



Office for Health
Improvement
& Disparities

D vitamini Kanıt çağrısı

İngiltere'deki nüfusun D vitamini durumunun nasıl iyileştirileceğine dair görüşlerinizi istiyoruz.

Arka Plan: Sağlığı Geliştirme ve Eşitsizlikler Ofisi (OHID), mevcut öneriler doğrultusunda İngiltere'deki nüfusun D vitamini durumunun nasıl iyileştirilebileceği ve ayrıca ilişkili sağlık eşitsizliklerinin ele alınması ve D vitamininin faydalarını en üst düzeye çıkararak sağlık sonuçlarının iyileştirilmesi konusunda görüşler arıyor.

Kanıt çağrısı 6 hafta sürecek ve 16 yaş ve üzeri herkese açık olacak. Birey olarak veya bir kuruluş adına yanıt verebilirsiniz.

Önerilerinizin dikkate alındığından emin olmak için yanıt vermenizi öneririz.

Kanıt çağrısına [çevrim içi anketi]

(<https://consultations.dhsc.gov.uk/6232fcb49ec44360f8538647>)

doldurarak katılabilirsiniz. Yanıtlar ayrıca e-posta:

vitamind.enquiries@dhsc.gov.uk veya posta yoluyla da gönderilebilir:

Vitamin D call for evidence, Department of Health and Social Care, 39 Victoria Street, London, SW1H 0EU

Özet

Bu kanıt çağrısının konusu

D vitamini kemiklerin ve kasların sağlıklı kalmasına yardımcı olur. Bu kanıt çağrısı, mevcut öneriler doğrultusunda İngiltere'deki nüfusun D vitamini durumunun nasıl iyileştirileceğine ve ayrıca D vitamininin faydalarını en üst düzeye çıkararak ilgili sağlık eşitsizliklerinin ele alınmasına ve sağlık sonuçlarının iyileştirilmesine ilişkin görüşler aramaktadır. Buna, özellikle risk altındaki gruplar arasında, beslenme ve besin takviyeleri yoluyla D vitamini alımını ve durumunu iyileştirmeye yönelik görüşlerin araştırılması da dahildir.

Bu kanıt çağrısının kapsamı

Bu kanıt çağrısı, katılımcıları aşağıdaki belirli alanlara ilişkin görüşlerini sunmaya davet etmektedir:

- D vitaminine erişim ve tüketimiyle ilgili sağlık eşitsizliklerini ele almak
- D vitamini konusunda toplum bilincini geliştirmek
- Sağlık ve bakım uzmanları arasında D vitamini farkındalığını artırmak
- Takviyeli gıdalar ve biyo-zenginleştirme dahil olmak üzere D vitamini durumunu beslenme yoluyla iyileştirmek
- D vitamini durumunu besin takviyeleri yoluyla iyileştirmek ve besin takviyelerine erişimi ve bulunabilirliğini artırmak

Bunu kim okumalı

Hükümet, İngiltere'deki nüfusun D vitamini durumunu iyileştirme, ilgili sağlık eşitsizliklerini azaltma ve sağlık sonuçlarını iyileştirme konusunda görüşlere sahip herhangi bir kişi, kuruluş veya işletmenin katılımını memnuniyetle karşılamaktadır.

Süre

Bu kanıt çağrısı, 3 Nisan tarihinden başlayıp 15 Mayıs 2022 tarihine kadar 6 hafta boyunca geçerli olacaktır.

Baş yetkili

Bu kanıt çağrısı, Sağlığı Geliştirme ve Eşitsizlikler Ofisi (OHID), Sağlık ve Sosyal Bakım Bakanlığı (DHSC) tarafından yürütülmektedir.

Bu kanıt çağrısına nasıl yanıt verilir veya hakkında nasıl soru sorulur

Bu kanıt çağrısına bir birey olarak katılmanın en kolay yolu şu anketi doldurmaktır:

<https://consultations.dhsc.gov.uk/6232fcb49ec44360f8538647>).

Yazılı gönderimler Word veya PDF formatında vitamind.enquiries@dhsc.gov.uk adresine e-posta ile gönderilebilir.

Yazılı yanıtların gönderileceği adres:

Vitamin D call for evidence
Department of Health and Social Care
39 Victoria Street
London
SW1H 0EU

Yazılı yanıtlar, dijital bir kopya oluşturmak için tarandıktan sonra imha edilecektir.

Bu anketi kullanırken herhangi bir sorun yaşarsanız, sorularınızı vitamind.enquiries@dhsc.gov.uk adresine gönderin. Lütfen bu e-posta adresine herhangi bir kişisel bilgi göndermeyin.

Katılımcılar, bu belgedeki soruların bazılarını veya tümüne yanıt vermeyi seçebilirler. OHID, katılımcının en çok ilgilendiği yönlere odaklanan kısmi yanıtları memnuniyetle karşılar.

Kanıt çağrısındaki soruları yanıtlarken, lütfen sizi veya başka birini tanımlayabilecek herhangi bir bilgi eklemeyin. Örneğin, istenmedikçe kimsenin adını, yaşını, iş unvanını veya e-posta adresini eklemeyin.

Politika oluşturmamızın temsil edici olmasını sağlamaya yardımcı olmak ve görüşlerin ve deneyimlerin belirli nüfus gruplarını nasıl etkileyebileceğini anlamak için kişisel özellikleriniz hakkında bazı ek sorular sormak istiyoruz. Sonuçlar, aynı özellikleri paylaşan bireylerin yanıtlarıyla gruplandırılacaktır. Analizimizde veya yayınladığımız sonuçlarda bireyler kişisel olarak tanımlanabilir olmayacaktır.

Bu kanıt çağrısı sırasında herhangi bir soruya verdiğiniz yanıtlarda başkasını tanımlamayın.

Veri koruma

Daha fazla bilgi için lütfen gizlilik notuna bakın.

Kanıt çağrısından sonra

Hükümet, kanıt çağrısı 15 Mayıs'ta kapandıktan kısa bir süre sonra yanıtların bir özetini yayınlayacaktır. Sunulan kanıtlar, nüfusun D vitamini durumunu iyileştirme politikasının bir parçası olarak değerlendirilecektir ve bu, gelecekte daha fazla istişareye yol açabilir.

Bakanlık Önsözü

D vitamini kasları ve kemikleri sağlıklı tutmak için gereklidir (kas-iskelet sağlığı). Bununla birlikte, D vitamininin beslenme kaynaklarının sınırlı olduğunu ve D vitaminimizin çoğunu ilkbahar ve yaz aylarında cildimizin güneşe maruz kalmasından elde ettiğimizi biliyoruz.

[Mevcut tavsiye](#), herkesin Ekim ve Mart ayları arasında günlük D vitamini takviyesi almayı değerlendirmesi ve sıklıkla açık havada bulunmayan güçsüz veya eve bağlı olanlar gibi risk gruplarında olan bazı insanların ve koyu tenli kişilerin yıl boyunca bir besin takviyesi almayı düşünmesidir. Bununla birlikte, besin takviyelerinin alımının zayıf olduğunu ve [D vitamini alımlarının tüm yaş gruplarında önerileri karşılamadığını biliyoruz](#). Bu, tüm yetişkinlerin yaklaşık [%13 ila %16'sının düşük D vitamini durumuna sahip olduğunu](#) ve siyah Afrikalı, siyah Karayipli, siyah etnik grup veya Güney Asyalı yetişkinlere kıyasla beyaz yetişkinlerde ortalama D vitamini durumunun daha yüksek olduğunu gösteren verilerle desteklenmektedir.

Bu rakamlar, ulusun beslenme düzenini iyileştirme ve insanları daha sağlıklı seçimler yapmaya teşvik etmeye yönelik taahhütlerimizi yerine getirmek istiyorsak, nüfus genelinde ele almamız gereken sağlık risklerini ve sağlık eşitsizliklerini ortaya koymaktadır. [OHID](#), herkesin

daha uzun yıllar sağlıklı yaşamayı bekleyebilmesi için ulusun sağlığını iyileştirme ve sağlıklı bir yaşam için geçmiş ile beklentiler arasındaki bağı kırmak için sağlık eşitsizliklerini düzeltme çalışmalarımıza öncülük etmek üzere kuruldu.

Koronavirüs (COVID-19) pandemisi sırasında, yaşam tarzlarımız değiştikçe ve sosyal kısıtlamalar getirildikçe bu sağlık sorunları ve eşitsizlikler ön plana ıktı. Salgın sırasında hükümet, klinik olarak aşırı derecede savunmasız olan kişilere ve dışarıda daha az zaman harcamak zorunda kalan bakım evlerindeki kişilere [900.000'den fazla D vitamini takviyesi](#) sağladı.

Sosyal kısıtlamalar kaldırıldığı ve COVID-19 ile yaşamayı başardığımız için, özellikle risk grupları içinde nüfusun D vitamini durumunu nasıl iyileştireceğimizi düşünmenin zamanı geldi.

Bu kanıt çağırısı, sağlıklı bir D vitamini durumunu sürdürmenin önemi konusunda farkındalığı artırmak için ulusal bir kampanyayı ve nüfusun D vitamini durumunu iyileştirmenin iddialı ve yenilikçi yollarını belirlemek için kilit paydaşlarla bir katılım dönemi başlatacak. Ayrıca Beslenmeyle ilgili [Bilimsel Danışma Komitesi'nden \(SACN\)](#) bu konuyu değerlendirmesini istedim. Bunu birlikte nasıl başarabileceğimize dair görüşlerinizi bekliyorum.

Giriş

Hkmetin beslenme tavsiyesi, bireylerin genel olarak lif, vitamin ve mineraller de dahil olmak üzere beslenme gereksinimlerini sağlıklı ve dengeli bir beslenmeden karşılayabilmeleri gerektiği yönündedir. Bu, SACN'nin tavsiyesine dayalıdır ve Birleşik Krallık'ın ulusal gıda modeli [Eatwell Guide](#)'da özetlenmiştir. Bununla birlikte, çoğu insan beslenme önerilerini karşılamamaktadır.

[En son Ulusal Diyet ve Beslenme Anketi \(NDNS\) verileri](#), nüfusun doymuş yağ, şeker ve tuz alımının hükümet tavsiyelerinin üzerinde olduğunu; lif, meyve ve sebze ve yağlı balık alımlarının ise hükümet tavsiyelerinin altında olduğunu göstermektedir. Ortalama olarak, yetişkinlerin beslenme alışkanlıklarının, sağlıklı bir vücut ağırlığı için

gerekenden günde 200 ila 300 daha fazla kalori içerdiği tahmin edilmektedir.

Daha düşük gelir gruplarındaki insanlar, yüksek gelir gruplarındakilere göre biraz daha az sağlıklı beslenmeye sahipken (örneğin, daha az meyve ve sebze, lif ve bazı vitamin ve mineral tüketimi), tüm gelir grupları genellikle hükümetin tavsiyelerini karşılamamaktadır.

D vitamini

D vitamini vücuttaki kalsiyum ve fosfat miktarını düzenlemeye yardımcı olur. Bu besinler kemikleri ve kasları sağlıklı tutmak için gereklidir. D vitamini eksikliği, çocuklarda raşitizm gibi kemik sorunlarına ve yetişkinlerde kemik ağrısı ve kas güçsüzlüğü gibi sorunlara yol açabilir ve bu da yaşlılarda düşme riskini artırabilir.

D vitamini sadece az sayıda gıdada bulunur. D vitamini kaynakları arasında yağlı balıklar (somon, sardalye, ringa balığı ve uskumru gibi), kırmızı et, karaciğer ve yumurta sarısı bulunur. Ek olarak, sürmelik yağlar ve kahvaltılık gevrekler gibi bazı gıdalar güçlendirilmiştir. Yiyecek ve içeceklerin D vitamini ile takviye edilmesi isteğe bağlıdır, ancak güvenli seviyelere ilişkin yasal gereklilikleri karşılamalıdır.

[D vitamininin ana kaynağı cilt üzerinde doğrudan güneş ışığına maruz kalmaktır.](#) Mart sonu ve Nisan başı ile Eylül sonu arasında, çoğu insan ihtiyaç duyduğu tüm D vitaminini cildinin güneş ışığına maruz kalması ve dengeli bir beslenmeyle yapabilir (sentezleyebilir). Ancak sonbahar ve kış aylarında güneş bu sentezin gerçekleşmesini sağlayacak kadar güçlü değildir. Bu nedenle, mevcut hükümet tavsiyesi, herkesin sonbahar ve kış aylarında günlük D vitamini takviyesi almayı düşünmesi gerektiği yönündedir. Mevcut D vitamini önerileri kas-iskelet (kas ve kemik) sağlığına dayanmaktadır.

Yaz aylarında, bazı insanlar güneş ışığına çok az veya hiç maruz kalmazlar ve güneş ışığından yeterli D vitamini alamazlar. Bu, yaşlıları, eve bağlı olanları, daha uzun süre kapalı alanda kalanları veya bakım evlerinde veya diğer kurumlarda kapalı alanlarda

bulunanları ve açık havada genellikle cildinin çoğunu kapatan giysiler giyenleri içerebilir.

Öneriler

DHSC, yetişkinlerin ve 4 yaşından büyük çocukların, aşağıdaki durumlarda yıl boyunca 10 mikrogram (400 birim) D vitamini içeren günlük bir takviye almalarını önerir:

- Genellikle dışarıda değilse - örneğin, güçsüzlerse veya eve bağlılarsa
- Bakım evi gibi bir kurumda yaşıyorlarsa
- Dışarıdayken genellikle cildinin çoğunu kapatan giysiler giyiyorlarsa

Siyah bir Afrikalı, siyah Karayipli, siyah etnik kökenli veya Güney Asya kökenli koyu tenli insanlar da güneş ışığından yeterli D vitamini üretemeyebilir. Bu kişilere, yıl boyunca 10 mikrogram D vitamini içeren günlük bir besin takviyesi almayı düşünmeleri tavsiye edilir.

[1-4 yaş arası çocuklar da](#) günlük 10 mikrogram (400 birim) D vitamini içeren bir takviyeyi yıl boyunca almalıdır. Doğumdan 1 yaşına kadar olan bebekler, anne sütüyle veya formül mamayla besleniyorsa ve bebek başına 500 mililitreden az mama alıyorsa, yıl boyunca 8,5 mikrogram (340 birim) ila 10 mikrogram (400 birim) D vitamini içeren günlük bir takviye almalıdır (çünkü bebek maması halihazırda D vitamini ile güçlendirilmiştir).

D vitamini ile ilgili hükümet tavsiyeleri, [2016 SACN D vitamini ve sağlık raporu](#) 'ndaki tavsiyelere dayanmaktadır.

Birleşik Krallık'ta beslenme yoluyla alınan D vitamini miktarı, tüm yaş gruplarında önerilen seviyelerin altındadır ve bu, kandaki düşük D vitamini seviyelerini gösteren verilerle desteklenmektedir. [NDNS verileri \(2014-2016\)](#), Birleşik Krallık'taki yetişkinlerin yaklaşık %13 ila %17'sinin D vitamini durumunun zayıf olduğunu göstermektedir.

Ortalama D vitamini durumu, beyaz yetişkinlerde Asyalı ve siyah yetişkinlere göre daha yüksektir.

Ulusal Sağlık ve Bakım Mükemmeliyet Enstitüsü (NICE), belirli popülasyonlar arasında D vitamini eksikliğini önlemeyi amaçlayan [D vitamini besin takviyesi](#) kullanımına ilişkin kılavuzlar yayınlamıştır.

Aradığımız kanıt

Aşağıdaki belirli alanlarda görüşlerinizi bekliyoruz:

- D vitaminine erişim ve tüketimiyle ilgili sağlık eşitsizliklerini ele almak
- D vitamini hakkında toplum farkındalığı arttırmak
- Sağlık ve bakım uzmanları arasında D vitamini farkındalığı yaratmak
- Takviyeli gıdalar ve biyo-zenginleştirme dahil olmak üzere D vitamini durumunu beslenme yoluyla iyileştirmek
- D vitamini durumunu besin takviyeleri yoluyla iyileştirmek ve besin takviyelerine erişimi ve bulunabilirliğini artırmak

Kanıt çağrısı soruları

D vitaminine erişim ve tüketimiyle ilgili sağlık eşitsizliklerini ele almak

Nüfusun belirli grupları, koyu tenli olanlar (siyah Afrikalı, siyah Karayipli, siyah etnik grup veya Güney Asya kökenli insanlar gibi) ve yaşlılar, eve bağlı olanlar, daha uzun süre kapalı mekanlarda kalanlar, bakım evlerinde kalanlar veya başka kurumlarda kapalı kalanlar ve dışarıdayken genellikle cildinin çoğunu kapatan giysiler giyenler gibi ilkbahar ve yaz aylarında güneş ışığına sınırlı maruz kalanlar dahil

olmak üzere özellikle düşük D vitamini durumu riski altındadır. Bu grupların yıl boyunca günlük bir besin takviyesi almayı düşünmeleri tavsiye edilir.

Soru

D vitaminine erişimde ve/veya D vitamini tüketiminde zorluk yaşayabilecek belirli nüfus grupları (kanıt çağrısında belirtilenler dışında) olduğunu düşünüyor musunuz?

Lütfen mümkünse bu gruplarla ilgili ayrıntıları ve kanıtları sağlayın.

Soru

D vitamini konusundaki hükümet rehberliğinin risk altındaki grupların ihtiyaçlarını karşılamak için nasıl daha iyi uyarlanabileceğine dair önerileriniz var mı?

Lütfen mümkünse bu gruplarla ilgili ayrıntıları ve kanıtları sağlayın.

D vitamini hakkında toplum farkındalığı arttırmak

DHSC, 2012'de [sağlık ve bakım uzmanlarına risk altındaki gruplar için D vitamini takviyeleri konusunda rehberlik etti](#) ve [2020'de nüfusa sonbahar ve kış aylarında D vitamini takviyeleri alma konusunda daha fazla rehberlik sağladı](#). [NHS web](#) sitesi ayrıca D vitamini, kaynakları ve faydaları, D vitamini eksikliği ve çok fazla D vitamini tüketmenin riskleri dahil olmak üzere vitaminler ve mineraller hakkında bilgi sağlamaktadır. Bölgesel veya yerel alanlar, D vitamini beslenme önerileri konusunda farkındalık artırma faaliyetleri de uygulayabilir.

COVID-19 salgını sırasında İngiltere'de risk altındaki gruplara ücretsiz D vitamini takviyeleri sağlandığı için DHSC, [güvenli D vitamini takviyesi kullanımı konusunda daha fazla rehberlik](#) sağladı.

Bu kanıt çağrısı, D vitamini ve ilgili sağlık eşitsizlikleri hakkında ulusal rehberlik ve beslenme tavsiyeleri konusunda farkındalığı artırmak için

çeşitli paydaşlar ve endüstri ile katılımı içerecek ulusal bir kampanyayı harekete geçirmektedir.

Çoğu insanın düşük D vitamini durumu riski altında olmaya başladığı sonbahara kadar, kış aylarında yeterli D vitamini durumunu sürdürmek için tavsiye ve rehberliğimizin farkındalığını artıracacağız.

Soru

D vitamini teşvik etmek için kullanılan yenilikçi kampanyalara ilişkin örnekleriniz veya vaka incelemeleriniz var mı?

Soru

D vitamini tanıtımını desteklemek için perakendecilerin ve üreticilerin neler yapabileceği konusunda herhangi bir öneriniz var mı?

Lütfen herhangi bir yenilikçi girişim örneği sağlayın.

Soru

D vitamini teşvikini desteklemek için ulusal ve yerel sağlık ve bakım hizmetlerinin neler yapabileceği konusunda herhangi bir öneriniz veya vaka incelemeniz var mı?

Sağlık ve bakım uzmanları arasında D vitamini farkındalığı yaratmak

Yaşlılar, eve bağlı, uzun süre kapalı alanlarda veya bakım evlerinde veya diğer kurumlarda kapalı alanlarda bulunanlar dahil olmak üzere, dış mekanlara daha az erişimi olan kişilerin ve dışarıdayken genellikle cildinin çoğunu kapatan giysiler giyenlerin D vitamini eksikliği riskinin daha yüksek olduğunu biliyoruz.

Klinik ve toplum ortamlarındaki sağlık ve bakım uzmanları, çok çeşitli insanların bakımını sağlar ve bu bakım ve desteğin sağlanmasında değerli bağlantılar kurar. Önem verdikleri insanlara tavsiye ve rehberlik sağlamak için eşsiz konumlardadırlar.

Çoğu insanın sağlık hizmetleriyle ilk temas noktası birinci basamak ortamları ve genellikle Aile Hekimleridir. Birincil bakım ortamları, giderek, iyi sağlığı teşvik etmek için topluluklara daha geniş bir yelpazede tavsiye ve destek sağlayan yerel sağlık merkezleri haline geliyor. Bunun yanı sıra, bölgesel ve yerel halk sağlığı hizmetleri, kendi toplulukları içinde iyi sağlık ve esenliği teşvik etmek için girişimler sunabilir.

Soru

Sağlık ve bakım uzmanları arasında D vitamini konusunda daha fazla farkındalığa (veya bilgi kaynaklarına) ihtiyaç duyulduğuna katılıyor musunuz yoksa katılmıyor musunuz?

- katılıyorum
- katılmıyorum
- Bilmiyorum.

Soru

Sağlık ve bakım uzmanları arasında D vitamini farkındalığının nasıl artırılacağına dair herhangi bir öneriniz veya vaka incelemeniz var mı?

Lütfen D vitamini farkındalığını artırmak için herhangi bir yenilikçi girişim örneği sağlayın.

Soru

Sağlık ve bakım uzmanlarının, toplulukların farklı ihtiyaçlarını karşılamak için özel yöntemlerle tavsiye ve destek sağlama konusunda nasıl desteklenebileceğine dair herhangi bir öneriniz veya vaka incelemeniz var mı?

Takviyeli gıdalar ve biyo-zenginleştirme dahil olmak üzere D vitamini durumunu beslenme yoluyla iyileştirmek

D vitamininin ana kaynakları güneş ışığına maruz kalma, sınırlı sayıda gıda ve besin takviyeleridir. D vitamini sadece az sayıda gıdada bulunduğundan, gıdalardan tek başına yeterli miktarda D vitamini almak zordur. Kaynaklar arasında yağlı balıklar (somon, sardalye, ringa balığı ve uskumru gibi), kırmızı et, karaciğer, yumurta sarısı ve bazı sürmelik yağlar ve kahvaltılık gevrekler gibi güçlendirilmiş gıdalar bulunur.

Birleşik Krallık'taki bazı gıdalar, bazı sürmelik yağlar, bitki bazlı içecekler (örneğin, soya veya badem sütü), kurutulmuş ve buharlaştırılmış sütler ve kahvaltılık gevrekler dahil olmak üzere gönüllü olarak D vitamini ile takviye edilmiştir. Birleşik Krallık'ta ev içi kullanım için satılan tüm margarinler, [zorunlu gereklilik 2013'te kaldırılana kadar](#) 1940'tan itibaren D vitamini (ve A vitamini) ile zorunlu takviyeye tabiydi. Bu gereklilik, Birleşik Krallık pazarında yasal olarak 'margarin' olarak nitelendirilebilecek çok az ürün kaldığı için kaldırıldı. Bununla birlikte, şu anda satılan birçok sürmelik yağ, gönüllü olarak D vitamini ile takviye edilmektedir.

AB'den çıktıktan sonra Birleşik Krallık tarafından sürdürülen eski Avrupa mevzuatına göre, yaşamın erken evrelerinde güçlü dişlerin ve kemiklerin gelişimini desteklemek için [bebek maması zorunlu olarak D vitamini ile güçlendirilmiştir](#). [Mevcut hükümet yönergeleri](#), emziriyorsanız, bir D vitamini takviyesi (10 mikrogram (400 ünite) içeren) almayı düşünmeniz gerektiğini tavsiye eder. Bebeğiniz yalnızca anne sütü veya formül mama ile besleniyorsa ve günde 500 mililitreden az bebek maması alıyorsa (bebek maması zaten D vitamini ile güçlendirilmiştir), ona ayrıca günlük 8,5 mikrogram ila 10 mikrogram arasında D vitamini vermelisiniz (340 ila 400 birim).

Temel bir gıdayı güçlendirmek, özellikle D vitamini eksikliği riski yüksek olan ve normal beslenmeleri, güneş ışığı veya diyet takviyeleri yoluyla D vitamini kaynaklarına aynı erişime sahip olamayan gruplar için, toplumun D vitamini durumunu iyileştirmek amacıyla bir yöntem sağlayabilir.

[ABD'de](#) neredeyse tüm sütler gönüllü olarak D vitamini ile güçlendirilir. Gönüllü olarak takviye edilen diğer yiyecekler arasında kahvaltılık gevrekler (yaklaşık %75), süt ikameleri (%50'den biraz fazla), yoğurtlar (yaklaşık %25) ve peynirler, meyve suları ve sürmelik yağlar yer alır. ABD'de bebek mamasına D vitamini eklenmesi zorunludur.

[Kanada'da](#) süt ve margarinin D vitamini ile takviye edilmesi zorunludur ve kuvvetlendirilmiş bitki bazlı içecekler (rneğin soya sütü) inek stndekine eşdeğer miktarda içermelidir. Bebek maması da zorunlu olarak güçlendirilmiştir.

Gıdaların biyolojik olarak zenginleştirilmesi, bir gıda kaynağına besin eklemekten (takviye) ziyade bir gıda kaynağının modifiye edilmesidir. Yumurtaların veya UV'ye maruz kalan mantarların D vitamini ile biyolojik olarak zenginleştirilmesi, toplumun D vitamini durumunu iyileştirebilir.

Perakende ve diğer ortamlarda yiyecek ve içeceklerde D vitaminini ne çıkarmak veya teşvik etmek için yenilikçi programlar ve girişimlerle ilgileniyoruz.

Soru

Perakende ve diğer ortamlarda yiyecek ve içeceklerde D vitaminini teşvik eden program veya girişim örnekleriniz var mı (risk gruplarına ulaşmak için özel yaklaşımlar dahil)?

Soru

Yiyecek ve içeceklerin D vitamini ile gönüllü (reticiler tarafından karar verilir) ve zorunlu (hükümet tarafından gerekli) takviye edilmesi hakkındaki görüşlerinizi merak ediyoruz.

Yiyecek ve ieeklere erişimde ve/veya bunların tüketilmesinde hükümetin dikkate alması gereken sorunlar veya eşitsizlikler olduğunu düşünüyor musunuz?

Soru

D vitamini ile güçlendirilmiş yiyecek ve içecekler hakkındaki farkındalığın nasıl arttırılacağına dair herhangi bir öneriniz veya vaka incelemeniz var mı?

Lütfen mümkün olan yerlerde cevabınızda kanıt sağlayın.

Soru

D vitamini ile zenginleştirilmiş yiyecek ve içecekler hakkındaki farkındalığı ve bunların bulunabilirliğini artırmanın işletmelere fayda sağlayacağına katılıyor musunuz?

- katılıyorum
- katılmıyorum
- Bilmiyorum.

Lütfen cevabınızı açıklayın.

Soru

D vitamini ile zenginleştirilmiş yiyecek ve içecekler hakkındaki farkındalığın ve bunların bulunabilirliğinin artmasının topluma fayda sağlayacağına katılıyor musunuz?

- katılıyorum
- katılmıyorum
- Bilmiyorum.

Lütfen cevabınızı açıklayın.

Soru

Yiyecek ve içeceklerin D vitamini ile gönüllü olarak zenginleştirilmesinin standart hale getirilmesinin işletmeler ve tüketiciler için faydaları olacağına katılıyor musunuz?

Standardizasyon, minimum düzeyde bir takviye oluşturmak anlamına gelebilir.

- katılıyorum
- katılmıyorum
- Bilmiyorum.

Lütfen cevabınızı açıklayın.

D vitamini durumunu besin takviyeleri yoluyla iyileştirmek ve besin takviyelerinin mevcudiyetini artırmak

Kasım 2020 itibariyle, veriler 2020'de Büyük Britanya'da (İngiltere, İskoçya ve Galler) yaklaşık 7 milyon ünite D vitamini takviyesi satın alındığını göstermektedir (Nielsen, 2020). İnsanlar genellikle süpermarketler, eczaneler veya sağlıklı gıda mağazaları gibi perakende satış noktalarından D vitamini takviyeleri satın almaktalar.

Sadece klinik ihtiyacı olanlar için tıbbi D vitamini formu reçete edilebilir.

İngiltere'de pandemi sırasında ücretsiz D vitamini takviyesi sağlanması

COVID-19 salgını sırasında hükümet, İngiltere'de klinik olarak aşırı derecede savunmasız olan insanlara ve dış mekana erişimin büyük ölçüde azalması nedeniyle D vitamini eksikliği riski en yüksek olan bakım evlerindeki kişilere 900.000'den fazla D vitamini takviyesi sağladı. COVID-19 sosyal kısıtlamaları kaldırıldığı ve COVID-19 ile yaşamayı başardığımız için, özellikle risk altındakiler arasında, toplumun D vitamini durumunu nasıl iyileştireceğimizi düşünmek istiyoruz.

Sağlıklı Başlangıç Vitaminleri

[Sağlıklı Başlangıç](#) (Healthy Start), hamile kadınlar ve dört yaşından küçük ve bir yaşından büyük çocuklar için haftada 4,25 £ ve bir yaşından küçük çocuklar için meyve, sebze, bakliyat, süt ve bebek maması için harcanması amacıyla haftada 8,50 £ sağlayan yasal bir programdır. Sağlıklı Başlangıç programından yararlananlar ayrıca ücretsiz vitaminlere de erişebilir.

Sağlıklı Başlangıç programı için uygunluk, hamilelik ve/veya dört yaşın altında çocuk sahibi olma ve öngörülen yardımların ve vergi indirimlerinin alınmasıyla bağlantılıdır. 18 yaşın altındaki tüm hamile kadınlar da, geliri ne olursa olsun, Sağlıklı Başlangıç programına katılmak için uygundur.

[Sağlıklı Başlangıç Vitaminleri](#) kadınlar ve çocuklar için mevcuttur. Hamileler ve yeni anneler folik asit, C vitamini ve D vitamini içeren ücretsiz bir besin takviyesi alabilirler. 4 yaşından küçük çocuklar A vitamini, C vitamini ve D vitamini içeren bir takviye alabilirler. Yerel yetkililer ve NHS kuruluşları, doğum öncesi randevular, sağlık ziyaretçileri ve sağlık klinikleri gibi noktalar aracılığıyla yerel düzeyde vitamin dağıtımından sorumludur.

Sağlıklı Başlangıç Vitaminleri yerel düzeyde yürütüldüğünden, alımla ilgili merkezi bir rakam yoktur. Ancak, dolaylı olarak, alımın düşük olduğunu anlıyoruz.

D vitamini takviyelerine erişim ve bulunabilirlik ile ilgileniyoruz.

Soru

İnsanların D vitamini takviyesi almasını engelleyebilecek endişeler, eşitsizlikler ve engeller olduğunu düşünüyor musunuz?

- evet
- hayır
- Bilmiyorum.

Lütfen cevabınızı açıklayın.

Soru

Bu endişeleri, eşitsizlikleri ve engelleri ele almak için gerekli adımların atılabileceğini düşünüyor musunuz?

- evet
- hayır
- Bilmiyorum.

Lütfen cevabınızı açıklayın.

Soru

Sağlıklı Başlangıç Vitaminleri programına ilişkin farkındalığı arttırmanın yollarına ilişkin önerileriniz veya örnek olay incelemeniz var mı?

Soru

Yerel sağlık ve halk sağlığı kuruluşlarının D vitamini takviyesi alımlarını iyileştirmek için uygulayabilecekleri yöntemlere ilişkin önerileriniz veya vaka çalışmaları var mı?

Lütfen herhangi bir yerel yenilik veya program örneği sağlayın.