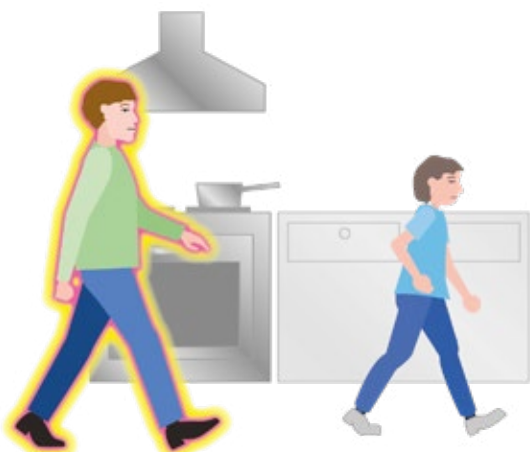




如果您患有COVID-19，如何減少向與您同住的人傳播感染。

如果您感染了COVID-19，則與您同住的其他人很有可能會從您身上感染COVID-19。您可以採取幾項措施來減少感染在家中的傳播。

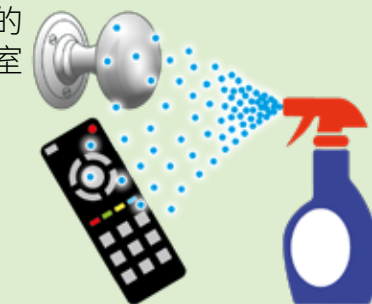
- 1** 限制與他人的近距離接觸。在公共區域花費盡可能少的時間。



進入

離開

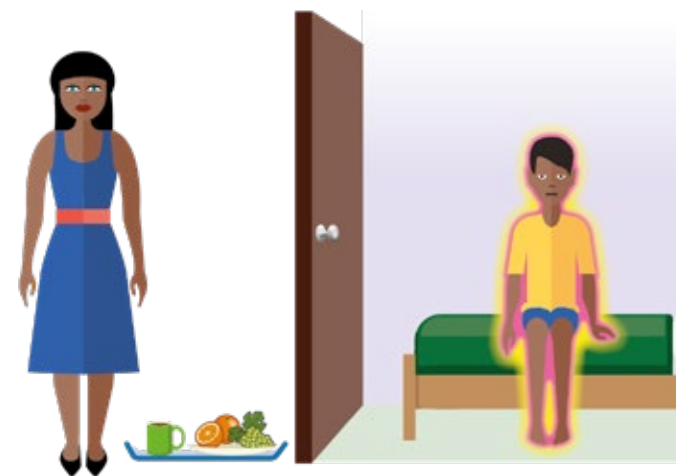
- 2** 定期清潔經常接觸的表面以及廚房和浴室等共用房間。



- 3** 經常用肥皂和水洗手，特別是咳嗽和打噴嚏后。



- 4** 盡可能從與您同住的人那裡獲得幫助。請他們協助清潔和安全攜帶食物，以避免不必要的接觸。



- 5** 如果您需要在共用空間中消磨時間，請使用面部遮擋物。



- 6** 保持房間通風良好。



- 7** 用一次性紙巾遮掩咳嗽和噴嚏，並隨後將它們直接放入垃圾箱。

