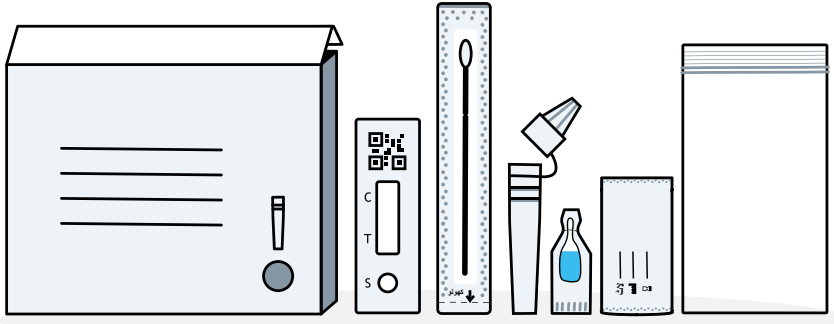


اپنا ٹیسٹ شروع کرن توں پہلاں ایس پورے گائیڈ نوں احتیاط نال پڑھ لیو۔
ایہہ ٹیسٹ اونہاں توں وکھرا ہو سکدا اے جیہڑے تسی پہلاں استعمال کیتے سی۔

SureScreen SARS-CoV-2

اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) لئی تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ



ایہہ ہدایاں SureScreen Diagnostics SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے لئی نیں، پروڈکٹ کوڈ: COVID19AGVCGS7۔
گائیڈ اچ وضاحت کیتی گئی اے کہ COVID-19 دے لئی اپنا، اپنے بال دا یا کسے وی دوجے بندے دا ٹیسٹ کیوں کیتا جاوے، تے اپنے نتیجیاں دی اطلاع کیوں دتی جاوے۔

متبادل بولی دیاں ورژناں تے ویڈیو مظاہرے ایس اتے دستیاب نیں:

gov.uk/covid19-self-test-help

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

تہانوں کی کرن دی لوڑ اے



تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ

ساری ہدایتاں پڑھو تے درست ترتیب اچ مرحلیاں اتے عمل کرو۔ ہر ٹیسٹ نون ترتیب دین اچ تقریباً 15 منٹ لگدے نیں تے 10 منٹاں تے نتیجے تیار ہون گے۔

صفحہ 6	1 اپنی ٹیسٹ دی تہاں نون تیار کرو تے اپنی ٹیسٹ کٹ دی شیواں دی جانچ کر ليو
صفحہ 8	2 اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو
صفحہ 10	3 اپنے سواب دا نمونہ ليو
صفحہ 12	4 سواب دے نمونے تے عمل کاری کرو
صفحہ 14	5 اپنا نتیجہ پڑھو
صفحہ 15	6 اپنے نتیجے دی اطلاع دیو
صفحہ 16	7 تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے
صفحہ 17	8 ٹیسٹ دی کارکردگی
صفحہ 17	9 اپنے ٹیسٹ نون محفوظ طریقے نال تلف کرو

COVID-19 آلے 3 اچوں 1 بندے نون معلوم نئیں
ہوندا اے کہ اونہاں نون ایہہ لاحق ہویا اے۔

ٹیسٹ کرن دے بارے اچ مشورہ

سٹوریج تے بینڈلنگ رہنمائی

- جیویں پیکج کیتا گیا اے اوہدے مطابق کمرے دے درجہ حرارت (2-30°C) تے اسٹور کرو۔ منجمد نہ کرو۔
- کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت (15°C توں 30°C) تائیں ورتیا جانا چائیدا اے۔ جے کٹ نوں کسے ٹھنڈی تھان (15°C توں گھٹ) اچ محفوظ کیتا گیا سی، فیر ایس نوں ورتن توں پہلاں 20 منٹاں تائیں کمرے دے عام درجہ حرارت تے رکھو۔
- ہر بندے لئی اک وکھری ٹیسٹ کٹ ورتو۔ تسی ٹیسٹ کٹ اچ ہر شے نوں اک واری ورت سگدے او۔ شیواں نوں دوبارہ نہ ورتو۔ تھانوں ہر بندے دے نتیجے دی رپورٹ کرن دی لوڑ ہووے گی۔
- جے تھانوں اپنے ہتھان یا نظر دے مسئلے نیں، فیر تھانوں اپنی سوابنگ تے ٹیسٹنگ دے عمل اچ کسی بور دی مدد دی لوڑ ہو سگدی اے۔
- جے تسی نک چھدوایا بویا اے، فیر ٹیسٹ کرن توں پہلاں پیئرسنگ ہٹا دیو۔
- اوہ نمونے استعمال کرن توں بچو جہڑے خون اتے مشتمل ہوں۔ جے پچھلے 24 گھنٹیاں اچ تھانوں نک وچوں خون نکلیا سی، فیر ٹیسٹ کرن توں پہلاں تھانوں 24 گھنٹے انتظار کرنا چائیدا اے۔
- سواب نال نمٹدے بوئیاں سواب دے سرے نوں ٹچ نہ کرو۔
- ٹیسٹ کٹ تے نتیجے دی ونڈو دے ایس حصے نوں چھون توں پرہیز کرو جتھے نمونہ شامل کیتا گیا اے۔

انتباہ

- میعاد مک جان دی تریخ توں بعد نہ ورتو۔ مہربانی کر کے ڈبے اتے موجود میعاد مک جان دی تاریخ نوں فالو کرو۔
- کیسٹ نوں استعمال لئی تیار ہون تائیں سیل بند پاؤچ اچ رہنا چائیدا اے۔
- ایہہ ٹیسٹ کٹس صرف انسانی استعمال دے لئی بنائی گئی نیں۔
- ٹیسٹ کران توں 15 منٹ پہلاں تائیں کوئی نک دا اسپرے استعمال نہ کرو۔
- پروڈکٹ نوں قدرتی ربڑ لیٹیکس دے نال نئیں بنایا گیا اے فیر وی صارف تائیں پہنچائی جان آلی پروڈکٹ اچ قدرتی ربڑ لیٹیکس دی موجودگی یا باقیات دے نہ ہون دی مکمل طور تے یقین دہانی نئیں کرائی جا سگدی اے۔

اینان بدایاتاں تے احتیاط نال عمل کرو، ایہہ ٹیسٹ اوٹھان توں وکھرا ہو سگدا اے جہڑا تسی پہلاں استعمال کیتا سی۔

ایس ٹیسٹ دے بارے اچ

تہانوں اپنا ٹیسٹ آپ کیوں کرنا چائیدا

ایہہ COVID-19 سیلف ٹیسٹ کٹ نک دے لئی سواب ٹیسٹ اے۔ ایہہ اونہاں لوکان دے لئی ورتیا جا سکدا اے جنہاں اچ کوئی علامتاں نہ ہون، تاہم، تہانوں ایہہ جانچ کرن دے لئی قومی رہنما اصولاں اتے عمل کرنا چائیدا کہ تہاڈے لئی کس قسم دا ٹیسٹ صحیح اے۔

جے COVID-19 لئی تہاڈا ٹیسٹ مثبت اے تہانوں ایہہ کرنا چائیدا اے:

- مرض دے پھیلاؤ نوں محدود کرن اچ مدد کر سکدے او، تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں موجودہ حکومتی ہدایتاں تے عمل کرنا چائیدا اے: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/
- اونہاں لوکان نوں وی ممکنہ COVID-19 انفیکشن دا ٹیسٹ کران دا مشورہ دیو جنہاں نال تسی قریبی رابطے اچ رہے او تے اونہاں تھواوں دے بارے اچ وی دسو جنہاں دا تسی اپنی علامتاں شروع ہون توں پہلاں آخری 48 گھنٹیاں اچ دورہ کیتا سی، یا جیس دن توں اک مثبت ٹیسٹ دا نتیجہ ظاہر ہوندا اے جے کوئی علامتاں موجود نئیں نیں۔ ہمیشہ مقامی تے قومی ہدایتاں اتے عمل کرو۔

جے تہاڈا COVID-19 ٹیسٹ منفی آندا اے

ایہہ امکان اے کہ جدوں تہاڈا ٹیسٹ کیتا گیا سی اوس ویلے تسی ایس توں متاثرہ نئیں سو۔ فیر وی، اک منفی ٹیسٹ نتیجہ، ایس گل دی ضمانت نئیں اے کہ تہانوں کورونا وائرس نئیں اے۔ تہانوں حکومتی ہدایتاں تے عمل کرنا جاری رکھنا چائیدا اے۔

مشورہ

جے تسی پریشان او تے مدد حاصل کرن اچ دیر نہ کرو۔ اپنی جبلت اتے بھروسہ کرو۔ جے تہانوں COVID-19 دی علامتاں نیں یا COVID-19 توں سامنا ہویا اے، فیر مہربانی کر کے NHS دی رہنمائی اتے عمل کرو: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/ جے تہانوں COVID-19 دی علامتاں ہون تے تہاڈی حالت خراب ہو جانندی اے، یا تسی ست دنان دے بعد وی چنگے نئیں ہوندے او، تے NHS 111 آن لائن کورونا وائرس سروس 111.nhs.uk استعمال کرو۔ جے تہاڈے کول انٹرنیٹ دی رسائی موجود نئیں، اے NHS 111 نوں کال کرو۔ میڈیکل ایمرجنسی لئی 999 ڈائل کرو۔

تسی بچیاں اچ COVID-19 دی علامتاں دے بارے اچ ہور مشورہ ایتھوں حاصل کر سکدے او: nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/symptoms/coronavirus-in-children/

ہدایتاں دا ایہہ کتاہجہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

ایہہ ٹیسٹ کیس لئی موزوں اے



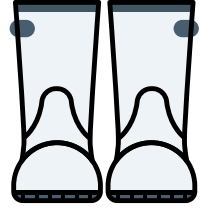
12 سال توں گھٹ عمر دے بالان لئی

12 سال توں گھٹ عمر دے بالان دا ٹیسٹ کسے بالغ فرد نوں کرنا چائیدا اے۔ جے تسی اک بال دا ٹیسٹ کردیاں ہوئیاں پرسکون محسوس نئیں کر رئے او، تے ایہہ ٹیسٹ نہ کرو۔ جے بال نوں بوہتی تکلیف یا درد محسوس ہوندا اے تے ایہہ ٹیسٹ جاری نئیں رکھنا چائیدا۔



12-17 سال دی عمر دے نو عمر افراد لئی

بالغ فرد دی نگرانی نال خود دا ٹیسٹ کرو تے اطلاع دیو۔ جے ضروری ہووے تاں بالغ ٹیسٹ انجام دے سکدا اے۔



18+ سال دی عمر دے بالغ افراد لئی

جے لوڑ ہووے تاں معاونت دے نال، خود دا ٹیسٹ کرو تے اطلاع دیو۔

کئی واری ٹیسٹ کرنا چائیدا اے

تہاڈے حالات تے موجودہ قومی یا مقامی رہنما خطوط اتے منحصر ایس اچ فرق ہوندا اے کہ تہانوں کئی واری ٹیسٹ کرنا چائیدا اے۔

اضافی مدد کتھے لہی جاوے

ہیڈھاں سیلف-ٹیسٹ دی ہور جانکاری حاصل کرو: [gov.uk/covid19-self-test-help](https://www.gov.uk/covid19-self-test-help)

ہدایتاں دا ایہہ کتابچہ صرف SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دے سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے، پروڈکٹ کوڈ: COVID19AGVCGS7.

پروڈکٹ کوڈ: COVID19AGVCGS7

1. اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو

اہم



کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت (15°C توں 30°C) تائیں ورتیا جانا چائیدا اے۔
جے کٹ نوں کسے ٹھنڈی تہاں (15°C توں گھٹ) اچ محفوظ کیتا گیا سی، فیر ایس نوں
ورتن توں پہلاں 20 منٹاں تائیں کمرے دے عام درجہ حرارت تے رکھو۔

تہانوں لوڑ ہو وے گی: اک ٹائمر (جیویں کہ
اک گھڑی یا کلاک)، ٹشوز، ہینڈ سینٹائزر یا
صابن تے گرم پانی۔

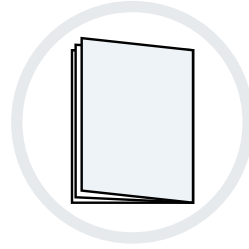
15
منٹ



ٹیسٹ کران توں 15 منٹ
پہلاں تائیں کوئی نک دا
اسپرے استعمال نہ کرو۔

ایس ہدایت نامہ نوں احتیاط نال پڑھو۔

1



ٹیسٹ شروع کرن توں ٹھیک پہلاں اک مساوی
سطح نوں صاف، بائرتیب تے خشک کر لیو۔

2



اپنے ہتھانوں نوں 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم پانی،
یا ہینڈ سینٹائزر نوں ورتدے ہوئے مکمل طور تے
دھو۔

3



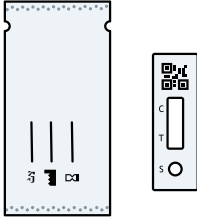
ہدایات دا ایہہ کتاچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

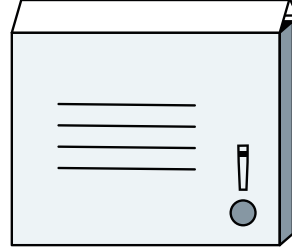
اپنی کٹ دیاں شیواں دی جانچ کرو

تہاڈے ٹیسٹ باکس اچ تہاڈے کول ہونا چاہیدا:

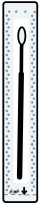
4



سیل بند پاؤچیز اچ ٹیسٹ کیسٹس



ٹیوب بولڈر دے نال بیرونی باکس



سوابز



پلاسٹک دا کوڑے
آلا تھیلا



ورتن لئی ہدایتاں
(ایہہ کتابچہ)



ایکسٹریکشن ٹیویز



مانع سائے
(ایکسٹریکشن بفر
ٹیشیاں)

مشورہ

جے کوئی شے خراب ہووے، ٹٹی ہوئی ہووے، یا موجود نہ ہووے، تے کی کرنا چاہیدا اے
جے تہانوں کوئی شے خراب، ٹٹی ہوئی نظر آندی یا موجود نہ ہووے، تے مہربانی کر کے ٹیسٹ کٹ
استعمال نہ کرو۔ تسی کسٹمر کانٹیکٹ سینٹر نوں کال کر کے اپنی رائے دے سکتے او۔ لائنوں پر دن
سویرے 7 وجے توں رات 11 وجے تائیں کھلیاں نیں۔

کال کرو: **119** (موبائل تے لینڈ لائن توں مفت اچ)۔
اسی 200 بولیاں اچ نالے برٹش سائن لینگویج اچ وی مدد دی پیشکش کردے آں۔

جے تہانوں آلے دی طرفوں نقصان پہنچایا گیا اے تاں ایس تے اطلاع دیو:

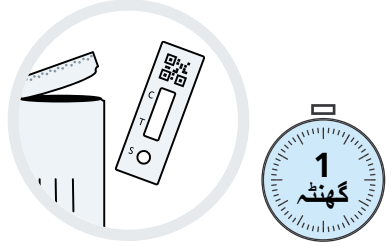
coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

2. اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو

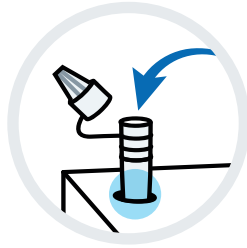
5 سیل لگے پاؤچ اچوں ٹیسٹ کیسیٹ نوں کڈھ لیو تے ایس نوں کسے صاف مساوی سطح اتے رکھو۔

انتباہ

اک واری کھولن دے بعد، 1 گھنٹے دے اندر ورت لیو نئیں تے ٹیسٹ باطل ہو جاوے گا۔ کیسیٹ تے پاؤچ دے مواد نوں تلف کر دیو جیہڑے 1 گھنٹے توں ودھ تائیں مہربند پاؤچ توں باہر رہے ہون۔



6 ایکسٹریکشن ٹیوب نوں ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر (باکس دے ڈھکن اتے سوراخ ہویا سرکلر ایریا) اچ رکھو تاں جے مائع ڈگن یا چھلک جان توں بچ سکے۔



7 مائع دے ساشے نوں کھولن دے لئی احتیاط نال مروڑی لاؤ۔ ایس نوں اپنے چہرے توں دور کر کے کھولو تے خیال رکھو کہ کوئی مائع تھلے نہ ڈگے۔

انتباہ

ایکسٹریکشن بفر اچ ایہوجیا مادہ ہوندا اے جیہڑا چہرے یا جلد دے نال چھو جان دی صورت اچ جلن پیدا کر سکدا اے۔ جے محلول جلد اتے یا انکھ اچ ڈگ جاوے، تاں اوس نوں بہت سارے پانی نال چنگی طرحاں دھو لیو۔ جے جلد اچ جلن ہوندا اے تاں مہربانی کر کے طبی توجہ لیو۔



8 ایکسٹریکشن ٹیوب نوں کھولو تے آہستہ آہستہ سارے مائع نوں ساشے توں ٹیوب اچ نچوڑ کے انڈیل دیو۔

خیال رکھو تے خالی مائع دے ساشے نوں فراہم کیتے جان آلے پلاسٹک ویسٹ دی تھیلی اچ پا دیو۔



بدایتاں دا ایہہ کتاچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

9 آرام نال اک ٹشو اچ اپنی نک پونجھو تے ٹشو نوں بند کوڑا دان اچ سٹھ دیو۔

9

جے تسی کسے ہور بندے دی مدد کر رئے او یا کسے بال دا ٹیسٹ کر رئے او، تے اونہاں نوں اپنی نک صاف کرن اچ مدد کرو تے اوس ٹشو نوں کسے بند ڈبے اچ سٹھ دیو۔



10 اپنے ہتھان نوں فیر 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم پانی یا سینیٹائزر نوں ورتدے ہوئے مکمل طور تے دھو لیو۔

10

جے تسی کسے ہور بندے دی مدد کر رئے او یا کسے بال دا ٹیسٹ کر رئے او، تے اونہاں نوں اپنے ہتھ دھون اچ مدد کرو۔

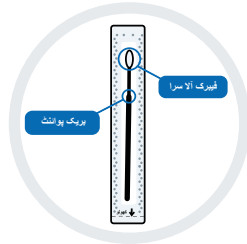


11 اپنے سامنے سیل لگے ریپر اچ سواب لبھو۔ نرم، فیبرک آلے سرے دی شناخت کرو۔

11

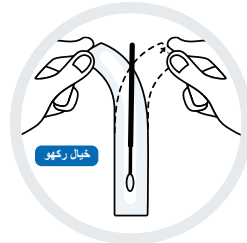
اہم

سواب دے نرم، فیبرک آلے سرے نوں نہ چھوو۔
جے سواب دی فیبرک نوک نوں چھویا گیا ہووے
تے سواب نوں سٹھ دیو۔



12 سواب دی پیکجنگ نوں دوجے سرے ولوں آبستگی نال چھل کے کٹھو، تے صرف اوس ویلے جدوں تسی استعمال کرن لئی تیار ہوو۔

12



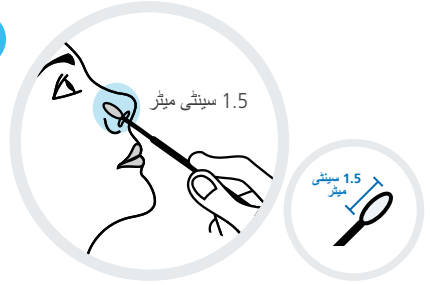
3. اپنے سواب دا نمونہ لیو

جے تسی کسے بور دا ٹیسٹ کر رنے او، تے مہربانی کر کے صفحہ 11 اتے دتی گئیاں ہدایتاں ویکھو۔

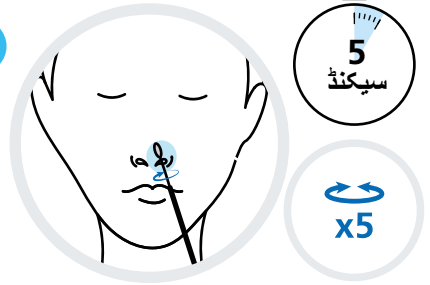
اجم

ٹیسٹ نوں صرف نک توں سواب نمونہ ورتندے ہوئے کیتا جانا چائیدا اے۔

13 سواب دے کپڑے دی نوک نوں صرف اک نتھنے دے اندر داخل کرو (جیہڑا تہاڈی نک دے اندر تقریباً 1.5 سینٹی میٹر) ہووے۔

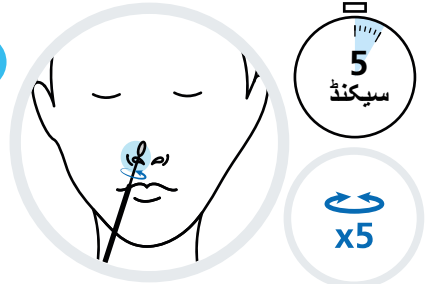


14 سواب نوں اپنے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماندے ہونیاں 5 واری گھٹ توں گھٹ 5 سیکنڈ تائیں نرمی نال پھیرو۔



ایس نوں آہستہ آہستہ ہٹاؤ۔ کوئی طاقت لان دی لوڑ نہیں اے، تے ایس نوں اپنی نک دے بویٹی اندر دھکیلن دی لوڑ وی نہیں اے۔ سواب نوں اوس دی اصل کاغذی پیکجنگ اچ واپس نہ پاؤ۔

15 اوسی سواب نوں استعمال کردے ہونیاں، سواب دی کپڑے دی نوک نوں دوجے نتھنے دے بالکل اندر رکھو (جیہڑا تہاڈی نک دے اندر تقریباً 1.5 سینٹی میٹر تائیں جاوے۔)



سواب نوں اپنے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماندے ہونیاں 5 واری گھٹ توں گھٹ 5 سیکنڈ تائیں نرمی نال پھیرو۔

ہدایتاں دا ایہہ کتابچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

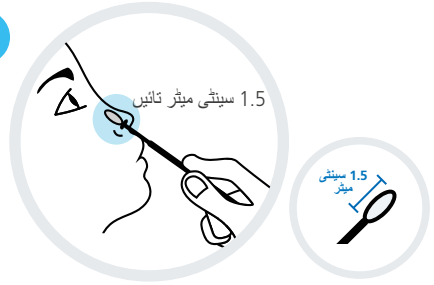
کسے ہور دا ٹیسٹ کرنا

مشورہ

12 سال توں گھٹ عمر دے بالان دا ٹیسٹ کسے بالغ فرد ولوں کرنا چائیدا اے۔ بیٹھاں دتیاں ہدایتاں تے عمل کرو کہ اک بچے دے ٹیسٹ لئی کیس طرح تیاری کرنی اے۔ تسی اک نمائشی ویڈیو ایتھے ویکھ سکردے او gov.uk/covid19-self-test-help

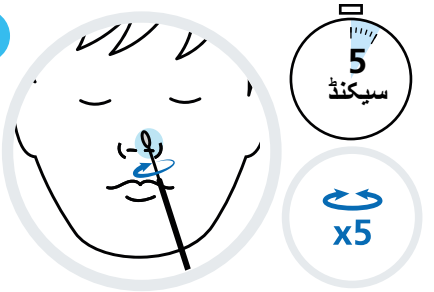
جے تسی کسے بچے دا ٹیسٹ کر رئے او، اونہاں نوں ٹیسٹ کٹ وکھاؤ تے گل بات کرو کہ تسی کی کرن لگے او۔ جے ممکن ہووے، اونہاں نوں کسے دی گودی اچ بٹھا دیو، یا کسے نوں اونہاں دا ہتھ پھڑن دیو۔

13



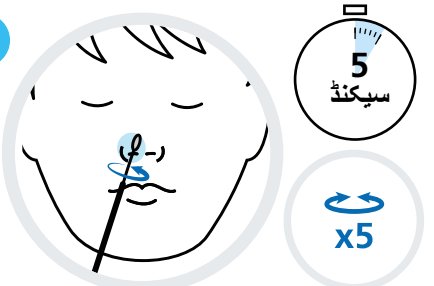
سواب دی کپڑے آلی نوک نوں اونہاں دے نتھنے دے اندر (1.5 سینٹی میٹر تائیں) پا دیو یا جدوں تائیں تسی مزاحمت محسوس نہ کرو۔ سواب نوں اونہاں دے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماندے ہونیاں 5 واری گھٹ توں گھٹ 5 سیکنڈ تائیں نرمی نال پھیرو۔ ایس نوں آہستہ آہستہ ہٹاؤ۔ کوئی طاقت لان دی لوڑ نہیں اے، تے ایس نوں اونہاں دی نک دے بوہتی اندر دھکیلن دی لوڑ وی نہیں اے۔ سواب نوں اوس دی اصل کاغذی پیکینجنگ اچ واپس نہ پاؤ۔

14



اوسی سواب نوں استعمال کردے ہونیاں، سواب دی کپڑے آلی نوک نوں اونہاں دے دوجے نتھنے دے اندر (1.5 سینٹی میٹر تائیں) پا دیو یا جدوں تائیں تسی مزاحمت محسوس نہ کرو۔

15



سواب نوں اونہاں دے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماندے ہونیاں 5 واری گھٹ توں گھٹ 5 سیکنڈ تائیں نرمی نال پھیرو۔

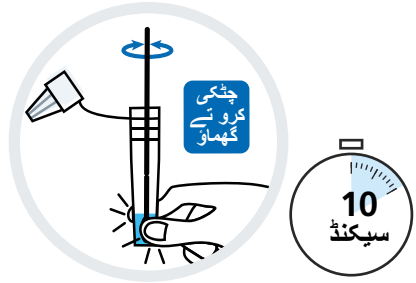
4. سواب دے نمونے تے عمل کاری کرو

تجویز

بہترین کارکردگی لئی، اپنا نمونہ لین توں بعد جنی چھیتی ہو سکے سواب ٹیسٹ کرو۔

ایکسٹریکشن ٹیوب نوں لے لیو تے سواب دی کپڑے آلی نوک نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اچ رکھو، تاں جے ایہہ مانع اچ رہوے۔

16



اپنے انگوٹھے تے انگلیاں دے نال ٹیوب دے نچلے حصے نوں چٹکی لا کے سواب دے سرے نوں مستحکم طور تے ٹیوب باڈی دے اندر لے پاسے دباؤ۔

چٹکی کردے ہوئیاں، سواب نوں گھٹ توں گھٹ 10 سیکنڈ تائیں گھماؤ۔

نک دے سواب نوں تھوڑا جیا چک لیو فیر سواب نوں "پریک پوائنٹ" پوزیشن تے توڑ دیو۔ سواب دے سرے نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اچ چھڈ دیو۔

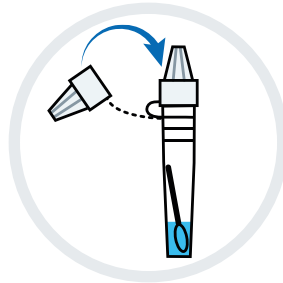
17



سواب ہینڈل نوں فراہم کیتے پلاسٹک دے کوڑے آلے تھیلے اچ رکھو۔

ڈراپر ڈھکن نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اتے مضبوطی نال بند کرو۔

18

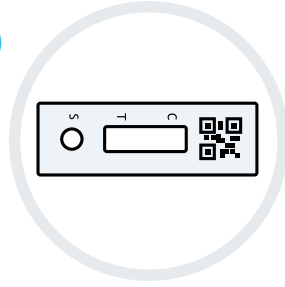


ہدایتاں دا ایہہ کتابچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

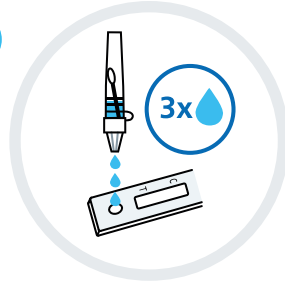
یقینی بناؤ کہ ٹیسٹ کیسیٹ اک صاف تے مساوی سطح تے رکھی ہوئی اے۔
ٹیسٹ دے دوران کیسیٹ نوں نہ بلاؤ۔

19



ٹیسٹ اسٹریپ اتے سیمپل ویل (S) اچ مائع دے 3 قطرے پان لئی ایکسٹریکشن ٹیوب نوں نرمی نال دباؤ۔
یقینی بناؤ کہ تسی مائع انڈیل رئے او نہ کہ ہوا دا بلبل۔
ایکسٹریکشن ٹیوب نوں پلاسٹک دے کوڑے آلیے تھیلے اچ پا دیو۔

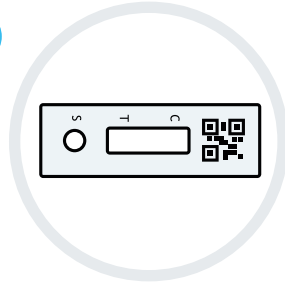
20



نتیجہ پڑھن توں پہلاں ٹائمز شروع کرو تے 10 منٹ انتظار کرو۔

21

ٹیسٹ دے چان دے وچکار ایس نوں نہ بلاؤ۔ 10 منٹاں دے بعد نتیجہ دی تشریح کرو۔ 20 منٹاں دے بعد نہ پڑھو۔



اپنے ٹیسٹ دے نتیجیاں نوں پڑھن توں پہلاں تہانو پورے 10 منٹاں دے ڈولپمنٹ ٹائم دا انتظار کرنا چاہیدا۔

5. اپنا نتیجہ پڑھو

اہم

ٹیسٹ نوں 20 منٹاں توں زیادہ ویلے تائیں پیشرفت کرن لئی نہ چھڈو۔ ایس توں نتیجہ باطل ہو جاوے گا۔

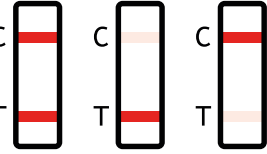


نتیجہ پڑھن دے لئی 10 منٹ لئی انتظار کرو۔



مثبت نتیجہ

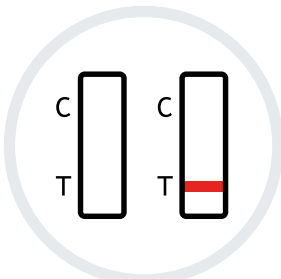
دو لائنیاں ظاہر ہوندیاں نیں۔ اک رنگین لکیر کنٹرول لائن تھان (C) اچ ہونی چاہندی اے، تے دوجے رنگین لکیر ٹیسٹ لائن تھان (T) اچ ہونی چاہندی اے
دو لکیراں، اک C توں اگے تے اک T توں اگے، حتی کہ دھندلی لائنیاں وی ظاہر کر دیاں نیں کہ ٹیسٹ مثبت اے۔



اہم

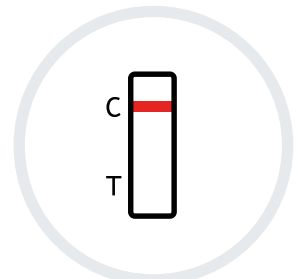
جے تہاڈا ٹیسٹ مثبت آندا اے تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چاہندا اے، تہاڈے گھرانے نوں خود نوں علیحدہ کرن دے بارے اچ حکومتی ہدایتاں اتے عمل کرنا چاہندا اے:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/



باطل نتیجہ

کنٹرول لائن (C) ظاہر ہون اچ ناکام اے۔



منفی نتیجہ

کنٹرول لائن تھان (C) اچ اک رنگین لکیر ظاہر ہوندی اے۔ ٹیسٹ لائن تھان (T) اچ کوئی لکیر ظاہر نہیں ہوندی اے۔



ہدایتاں دا ایہہ کتابچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

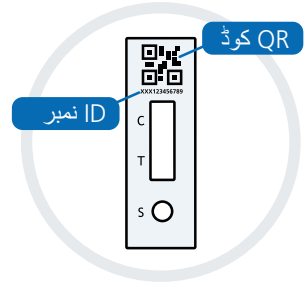
اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

6. اپنے نتیجے دی اطلاع دیو

تہانوں اپنے مثبت، منفی تے کالعدم نتیجیاں دی NHS نوں اطلاع دینی چائیڈی اے

سارے ٹیسٹاں دے نتیجیاں نوں ریکارڈ کرنا سائنس دانان نوں نویں وائرس دے پھیلان تے مشورہ دین کہ کیویں ردعمل دکھایا جاوے، اچ مدد دیندا اے۔

جے لوکی صرف مثبت نتیجیاں دی ای اطلاع دیندے نیں، تے کیس دے لیول حقیقی ہون دی نسبت ودھ کے نظر آندے نیں۔ بہانویں جے تہاڈا نتیجہ منفی یا باطل اے، تسی فیر وی ایہہ یقینی بناؤ گے کہ NHS دی معلومات عین درست رہندی اے۔ اپنے نتیجے دی رپورٹ کرن لئی تہانوں QR کوڈ، یا ایس دے تحت ID نمبر دی لوڑ ہوندی اے۔



آن لائن اطلاع دیو (تیز ترین)۔
جے تسی انگلینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ اچ رہندے او، فیر ویکھو gov.uk/report-covid19-result

جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او، فیر ویکھو covidtest.scot



یا ٹیلیفون دے ذریعے اطلاع دیو۔

جے تسی اپنے نتیجیاں دی آن لائن اطلاع نئیں دے سگدے او، تے 119 تے کال کرو (موبائل تے لینڈ لائنز توں مفت)۔ لائنان ہر روز کھلی نیں۔ سویرے 7 توں 11 وجے راتی تائیں۔



پروٹکٹ کوڈ: COVID19AGVCS7

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

7. تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے

تسی اپنا ٹیسٹ صرف اوس ویلے مکمل کیتا اے جدوں تسی اپنے نتیجے دی اطلاع دتی اے

⊕ مثبت نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ مثبت آندا اے، فیر امکان اے کہ تسی ایس ویلے COVID-19 توں متاثر او تے دوجاں نوں متاثر کرن دا خطرہ رکھدے او۔ تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چائیدا اے۔ جدوں تسی نتیجیاں دی اطلاع دیندے او، تہانوں لین لئی اگلے اقدام دے بارے اچ پور معلومات فراہم کیتی جائے گی۔

انتباہ

تہانوں، تے تہاڈے نال رہن آلے کسے وی شخص نوں، موجودہ قومی تے مقامی رہنمائی تے عمل کرنا چائیدا اے۔ ایہہ ایس توں لہی جا سکتی اے:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/

⊖ منفی نتیجہ

جے تہانوں منفی نتیجہ لہدا اے، تے امکان اے کہ جدوں تسی ٹیسٹ کیتا سی تے اوس ویلے تسی متاثر نہیں سو۔ اک منفی ٹیسٹ نتیجہ فیر وی ایس گل دی ضمانت نہیں اے کہ تہانوں COVID-19 نہیں اے۔

جے تہاڈا ٹیسٹ منفی آندا اے، تہانوں فیر وی قومی تے مقامی قواعد تے ہدایاں اتے عمل کرنا لازماً جاری رکھنا چائیدا اے، جیس اچ باقاعدگی نال ہتھ دھونا، سماجی فاصلہ رکھنا تے چہرے دے نقاب پانا، جتھے لوڑ ہووے، شامل نہیں۔

جے تہانوں علامتاں ظاہر ہوندىاں نہیں تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چائیدا اے تے موجودہ تجویز کیتا ہویا ٹیسٹ: gov.uk/get-coronavirus-test توں یا کسٹمر رابطہ مرکز نوں 119 تے کال کرکے حاصل کرنا چائیدا اے۔ لائنن ہر روز سویرے 7 توں راتے 11 وجے تائیں کھلداں نہیں۔

تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں قومی ہدایاں تے عمل کرنا چائیدا اے۔

باطل نتیجہ



جے تہانوں باطل نتیجہ موصول ہوندا اے، ایس دا مطلب اے کہ ٹیسٹ صحیح نئیں ہویا اے تے ایہہ آکھنا ممکن نئیں اے کہ جدوں تسی ٹیسٹ کیتا سی کی تہانوں وائرس بیگا سی۔ تہانوں جنی چھیتی ہو سکے پیک توں اک ہور ٹیسٹ استعمال کرن دی لوڑ اے۔ پہلے ٹیسٹ توں کسے وی شے نوں فیر نہ ورتو، تے ٹیسٹ طریقہ کار نوں مرحلہ 1 توں شروع کرو۔

جے مسئلہ برقرار رہندا اے، ٹیسٹ کٹس نوں ورتنا فوری طور تے روک دیو۔ ایس اوتے جا کے تسی ٹیسٹ کٹس دے نوں پیک دا آرڈر کرو: [gov.uk/get-coronavirus-test](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test)، NHS COVID-19 ایپ دے ذریعے یا 119 اتے کسٹمر کانٹیکٹ سینٹر نوں کال کر کے۔ لائنوں ہر روز سویرے 7 توں رات 11 وجے تائیں کھلداں نیں۔

8. ٹیسٹ دی کارکردگی

جے کسے نوں ودھ درجے دا کورونا وائرس (COVID-19) اے فیر ٹیسٹ دا مثبت نتیجہ دین دا ودھ امکان اے۔ ایس دا مطلب اے کہ اونہاں لوکاں دا پتہ لان دا ودھ امکان اے جو ایس ویلے متاثرہ نیں تے فوری طور تے خود نوں الگ تھلگ کرن دی لوڑ اے۔

9. اپنے ٹیسٹ نوں محفوظ طریقے نال تلف کرو



تھاڈا ٹیسٹ مکمل ہون توں بعد، ورتی دیاں ساریاں شیواں نوں فراہم کیتی کوڑے دی تھیلی اچ پاؤ تے ایس نوں اپنے عام گھر دے کوڑے اچ پا دیو۔

تلف کرنے توں بعد اپنے ہتھانوں نوں چنگی طرح دھوو۔

ایس کتابچے اچ دتی گئی جانکاری (29 ستمبر 2021) تائیں درست اے۔

پروڈکٹ کوڈ: COVID19AGVCGS7

پروڈکٹ نام: SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ)

اپنے ٹیسٹ دے نتایجیاں دا اک نوٹ بناؤ

ایہ تہاڈے اپنے ریکارڈ لئی اے۔ تہانوں فیر وی اپنے نتیجے دی NHS نوں اطلاع دینی چاہندی اے (جانکاری لئی صفحہ 15 ویکھو)۔
ویکھو: gov.uk/report-covid19-result

جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او، فیر ویکھو covidtest.scot

کس نے ٹیسٹ لیتا سی	تریخ	وقت	ٹیسٹ دا نتیجہ

تہاڈی کٹ اچ تہلے دتیاں شیواں شامل نیں

7-پیک	شیواں
1	ورتن لئی ہدایتاں (ایہہ کتابچہ)
7	سبیل بند پاوچیز اچ ٹیسٹ کیسٹس
7	مانع سائے (ایکسٹریکشن بفر شیشیاں)
7	ایکسٹریکشن ٹیوبز
7	سوابز
7	پلاسٹک دا کوڑے آلے تہیلے

ہور جانکاری دا خلاصہ

<p>gov.uk/covid19-self-test-help</p>	<p>اضافی سیلف ٹیسٹنگ سپورٹ متبادل بولی دی ورژنوں تے ویڈیو مظاہرے بال دی تیاری تے جانچ دے لئی رہنمائی</p>
<p>nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/</p>	<p>اپنے آپ نوں الگ تھلگ کرن بارے رہنمائی تے علاج دی جانکاری</p>
<p>nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19</p>	<p>COVID-19 دے متعلق NHS رہنمائی</p>
<p>111.nhs.uk یا جے تہاڈے کول انٹرنیٹ تائیں رسائی نہیں اے تے NHS 111 تے کال کرو</p>	<p>جے تہانوں COVID-19 دی علامتاں ہون تے تہاڈی حالت خراب ہو جائدی اے، یا تسی ست دنوں دے بعد وی چنگے نئیں ہوندے او، تے NHS 111 آن لائن کورونا وائرس سروس استعمال کرو:</p>
<p>nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/symptoms/coronavirus-in-children</p>	<p>بالاں اچ COVID-19 دی علامتاں</p>
<p>coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk</p>	<p>جے تہانوں کسے آلے دے نال نقصان پہنچدا اے تے ایس تے اطلاع دیو</p>
<p>gov.uk/report-covid19-result</p>	<p>نتیجے دی آن لائن اطلاع دیو (انگلینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ):</p>
<p>covidtest.scot</p>	<p>نتیجے دی آن لائن اطلاع دیو (سکاٹ لینڈ):</p>
<p>gov.uk/get-coronavirus-test</p>	<p>موجودہ سفارشات کیتے ٹیسٹ دا آرڈر دیو</p>
<p>119 تے کال کرو</p>	<p>کوئی شے خراب اے، ٹٹی ہوئی اے، یا موجود نئیں اے زبان لئی مدد (بشمول برٹش سائن لینگویج) اپنے نتیجیاں دی اطلاع دیو (جے تہانوں انٹرنیٹ تائیں رسائی نہیں اے)</p>

بدایاتاں دا ایہہ کتابچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے

ایس آلے دی فراہمی دی صرف NHS ٹیسٹ اینڈ ٹریس پروگرام دے بیٹھان
ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ سوشل کیئر (DHSC) تعیناتی دے حصے دے طور
تے اجازت دتی گئی اے۔



مینوفیکچرر:

SureScreen Diagnostics

1 Prime Parkway, Prime Enterprise Park,
Derby, DE1 3QB, United Kingdom (یونائیٹڈ کنگڈم)



سواب دی جانکاری:

Zhejiang Gongdong Medical Technology Co., Ltd.

پتہ: No.10 Beiyuan Ave., Huangyan, 318020 Taizhou,

Zhejiang, People's Republic of China (عوامی جمہوریہ چین)



یا

Jiangsu ChangFeng Medical Industry Co., LTD

پتہ: Touqiao Town, Guangling District,

Yangzhou, 225109 Jiangsu P.R. China (عوامی جمہوریہ چین)



علامتاں

جدوں پیکج خراب ہو
جاوے تے مصنوعہ
نوں استعمال نہ کرو

عام رہنمائی تے انتباہات
دے لئی 'ٹیسٹ کرن دے
بارے اچ مشورہ'
سیکشن نوں ویکھو



مینوفیکچرر



ایٹھیلین آکسائیڈ
ورتنیاں ہونیاں جراثیم
کشی کیتی گئی

STERILE EO

ذخیرہ کرو
30°C
2 - 30°C اتے



انویٹرو تشخیصی
میٹیکل آلہ



میعاد مکن دی تریخ



لاٹ نمبر



دوبارہ نہ ورتو



7 ٹیسٹس لئی
کافی اے



ورتن لئی ہدایتاں
توں مشورہ لئو



کیٹلاگ نمبر



ورژن 5 موثر ہون دی تریخ 29/09/2021

ایہہ ورتن دیاں ہدایتاں SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق نیں،
مینوفیکچرر: SureScreen Diagnostics تے پروڈکٹ کوڈ: COVID19AGVCSG7

ہدایتاں دا ایہہ کتاچہ صرف SureScreen SARS-CoV-2 اینٹیجین ریپڈ ٹیسٹ کیسیٹ (نک دا سواب) (گولڈ) دے نال متعلق اے