Cyllid & Tollau EM

Tramor

Blwyddyn dreth 6 Ebrill 2021 i 5 Ebrill 2022 (2021–22)

Eich enw

Eich Cyfeirnod Unigryw y Trethdalwr (UTR)

Llenwi'r tudalennau 'Tramor'

Mae'r 'Nodiadau Tramor' yn esbonio sut i roi manylion am eich incwm a'ch enillion tramor ar y tudalennau hyn. I gael nodiadau a thaflenni cymorth i'ch helpu i lenwi'r ffurflen hon, ewch i www.gov.uk/ffurflenni-a-thaflenni-hunanasesiad

- Mae tudalen F 1 yn delio gydag incwm na ellir ei drosglwyddo a gwneud cais am Ryddhad Credyd Treth Dramor.
- Mae tudalennau F 2 ac F 3 ar gyfer incwm sy'n deillio o gynilion tramor, er enghraifft llog, difidendau, pensiynau a budd-daliadau nawdd cymdeithasol ac incwm a geir gan berson sydd dramor. Os ydych yn llenwi colofnau A, B neu C ar dudalen F 2, sicrhewch eich bod hefyd yn ystyried colofnau D, E ac F ar dudalen F 3.
- Mae tudalennau F 4 ac F 5 ar gyfer incwm o eiddo tramor.
- Mae tudalen F 6 ar gyfer hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar incwm ac enillion cyfalaf a gynhwyswyd yn rhywle arall ar eich Ffurflen Dreth, ac er mwyn datgan incwm tramor arall, enillion cronfeydd alltraeth ac enillion ar bolisïau yswiriant bywyd tramor.

Incwm na ellir ei drosglwyddo

1 **Rhowch 'X' yn y blwch os nad oeddech yn gallu trosglwyddo eich incwm tramor i'r DU** – a rhowch y manylion yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' ar eich Ffurflen Dreth neu ar ddalen ar wahân

Rhyddhad Credyd Treth Dramor

Os didynnwyd treth dramor o'ch incwm tramor, efallai y gallech hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor. Darllenwch y 'Nodiadau Tramor' i weld a allwch hawlio'r rhyddhad a sut y dylech wneud y cais.

Os ydych yn cyfrifo'ch bil treth efallai y byddwch am gyfrifo'ch Rhyddhad Credyd Treth Dramor hefyd. Os byddwch am wneud hynny, defnyddiwch y Daflen Waith a ddarperir yn Nhaflen Gymorth 263, *'Relief for Foreign Tax paid',* a llenwch flwch 2.

2 **Os ydych yn cyfrifo eich treth, nodwch gyfanswm y Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar eich incwm**

£

Incwm o ffynonellau tramor

Os oes gennych incwm o gynilion tramor, difidendau tramor, incwm o gynilion tramor neu incwm difidend a drosglwyddwyd, pensiynau neu ar y 2 dudalen hyn. Defnyddiwch res ar wahân ar gyfer pob ffynhonnell o incwm neu wlad, a gwiriwch y Cytundeb Trethiant Dwbl perthnasol tiriogaethau sydd eu hangen arnoch. Os nad oes digon o resi, dylech roi atodlen ynghlwm wrth y ffurflen sy'n rhoi'r un wybodaeth ag isod.

A Cod y wlad neu'r diriogaeth	**B Swm yr incwm sy'n codi neu a gafwyd cyn didynnu treth**	**C Treth dramor a ddidynnwyd neu a dalwyd**
Llog ac incwm arall sy'n deillio o gynilion tramor		
	£	£
	£	£
	£	£
Difidendau o gwmnïau tramor		
	£	£
	£	£
	£	£
Incwm o gynilion tramor a drosglwyddwyd		
	£	£
Incwm difidend tramor a drosglwyddwyd		
	£	£
Pensiynau, budd-daliadau nawdd cymdeithasol a breindaliadau tramor		
	£	£
Incwm difidend a gafwyd gan berson sydd dramor – darllenwch Daflen Gymorth 262. Os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio rhyddhad – gweler blwch 46		
	£	£
Pob incwm arall a gafwyd gan berson sydd dramor ac unrhyw incwm tramor 'a ddiogelwyd' a drosglwyddwyd – darllenwch Daflen Gymorth 262. Os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio rhyddhad - gweler blwch 46		
	£	£

fudd-daliadau tramor, neu incwm, difidendau a gafwyd gan ymddiriedolaeth, cwmni neu berson arall sydd dramor, llenwch y colofnau ar gyfer unrhyw derfynau i'r rhyddhad y gallwch ei hawlio. Cyfeiriwch at y 'Nodiadau Tramor' i weld y codau gwledydd neu godau Dylai pob cofnod fod mewn punnoedd y DU.

D Treth Ataliedig Arbennig ac unrhyw dreth y DU a ddidynnwyd

E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor

F Swm trethadwy – os ydych yn hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor, copïwch golofn B yma. Fel arall, nodwch golofn B llai colofn C

Llog ac incwm arall sy'n deillio o gynilion tramor parhad

D	E	F
£		£
£		£
£		£

3 **Cyfanswm y golofn uchod** £

4 **Cyfanswm y golofn uchod** £

Difidendau o gwmnïau tramor parhad

D	E	F
£		£
£		£
£		£

5 **Cyfanswm y golofn uchod** £

6 **Cyfanswm y golofn uchod** £

Incwm o gynilion tramor a drosglwyddwyd parhad

7.1 £ | 7.2 £

Incwm difidend tramor a drosglwyddwyd parhad

7.3 £ | 7.4 £

Swm ym mlwch 7.4 yn destun credyd treth difidend 7.5 £

Pensiynau, budd-daliadau nawdd cymdeithasol a breindaliadau tramor parhad

8 £ | 9 £

Incwm difidend a gafwyd gan berson sydd dramor parhad

10 £ | 11 £

Pob incwm arall a gafwyd gan berson sydd dramor ac unrhyw incwm tramor 'a ddiogelwyd' a drosglwyddwyd parhad

12 £ | 13 £

Swm yr incwm o eiddo preswyl neu gostau ariannol wedi'u cyfyngu sy'n gysylltiedig ag incwm ym mlwch 13 ar gyfer cyfrifo rhyddhad ar gyfer costau ariannol preswyl – defnyddiwch y daflen waith yn y nodiadau 13.1 £

Costau ariannol eiddo preswyl nas defnyddiwyd a ddygwyd ymlaen 13.2 £

Incwm sy'n deillio o dir ac eiddo tramor

Os oes gennych incwm o lety gwyliau wedi'i ddodrefnu mewn gwlad o fewn yr Ardal Economaidd Ewropeaidd (AEE), cofnodwch y manylion

Os mai dim ond un eiddo tramor sy'n cael ei osod gennych, neu os oes gennych fwy nag un ond maent i gyd yn yr un wlad, gallwch
Os ydych yn gosod eiddo dramor mewn mwy nag un wlad, ac os didynnwyd treth dramor o un neu fwy o'r eiddo hynny, gwnewch gopi o'r

Incwm a threuliau

14 **Cyfanswm y rhenti a derbyniadau eraill (ac eithrio premiymau trethadwy am ganiatáu prydles)**

£

14.1 **Lwfans incwm o eiddo –** darllenwch y nodiadau

£

14.2 **Rhowch 'X' yn y blwch os ydych wedi defnyddio cyfrifyddu traddodiadol yn hytrach na sail arian parod er mwyn cyfrifo'ch incwm a threuliau**

15 **Nifer yr eiddo ar osod dramor**

16 **Premiymau a dalwyd am ganiatáu prydles**

£

17 **Treuliau eiddo caniataol (rhent, atgyweiriadau, ffioedd cyfreithiol, costau gwasanaethau a ddarparwyd) –** nodwch y cyfanswm

£

18 **Elw neu golled net (blwch 14 + blwch 16 llai blwch 17)** – os yw hwn yn swm negyddol (colled) rhowch arwydd minws yn y blwch

£ . 0 0

19 **Addasiad ar gyfer defnydd preifat**

£

20 **Taliadau mantoli**

£

Crynodeb o incwm o dir ac eiddo dramor

Os ydych wedi llenwi unrhyw flwch o 14 i 24.2, nodwch y manylion isod. Sylwch fod blychau 21 i 24.2 ar dudalen F 5.

A Cod y wlad neu'r diriogaeth	B Elw neu golled wedi'i addasu (o flwch 24)	C Treth dramor a ddidynnwyd neu a dalwyd
	£	£
		£
	£	£
	£	£
	£	£

25 **Cyfanswm y golofn uchod**

£

26 **Cyfanswm y golled a ddygwyd ymlaen o flynyddoedd cynharach**

£

27 **Cyfanswm yr elw trethadwy (os yw blwch 25 llai blwch 26 yn swm positif)**

£

28 **Cyfanswm y dreth dramor**

£

Colledion

31 **Colled a wrthbwyswyd yn erbyn cyfanswm yr incwm**

£

32 **Cyfanswm y golled i'w chario ymlaen i'r flwyddyn ddilynol**

£

ar tudalen UKP1 y tudalennau 'Eiddo yn y DU', nid ar y tudalennau 'Tramor' – darllenwch y nodiadau.

lenwi'r tudalennau hyn yn unig. Llenwch un adran grynodeb ar gyfer yr holl eiddo.

tudalennau hyn a llenwch flychau 14 i 24.2 ar gyfer pob eiddo. Llenwch un adran grynodeb ar gyfer yr holl eiddo..

Cyfrifo'r elw a'r colledion at ddibenion treth

21 **Lwfansau cyfalaf ar gyfer cyfarpar a cherbydau (ond nid ar gyfer gosod llety preswyl wedi'i ddodrefnu)**

£

21.1 **Lwfans car ag allyriadau sero**

£

22 **Lwfans allyriadau sero ar gyfer cerbyd cario nwyddau**

£

22.1 **Y Lwfans Strwythurau ac Adeiladau**

£

22.2 **Lwfans pwynt gwefru**

£

23 **Y gost o osod eitemau domestig newydd yn lle hen rai (ar gyfer llety preswyl yn unig)**

£

24 **Elw neu golled wedi'i addasu am y flwyddyn (blychau 18 i 20) llai (blychau 21 i 23) –** os ydych yn gwneud cais am lwfans incwm o eiddo (blwch 14 + blwch 16 + blwch 20 llai blwch 14.1)

£ – . 0 0

24.1 **Costau ariannol eiddo preswyl**

£

24.2 **Costau ariannol eiddo preswyl nas defnyddiwyd a ddygwyd ymlaen**

£

D Treth y DU a ddidynnwyd	**E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor**	**F Swm trethadwy**
£		£
£		£
£		£
£		£
£		£

29 **Cyfanswm y golofn uchod**

£

30 **Cyfanswm trethadwy**

£

Treth dramor a dalwyd ar gyflogaeth, hunangyflogaeth ac incwm arall

Os ydych yn hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar incwm a gynhwyswyd mewn man arall ar eich Ffurflen Dreth, llenwch y colofnau isod a nodwch yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' (ar dudalen TR 7) ymhle y cynhwyswyd yr incwm hwn ar eich Ffurflen Dreth. Mae codau'r gwledydd neu'r tiriogaethau i'w gweld yn y 'Nodiadau Tramor'. Sicrhewch mai'r dreth tramor sy'n cael ei hawlio yw'r 'isafswm' sy'n ddyledus o dan gyfraith y wlad dramor ar ôl i'r holl ddidyniadau, eithriadau, rhyddhad a lwfansau cael eu hawlio.

A Cod y wlad neu'r diriogaeth	C Treth dramor a dalwyd	E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor	F Swm trethadwy
	£		£
	£		£
	£		£
	£		£

Enillion cyfalaf - Rhyddhad Credyd Treth Dramor a Threth Ataliedig Arbennig

Llenwch flwch 33 a blychau 37 i 40 os ydych wedi llenwi'r tudalennau 'Crynodeb o enillion cyfalaf' ac rydych wedi talu treth dramor ar yr enillion hynny, ac rydych am wneud cais am Ryddhad Credyd Treth Dramor ar gyfer y dreth dramor. Peidiwch â chynnwys y symiau hyn ym mlwch 2 ar dudalen F 1.

33 **Swm yr enillion trethadwy o dan reolau'r DU**

£

34 **Nifer o ddiwrnodau y cronnodd enillion y DU**

35 **Swm yr enillion trethadwy o dan reolau treth dramor**

£

36 **Nifer o ddiwrnodau y cronnodd yr enillion tramor**

37 **Treth dramor a dalwyd**

£

38 **Rhowch 'X' yn y blwch i wneud cais am Ryddhad Credyd Treth Dramor**

39 **Cyfanswm y Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar yr enillion**

£

40 **Treth Ataliedig Arbennig**

£

Incwm ac enillion tramor eraill

41 **Enillion wrth waredu daliadau mewn cronfeydd alltraeth (ac eithrio'r symiau a nodwyd ym mlwch 13) ac incwm dewisol o ymddiriedolaethau sydd heb eu sefydlu yn y DU** – nodwch swm yr enillion neu'r taliadau

£

42 **Os ydych wedi cael buddiant gan berson sydd dramor, neu rydych yn agored i dalu treth ar fuddiant a gafwyd gennych chi neu aelod o'ch teulu agos, neu os cewch rodd sydd wedi'i baru ag incwm o ffynhonnell dramor a ddiogelwyd, nodwch werth y taliad. Os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad, gweler blwch 46. Os mai chi yw'r setlwr, neu os ydych yn aelod agos o'r teulu i'r setlwr, ac rydych wedi cael, neu fe'ch trinnir fel pe baech wedi cael, buddiant gan ymddiriedolwr y setliad, neu os cewch rodd, ac nid yw'r buddiant neu'r rhodd yn uwch nag incwm y setliad a ddiogelir ac sydd ar gael, nodwch y swm a gaiff ei drin fel eich incwm. Nodwch fanylion llawn yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' ar eich Ffurflen Dreth** – darllenwch y nodiadau

£

43 **Enillion ar bolisïau yswiriant bywyd tramor, polisïau adbrynu cyfalaf a chytundebau blwydd-daliadau bywyd (gan hepgor y symiau a nodwyd ym mlwch 13)** – nodwch swm yr enillion

£

44 **Nifer o flynyddoedd**

45 **Treth a chaiff ei thrin fel petai wedi ei thalu**

£

46 **Os ydych wedi hepgor incwm o flychau 11, 13, a 42 oherwydd eich bod yn hawlio eithriad mewn perthynas â throsglwyddo asedion, nodwch y cyfanswm a gafodd ei hepgor (a rhowch fanylion llawn yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' ar eich Ffurflen Dreth)**

£