



在提供样本前, 请仔细阅读本指南。

分步指南之 新冠肺炎检测唾液 样本的提供



1
小时

取样前至少 1 小时内请勿进食或饮水, 以降低影响检测结果的风险。

本指南详细说明了使用唾液样本采集试剂盒为自己或他人进行新冠肺炎检测的方法。其中详细告诉您如何采样, 如何安全将样本进行包装, 以便运送至实验室, 以及如何接收检测结果。

其他语言版本和视频演示可从以下网址获得:

www.gov.uk/covid-19-saliva-test

所需步骤

指南目录

章节	标题	页码
1	此检测适用对象	3
2	检查试剂盒内物品	4
3	采集唾液样本方法	5
4	登记样本	9
5	读取检测结果	10
6	帮助和联系方式	11

预期使用目的

本唾液样本采集试剂盒用于采集人类唾液以检测新冠肺炎。样本会在实验室使用 LAMP (环介导等温扩增) 技术进行检测。

1. 此检测适用对象

LAMP 唾液检测适用于没有新冠肺炎症状(无症状)的人群。适用于:



18 岁及以上成年人

自行采样,必要时可寻求协助。



12 - 17 岁青少年

自行采样,必要时由成人监督。



11 岁以下儿童

样本须在成人监督下提供。

警告

妥善保存,勿让儿童接触。该试剂盒包含可能造成窒息危险的小部件。

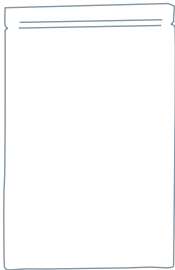
2. 检查试剂盒内物品

试剂盒应当包含如下物品：

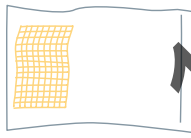


警告

请勿触摸或从防漏袋中取出吸水垫。



聚酯密封袋



带吸水垫的
防漏袋



带盖
塑料试管



备用试剂盒
条形码

其他所需物品：

- 用来收集唾液的干净茶匙
- 肥皂、热水、毛巾或洗手液

建议

发生损坏、破损或丢失时

如有任何部分损坏、破损或丢失，请勿使用该试剂盒。您可以致电客户联络中心进行反馈。

联络电话开放时间为每天上午 7 点至晚上 11 点。

请拨打：**119**（手机和固定电话免费）。我们提供 200 种语言服务及英国手语支持。

3. 采集唾液样本方法

重要须知

取样前一小时：

- 请勿饮用(包括水)
- 请勿觅食
- 请勿刷牙, 或使用漱口水

1
小时



- 1 用肥皂和热水洗手 20 秒, 然后冲洗并擦干, 或者使用洗手液洗手。

20
秒



- 2 清洁并擦干表面, 然后将试剂盒内物品放于其上。



- 3 拧开试管盖。每次检测只需提交一根试管。



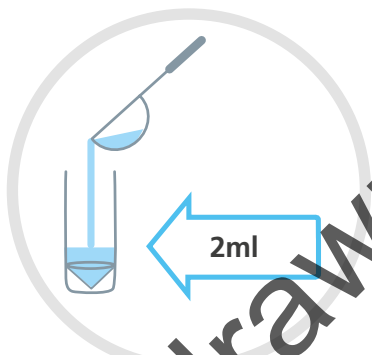
- 4 为帮助您分泌足够的唾液用于检测，想象自己正在觅食并动动嘴巴，仿佛在咀嚼食物。想象自己正在食用最喜欢的食物，这也有助于产生唾液。



- 5 头部前倾，让唾液在嘴巴里聚集。



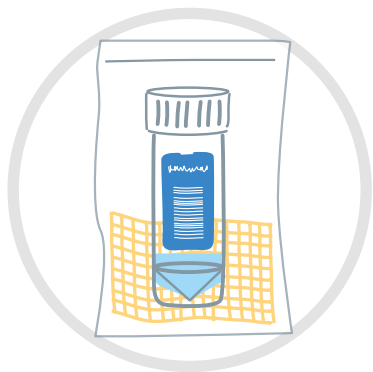
- 6** 把唾液吐到一个干净的茶匙里。采样所需 2ml 的唾液量 (大约半茶匙)。如果茶匙上出现血液或食物, 则请勿使用这个样本, 清洗茶匙并再次取样。



- 7** 小心地将唾液倒入试管中, 必须加注至 2ml 标记处。



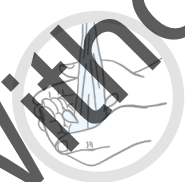
- 8** 将试管盖重新拧上 确保其与试管完全吻合。



- 9 将试管放入防漏袋，并与吸水垫放在一起。扣紧密封条，使袋子内不留空气。请勿触摸吸水垫，也不要将其拿出。



- 10 将装有吸水垫和样本试管的防漏袋放入聚酯密封袋内。扣紧密封条，使袋内不留空气。



- 11 用肥皂和清水洗手 20 秒，冲洗干净并擦干双手。

重要须知

取样后，存放于室温（15-25°C）下，并避免阳光直射和高温。请勿将样本放在冰箱或冰柜里。

4. 登记样本

- 12** 每个样本都要进行登记以获得检测结果。如果是本人登记，请在线访问 [gov.uk/register-your-test](https://www.gov.uk/register-your-test)。届时请提供试剂盒条形码编号。

如果单位为您登记，其可能会向您索要备用试剂盒条形码。条形码可将您与您的样本相匹配。请勿将备用试剂盒条形码放入样本袋中。



若无手机号码或邮件地址，则请拨打 **119** 对样本进行登记。您将需要用到专属的试剂盒条形码编号。

建议

请拍摄或记下条形码编号。如果您致电 119 寻求支持，请准备该编号。

递交

13 返回样本

您可将装有样本的袋子带至所在组织的 LAMP 递交地点。

样本应当在采集后 4 小时内返回。快递员将从递交地点收集您的样本并送往实验室进行检测。

重要须知

如果您在采集后 4 小时内未返回样本，则该样本可能无效。

5. 读取检测结果

NHS 将在 1 至 2 天内通过短信或邮件发送检测结果。如果您没有电子邮箱或手机，则应当拨打 **119** 获取检测结果。

理解检测结果

- ⊖ 如果新冠肺炎检测结果呈阴性**

阴性结果表示您在检测时患有新冠肺炎的可能性很低，但您未来仍有可能感染该病毒。您应当继续遵循政府准则与建议。
- ⊕ 如果新冠肺炎检测结果呈阳性**

阳性结果表示您在检测时很可能已经患有新冠肺炎。您应当遵守现行的政府隔离准则。请注意，您无需通过 NHS 接受另一次新冠肺炎检测。如有任何其他问题或顾虑，请致电 **119**。
- ⊘ 无效或不确定的检测结果**

无效结果意味着实验室无法处理您的样本。这通常是因为：

 - 用于检测的唾液不足
 - 样本被食物或饮料污染
 - 样本未放入正确的试管中

您应当等待下次采样日重新采集新的样本。

6. 帮助和联系方式

欲了解更多有关唾液样本采集和 LAMP 检测的信息,请访问:

www.gov.uk/guidance/covid-19-saliva-test

联系方式和支持

如有任何其他问题或顾虑或需要额外支持,请拨打 **119** (手机和固定电话免费)。联络电话开放时间为每天上午 7 点至晚上 11 点。119 提供 200 种语言的支持。

如果存在担忧,请立刻寻求帮助。请相信您的直觉。

如果您存在新冠肺炎症状或已感染新冠肺炎,请遵循 NHS 指南:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19

如果您出现新冠肺炎症状且病情恶化,或者七天后仍未好转,请使用 NHS 111 在线新冠病毒服务 111.nhs.uk

如果您不能上网,请致电 **NHS 111**。

如遇医疗紧急状况,请拨打 **999**。

请从以下网站获得更多关于儿童新冠肺炎症状的建议:

nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/symptoms/coronavirus-in-children/



HM Government



Test and Trace

感谢您帮助阻止新冠肺炎的传播

根据 NHS 检测和跟踪 计划, 仅允许作为英国卫生与社会关怀署 (DHSC) 部署措施的一部分提供该设备。



Department of Health and Social Care, 39 Victoria Street, Westminster, London, SW1 0EU.



温度限值



小心



制造日期



请勿重复使用



批号



有效期



制造商



体外诊断
医疗器械



远离阳光



查阅使用说明



保持干燥



包装破损时
请勿使用



B 类生物物质



英国合格认定

BIOLOGICAL SUBSTANCE
CATEGORY B

Withdrawn 1 April 2022