致他们在感染COVID-19后患重病的风险较高，这一点尤其重要。

虽然不再要求所有雇主在其法定的健康和安全评分中明确考虑COVID-19，但重要的是，作为一个企业、组织或雇主，您继续遵守与健康和安全、就业和平等职责有关的法律义务。

知晓需要注意哪些症状

呼吸道感染易于在人与人之间传播。员工和雇主有必要了解症状，这样他们便可采取相应措施，减低将感染传染给他人的风险。

COVID-19和其他呼吸道感染的症状非常相似，因此不可能仅根据症状来判断您是否患有COVID-19、流感还是其他感染。绝大多数COVID-19患者的症状相对较轻，特别是如果他们已经接种了疫苗。

COVID-19、流感和普通呼吸道感染的症状包括：

- 连续咳嗽
- 高温、发烧或发冷
- 正常味觉或嗅觉的丧失或改变
- 胸痛
- 不明原因的疲倦，缺乏活力
- 非因运动引起的肌肉酸痛或疼痛
- 没有食欲或不觉得饿
- 不寻常或比平时持续时间更长的头痛
- 喉咙痛、鼻塞或流鼻涕
- 腹泻、感觉不适或正在生病

部分人在其他症状改善后可能还会继续咳嗽或感到疲倦，但这并不意味着他们仍然具有传染性。您可以在[NHS网站](#)上找到有关这些症状的信息。

如果工作人员有包括COVID-19在内呼吸道感染的症状，应该怎么办？

如果工作人员出现呼吸道感染（例如COVID-19）的症状，则应遵循[面向有呼吸道感染（如COVID-19）症状的人的防疫指南](#)。

雇主根据他们的法律义务，可能希望考虑如何最好地支持并使他们的员工尽可能地遵循该防疫指南。

减少包括COVID-19在内呼吸道感染传播的具体措施

鼓励并促成疫苗接种

疫苗接种对于预防COVID-19、流感和其他疾病引起的严重疾病非常有效。雇主根据其现有的法律义务，可能希望考虑如何最好地支持并使那些希望接种疫苗的员工在被提供疫苗时能够接种疫苗。有一份面向雇主的[COVID-19疫苗接种指南](#)，其中包含了关于雇主可以采取哪些措施以使员工接种疫苗的具体信息。还有关于[通过NHS获得疫苗](#)的指南。

让新鲜空气进入

在有人群的地方引入新鲜空气可以帮助减少呼吸道颗粒的浓度，降低呼吸道病毒通过空气传播的风险。

在某些地方和进行某些活动时，感染或传播COVID-19和其他呼吸道感染病毒的风险可能更高。当受感染者呼吸、说话、咳嗽或打喷嚏时，他们会释放出可能含有病毒的呼吸道颗粒。这些颗粒可与眼睛、鼻子或嘴巴接触，也可以被另一个人吸入。这些含有病毒的颗粒也可以落在表面上，病毒可以通过触摸在人与人之间传播。一般来说，与受感染者密切接触时，感染或传播呼吸道感染病毒的风险最高。

也有可能在没有密切接触的情况下人与人之间传播呼吸道感染，尤其是如果他们在一个拥挤和/或通风不良的空间，较小的病毒颗粒可以悬浮在空气中一段时间，更多人可能因此被感染。当空间里的人参与诸如运动、喊叫、唱歌或大声说话充满活力的活动时，空气传播的风险会增加。

英国健康与安全执行局（Health and Safety Executive）根据1992年工作场所（健康、安全和福利）条例的健康和安全要求，提供了[关于如何评估和改善通风的防疫指南](#)。[英国皇家屋宇设备工程师学会（CIBSE）](#)为那些希望采取额外措施的人提供了针对工作场所和公共建筑的详细而具体的COVID-19防疫指南。

保持工作场所清洁

保持工作场所清洁可降低感染风险，并能减少患病的员工数。清洁员工经常触摸的表面尤其重要。

可以通过向员工提供清洁产品、肥皂和热水以及/或酒精搓手液来帮助他们保持工作环境清洁。

工作场所爆发疫情

没有规定向您所在当地的公共卫生小组报告工作场所爆发的呼吸道感染病例。但是，如果您的工作场所有很多员工出现呼吸道症状，上面详述的防疫措施将有助减少病毒传播，所以应该更严格地加以推广和运用。

管理那些有可能因感染COVID-19而患重病的工作人员

一些工人在感染COVID-19后会有更高的风险患严重疾病，例如，免疫系统较弱的工人。

还专门为[那些因免疫系统低下而导致有较高风险患严重疾病者的防疫指南](#)，因为他们抵御感染（例如COVID-19）的能力有所降低。雇主可能希望考虑受COVID-19影响风险较大的员工的需求，包括那些因免疫系统低下而导致他们在感染COVID-19后有更高风险患严重疾病的员工。

风险评估

对每一名雇主 [在其健康及安全风险评估中明确考虑COVID-19的要求已被取消](#)。雇主可以选择在其风险评估中继续涵盖COVID-19。工作涉及COVID-19的雇主，例如实验室，必须继续进行考虑COVID-19的风险评估。

雇主应继续遵守《工作场所（健康、安全和福利）条例1992》或《建筑设计和管理条例2015》中关于清洁、通风和福利设施的要求，以控制职业健康和安全风险。

雇主有义务与雇员或其代表就健康和安全问题进行协商。英国健康与安全执行局（Health and Safety Executive）有 [关于如何确保员工在工作中的安全及健康的指南](#)。