



2021 年 8 月 23 日

尊敬的患者，您好！

### 關於新冠病毒的重要資訊

我們向您發出此函，因為您的孩子此前曾被診斷為新冠病毒臨床極度脆弱人群；這意味著他們被認為若感染該病毒，患重疾之風險會很高。他們過去可能曾被建議進行隔離保護。

眾所周知，隔離保護措施已於 4 月 1 日暫停；並且，從 7 月 19 日起，建議此前被診斷為臨床極度脆弱人群的人員（包括兒童和青少年）和其他人群遵循同等疫情指南。最新臨床研究表明，<sup>1</sup>極少兒童和青少年會因感染該病毒而身患重疾。我們很高興地告訴您，您的孩子因此不再被認定為臨床極度脆弱人群，並應該繼續和其他人遵循同等疫情指南；如需了解該等指南詳情，可造訪：[www.gov.uk/coronavirus](http://www.gov.uk/coronavirus)。極少數個別兒童可能會收到具體的臨床建議，並且應該繼續遵循該類建議。

您收到此函，是因為發出此函時您的孩子還未滿 18 歲。如果您的孩子最近剛滿 18 歲，則請忽略此函。

### 兒童和青年人面臨的新冠病毒風險

在大流行之初，我們對新冠病毒所帶來的威脅知之甚少，並做出了艱難的決定，建議包括許多兒童和青少年在內的數百萬人採取隔離保護措施來保護自己。這在當時是正確的決定，有助於在我們深入了解新冠病毒的同時保護最脆弱人群的安全。

大流行開始以來，我們學到了很多，特別是關於新冠病毒對特定群體的影響。一個專家小組就最新臨床研究結果展開了討論；他們建議，兒童和青少年不應再被認定為臨床極度脆弱人群，因此，不應保留在全國臨床極度脆弱人群資料庫的「隔離保護患者名單」上。此建議得到英國首席醫務官的認同。

您的孩子務必繼續上學或參加他教育活動。眾所周知，缺乏教育會對兒童帶來巨大的負面影響，導致生活機會減少，加重身心健康問題。所有早期教育服務機構、學校和大學

<sup>1</sup> <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.01.21259785v1>  
<https://www.researchsquare.com/article/rs-689684/v1>  
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.06.30.21259763v1>



院校繼續採取保護措施，以幫助最大限度減少新冠病毒的傳播風險。如需了解更多資訊，可造訪：[www.gov.uk/coronavirus/education-and-childcare](http://www.gov.uk/coronavirus/education-and-childcare)

極少數兒童和青少年的專科醫生將會建議其在短時間內進行隔離或減少社交接觸；但這是出於其醫療狀況或治療需要，而非疫情所致。如果您的孩子屬於這種情況，則應該繼續遵循其專科醫生的建議。

### 新冠病毒疫苗

我們現在可為 16-17 歲的青少年提供疫苗接種。若某些 12-15 歲的青少年面臨某些特定風險且可從疫苗接種中受益，則該等 12-15 歲的青少年也可進行疫苗接種。但是，符合疫苗接種條件並不意味著您的孩子被認定為臨床極度脆弱人群或需要隔離保護。

### 獲取 NHS 服務

您的孩子務必繼續接受所需要的護理與支援，以確保安全與健康。社工照護和醫療服務提供者正在盡一切努力確保服務保持開放並確保安全。

您的孩子應該繼續針對其現有的健康狀況向 NHS 尋求支援。他們可以在家裡享受一系列 NHS 服務，包括重複訂購藥方藥品或透過線上看診聯繫醫療保健專業人士。如希望了解更多資訊，請造訪：[www.nhs.uk/health-at-home](http://www.nhs.uk/health-at-home)，或下載 NHS 應用程式。如果您擔心您孩子的健康，請諮詢您的家庭醫生、醫院臨床醫生，或使用 NHS111 或撥打 999 呼叫醫療緊急服務。

在疫情期間和後續的封鎖及放鬆封鎖期間，某些兒童和青少年的壓力和焦慮情緒有所加重；這可能是很正常的反應。NHS 專家已發佈部落格，針對青少年

([www.england.nhs.uk/blog/what-to-do-if-youre-a-young-person-and-its-all-getting-too-much-2/](http://www.england.nhs.uk/blog/what-to-do-if-youre-a-young-person-and-its-all-getting-too-much-2/)) 和家庭或照護人員 ([www.england.nhs.uk/blog/advice-for-parents-guardians-and-carers-on-how-to-support-a-child-or-young-person-if-youre-concerned-about-their-mental-health/](http://www.england.nhs.uk/blog/advice-for-parents-guardians-and-carers-on-how-to-support-a-child-or-young-person-if-youre-concerned-about-their-mental-health/)) 提供各種實用建議，並指明進一步幫助，例如：「Every Mind Matters」網站 ([www.nhs.uk/every-mind-matters](http://www.nhs.uk/every-mind-matters))。NHS 心理健康服務依然如常開放；如果需要，兒童和青少年、家庭和照護人員應該向各位專家尋求幫助。NHS 已提供關於如何獲得心理健康幫助與支援的線上資訊：[\(www.nhs.uk/mental-health/nhs-voluntary-charity-services/nhs-services/how-to-access-mental-health-services/\)](http://www.nhs.uk/mental-health/nhs-voluntary-charity-services/nhs-services/how-to-access-mental-health-services/)。



Department  
of Health &  
Social Care

我們知道，疫情期間，每個人都很艱難；我們也認識到，這對於那些被建議採取額外預防措施的人而言，尤其困難。我們將您的孩子列入臨床極度脆弱人群之決定，是基於我們所獲得的資訊，並且旨在確保他們的安全。現在我們已有了更多證據，並藉此通知您，您的孩子不再被認定為新冠病毒臨床極度脆弱人群；希望您在得知此訊息后能由衷地感到高興。

謹致問候！

Jennifer Harries OBE 教授

BSc MB ChB MPH MBA FFPH FCMI

首席執行長

英國衛生安全局

本函可提供不同的語言和格式，包括易讀版本，詳情請造訪 [GOV.UK](https://www.gov.uk)。

如需要音訊、盲文、大號印刷字體版本，請致電聯繫

PNB : 0303 1239999

Withdrawn April 2022