

Testy dla pracowników opieki domowej

Jak działa testowanie

Wykonaj wymaz tego samego dnia w każdym tygodniu. Upewnij się, że przeprowadzisz, zarejestrujesz i wyślesz test tego samego dnia. Przed ukończeniem testu upewnij się, że masz wszystko, czego potrzebujesz, w tym etykietę zwrotną Royal Mail.

Co 4 tygodnie
odbierz 4 zestawy
testowe ze swojej
organizacji

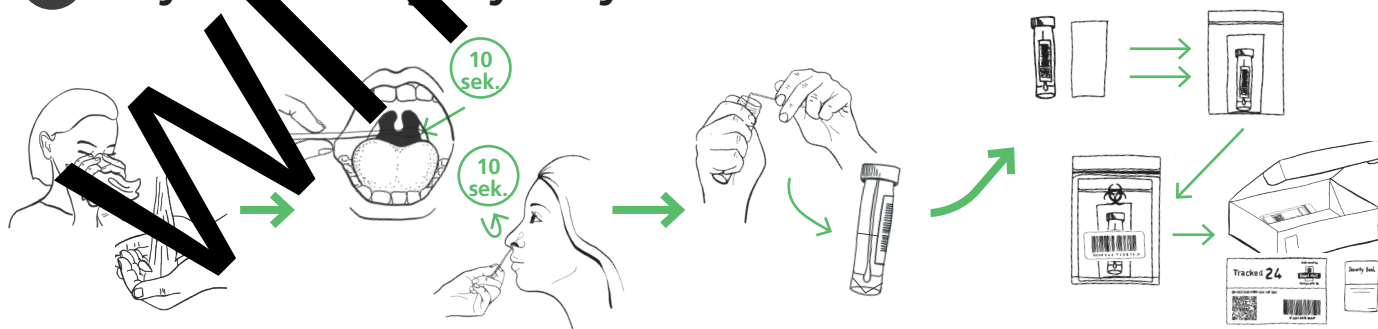
Co 7 dni
należy wykorzystać,
zarejestrować i wysłać
1 zestaw testowy

Test należy
wykonywać tylko
między **czwartkiem**
a **niedzielą**

Przed przystąpieniem do testu upewnij się, że:

- Uzyskałeś unikalny numer organizacji (DON) od swojej agencji zajmującej się opieką domową
 - Przeczytałeś instrukcje załączone w zestawie testowym
 - Sprawdziłeś godziny odbioru w najbliższej skrzynce priorytetowej Royal Mail
- Możesz to zrobić na stronie: www.royalmail.com/services-near-you

1 Wymaz należy wykonywać co 7 dni



Przed przeprowadzeniem testu wydychaj nos i umyj ręce.

Pocieraj zarówno gardło jak i nos przez 10 sekund

Włóż wacik do plastikowej próbówki z dobrze zamocowaną pokrywką. Wacik powinien zostać umieszczony w środku bez zginania.

Próbówkę wraz z wkładką absorbującą należy umieścić w torebce z zamkiem błyskawicznym, a następnie w torebce zagrożenia biologicznego z odpowiednim kodem kreskowym. Zapakuj torebkę zagrożenia biologicznego w dostarczony pudełku zwrotnym, zabezpiecz plombą zabezpieczającą i przyklej etykietę zwrotną Royal Mail.

2 Zarejestruj swój zestaw testowy online

Zarejestruj swój zestaw testowy w Internecie pod adresem:
www.gov.uk/register-organisation-tests

Aby się zarejestrować, będziesz potrzebować **Unikalnego numeru organizacji (UON)** przynależnego do twojej agencji opieki domowej



3 Wyślij swój zestaw testowy w priorytetowej skrzynce pocztowej Royal Mail tego samego dnia, w którym przeprowadziłeś test

Wykorzystane zestawy należy wysłać nie później niż **1 godzinę** przed ostatnim odbiorem poczty (godziny weekendowe mogą się różnić od dni roboczych). **Nie** przeprowadzaj ani nie wysyłaj swojego testu w dniu ustawowo wolnym od pracy

Należy używać wyłącznie priorytetowych skrzynek pocztowych Royal Mail posiadających poniższą etykietę i logo NHS:



Niektóre priorytetowe skrzynki pocztowe mają niedzielny odbiór. Będzie na nich widoczna jedna z tych etykiet:

PRIORITY POST
SATURDAY
& SUNDAY



Po przeprowadzeniu testu

Powinieneś otrzymać wynik w ciągu 3 - 5 dni. Przeprowadzaj 1 test co 7 dni.



+ Jeśli uzyskasz pozytywny wynik, musisz

- natychmiast założyć na twarz maskę, jeśli znajdujesz się poza swoim domem
- poinformować swojego przełożonego
- zostać w domu / natychmiast wrócić do domu i samoizolować się od dnia testu przez 10 dni. Możesz wrócić do pracy w 11 dniu, jeśli nie miałeś wysokiej temperatury przez 48 godzin i jeśli czujesz się dobrze.



Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, możesz

- porozmawiać ze swoim przełożonym
- zadzwonić pod numer **119**.

Nie zwlekaj z uzyskaniem pomocy, jeśli się martwisz. Zaufaj swojemu instynktowi.

Aby uzyskać pomoc medyczną, skontaktuj się z 111.

W nagłych wypadkach wybierz numer 999.

Więcej informacji można znaleźć na stronie bit.ly/homecare-testing