



Office for Health
Improvement
& Disparities

Apel pentru dovezi pentru vitamina D

Dorim părerile dumneavoastră despre cum să îmbunătățim nivelul de vitamina D al populației din Anglia.

Context: Biroul pentru Îmbunătățirea Sănătății și Deficiențelor (OHID) caută opinii cu privire la modul de îmbunătățire a nivelului de vitamina D al populației din Anglia, în conformitate cu recomandările existente, precum și abordarea deficiențelor de sănătate asociate și îmbunătățirea rezultatelor sănătății prin maximizarea beneficiilor vitaminei D.

Cererea de probe se va desfășura pe o perioadă de 6 săptămâni și este deschisă tuturor persoanelor cu vârsta de 16 ani și peste. Puteți răspunde ca persoană fizică sau în numele unei organizații.

Vă încurajăm să răspundeți pentru a vă asigura că sugestiile dumneavoastră sunt luate în considerare.

Puteți participa la apel completând [sondajul online] (<https://consultations.dhsc.gov.uk/6232fcb49ec44360f8538647>). Răspunsurile pot fi furnizate și prin e-mail: vitamind.enquiries@dhsc.gov.uk sau prin poștă Apel pentru dovezi pentru vitamina D, Departamentul de Sănătate și Asistență Socială, 39 Victoria Street, London, SW1H 0EU

Rezumat

Obiectul acestei solicitări de dovezi

Vitamina D ajută la menținerea sănătății oaselor și mușchilor. Acest apel pentru dovezi caută opinii cu privire la modul de îmbunătățire a nivelului de vitamina D al populației din Anglia, în conformitate cu recomandările existente, precum și abordarea deficiențelor de sănătate asociate și îmbunătățirea rezultatelor în materie de sănătate prin maximizarea beneficiilor vitaminei D. Acesta include culegerea de

opinii cu privire la îmbunătățirea aportului de vitamina D și a nivelului acesteia prin dietă și suplimente alimentare, în special în rândul grupelor de risc.

Domeniul de aplicare al acestui apel pentru dovezi

Acest apel pentru dovezi solicită opiniile respondenților cu privire la următoarele domenii specifice:

- abordarea deficiențelor de sănătate legate de accesul și consumul de vitamina D
- îmbunătățirea gradului de conștientizare al populației cu privire la vitamina D
- îmbunătățirea gradului de conștientizare în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății și al îngrijirii cu privire la vitamina D
- îmbunătățirea nivelului de vitamina D prin dietă, inclusiv prin alimente fortificate și bio-fortificare
- îmbunătățirea nivelului de vitamina D prin suplimente alimentare și creșterea accesului la și disponibilitatea suplimentelor alimentare

Cine ar trebui să citească această broșură

Guvernul salută angajamentul oricărei persoane, organizații sau afaceri cu opinii privind îmbunătățirea nivelului de vitamina D a populației din Anglia, reducerea deficiențelor de sănătate asociate și îmbunătățirea rezultatelor sănătății.

Durată

Acest apel pentru dovezi se va desfășura pentru 6 săptămâni, începând cu data de 3 aprilie martie și până la 15 mai 2022.

Obiectiv principal

Acest apel pentru dovezi este condus de Biroul pentru Îmbunătățirea Sănătății și Deficiențelor (OHID), Departamentul de Sănătate și Asistență Socială (DHSC).

Cum să răspundeți sau să solicitați informații despre acest apel pentru dovezi

Cel mai simplu mod de a participa la acest apel ca persoană fizică este prin completarea acestui chestionar:

<https://consultations.dhsc.gov.uk/6232fcb49ec44360f8538647>.

Răspunsurile scrise pot fi trimise în format Word sau PDF și trimise prin e-mail la vitamind.enquiries@dhsc.gov.uk

Adresa pentru a posta răspunsurile scrise este:

Vitamin D call for evidence
Department of Health and Social Care
39 Victoria Street
Londra
SW1H 0EU

Răspunsurile scrise vor fi distruse după ce au fost scanate pentru a crea o copie digitală.

Dacă aveți probleme la utilizarea acestui chestionar, trimiteți întrebările dumneavoastră la vitamind.enquiries@dhsc.gov.uk. Vă rugăm să nu trimiteți nicio informație cu caracter personal la această adresă de e-mail.

Respondenții pot alege să răspundă la unele sau la toate întrebările din acest document. OHID salută răspunsuri parțiale, axate pe aspectele care sunt cele mai relevante pentru respondent.

Când răspundeți la întrebările din apelul de probe, vă rugăm să nu includeți nicio informație care v-ar putea identifica pe dumneavoastră

sau pe altcineva. De exemplu, nu includeți numele nimănui, vârsta, funcția pe care o ocupați sau adresa de e-mail atunci când nu este solicitată.

Pentru a ne asigura că elaborarea politicilor noastre este reprezentativă și pentru a înțelege modul în care opiniile și experiențele pot afecta anumite grupuri de populație, am dori să adresăm câteva întrebări suplimentare despre caracteristicile dumneavoastră personale. Rezultatele vor fi grupate cu răspunsuri de la persoanele care au aceleași caracteristici. Persoanele fizice nu vor putea fi identificate personal din analiza noastră sau din rezultatele pe care le publicăm.

Nu identificați pe nimeni altcineva în răspunsurile dumneavoastră la întrebări din acest apel pentru dovezi.

Protecția datelor cu caracter personal

Vă rugăm să consultați nota de confidențialitate pentru mai multe informații.

După apelul pentru dovezi

Guvernul va publica un rezumat al răspunsurilor la scurt timp după încheierea apelului din 15 mai. Dovezile prezentate vor fi luate în considerare ca parte a unei politici de îmbunătățire a nivelului de vitamina D al populației și acest lucru poate duce la consultări suplimentare în viitor.

Preambul ministerial

Vitamina D este necesară pentru a menține mușchii și oasele sănătoase (sănătate musculo-scheletică). Cu toate acestea, știm că

sursele alimentare de vitamina D sunt limitate și că cea mai mare parte a vitaminei D o obținem prin expunerea pielii la soare în timpul primăverii și verii.

[Sfatul existent](#) este ca toată lumea să ia în considerare un supliment alimentar zilnic de vitamina D între octombrie și martie și pentru unele grupuri expuse riscului, inclusiv persoanele care nu se află adesea în aer liber, cum ar fi persoanele vulnerabile sau imobilizați în casă și cei cu pielea închisă la culoare, să ia în considerare luarea unui supliment alimentar pe tot parcursul anului. Cu toate acestea, știm că asimilarea suplimentelor alimentare este slabă și [aportul de vitamina D nu respectă recomandările pentru toate grupele de vârstă](#). Acest lucru este susținut de date care arată că aproximativ [13% până la 16% dintre toți adulții au un nivel scăzut de vitamina D](#) și nivelul mediu de vitamina D este mai mare la adulții cu pielea albă în comparație cu persoanele de culoare, persoanele de culoare din Caraibe, sau orice alte grupuri etnice de adulți de culoare din Asia de Sud.

Aceste cifre expun riscurile pentru sănătate și deficiențele de sănătate în rândul populației pe care trebuie să le abordăm dacă vrem să ne îndeplinim angajamentele de a îmbunătăți dieta națiunii și de a îndemna oamenii să facă alegeri mai sănătoase. [OHID](#) a fost înființat pentru a conduce activitatea noastră de îmbunătățire a sănătății națiunii, astfel încât toată lumea să se poată aștepta să trăiască mai mulți ani de viață în stare bună de sănătate și pentru a ridica diferențele de sănătate pentru a rupe legătura dintre fundal și perspectivele pentru o viață sănătoasă.

În timpul pandemiei de coronavirus (COVID-19), aceste confruntări cu problemele de sănătate și deficiențe au fost aduse în prim-plan pe măsură ce stilurile noastre de viață s-au schimbat și au fost instituite restricțiile sociale. În timpul pandemiei, guvernul a oferit peste [900.000 de suplimente de vitamina D](#) persoanelor care erau extrem de vulnerabile din punct de vedere clinic și persoanelor aflate în căminele de îngrijire care au trebuit să petreacă mai puțin timp în aer liber.

Pe măsură ce se ridică restricțiile sociale și reușim să trăim cu COVID-19, este oportun să luăm în considerare modul în care să îmbunătățim nivelul de vitamina D al populației, în special în cadrul grupelor cu risc.

Acest apel pentru dovezi va demara o campanie națională de conștientizare a importanței menținerii unui nivel sănătos de vitamina D și a unei perioade de angajament cu părțile cheie interesate pentru a identifica modalități ambițioase și inovatoare de îmbunătățire a nivelului de vitamina D al populației. De asemenea, am cerut [Comitetului Științific Consultativ pentru Nutriție \(SACN\)](#) să ia în considerare această problemă. Salut părerile dumneavoastră despre cum putem realiza acest lucru împreună.

Introducere

Sfatul alimentar al guvernului este că, în general, persoanele ar trebui să poată îndeplini cerințele nutriționale, inclusiv pentru fibre, vitamine și minerale, printr-o dietă sănătoasă și echilibrată. Acest lucru se bazează pe sfatul SACN și este încapsulat în modelul alimentar național al Regatului Unit, [Ghidul Eatwell](#). Cu toate acestea, majoritatea oamenilor nu respectă recomandările dietetice.

Datele [cele mai recente din Sondajul Național de Dietă și Nutriție \(NDNS\)](#) arată că populația consumă grăsimi saturate, zahăr și sare mai mult decât recomandările guvernamentale, în timp ce consumul de fibre, fructe, legume și pește gras este sub recomandările guvernamentale. Se estimează că, în medie, dietele adulților conțin cu 200 până la 300 de calorii mai multe pe zi decât sunt necesare pentru o greutate corporală sănătoasă.

În timp ce persoanele din grupurile cu venituri mai mici au o dietă puțin mai puțin sănătoasă decât cei din grupurile cu venituri mai mari (de exemplu, un consum mai mic de fructe și legume, fibre și unele vitamine și minerale), toate grupurile de venituri nu îndeplinesc, în general, recomandările guvernamentale.

Vitamina D

Vitamina D ajută la reglarea cantității de calciu și fosfat din organism. Acești nutrienți sunt necesari pentru a menține sănătatea oaselor și mușchilor. Deficiența de vitamina D poate duce la probleme osoase, cum ar fi rahitismul la copii și dureri osoase și slăbiciune musculară la adulți, care pot crește, de asemenea, riscul de cădere la persoanele în vârstă.

Vitamina D se găsește doar într-un număr mic de alimente. Sursele includ: peștele gras (cum ar fi somonul, sardinele, heringul și macroul), carnea roșie, ficatul și gălbenușurile de ou. În plus, unele alimente sunt fortificate, cum ar fi grăsimi tartinabile și cerealele pentru micul dejun. Fortificarea alimentelor și băuturilor cu vitamina D este voluntară, dar trebuie să îndeplinească cerințele legislative privind nivelurile de siguranță.

[Sursa principală de vitamina D este expunerea directă a pielii la lumina soarelui.](#) Între sfârșitul lunii martie și începutul lunii aprilie până la sfârșitul lunii septembrie, majoritatea oamenilor pot produce (sintetiza) toată vitamina D de care au nevoie prin expunerea pielii la soare și printr-o dietă echilibrată. Cu toate acestea, în lunile de toamnă și iarnă, soarele nu este suficient de puternic pentru a permite această sinteză. Prin urmare, sfatul actual al guvernului este că toată lumea ar trebui să ia în considerare un supliment zilnic de vitamina D în lunile de toamnă și iarnă. Recomandările actuale privind vitamina D se bazează pe sănătatea sistemului musculo-scheletal (mușchilor și oaselor).

În timpul lunilor de vară, unii oameni sunt foarte puțin sau deloc expuși la soare și nu vor produce suficientă vitamină D din lumina soarelui. Se includ aici persoanele în vârstă, persoanele care sunt imobilizate în casă, petrec mai mult timp în spații închise, sau cele din căminele de îngrijire sau care sunt internate în alte instituții și cei care poartă de obicei haine care acoperă cea mai mare parte a pielii când sunt în aer liber.

Recomandări

DHSC recomandă ca adulții și copiii cu vârsta peste 4 ani să ia un supliment zilnic care conține 10 micrograme (400 de unități) de vitamina D pe tot parcursul anului dacă:

- nu sunt adesea în aer liber – de exemplu, dacă sunt vulnerabile sau imobilizate la domiciliu
- sunt internate într-o instituție cum ar fi căminele de îngrijire
- de obicei poartă haine care acoperă cea mai mare parte a pielii când sunt în aer liber

Persoanele cu piele închisă la culoare din grupurile etnice din Africa, Caraibe, grupuri etnice de culoare din Asia de Sud pot să nu producă suficientă vitamina D din lumina soarelui. Aceste persoane sunt sfătuite să consume un supliment alimentar zilnic care conține 10 micrograme de vitamina D pe tot parcursul anului.

[Copiii cu vârsta cuprinsă între 1 an și 4 ani ar trebui să primească, de asemenea, un supliment zilnic](#) care conține 10 micrograme (400 de unități) de vitamina D, care trebuie luat pe tot parcursul anului. Bebelușii de la naștere până la 1 an ar trebui să primească un supliment zilnic care conține 8,5 micrograme (340 unități) până la 10 micrograme (400 unități) de vitamina D pe tot parcursul anului dacă sunt alăptați sau hrăniți cu lapte praf și primesc mai puțin de 500 mililitri de lapte praf pentru sugari pe zi (deoarece laptele praf pentru sugari este deja îmbogățit cu vitamina D).

Sfaturile guvernamentale privind vitamina D se bazează pe sfaturile din [Raportul SACN privind vitamina D și pe raportul de sănătate](#) 2016.

Aportul alimentar de vitamina D în Regatul Unit este sub nivelurile recomandate pentru toate grupele de vârstă, iar acest lucru este susținut de date care arată niveluri scăzute de vitamina D în sânge. [Date NDNS \(2014-2016\)](#) indică faptul că aproximativ 13% până la 17% dintre adulții din Regatul Unit au un nivel scăzut de vitamina D. Nivelul mediu al vitaminei D este mai mare la adulții cu pielea albă comparativ cu adulții de culoare.

Institutul Național pentru Excelență în Sănătate și Îngrijire (NICE) a publicat [orientări privind utilizarea suplimentelor alimentare cu](#)

[vitamina D](#) care au ca scop prevenirea deficienței de vitamina D în rândul populațiilor specifice.

Dovezi pe care le căutăm

Vă salutăm opiniile cu privire la următoarele domenii specifice:

- abordarea deficiențelor de sănătate legate de accesul și consumul de vitamina D
- creșterea gradului de conștientizare a populației cu privire la vitamina D
- creșterea gradului de conștientizare în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății și al îngrijirii cu privire la vitamina D
- îmbunătățirea nivelului de vitamina D prin dietă, inclusiv prin alimente fortificate și bio-fortificare
- îmbunătățirea nivelului de vitamina D prin suplimente alimentare și creșterea accesului la și disponibilitatea suplimentelor alimentare

Apel pentru –întrebări legate de dovezi

Abordarea deficiențelor de sănătate legate de accesul și consumul de vitamina D

Anumite grupuri ale populației sunt expuse în mod special riscului de a avea un nivel scăzut de vitamina D, inclusiv cei cu piele închisă la culoare (cum ar fi persoanele de culoare din Africa, din Caraibe, grupurile etnice de culoare din Asia de Sud) și cei cu expunere limitată la lumina soarelui primăvara și vara, cum ar fi persoanele în vârstă, persoanele care sunt imobilizate la domiciliu în casă, internate

pentru perioade mai lungi de timp, sau cele aflate în căminele de îngrijire sau internate în alte instituții și cele care poartă de obicei haine care acoperă cea mai mare parte a pielii când sunt în aer liber. Aceste grupuri sunt sfătuite să ia în consum un supliment alimentar zilnic pe tot parcursul anului.

Întrebare

Considerați că există grupuri de populație specifice (altele decât cele menționate în apelul pentru dovezi) care pot avea dificultăți în accesarea și/sau consumul de vitamina D?

Vă rugăm să furnizați detalii și dovezi referitoare la aceste grupuri, acolo unde este posibil.

Întrebare

Aveți sugestii despre cum pot fi adaptate mai bine îndrumările guvernamentale privind vitamina D pentru a răspunde nevoilor grupurilor expuse riscului?

Vă rugăm să furnizați detalii și dovezi referitoare la aceste grupuri, acolo unde este posibil.

Creșterea gradului de conștientizare a populației cu privire la consumul de vitamina D

DHSC a oferit [orientări în 2012 profesioniștilor din domeniul sănătății și din domeniul îngrijirii cu privire la suplimentele de vitamina D pentru grupurile cu risc](#) și [orientări suplimentare pentru populație în 2020 privind administrarea de suplimente de vitamina D pe timpul toamnei și al iernii](#). [pagina de web a NHS](#) oferă, de asemenea, informații despre vitamine și minerale, inclusiv vitamina D, sursele și beneficiile acestora, riscurile de deficiență de vitamina D și consumul de prea multă vitamina D. Zonele regionale sau locale pot implementa, de

asemenea, activități de creștere a gradului de conștientizare cu privire la recomandările alimentare care conțin vitamina D.

Deoarece în Anglia au fost furnizate suplimente gratuite de vitamina D grupurilor cu risc în timpul pandemiei COVID-19, DHSC a oferit [îndrumare suplimentară privind utilizarea în siguranță a suplimentelor de vitamina D](#).

Acest apel pentru dovezi lansează o campanie națională pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la orientările naționale și sfaturile alimentare cu privire la vitamina D și deficiențele asociate în sănătate, care va include angajamentul cu diverse părți interesate și industrie.

Până în toamnă, când majoritatea oamenilor încep să fie expuși riscului de a avea un nivel scăzut de vitamina D, vom crește gradul de conștientizare cu privire la sfaturile și îndrumările noastre pentru menținerea unui nivel suficient de vitamina D în timpul iernii.

Întrebare

Aveți exemple sau studii de caz ale campaniilor inovatoare care au fost folosite pentru promovarea vitaminei D?

Întrebare

Aveți sugestii despre ce pot face comercianții cu amănuntul și producătorii pentru a sprijini promovarea vitaminei D?

Vă rugăm să furnizați exemple de intervenții inovatoare.

Întrebare

Aveți sugestii sau studii de caz despre ce pot face serviciile naționale și locale de sănătate și îngrijire pentru a sprijini promovarea vitaminei D?

Creșterea gradului de conștientizare în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății și al îngrijirii cu privire la vitamina D

Știm că oamenii care au mai puțin acces la exterior sunt expuși unui risc mai mare de deficiență de vitamina D, inclusiv persoanele vârstnice, persoanele care sunt imobilizate la domiciliu, internate pentru perioade mai lungi sau cei care se află în căminele de îngrijire sau internate în alte instituții și cele care poartă de obicei haine care acoperă cea mai mare parte a pielii când sunt în aer liber.

Profesioniștii din domeniul sănătății și al îngrijirii din instituțiile clinice și comunitare au grijă de o gamă variată de oameni și fac conexiuni valoroase în furnizarea de îngrijiri și ajutor. Se află în poziții unice pentru a oferi sfaturi și îndrumări persoanelor pe care le îngrijesc.

Pentru majoritatea oamenilor, primul lor punct de contact cu serviciile de sănătate va fi în instituțiile de asistență medicală primară și, de obicei, medicul de familie. Unitățile de asistență medicală primară devin din ce în ce mai multe centre de sănătate locale, oferind o gamă mai largă de consiliere și sprijin comunităților pentru a promova un nivel bun de sănătate. Pe lângă aceasta, serviciile regionale și locale de sănătate publică pot oferi intervenții pentru a promova sănătatea și bunăstarea în comunitățile lor.

Întrebare

Sunteți de acord sau nu sunteți de acord că este nevoie de mai multă conștientizare (sau resurse de informare) cu privire la vitamina D în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății și al îngrijirii?

- Sunt de acord
- Nu sunt de acord
- Nu știu

Întrebare

Aveți sugestii sau studii de caz despre cum să creșteți gradul de conștientizare a vitaminei D în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății și al îngrijirii?

Vă rugăm să furnizați exemple de intervenții inovatoare pentru a crește gradul de conștientizare a vitaminei D.

Întrebare

Aveți sugestii sau studii de caz despre cum ar putea fi ajutați profesioniștii din domeniul sănătății și asistenței medicale pentru a oferi sfaturi și sprijin în moduri adaptate pentru a răspunde nevoilor diverse ale comunităților?

Îmbunătățirea nivelului vitaminei D prin dietă, inclusiv alimente fortificate și bio-fortificare

Principalele surse de vitamina D sunt expunerea la soare, un număr limitat de alimente și suplimentele alimentare. Este dificil să obțineți suficientă vitamină D numai din alimente, deoarece se găsește doar într-un număr mic de alimente. Sursele includ: peștele gras (cum ar fi somonul, sardinele, heringul și macroul), carnea roșie, ficatul, gălbenușurile de ou și alimentele fortificate - cum ar fi unele grăsimi tartinabile și cerealele pentru micul dejun.

Unele alimente din Regatul Unit sunt fortificate voluntar cu vitamina D, inclusiv unele grăsimi tartinabile, băuturi pe bază de plante (de exemplu, lapte de soia sau de migdale), lapte uscat și evaporat și cereale pentru micul dejun. În Regatul Unit, toată margarina vândută pentru uz casnic a fost anterior supusă fortificării obligatorii cu vitamina D (și vitamina A) din 1940, [până când cerința obligatorie a fost eliminată în 2013](#). Această cerință a fost eliminată, deoarece au rămas foarte puține produse pe piața din Regatul Unit care s-ar califica din punct de vedere legal drept „margarină”. Cu toate acestea, multe grăsimi tartinabile vândute acum sunt îmbogățite cu vitamina D în mod voluntar.

În conformitate cu fosta legislație europeană, păstrată de Regatul Unit după ieșirea din UE, [laptele praf pentru sugari este obligatoriu îmbogățit cu vitamina D](#) pentru a promova dezvoltarea unor dinți și oase puternice în stadiile incipiente în viață. [Regulamentele](#)

[guvernamentale actuale](#) vă recomandă, dacă alăptați, să luați în considerare un supliment de vitamina D (care conține 10 micrograme (400 de unități)). Dacă bebelușul dumneavoastră primește numai lapte matern sau este hrănit cu lapte praf și are mai puțin de 500 de mililitri de lapte praf pentru sugari pe zi (lapte praf pentru sugari este deja îmbogățit cu vitamina D), ar trebui să îi oferiți și un supliment zilnic de vitamina D de 8,5 micrograme până la 10 micrograme. (340 până la 400 unități).

Fortificarea unui aliment de bază poate oferi o metodă de îmbunătățire a nivelului de vitamina D a populației și în special pentru grupurile cu risc mai mare de deficiență de vitamina D care ar putea să nu aibă același acces la sursele de vitamina D prin dieta obișnuită, lumina soarelui sau suplimentele alimentare.

[În SUA](#), aproape tot laptele este îmbogățit cu vitamina D în mod voluntar. Alte alimente fortificate pe bază voluntară includ cereale pentru micul dejun (aproximativ 75%), înlocuitori de lapte (puțin mai mult de 50%), iaurturi (aproximativ 25%) și brânzeturi, sucuri și tartine. Adăugarea vitaminei D în laptele praf pentru sugari în SUA este obligatorie.

[În Canada](#), fortificarea laptelui și a margarinei cu vitamina D este obligatorie, iar băuturile fortificate pe bază de plante (de exemplu, laptele de soia) trebuie să conțină o cantitate echivalentă cu cea din laptele de vacă. Lapte praf pentru sugari este, de asemenea, fortificat în mod obligatoriu.

Bio-fortificarea alimentelor este modificarea unei surse de hrană, mai degrabă decât adăugarea de nutrienți la o sursă de hrană (fortificare). Bio-fortificarea ouălor sau a ciupercilor expuse la UV cu vitamina D poate îmbunătăți nivelul de vitamina D al populației.

Suntem interesați de programe și intervenții inovatoare pentru a evidenția sau promova vitamina D în alimente și băuturi din comerțul cu amănuntul și din alte unități.

Întrebare

Aveți exemple de programe sau intervenții care promovează vitamina D în alimente și băuturi din comerțul cu amănuntul și în alte unități (inclusiv abordări personalizate pentru a ajunge la grupurile cu risc)?

Întrebare

Suntem interesați de părerile dumneavoastră cu privire la fortificarea voluntară (decisă de producători) și obligatorie (solicitată de guvern) a alimentelor și băuturilor cu vitamina D.

Credeți că există probleme sau inegalități în accesul și/sau consumul de alimente și băuturi pe care guvernul ar trebui să le ia în considerare?

Întrebare

Aveți sugestii sau studii de caz despre cum să creșteți gradul de conștientizare a alimentelor și băuturilor îmbogățite cu vitamina D?

Vă rugăm să furnizați dovezi în răspunsul dumneavoastră, acolo unde este posibil.

Întrebare

Sunteți de acord sau nu sunteți de acord că creșterea gradului de conștientizare și disponibilitatea alimentelor și băuturilor îmbogățite cu vitamina D ar aduce beneficii firmelor?

- Sunt de acord
- Nu sunt de acord
- Nu știu

Vă rugăm să explicați răspunsul dumneavoastră.

Întrebare

Sunteți de acord sau nu sunteți de acord că creșterea gradului de conștientizare și disponibilitatea alimentelor și băuturilor îmbogățite cu vitamina D ar aduce beneficii populației?

- Sunt de acord
- Nu sunt de acord

- Nu știu

Vă rugăm să explicați răspunsul dumneavoastră.

Întrebare

Sunteți de acord sau nu sunteți de acord că ar exista beneficii pentru întreprinderi și consumatori dacă ar fi standardizată fortificarea voluntară a alimentelor și băuturilor cu vitamina D?

Standardizarea ar putea însemna stabilirea unui nivel minim de fortificare.

- Sunt de acord
- Nu sunt de acord
- Nu știu

Vă rugăm să explicați răspunsul dumneavoastră.

Îmbunătățirea nivelului vitaminei D prin suplimente alimentare și creșterea accesului la disponibilitatea suplimentelor alimentare

Din noiembrie 2020, datele arată că aproximativ 7 milioane de unități de suplimente de vitamina D au fost achiziționate în Regatul Unit (Anglia, Scoția și Țara Galilor) în 2020 (Nielsen, 2020). Oamenii cumpără de obicei suplimente de vitamina D fără rețetă de la punctele de vânzare, cum ar fi supermarket-uri, farmacii sau magazinele naturiste

O rețetă pentru vitamina D poate fi furnizată pentru cei cu o nevoie clinică.

Furnizarea de suplimente gratuite de vitamina D în timpul pandemiei din Anglia

În timpul pandemiei de COVID-19, guvernul a oferit peste 900.000 de suplimente de vitamina D oamenilor din Anglia care erau extrem de vulnerabili din punct de vedere clinic și persoanelor din căminele de îngrijire care au fost cel mai expuși riscului de deficiență de vitamina D datorită accesului redus la exterior. Acum, restricțiile sociale legate de COVID-19 au fost ridicate și, pe măsură ce ne descurcăm să trăim cu COVID-19, dorim să luăm în considerare modul în care îmbunătățim nivelul de vitamină D al populației, în special în rândul acestor grupuri expuse riscului.

Healthy Start Vitamins (Vitamine pentru un Început Sănătos)

[Healthy Start \(Început Sănătos\)](#) este un sistem legal care oferă 4,25 de lire sterline pe săptămână pentru femeile însărcinate și copiii cu vârsta sub patru ani și peste un an și 8,50 de lire sterline pe săptămână pentru copiii sub un an, pentru a fi cheltuite pe fructe, legume, lapte și lapte praf pentru sugari. Beneficiarii Healthy Start pot accesa și vitamine gratuite.

Eligibilitatea pentru Healthy Start este legată de sarcină și/sau de a avea copii sub vârsta de patru ani și de primirea beneficiilor prescrise și a creditelor fiscale. Toate femeile însărcinate cu vârsta sub 18 ani sunt, de asemenea, eligibile pentru Healthy Start, indiferent de venit.

[Healthy Start Vitamins \(Vitamine pentru un Început Sănătos\)](#) este disponibil pentru femei și copii. Femeile însărcinate și proaspetele mamele pot primi un supliment alimentar gratuit care conține acid folic, vitamina C și vitamina D. Copiii cu vârsta sub 4 ani pot primi un supliment care conține vitamina A, vitamina C și vitamina D. Autoritățile locale și organizațiile NHS sunt responsabile pentru distribuirea vitaminelor la nivel local, prin puncte de vânzare precum programările prenatale, vizitatorii de sănătate și clinicile de sănătate.

Deoarece Healthy Start Vitamins se desfășoară la nivel local, nu există cifre centralizate privind absorbția. Cu toate acestea, în mod popular, înțelegem că absorbția este scăzută.

Suntem interesați de accesul și disponibilitatea la suplimente de vitamina D.

Întrebare

Credeți că există preocupări, inegalități și bariere care pot împiedica oamenii să ia suplimente de vitamina D?

- Da
- Nu
- Nu știu

Vă rugăm să explicați răspunsul dumneavoastră.

Întrebare

Credeți că pot fi luate măsuri pentru a aborda aceste preocupări, inegalități și bariere?

- Da
- Nu
- Nu știu

Vă rugăm să explicați răspunsul dumneavoastră.

Întrebare

Aveți sugestii sau studii de caz despre modalități de a crește gradul de conștientizare a programului Healthy Start Vitamins?

Întrebare

Aveți sugestii sau studii de caz despre modalitățile pe care organizațiile locale de sănătate și sănătate publică le pot implementa pentru a îmbunătăți aportul de suplimente de vitamină D?

Vă rugăm să furnizați exemple de inovații sau programe locale.