NHS
Test and Trace

হোম কেয়ার কর্মীদের জন্য পরীক্ষা

WITHDRAWN

পরীক্ষা কিভাবে কাজ করে

প্রতি সপ্তাহে একই দিনে একটি সোয়াব (নমুনা) পরীক্ষা সম্পন্ন করুন। নিশ্চিত করুন যে আপনি যেনো একই দিনে পরীক্ষা পরিচালনা, নিবন্ধন এবং পোস্ট করেন। পরীক্ষা সম্পন্ন করার আগে আপনার প্রয়োজনীয় সবকিছু নিশ্চিত করুন, যার মধ্যে রয়েছে রয়েল মেইল রিটার্ন লেবেল (মে[illegible]ক)

প্রতি 4 সপ্তাহ অন্তর আপনার সংস্থা থেকে 4 টেস্ট কিট সংগ্রহ করুন

প্রতি 7 দিন অন্তর 1 টেস্ট কিট সম্পন্ন, নিবন্ধন এবং পোস্ট করুন

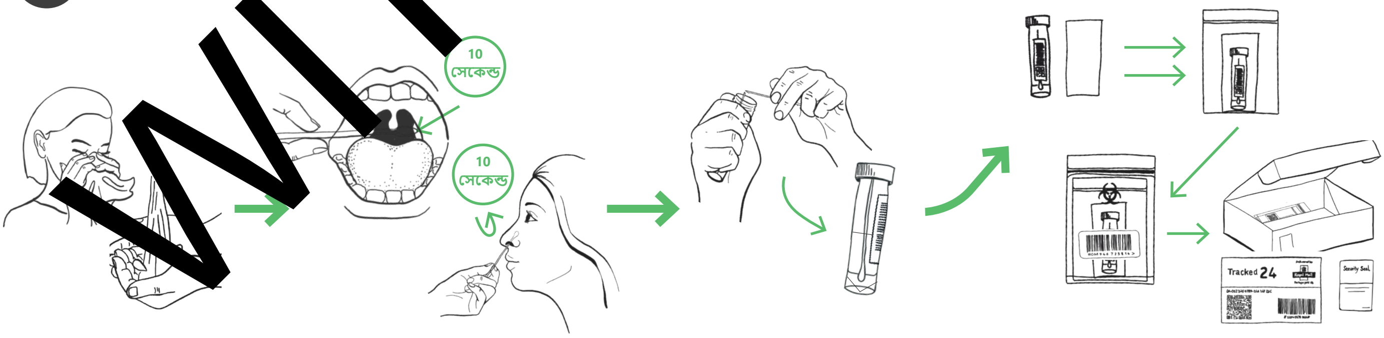
শুধুমাত্র বৃহস্পতিবার এবং রবিবারের মধ্যে পরীক্ষা

পরীক্ষার আগে, নিশ্চিত করুন যে আপনি:

- **আপনার হোমকেয়ার এজেন্সি থেকে অনন্য অর্গানাইজেশন নাম্বার (UON) পেয়েছেন**
- **আপনার টেস্ট কিটে প্রদত্ত নির্দেশাবলী পড়ুন**
- **আপনার নিকটবর্তী রয়েল মেইল অগ্রাধিকার পোস্টবক্সে সংগ্রহের সময়গুলো পরীক্ষা করুন**
  আপনি এটা করতে পারেন এই সাইটে: www.royalmail.com/services-near-you

---

1 প্রতি 7 দিনে একবার সোয়াব টেস্ট করুন।



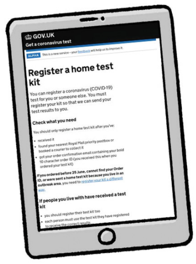
পরীক্ষার আগে আপনার নাক ঝাড়ুন এবং হাতগুলো ধুয়ে নিন।

আপনার গলা এবং নাক প্রতিটি 10 সেকেন্ডের জন্য সোয়াব করুন (নমুনা নিন)।

ঢাকনা দিয়ে প্লাস্টিকের টিউবে সোয়াবটি রাখুন। সোয়াব বাঁকা না হয়ে ভেতরে জায়গা হওয়া উচিত।

একটি জিপ-লক ব্যাগে শোষক প্যাড সহযোগে টিউবটি রাখুন, তারপর ম্যাচিং বারকোডওয়ায়ালা বায়োহ্যাজার্ড ব্যাগে রাখুন। প্রদত্ত রিটার্ন বাক্সে বায়োহ্যাজার্ড ব্যাগ প্যাকেজ করুন, নিরাপত্তা সীলটি ভালোমতন বন্ধ করুন, এবং রয়েল মেইল রিটার্ন লেবেলটি লাগান।

2 অনলাইনে আপনার টেস্ট কিট নিবন্ধন করুন



অনলাইনে আপনার টেস্ট কিট নিবন্ধন করুন:

www.gov.uk/register-organisation-tests

নিবন্ধন করতে আপনার হোমকেয়ার এজেন্সির **অনন্য সংস্থা নম্বর (UON)** প্রয়োজন হবে

3 পরীক্ষার একই দিনে রয়েল মেইল অগ্রাধিকার পোস্টবক্স দ্বারা আপনার টেস্ট কিট পোস্ট করুন।

শেষ সংগ্রহের সময়ের **1 ঘণ্টা** আগে সম্পন্ন কিটগুলো পোস্ট করুন (সাপ্তাহান্তের দিনগুলো সাপ্তাহিক দিনগুলোর থেকে আলাদা হতে পারে)। ব্যাংক হলিডের দিনে আপনার পরীক্ষা সম্পন্ন বা পোস্ট **করবেন না**।

শুধুমাত্র সেই রয়েল মেইল অগ্রাধিকার পোস্টবক্স ব্যবহার করুন যেটির নিচে এর লেবেল এবং এনএইচএস লোগো রয়েছে।

Royal Mail PRIORITY POSTBOX | SUPPORTING THE NHS

কিছু অগ্রাধিকার পোস্টবক্স রয়েছে যেগুলো হতে রবিবারে সংগ্রহ করা হয়। সেগুলোতে এই লেবেলগুলোর একটি দেখাবে:

PRIORITY POSTBOX
SATURDAY & SUNDAY

পরীক্ষার পর

3-5 দিনের মধ্যে আপনার ফলাফল পাওয়া উচিত। প্রতি 7 দিন অন্তর 1 টি পরীক্ষা পরিচালনা করুন।

আপনি যদি একটি পজিটিভ ফলাফল পান তাহলে আপনাকে অবশ্যই

- আপনি যদি বাড়ির বাইরে থাকেন তাহলে অবিলম্বে একটি ফেইস মাস্ক (মুখ আবরণ) পরতে হবে
- আপনার ম্যানেজারকে জানাতে হবে
- ঘরে ফিরে যেতে হবে/ঘরে অবস্থান করতে হবে এবং 10 দিনের জন্য নিজেকে অন্যদের কাছ হতে আলাদা করতে হবে

আপনার যদি কোন প্রশ্ন থাকে তাহলে আপনি পারবেনঃ

- আপনার ম্যানেজারের সাথে কথা বলতে
- **119** নম্বরে কল্ করতে

আপনি যদি উদ্বিগ্ন হন তাহলে সাহায্য পেতে দেরি করবেন না। আপনার সহজাত প্রবৃত্তিকে বিশ্বাস করুন।
চিকিৎসা সহায়তার জন্য 111 নম্বরে যোগাযোগ করুন। জরুরি পরিস্থিতিতে 999 নম্বরে ডায়াল করুন।
আরও পরামর্শের জন্য bit.ly/homecare-testing সাইটে যান

WITHDRAWN