

# كيفية الحد من انتشار العدوى بين الأشخاص الذين تعيش معهم إذا كان لديك .COVID-19

إذا كنت مصابًا بـ COVID-19، فهناك خطر كبير من أن الآخرين في منزلك سوف يصابون بالعدوى منك. هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها لتقليل انتشار العدوى في منزلك.

1 الحد من الاتصال الوثيق مع الآخرين. افض أقل وقت ممكن في الأماكن المشتركة.



2 نظف بانتظام الأسطح التي تم لمسها والغرف المشتركة مثل المطابخ والحمامات بانتظام.



5 استخدم غطاء الوجه إذا كنت بحاجة إلى قضاء بعض الوقت في المساحات المشتركة.

