



પ્રિય દર્દી,

COVID-19 વિશે તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ માહિતી

અમે તમને લખી રહ્યા છીએ કારણ કે તમારા બાળકને અગાઉ COVID-19 માટે તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ ઓળખવામાં આવ્યું છે, જેનો અર્થ એ છે કે જો તેઓ વાયરસથી સંક્રમિત થાય તો તેને ગંભીર બીમારીના ઉચ્ચ જોખમમાં ગણવામાં આવે છે. ભૂતકાળમાં તેમને શિલ્ડ ની સલાહ આપવામાં આવી હશે.

તમે જાણો છો તેમ, 1 એપ્રિલના રોજ શિલ્ડિંગ પૂર્ણ થયું હતું, અને 19 જુલાઈના રોજ બાળકો અને યુવાનો સહિત તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ તરીકે ઓળખાતા લોકોને બાકીના લોકો જેવા જ માર્ગદર્શનનું પાલન કરવાની સલાહ આપવામાં આવી હતી. તાજેતરના તબીબી અભ્યાસોમાં¹ જાણવા મળ્યું છે કે જો બાળકો અને યુવાનો વાયરસના ભરડામાં આવી જાય તો પણ તેમને અસર બીમારીનું જોખમ ખૂબ ઓછું હોય છે. અમને તમને જણાવતા આનંદ થાય છે કે તમારું બાળક હવે તબીબી દ્રષ્ટિએ અત્યંત સંવેદનશીલ માનવામાં આવતું નથી અને તેણે અન્ય લોકોની જેમ જ માર્ગદર્શનનું પાલન કરવાની સૂચના આપવામાં આવે છે, જેને તમે www.gov.uk/coronavirus પર જઈને જાણી શકો છો. ઘણા ઓછા વ્યક્તિગત બાળકો માટે વિશિષ્ટ તબીબી સલાહ આપવામાં આવી શકે છે, અને આનું પાલન ચાલુ રાખવું જોઈએ.

તમને આ પત્ર મળ્યો છે કારણકે તે સમયે તમારું બાળક 18 વર્ષથી ઓછી વયનું હતું. જો તમારા બાળકની ઉંમર 18 વર્ષથી ઉપર થઈ ગઈ હોય તો તમે આ પત્રને અવગણી શકો છો.

બાળકો અને યુવાનોમાં COVID-19 નું જોખમ

રોગચાળાના શરૂઆતના દિવસોમાં આપણી પાસે COVID-19 ના ખતરા વિશે સંપૂર્ણ જ્ઞાન નહોતું, તે સમય દરમિયાન બાળકો અને યુવાનો સહિત કેટલાક મિલિયન લોકોએ પોતાના રક્ષણ માટે શિલ્ડિંગ નો ખૂબ જ મુશ્કેલ નિર્ણય લીધો હતો. તે સમયે તે સાચો નિર્ણય હતો અને જ્યારે આપણે કોવિડ -19 વિશે વધુ શીખી રહ્યા હતા ત્યારે તેણે સૌથી સંવેદનશીલ લોકો ને સલામત રાખવામાં મદદ કરી.

રોગચાળાની શરૂઆતથી જ આપણે ઘણું શીખ્યા છીએ, ખાસ કરીને ચોક્કસ જૂથો પર COVID-19 ની અસર. નિષ્ણાતોની એક પેનલ દ્વારા તાજેતરના તબીબી અભ્યાસોના પરિણામોની ચર્ચા કરવામાં આવી હતી જેમણે ભલામણ કરી હતી કે બાળકો અને યુવાનોને હવે તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ ન ગણવા જોઈએ અને તેથી તેમને શિલ્ડેડ પેશન્ટ લિસ્ટ, તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ માનવામાં આવતા લોકોનો રાષ્ટ્રીય ડેટાબેઝમાં જાળવી ન રાખવા જોઈએ, આ ભલામણ UK ના મુખ્ય તબીબી અધિકારીઓ દ્વારા સંમતિ સમેત કરવામાં આવી હતી.

¹ <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.01.21259785v1>
<https://www.researchsquare.com/article/rs-689684/v1>
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.06.30.21259763v1>



તે જરૂરી છે કે તમારું બાળક શાળામાં અથવા અન્ય શૈક્ષણિક સંસ્થામાં હાજરી આપવાનું ચાલુ રાખે. બાળકનું શાળાએ જવાનો અભાવ બાળકો પર નોંધપાત્ર નકારાત્મક અસર કરે છે, તે તેમના જીવનની શક્યતા ઘટાડે છે અને શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ ને વધુ ખરાબ કરે છે. તમામ પ્રારંભિક વર્ષોના પ્રદાતાઓ, શાળાઓ અને કોલેજોએ COVID-19 ફેલાવાનું જોખમ ઘટાડવામાં મદદ કરવા માટે અનેક રક્ષણાત્મક પગલાં ભરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે. વધુ માહિતી

માટે www.gov.uk/coronavirus/education-and-childcare ની મુલાકાત લો

ખૂબ જ ઓછી સંખ્યામાં બાળકો અને યુવાનોને તેમના નિષ્ણાત દ્વારા રોગચાળાને કારણે નહીં, પરંતુ તેમની તબીબી સ્થિતિ અથવા સારવારની પ્રકૃતિને કારણે, ટૂંકા સમય માટે અલગ રાખવા અથવા તેમના સામાજિક સંપર્કને ઘટાડવાની સલાહ આપવામાં આવી હશે. જો આવા બાળકોમાં તમારા બાળકનો સમાવેશ થાય છે તો તેણે તેના તબીબ દ્વારા આપેલ સૂચનાઓનું પાલન કરવું જોઈશે.

COVID-19 રસીકરણ

હવે તમામ 16-17 વર્ષના લોકો માટે રસીકરણ ઉપલબ્ધ છે. કેટલાક 12-15 વર્ષના બાળકો પણ રસીકરણ માટે લાયકાત ધરાવે છે કારણ કે તેઓ કોઈ ચોક્કસ સમસ્યાનો સમાવેશ કરી રહ્યા હોય છે અને રસી તેમના માટે ફાયદાકારક બની શકે છે. જો કે તેનો મતલબ એવો નથી કે તમારું બાળક તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ છે અથવા તેને શિલ્ડ ની જરૂર છે.

NHS ની સર્વિસનો ઉપયોગ કરવો

તે મહત્વનું છે કે તેને સુરક્ષિતપણે અને સારી રીતે રહેવા માટે જરૂરી સંભાળ અને સહાય મળતી રહે. સામાજિક સંભાળ અને તબીબી સેવાઓ ના પ્રદાતાઓ સેવાઓ ચાલુ રાખવા અને શક્ય તેટલી સુરક્ષિત રહે તે માટે તમામ પ્રયાસ કરી રહ્યા છે.

તમારા બાળકે તેની હૃદયની સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ માટે NHS નું સમર્થન લેવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ.

ઓનલાઇન પ્રારંભિક તમારા આરોગ્ય વ્યવસાયીનો સંપર્ક કરવો અથવા પુનરાવર્તિત પ્રિસ્ક્રિપ્શનોની ઓર્ડર આપવા માટે, તમે ઘરેથી NHS સેવાઓની શ્રેણીની પહોંચ પ્રાપ્ત કરી શકો છો. વધુ જાણકારી માટે, મુલાકાત લો www.nhs.uk/health-at-home, અથવા NHS એપ ડાઉનલોડ કરો. જો તમે તમારા

બાળકના સ્વાસ્થ્ય વિશે ચિંતિત છો, તો તમે તેમના GP, હોસ્પિટલ તબીબ સાથે વાત કરો અથવા

શોપડાના એલેક્સાન્ડર મિલરને કોલ કરી શકો છો. આ માટે, જો તમારું બાળક અથવા તેમના અન્ય યુવાનોમાં તણાવ અને ચિંતામાં વધારો કર્યો છે, અને આ એક સંપૂર્ણ સામાન્ય પ્રતિક્રિયા હોઈ શકે છે. NHS ના નિષ્ણાતોએ

યુવાનો માટે (www.england.nhs.uk/blog/what-to-do-if-youre-a-young-person-and-its-all-getting-too-much-2/) અને પરિવારો અથવા સંભાળકર્તાઓ માટે

(www.england.nhs.uk/blog/advice-for-parents-guardians-and-carers-on-how-to-support-a-child-or-young-person-if-youre-concerned-about-their-mental-health/) ખૂબ જ ઉપયોગી

માહિતી સાથે બ્લોગ્સ પ્રકાશિત કર્યા છે અને વધુ માહિતી માટે ખૂબ જ સ્ટીક ટિશાસૂચન સાથે એવરી



Department
of Health &
Social Care

માઇન્ડ મેટર્સ વેબસાઇટ (www.nhs.uk/every-mind-matters) ની મુલાકાત લો. NHS પાસેથી

માનસિક સ્વાસ્થ્ય સંબંધી સહાય અને મદદ માટેની જરૂરી સૂચના માટેની વેબસાઇટ

(www.nhs.uk/mental-health/nhs-voluntary-charity-services/nhs-services/how-to-access-mental-health-services/)-

આપણે જાણીએ છીએ કે રોગચાળાનો સમય દરેક માટે મુશ્કેલ રહ્યો છે અને જેમને વધારાની સહાયની સંભાવના છે તેમના માટે તે ખાસ કરીને ખૂબ જ મુશ્કેલ સમય રહ્યો છે. તમારા બાળકની સ્થિતિને આધારે તેને તબીબી રીતે અત્યંત સંવેદનશીલ જુથમાં સામેલ કરવાનો નિર્ણય તે સમયે અમારી પાસેની માહિતીના આધારે લેવામાં આવ્યો હતો, જેથી તેમને સુરક્ષિત રાખવામાં આવ્યો. પરંતુ તમારા બાળકની તાજેતરની સ્થિતિને આધારે અમને એ જણાવવા આનંદ થાય છે કે તેઓ COVID-19 માટે તબીબી અત્યંત સંવેદનશીલ માનવામાં આવતું નથી.

આપનો સ્નેહાધીન,

Jennifer Harries

Professor Jennifer Harries OBE

BSc MB ChB MPH MBA FFPH FRCM

ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર

યુકે હેલ્થ સિક્યુરિટી એજન્સી

આ પત્ર GOV.UK પર, સરળ વાંચવા સહિત વિવિધ ભાષાઓ અને સ્વરૂપોમાં ઉપલબ્ધ છે.

ઑડિઓ, બ્રેઇલ, મોટી પ્રિન્ટ માટે 0303 1239999 પર RNIB ને કોલ કરો