NHS
Test and Trace

होम केयर कर्मियों के लिए टेस्टिंग

WITHDRAWN

टेस्टिंग कैसे काम करता है

प्रत्येक सप्ताह उसी दिन एक स्वाब टेस्ट पूरा करें। उसी दिन टेस्ट का प्रबंधन, पंजीकरण और पोस्ट करना सुनिश्चित करें। टेस्ट पूरा करने से पहले यह सुनिश्चित कर लें कि आपके पास रॉयल मेल रिटर्न लेबल सहित जरुरी सब कुछ उपलब्ध हो

हर ४ हफ्ते में अपने संस्था से ४ टेस्ट किट प्राप्त करें

हर ७ दिन में, १ टेस्ट किट पूरा, रजिस्टर और पोस्ट करें

केवल शुक्रवार और रविवार के बीच टेस्ट करें

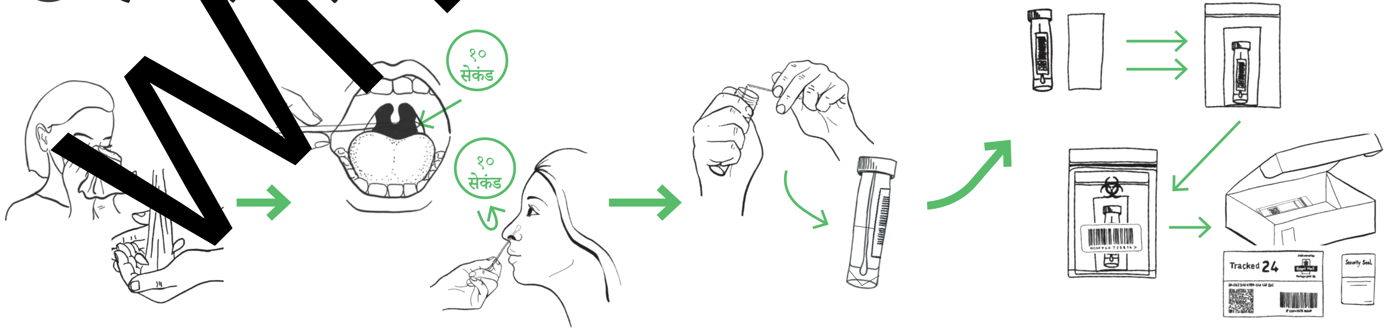
टेस्ट करने से पहले, सुनिश्चित करें कि आपने:

- अपनी होमकेयर एजेंसी से विशिष्ट संस्था संख्या (UON) प्राप्त कर लिया है
- अपने टेस्ट किट में दिए गए निर्देशों को पढ़ लिया है
- अपने नज़दीकी रॉयल मेल प्राथमिकता पोस्टबॉक्स में संग्रह समय की जाँच कर ली है

  आप इसे यहां कर सकते हैं: www.royalmail.com/services-near-you

---

१ हर ७ दिन में एक बार स्वैब टेस्ट करें



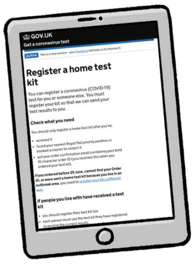
अपनी नाक झटकें और टेस्ट से पहले अपने हाथ धो लें।

अपने गले और नाक से १० सेकंड के लिए स्वाब लें।

स्वाब को प्लास्टिक ट्यूब में रखें और ढक्कन को सुरक्षित रूप से बंद करे। सवाब इसके अंदर बिना मुड़े आ जाना चाहिए।

जिप-लॉक बैग में अवशोषक पैड के साथ ट्यूब को बंद करें, फिर मैचिंग बारकोड वाले बायोहरजार्ड बैग में पैक कर दे। आपको दिए गए रिटर्न बॉक्स में बायोहाजर्ड बैग को पैक करें, सुरक्षा सील के साथ सुरक्षित करें, और रॉयल मेल रिटर्न लेबल पर चिपका दें।

२ अपने टेस्ट किट को ऑनलाइन रजिस्टर करें



अपना टेस्ट किट ऑनलाइन रजिस्टर यहां करें:

www.gov.uk/register-organisation-tests

रजिस्टर करने के लिए आपको अपनी होमकेयर एजेंसी की **विशिष्ट संस्था संख्या (UON) की आवश्यकता पड़ेगी**

३ टेस्टिंग के दिन ही रॉयल मेल द्वारा अपना टेस्ट किट पोस्ट करें

पूरा किये गए किट को अंतिम संग्रह समय से **१ घंटा** पहले (सप्ताहांत का समय अन्य दिनों से अलग हो सकता है) तक ही पोस्ट करें। बैंक अवकाश के दिन अपना टेस्ट पूरा या पोस्ट **न करें**।

केवल नीचे दिए गए लेबल और **NHS लोगो वाले रॉयल मेल प्राथमिकता पोस्टबॉक्स का उपयोग करें:**

Royal Mail PRIORITY POSTBOX | SUPPORTING THE NHS

कुछ प्राथमिकता वाले पोस्टबॉक्स में रविवार का संग्रह होता है। वे इनमें से एक लेबल दिखाएंगे:

PRIORITY POSTBOX
SATURDAY
& SUNDAY

टेस्टिंग के बाद

आपको ३-५ दिनों के भीतर अपने परिणाम प्राप्त हो जायेंगे। प्रत्येक ७ दिनों में १ टेस्ट करें।

यदि आप एक सकारात्मक परिणाम प्राप्त करते हैं तो तो यह आवश्यक है, कि आप

- यदि आप घर से बाहर हैं तो तुरंत फेस मास्क लगा लें
- प्रबंधक को सूचित करें
- घर पर रहें/तुरंत घर लौट आएं और अपने टेस्ट के दिन से स्वयं को १० दिनों के लिए [illegible] कर लें। यदि आपका तापमान पिछले ४८ घंटे से उच्च नहीं है और आप अच्छा महसूस कर रहें हैं तो आप ११वें दिन काम पर लौट सकते हैं।

? यदि आपके पास कोई प्रश्न हैं, तो आप

- अपने प्रबंधक से बात कर सकते हैं
- ११९ पर कॉल कर सकते हैं

यदि आप चिंतित हैं तो मदद लेने में देरी न करें। अपनी स्वाभाविक बुद्धि पर विश्वास रखें।
चिकित्सा सहायता के लिए १११ पर संपर्क करें। आपातकालीन स्थिति में ९९९ पर कॉल करें।
अधिक सलाह के लिए bit.ly/homecare-testing पर जाएं।

WITHDRAWN