

家庭护工的检测

检测是如何生效的

在每周的同一天进行拭子/棉签头检测。确保您的检测，登记并寄出样本都是在同一天完成。在完成检测前确保您有了所有需要的东西，包括皇家邮政 (Royal Mail)的回邮标签

每4周
从您的公司取4个
检测包

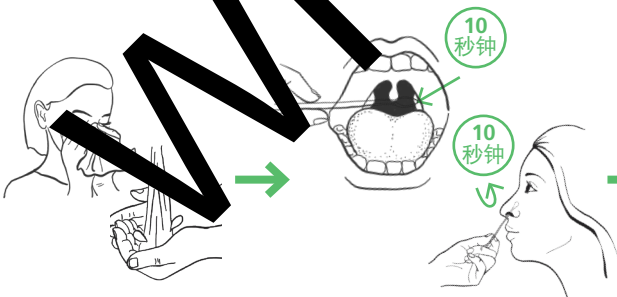
每7天
完成、登记并将1
个检测包寄出

仅在周四至周六
进行检测

每7天1次

- 从您的家庭护理 (homecare)中介公司得到您公司的特别号码 (UON)
- 阅读您检测包里的说明
- 了解离您最近的皇家邮政优先邮箱的收件时间
您可以在网站: www.royalmail.com/services-near-you 上查阅

1 每7天进行一次拭子检测



在进行检测前，先擤鼻涕并洗手。

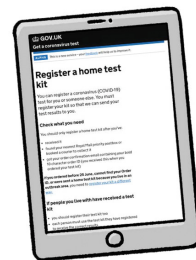
将拭子/棉签头在喉咙和鼻腔里分别擦拭10秒钟

将拭子/棉签头放在塑料试管里并将盖子盖紧。拭子/棉签头应该可以直立放在试管里不会弯曲。

将带有吸水垫的拭子/棉签头放入有拉链锁的袋子里，然后放入有匹配的条形码生物危险品袋。将生物危险品袋装入提供的回邮箱，用安全封条贴牢，然后贴上皇家邮政的回邮标签。

2 在网上登记您的检测包

在网站: www.gov.uk/register-organisation-tests 上登记您的检测包
登记时, 您需要您的家庭护理中介的**特别公司号码 (UON)**



3 在做检测的同一天将检测包投入皇家邮政的优先邮箱

请在最后一次邮件收集时间 **1 小时前** (周末时间可能与平日不同)
投寄弄好的测试包。不要在公众假期做检测或邮寄检测包

请仅使用有下列标签和NHS标志的
皇家邮政的优先信箱



一些优先邮箱在周日会有人收取邮件。会通过这样的标签之一显示:

PRIORITY POSTBOX
SATURDAY
SUNDAY



检测之后

您应该在3-5天内得到您的结果。每天完成一次检测。

+ 如果您得到阳性结果, 您必须

- 立刻戴上口罩 (如果您不在家里)
- 告知您的经理
- 呆在家里/立即回家, 并从您的检测之日起自我隔离 10 天。如果您连续 48 小时没有发热并且感觉身体状况良好, 则可以在第 11 天返岗工作。

? 如果您有任何问题, 您可以

- 和您的经理交谈
- 拨打119

如果您感到担心, 请勿拖延寻求帮助。相信您的直觉。
若想得到医疗帮助, 请拨打111。紧急情况请拨打999。
若想得到更多建议, 请访问 bit.ly/homecare-testing