

اسپتال جان توں پہلاں تسپیں اپنا کورونا وائرس (کوویڈ 19) دا ٹیسٹ کیویں کر سکتے او



مندرجات

صفحہ 3

تعارف

1

صفحہ 6

ٹیسٹ کرن تون پہلاں اپنی کٹ رجسٹر کراؤ

2

صفحہ 8

کوریئروں وصولی بک کرو

3

صفحہ 10

ٹیسٹ لئی تیاری کرو

4

صفحہ 11

گلے وچوں سویب

5

صفحہ 13

نک وچوں سویب

6

صفحہ 15

اپنا ٹیسٹ پیک کرو

7

صفحہ 16

اپنے ٹیسٹ دا نتیجہ حاصل کرو

8

صفحہ 17

بور پتہ کرن لئی

9

تعارف 1

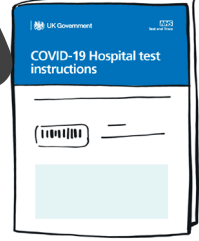
ایہ ہدایت نامہ سرکار دے شعبہ صحت اتے سماجی نگہداشت ولوں اے۔



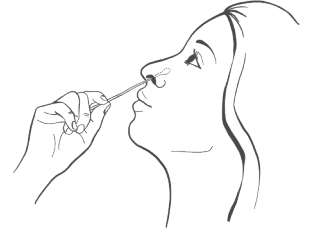
Department
of Health &
Social Care

ایہہ توانوں دسدا اے پئی:

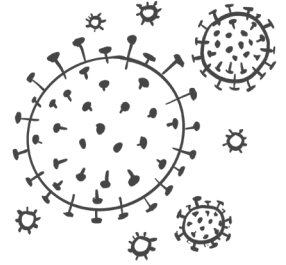
• ٹیسٹ دا سامان حاصل کرن مگروں
کیہ کرنا اے۔



• تسیں اپنا کورونا وائرس دا ٹیسٹ
کیوں کر سکتے و۔

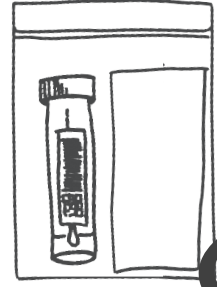


کورونا وائرس ایسی بیماری اے جیہڑی
ساری دنیا وچ کھلر رہی اے۔ کئی بندے
ایہنوں کوویڈ 19 آکھدے نیں۔



ساڈے کول کورونا وائرس لئی اک ٹیسٹ اے
تسین اپنے تے ایہہ ٹیسٹ کر سجدے او

اسپتال جاون تون پہلاں توانوں ٹیسٹ کر کے
3 دیہاڑیاں لئی **دوجیاں تو وکھ بوون** دی
لوڑاے تاں جے تسین پک کر سکو پئی تسین
بیمار نئیں او۔



دوجیاں تون وکھ بوون دا مطلب اے:

• تسین لازمی گھرتے روو۔



• تسین دوجے لوکاں دیہہ نہہڑے نئیں
جا سجدے۔



Withdrawn 11 May 2022

ڪورونا وائرس

هو سڪدا اے توانون ڪورونا وائرس ٻوٽے پر
محسوس نه ٻوٽے۔



ڪجهه بنده ايس ڪارن ٻوٽت بيمار ٻو
جانده نه ايس۔



ڪورونا وائرس دياں نشانیاں

هو سڪدا اے توانور اداں تپ تے
ڪهنه ٻوٽے



هو سڪدا اے تهاڙي چڪهن يا سونگهه ٻي
حس ڪم نه ڪرے۔



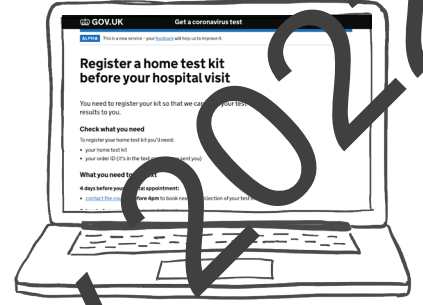
جه تهاڙے وچ ڪورونا وائرس دي ڪوئي
نشاني ٻوٽے تے ضروري اے پئي تسيں
دوجياں تون وڪھ ٻو جاوو اٽے ٿيسٽ
ٻڪ ڪرا سڪو۔

ٹیسٹ کرن توں پہلاں اپنی کٹ رجسٹر کراؤ

2

ایہہ بوہت ضروری اے پئی تسیں اپنی کٹ
حاصل ہوندیاں نال ای اندراج کرو۔

جے تسیں اندراج نئیں کر دے تے تسیں اتے اسپتال
آلے تہاڈے ٹیسٹ دا نتیجہ حاصل نئیں کر پاون
گے اتے تہاڈے پروسیجر وچ دیر ہو سکدی اے۔



اپس ویب صفحے تے جا کے اپنے ٹیسٹ دا اندراج
کریں www.gov.uk/register-hospital-test-kit

اندراج کرن لئی روانوں ایہناں شیواں دی لوڑ ہوئے گی:

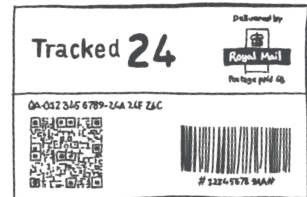
- تہاڈے آرڈر دی ID۔ ایہدے وچ 10 نمبر
ہوون گے۔ ایہہ توانوں اوس ٹیکسٹ وچ مل
سکدی اے جیہڑے توانوں موصول ہویا سی۔



- تہاڈی ٹیسٹ کٹ دا بار کوڈ ایہدے وچ
11 حرف اتے نمبر ہوندے نیں چیک کرو پئی
ایہہ بار کوڈ تہاڈی بکلیٹ، پلاسٹک بیج،
نا وگن آلے بیگ اتے واپسی ڈبے (return
box) تے موجود اے۔



- پیشگی ادائیگی دے واپسی لیبل (prepaid
return label) تے موجود تہاڈا رائل میل بار
کوڈ۔ ایہدے وچ 13 حرف اتے عدد ہوندے نیں۔



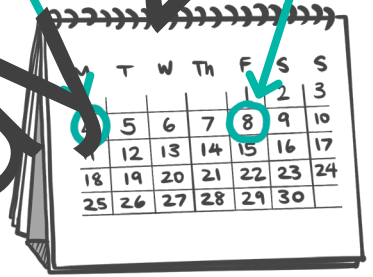
3 کوریئر ولوں وصولی بک کرو

کوریئر ایسا بندہ ہوندا اے جو تہاڈی ٹیسٹ کٹ چک کے لیب لے کے جاندا اے۔



Book courier Hospital day

اسپتال جاؤن توں 4 دیہاڑیاں پہلاں توں اپنا کوریئر بک کرنا ہوئے گا۔



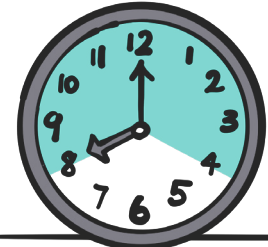
اپنا کوریئر بک کرن لئی سویرے 8 وجے توں شامیں 6 وجے تیکر www.collections.royalmail.com تے جاوو یا 08000511811 تے کال کرو۔



توانوں اپنا رائل میل بار کوڈ چاہید ہوئے گا۔



تہاڈا کوریئر اگلے دیہاڑے سویرے 8 وجے توں شامیں 4 وجے وشکار آوے گا۔



8:00AM - 4:00PM

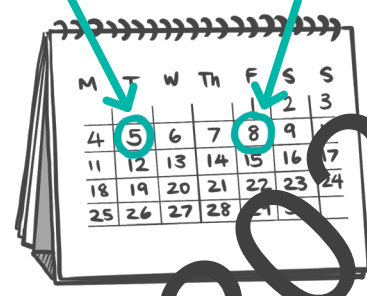
ٹیسٹ لئی تیاری کرو

4

اسپتال جاوے توں 3 دن پہلاں ٹیسٹ کرو۔

توانوں ایس دیہاڑے سویرے 7 وجے توں پہلاں اپنا ٹیسٹ کر کے کٹ نوں پیک کرنا بوئے گا تاں جے ایہہ کوریئر لئی تیار ہوئے۔

Take test Hospital day

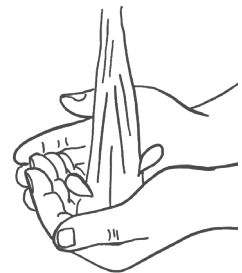


ٹیسٹ وچ پریشانی آلی کوئی گل نہیں۔ ایہ بڑی چھیتی تے تکلیف بنا بو جائے گا۔

کسے تھانوں صاف تے خشک کرو۔ فیر ٹیسٹ کٹ دا سارا سامان ایہدے تے رکھو۔

جے تھادی نک وگ رئی ہوئے تے توانوں ٹیسٹ کرن توں پہلاں ٹشو نال اپنی نک پونجھنی ہوئے گی۔

ٹیسٹ کرن توں پہلاں صابن اتے پانی نال اپنے ہتھ دھوو۔



تسین سویب نون ورت کے اپنے گلے اتے
نک راہیں ٹیسٹ کرو گے۔

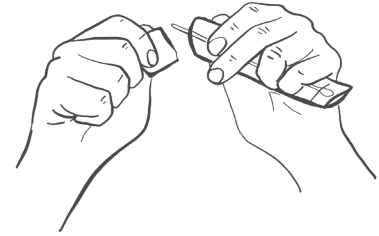
سویب روں دے اک وڈے ٹوٹے وانگوں
ہوندا اے۔

تسین اپنے گلے اتے نک لئی اکو سویب
ورتو گے۔

جے تسین اپنے گلے نون سویب نئیں
کر سگدے تے اوہدی تھان تے دووے
ناساں روں سویب کر سگدے او۔



پیکج نون کھول کے سویب نون بولی
بولی باہر کڈھو۔

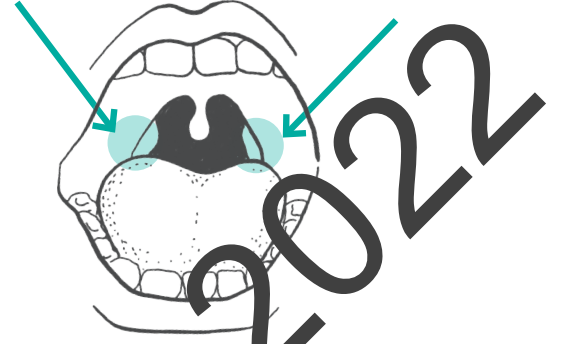


دھیان رکھو پئی سویب دا سرا کسی دوجے
شے نون ناں لگے، کیوں جے ایہدی وجہ تون
ٹیسٹ دا نتیجہ خراب ہو سگدا اے۔



5 گے وچوں سویب

منہ دے اندر اپنے گے دے غدود
(tonsils) لبھو۔ گے دے غدود گے دے
پچھلے پاسے دا نرم حصہ ہوندے نیں۔



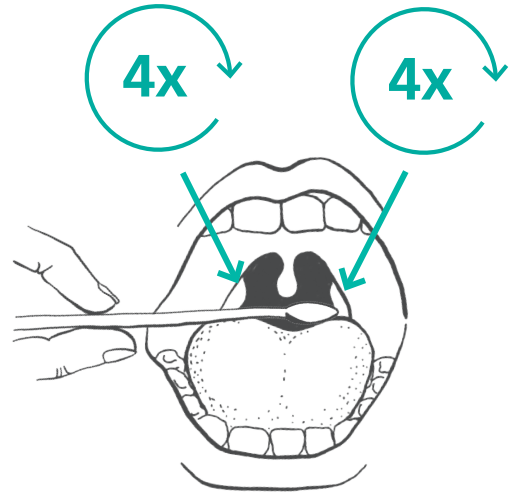
توانوں منہ کھول کے زبان باہر کڈھنا
ہوئے گی۔

سویب راہیں اپنے گے دا نمونہ
حاصل کرو



گے دے پچھلے پاسے نرم حصے دے
دوے پاسیاں تے 4 واں سویب نوں
بولی بولی رگڑو۔

ہو سکدا اے توانوں معمولی جیہی پی
چینی اتے متلی محسوس ہوئے پر درد
نہیں ہوئے گا۔



6 نک دا سویب

اوبی سویب ورت کے اپنے نک دا اک
نمونہ حاصل کرو۔
جے تهاڈی اک ناس چھدی بوئی اے تے
دوجی نوں سویب کرو۔

سویب نوں ناس وچ پاوو اتے اوبنوں
بولی بولی اتے چُکو۔

اِیس کارن درد نئیں بوئے گا اتے ایہ بوہتا
اتے وی نئیں جائے گا۔

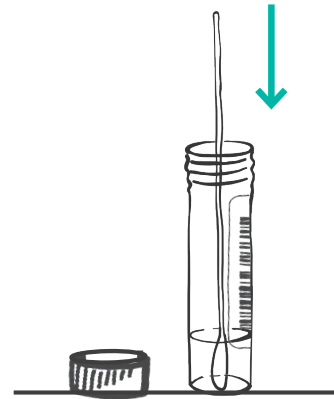
سویب نوں بولی بولی پورے 10 وار
گھماؤ۔

اِیس کارن درد تے نئیں بوئے گا پر
معمولی جیہا بے چینی ہو سکدی اے۔

جے تسیں اپنے گلے نوں سویب نئیں کیتا
سی تے ہن اپنی دوجی ناس نوں وی
سویب کرو۔

سویب نوں **پلاسٹک ٹیوب** وچ پلاو۔
پلاسٹک ٹیوب نک جیہی نلی ہوندی
ہے جس وچ معمولی جیہا سیال بھریا
ہوندا اے۔

پک کرو پئی سیال ٹیوب وچ ای رئے۔



سویب دا سرا ترور ڈوو تاں جے ایہ مڑے
بنا پلاسٹک ٹیوب وچ فٹ او جائے۔



پلاسٹک ٹیوب دا ڈھکن دوبارہ
مضبوطی نال لا دوو اتے چیک کرو پئی
ایہہ صحیح لگ گیا ہے۔



بس اناں کم سی، شاباش۔
ہن توانوں ایہنوں پیک کرن دی نوٹ اے
تاں جے کوریئر ایہنوں وصول کر سکے۔



7 اپنا ٹیسٹ پیک کرنا

انجذابی پیڈ نرم کپڑے دا نکا جیہا ٹوٹا
ہوندا اے۔

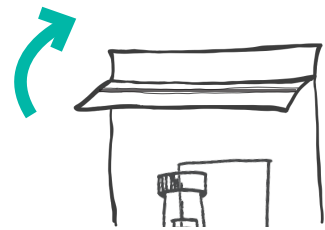
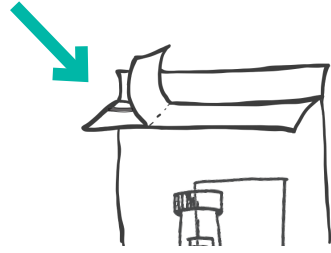
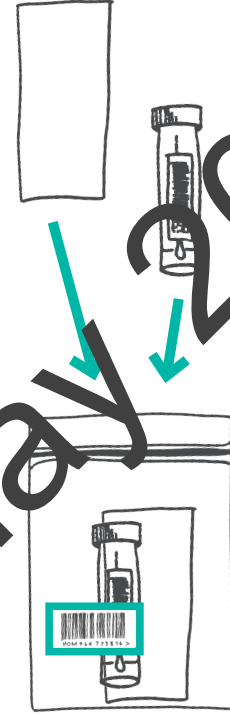
پلاسٹک ٹیوب اتے انجذابی پیڈ دوواں
نون نا وگن آلے بیگ وچ پاوو۔

نا وگن آلے بیگ تے اک بار کوڈ ہوئے گا۔

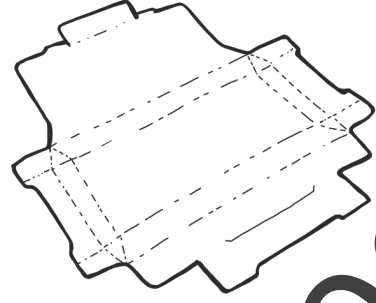
بیگ وچوں تھوڑی جیہی ہوا کڈھو۔

فیر بیگ دے اتے سرحد پٹی نون لا دوو۔
ایہدے تھلے اک چپچی تھان ہوئے گی۔

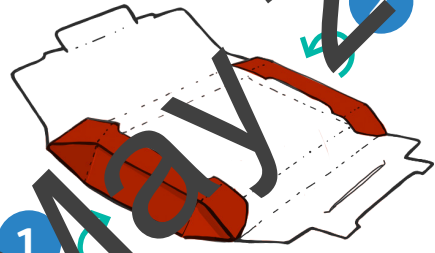
بیگ نون بند کرن لئی ایہدا اتلا پارہ
دباوو



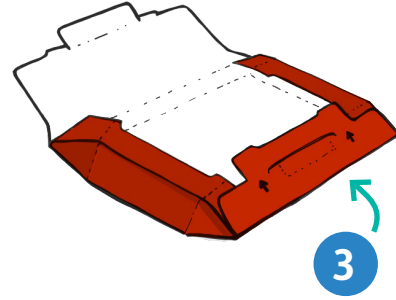
کارڈ بورڈ باکس تیار کرو۔



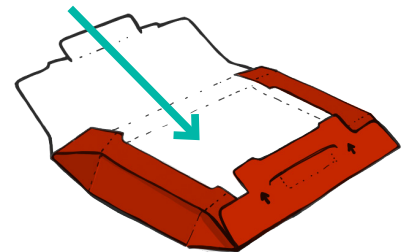
سب توں پہلاں پاسیاں نوں
اندر ول تہہ کرو۔



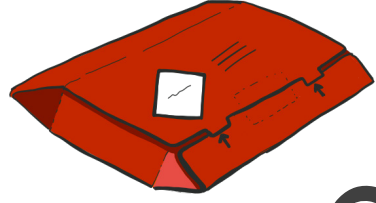
فیر ڈھکن دے تھلڑے حصے نوں اندر
ول پاسیاں دے اتے تہہ کرو۔



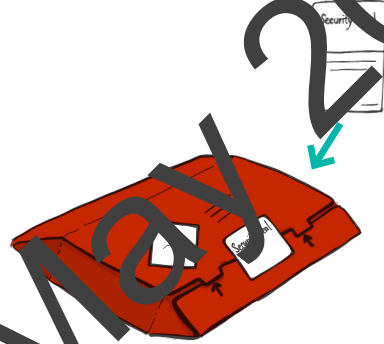
بیگ نوں اپنے کارڈ بورڈ
باکس وچ پاوو۔



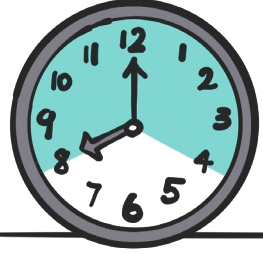
ڈبے نوں بند کرن لئی ڈھکن دے اُتلے
حصے نوں تہہ کر کے تھلڑے پاسے دباوو۔



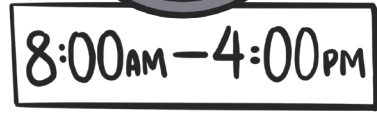
سیکیورٹی سیل نال ایہنوں
بند کرو۔



بس انں کم سی، شاباش۔ بن ایہہ
کوریئر لئی تیار اے۔



کوریئر سویرے 8 وجے توں شامیں 4
وجے وشکار آہے گا۔



جدوں کوریئر آوے تے اپن دروازہ
کھول کے واپسی ڈبہ باہر رکھ دو۔
دروازہ بند کر دوو۔

کوریئر تهاڈے ڈبے نوں ٹیسٹ لیب
وچ لے جاوے گا۔ جے کوریئر نہ آوے تے
08000511811 تے کال کرو۔



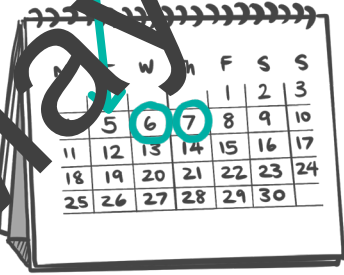
8 اپنے ٹیسٹ دا نتیجہ حاصل کرو

توانوں ٹیسٹ دا نتیجہ فوری معلوم
نئیں ہوئے گا۔ کوریئر ٹیسٹنگ لئی تہاڈے
ٹیسٹ نوں لیب وچ لے جاوے گا۔

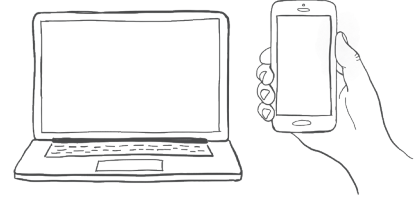


تہاڈے لئی اسپتال جاوے دے
دیہاڑے توں پہلاں دوجیاں توں وکھ
ہونا لازمی اے۔ توانوں ٹیسٹ دے
نتیجے دا انتظار کرنا پئے گا۔ ایہدے وچ 2
تیکر دیہاڑے لگ سکدے نیں۔

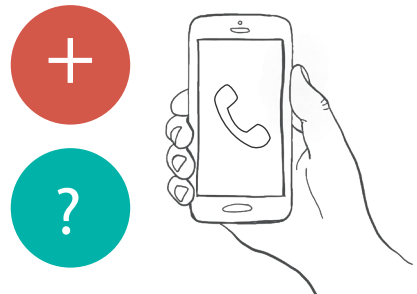
Test Day



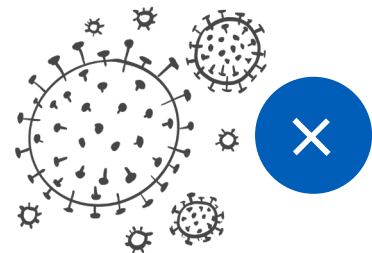
توانوں ٹیکسٹ راہیں اپنے ٹیسٹ دا
نتیجہ لہے گا۔ تہاڈے اسپتال آلیاں نوں
وی ای میں رہے تہاڈا نتیجہ لہے جائے گا۔



جے ٹیسٹ مثبت یا غیر واضح اے
اپنے اسپتال آلیاں نوں فون کر کے پتہ
کرو پئی ہن کیہہ کرنا اے۔



جے ٹیسٹ منفی اے
ایہدا مطلب اے پئی ٹیسٹ وچ کورونا
وائرس نظر نئیں آیا۔ توانوں اسپتال
جاوے تیکر دوجیاں توں وکھ رہنا ہوئے گا۔



9 بور جانکاری لئی

جے توانوں بور پتہ کرنا بوئے تے ایتھے جاوو:

www.gov.uk/government/publications/supported-livingservicesduring-coronavirus-covid-19



جے اپنے کورونا وائرس ٹیسٹ بارے کجھ پُچھنا بوئے تے ایس نمبر تے کال کرو:

• **08000511811** جے تسیں انگلینڈ،
ویلز یا شمالی آئرلینڈ وچ رہندے او

• **03003032713** جے تسیں اسکاٹ
لینڈ وچ رہندے او

لائن ہر روز سویرے 7 بجے توں راتیں 11 بجے
تیکر کھلیاں نیں۔

جے طبیعت بوہتی خراب محسوس رہے یا
تسیں 7 دن بعد بہتر نہ ہوو تے:

• آن لائن www.111.nhs.uk
تے NHS 111 تے جاوو

• یا **111** تے کال کرو

