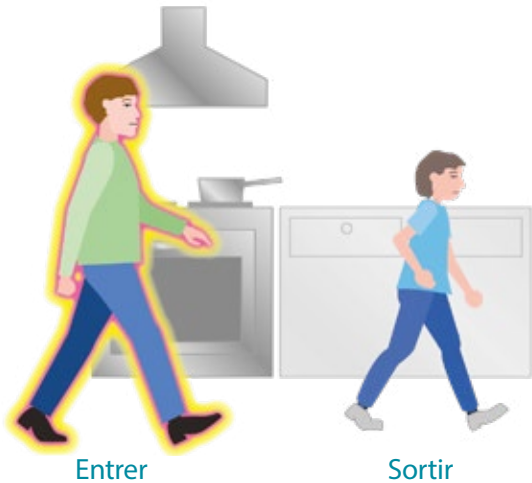




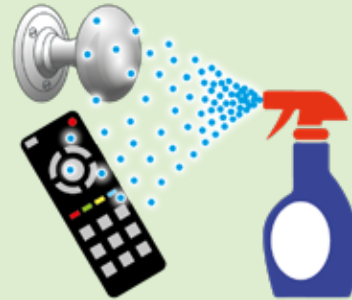
# Comment réduire la propagation de l'infection auprès des personnes avec lesquelles vous vivez si vous avez la COVID-19.

Si vous avez la COVID-19, il y a un risque élevé que vous contaminiez d'autres personnes de votre foyer. Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire pour réduire la propagation de l'infection dans votre foyer.

- 1** Limitez les contacts étroits avec les autres. Réduisez au minimum le temps passé dans les espaces communs.



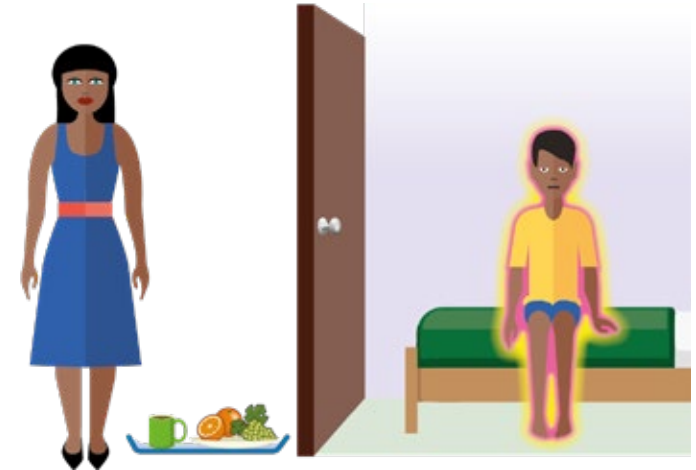
- 2** Nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées et les pièces partagées comme les cuisines et les salles de bain.



- 3** Lavez-vous régulièrement les mains en utilisant du savon et de l'eau, notamment après avoir toussé et éternué.



- 4** Dans la mesure du possible, demandez de l'aide aux personnes avec lesquelles vous vivez. Demandez de l'aide pour le nettoyage et faites-vous apporter de la nourriture en toute sécurité pour éviter tout contact inutile.



- 5** Utilisez un masque si vous devez passer du temps dans des espaces partagés.



- 6** Aérez bien les pièces.



- 7** Toussez et éternuez dans des mouchoirs jetables et mettez-les directement à la poubelle.

