NHS
Test and Trace

ٹیسٹ شروع کرنے سے پہلے اس پورے رہنما کو دھیان سے پڑھیں۔
یہ ٹیسٹ اس سے مختلف ہوسکتا ہے جو آپ نے پہلے استعمال کیا ہے۔

Covid-19 ریپڈ Orient Gene (اینٹیجین) از خود ٹیسٹ کے لیے آپ کا قدم بہ قدم رہنما

یہ ہدایات برائے استعمال، صرف Covid-19 ریپڈ Orient Gene (اینٹیجین) از خود ٹیسٹ (GCCOV-502a-H7OGE) سے متعلق ہیں۔

یہ رہنما وضاحت کے ساتھ بتاتا ہے کہ COVID-19 کے مدنظر کس طرح خود کا یا دوسرے فرد کا ٹیسٹ کیا جائے، اور NHS کو نتائج کی رپورٹ کی جائے۔

متبادل زبان کے ورژن بشمول ویلش اور ویڈیو مظاہرے درج ذیل پر دستیاب ہیں
gov.uk/covid19-self-test-help

اپنے تمام ٹیسٹ کے نتائج NHS کو رپورٹ کریں

آپ کا قدم بہ قدم رہنما

مکمل ہدایات کو پڑھیں اور درست ترتیب میں اقدامات پر عمل کریں۔ ہر ٹیسٹ کو ترتیب دینے میں لگ بھگ 15 منٹ لگتے ہیں اور نتائج مزید 15 منٹ کے بعد تیار ہوں گے۔

15 منٹ کا سیٹ اپ

اس کتابچہ کے مشمولات

سیکشن	عنوان	صفحہ
1	اپنے ٹیسٹ کی جگہ تیار کریں	6
	اپنے ٹیسٹ کٹ کے مشمولات کی پڑتال کریں	7
2	اپنا ٹیسٹ ترتیب دیں	8
3	اپنے سویب کا نمونہ لیں	10
	کسی دوسرے پر ٹیسٹ کرنا	11
4	سویب کے نمونے پر کارروائی کریں	12
5	اپنا نتیجہ پڑھیں	14
6	اپنے نتیجے کی رپورٹ کریں	15
7	آپ کے نتائج کا کیا مطلب ہے	16
8	ٹیسٹ کی کارکردگی	17
9	اپنی ٹیسٹ کٹ بحفاظت ضائع کریں	17
	اپنے ٹیسٹ کے نتائج کا ایک نوٹ بنائیں	18

COVID-19 میں مبتلا تقریبا 3 افراد میں سے 1 کو معلوم نہیں ہوتا ہے کہ وہ اس کا شکار ہے۔

باقاعدہ از خود ٹیسٹنگ کی مدد سے ہم پھیلاؤ کو کم کر سکتے ہیں اور اپنے خاندانوں اور سماج میں سب سے مصیبت زدہ افراد کا تحفظ کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

ٹیسٹ کرنے کے بارے میں مشورہ

آپ کی مدد کے لیے رہنما کے ساتھ مفید نکات، مشورے اور انتباہ والے خانے دیئے گئے ہیں۔ قدم بہ قدم ان ہدایات پر احتیاط سے عمل کرنے پر، آپ کے پاس معتبر نتیجہ حاصل کرنے کا زیادہ بہتر موقع ہوگا۔

عمومی رہنمائی اور انتباہات

- سویب لینے کے دوران اگر آپ کو ناک سے جریان خون کا سامنا ہوتا ہے تو، براہ کرم سویب لینا روک دیں۔ سویب کا ٹیسٹ نہیں کیا جا سکتا ہے۔
- یہ پروڈکٹ فطری ربر لیٹیکس سے نہیں بنایا گیا ہے تاہم، اصل صارف کو جس طرح یہ پروڈکٹ ڈیلیور کیا گیا ہے اس میں فطری ربر لیٹیکس کی موجودگی یا سراغ کو مکمل طور پر خارج نہیں کیا جا سکتا۔
- ٹیسٹ کٹ کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- استخراجی ٹیوب ہولڈر کو چھوڑ کر کٹ کے تمام اجزا واحد استعمال والے آئٹم ہیں۔ استخراجی ٹیوب ہولڈر کے علاوہ، استعمال شدہ کٹ کا کوئی بھی جز جیسے سویب یا استخراجی ٹیوب **دوبارہ استعمال مت کریں**۔
- مختلف کٹ باکسز سے اجزا کو **مت ملائیں**۔ صرف اس کٹ میں فراہم کردہ اجزا ہی استعمال کریں۔
- ٹیسٹ کیسٹ اگر گھریلو صفائی والے پروڈکٹس (خاص طور پر بلیچ) کی زد میں آئے ہوں تو **مت استعمال کریں** کیونکہ یہ غلط نتیجے کا سبب بن سکتا ہے۔
- ٹیسٹ براہ راست دھوپ میں **مت کریں** کیونکہ یہ غلط نتیجے کا سبب بن سکتا ہے۔
- یہ کٹس صرف انسانی استعمال کے لیے بنائی گئی ہیں۔
- استخراجی ٹیوب ہولڈر کو ضائع **نہ کریں**، اسے تمام ٹیسٹوں کے لئے دوبارہ استعمال کیا جاتا ہے۔

مشورہ

- ٹیسٹ کٹ کو معمول کے کمرے کے درجۂ حرارت پر یا ٹھنڈی خشک جگہ (2°C تا 30°C) میں رکھیں۔
- براہ راست دھوپ میں مت رکھیں اور فریزر میں اسٹور مت کریں۔
- کٹ کو کمرے کے درجۂ حرارت (15°C تا 30°C) پر استعمال کرنا چاہیے۔ اگر کٹ کو 15°C سے کم والی جگہ پر اسٹور کیا گیا ہو تو استعمال کرنے سے پہلے اسے 30 منٹ تک کمرے کے معمول کے درجۂ حرارت پر رہنے دیں۔

اس ٹیسٹ کے بارے میں

آپ کو از خود ٹیسٹ کیوں کرنا چاہیے

یہ ریپڈ COVID-19 از (اینٹیجن) خود ٹیسٹ کٹ ناک کے لیے ایک سویب ٹیسٹ ہے یہ پتہ کرنے کے لیے کہ آیا آپ انفیکشن پھیلانے والے ہیں۔ یہ ان لوگوں کے لیے ہے جن میں علامات ہیں اور ساتھ ہی ان لوگوں کے لیے جن میں علامات نہیں ہیں۔ تاہم آپ کو ملکی رہنما خطوط پر عمل کر کے چیک کرنا چاہیے کہ آپ کے لیے کس قسم کا ٹیسٹ ٹھیک ہے۔

اگر COVID-19 کے لیے آپ کا ٹیسٹ مثبت آتا ہے تو آپ کو یہ کرنا چاہیے:

- بیماری کے پھیلاؤ کو محدود کرنے میں تعاون کریں، آپ اور آپ کے گھرانے کو حکومت کے حالیہ رہنما خطوط پر عمل کرنا چاہیے: **nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/**
- اپنی علامات شروع ہونے کے پہلے پچھلے 48 گھنٹوں میں یا اگر کوئی علامت نہیں ہے تو ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ دکھائی دینے کے دن سے آپ جن لوگوں کے ساتھ قریبی رابطے میں رہے ہیں یا جن مقامات پر گئے ہیں ان کے بارے میں بتائیں تاکہ ممکنہ COVID-19 کے انفیکشن کے لیے ٹیسٹ کر وایا جاسکے۔ مقامی اور ملکی رہنما خطوط پر ہمیشہ عمل کریں۔

اگر COVID-19 کے مدنظر آپ کی جانچ منفی ہے

اس امر کا امکان ہے کہ ٹیسٹ کیے جانے کے وقت آپ متعدی نہیں تھے۔ تاہم، ٹیسٹ کا منفی نتیجہ اس بات کی ضمانت نہیں ہے کہ آپ میں کورونا وائرس نہیں ہے۔ آپ کو حکومت کے رہنما خطوط پر عمل کرنا جاری رکھنا چاہیے۔

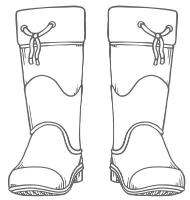
مشورہ

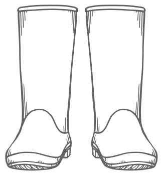
اگر آپ یا آپ کے بچے/بچوں کو کورونا وائرس (COVID-19) کی علامات ہوں یا کورونا وائرس (COVID-19) کی زد میں آئے ہوں تو، براہ کرم آن لائن NHS کی رہنمائی سے رجوع کریں: **nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19**

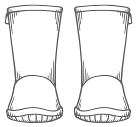
اگر آپ یا آپ کے بچے/بچوں کو کورونا وائرس (COVID-19) کی علامات ہوں اور کیفیت بگڑ جائے، یا 7 دنوں کے بعد آپ یا آپ کے بچے/بچوں کی طبیعت بہتر نہ ہو تو، **111** NHS آن لائن سروس: **111.nhs.uk** ملاحظہ کریں۔ اگر آپ کی رسائی انٹرنیٹ تک نہ ہو تو، **111** NHS کو کال کریں۔ طبی ایمرجنسی کے لیے **999** ڈائل کریں۔

اگر آپ کو فکر لاحق ہو تو مدد حاصل کرنے میں تاخیر مت کریں۔ اپنے وجدان پر بھروسہ کریں۔

یہ ٹیسٹ کس کے لیے موزوں ہے







+18 سال کی عمر کے بالغان

اگر ضرورت ہو تو اعانت لے کر، خود سے ٹیسٹ کریں اور رپورٹ کریں۔

12 – 17 سال کی عمر کے جوان

بالغ فرد کی نگرانی میں خود سے ٹیسٹ کریں اور رپورٹ کریں۔ اگر ضروری ہو تو بالغ فرد بھی ٹیسٹ کا انتظام کر سکتے ہیں۔

12 سال سے کم عمر کے بچے

12 سال سے کم عمر کے بچوں کا ٹیسٹ کسی بالغ فرد کو کرنا چاہیے۔ اگر آپ بچے کا ٹیسٹ کرنے میں پُراعتماد محسوس نہیں کرتے ہیں تو ٹیسٹ نہ کریں۔ اگر بچہ درد محسوس کرتا ہے تو ٹیسٹ جاری نہ رکھیں۔

- بصارتی نقص والے افراد اب بھی ہماری ٹیسٹ کٹس استعمال کر سکتے ہیں، لیکن انہیں مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- یہ ٹیسٹ ان لوگوں کے لئے موزوں نہیں ہے جنھیں ناک سے جریان خون کا خطرہ ہو یا وہ افراد جنھوں نے گزشتہ 6 ماہ میں چہرے یا سر کے ضرر کی سرجری کروائی ہو۔

کتنی مرتبہ ٹیسٹ کرنا ہے

آپ کو کتنی بار ٹیسٹ کرنا چاہیے یہ آپ کے حالات اور موجودہ ملکی یا مقامی رہنما خطوط پر انحصار کرتے ہوئے مختلف ہو سکتا ہے۔

اضافی مدد کہاں سے تلاش کریں

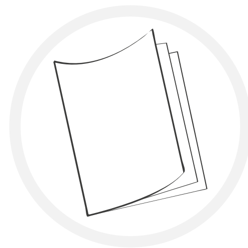
از خود ٹیسٹ کی مزید معلومات یہاں سے حاصل کریں: **gov.uk/covid19-self-test-help**

1. اپنے ٹیسٹ کی جگہ تیار کریں

آپ کو ضرورت ہوگی:

- گھڑی یا دیوار گھڑی جیسے ٹائمر
- ٹشوز
- چپٹی سطح
- ہینڈ سینیٹائزر یا صابن اور گرم پانی تک رسائی

1 اس ہدایاتی رہنما کو بغور پڑھیں۔
اگر آپ کو مزید مدد درکار ہو تو آپ سویب ٹیسٹ کی ویڈیو آن لائن بھی دیکھ سکتے ہیں:
gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help



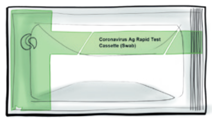
2 ٹیسٹ شروع کرنے سے عین قبل، ٹیسٹ کٹ کو رکھنے کے لیے ایک سپاٹ سطح کو صاف، صفائی اور خشک کریں۔ یہ ٹیسٹ کو آلودہ ہونے سے بچانے کے لیے ہے۔

3 صابن اور گرم پانی، یا ہینڈ سینیٹائزر استعمال کر کے، 20 سیکنڈ تک اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں۔
اگر آپ ایک سے زیادہ افراد کا ٹیسٹ کر رہے ہیں یا باطل ٹیسٹ دہرا رہے ہیں تو، سطح کو صاف کریں اور ہر ٹیسٹ کے درمیان اپنے ہاتھوں کو دوبارہ دھوئیں۔ یہ ٹیسٹ کو آلودہ ہونے سے بچانے کے لیے ہے۔

اپنی کٹ کے مشمولات کی پڑتال کریں

4 آپ کے ٹیسٹ باکس میں درج ذیل اشیاء ہونی چاہئیں:

مہر بند ریپر میں جراثیم سے پاک سویب (x7)



مہر بند پاؤچ میں ٹیسٹ کیسٹ (x7)

زپ-لاک بیگ (x7)
فضلہ والے بیگ کی طرح استعمال کریں

بفر والا استخراجی ٹیوب (x7)

نوزل کیپ (x7)

استخراجی ٹیوب ہولڈر
(x1 دوبارہ قابل استعمال)
(ضائع نہ کریں)

مشورہ

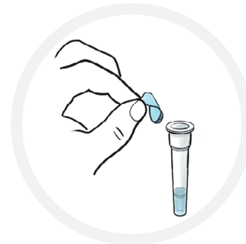
اگر کوئی چیز خراب، ٹوٹی ہوئی یا غائب ہو تو، کیا کریں
اگر آپ کو کوئی چیز خراب شدہ، ٹوٹی ہوئی یا غائب نظر آتی ہے تو، براہ کرم ٹیسٹ کٹ استعمال نہ کریں۔ آپ کسٹمر کنٹیکٹ سنٹر پر کال کرکے فیڈ بیک فراہم کرسکتے ہیں۔ لائنیں روزانہ، 7 بجے صبح سے 11 بجے رات تک کھلی رہتی ہیں۔

کال کریں: **119** (موبائل اور لینڈ لائنوں سے مفت)۔
ہم 200 زبانوں نیز برطانوی اشاراتی زبان میں تعاون پیش کرتے ہیں۔

اگر آپ کو ڈیوائس سے ایسا ضرر پہنچتا ہے جس کی رپورٹ کرنے سے دوسروں کو مدد مل سکتی ہے، تو براہ کرم اس پر جائیں: **coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk**

2. اپنا ٹیسٹ ترتیب دیں

5 ٹیوب کو اپنے چہرے سے دور رکھیں، کوئی مائع چھلکنے سے بچنے کے لیے استخراجی ٹیوب پر سیل والے فلم کو آہستگی سے ادھیڑیں۔



انتباہ

استخراجی بفر میں محافظ مادے شامل ہوتے ہیں جو کچھ لوگوں میں الرجک رد عمل کا سبب بن سکتے ہیں۔ اگر محلول کا جلد یا آنکھ سے رابطہ ہوتا ہے تو، خوب پانی سے دھوئیں۔ اگر جلد میں جلن پیدا ہوتی ہے تو طبی توجہ حاصل کریں۔

انتباہ

استخراجی ٹیوب کی سیل والی فلم کو دانت سے نہ کاٹیں۔ استخراجی بفر کا اپنی جلد کے ساتھ رابطہ ہونے سے بچائیں۔

6 بفر پر مشتمل استخراجی ٹیوب کو استخراجی ٹیوب ہولڈر میں رکھیں۔

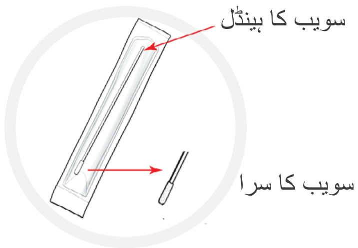
7 ٹشو میں **آہستگی سے اپنی ناک صاف کریں** اور اسے اپنے گھریلو کچرے میں پھینک دیں۔ یہ اس لیے ہے کہ آپ زائد بلغم سے چھٹکارا پا جائیں۔

اگر آپ کسی بچے/منحصر کا ٹیسٹ کر رہے ہیں تو حسب ضرورت ان کی ناک صاف کرنے میں ان کی مدد کریں۔

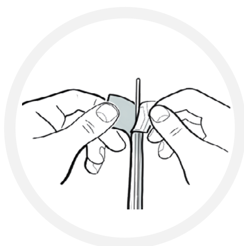
8 **اپنی ناک صاف کرنے کے بعد** صابن اور پانی، یا ہینڈ سینیٹائزر استعمال کر کے، 20 سیکنڈ تک **اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں**۔ یہ ٹیسٹ کو آلودہ ہونے سے بچانے کے لیے ہے۔

اگر آپ کسی بچے/منحصر کی ناک صاف کرنے میں مدد کرتے ہیں تو، **آپ دونوں پر لازم ہے کہ اپنے ہاتھوں کو** 20 سیکنڈ تک اچھی طرح **دھوئیں**، یا ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔

9 مہر بند ریپر میں جراثیم سے پاک سویب کو تلاش کریں۔ سویب کے نرم، فیبرک والے سرے کی پہچان کریں۔



10 ادھیڑ کر سویب پیکیج کو کھولیں اور سویب کو آرام سے باہر نکالیں۔



انتباہ

سویب کے فیبرک والے سرے کو اپنے ہاتھوں سے کبھی مت چھوئیں یا سطح کو کبھی مت چھوئیں۔

3. اپنے سویب کا نمونہ لیں

انتباہ

براہ کرم یقینی بنائیں کہ ناک کی ساری نتھنیاں یا ملتے جلتے زیورات کو سویب لینے سے پہلے ہٹا دیا گیا ہے۔

اگر 12 سال سے کم عمر کے بچے کا، یا جس فرد کو اعانت درکار ہو اس کا ٹیسٹ کر رہے ہیں تو، صفحہ 11 پر درج مراحل پر عمل کریں۔

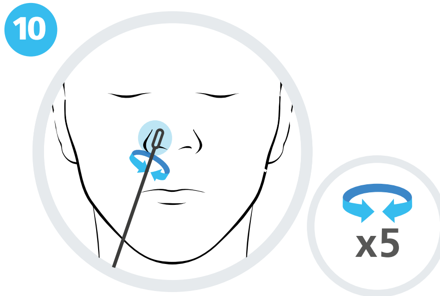
خود کا ٹیسٹ کرنا

10 پہلا نتھنا

سویب کا فیبرک والا سرا بس ایک ناک کے اندر (لگ بھگ 2.5 سینٹی میٹر) ڈالیں، یقینی بنائیں کہ سویب کا فیبرک والا سرا پہلے نتھنے کے اندر 2.5 سینٹی میٹر ڈالا گیا ہے۔

اپنے نتھنے کے اندر چاروں طرف **مدور حرکت میں 5 بار** سویب سے آہستگی سے پونچھیں۔ یقینی بنائیں کہ سویب کے فیبرک والے سرے اور نتھنے کے اندرون کے بیچ اچھا رابطہ ہے۔

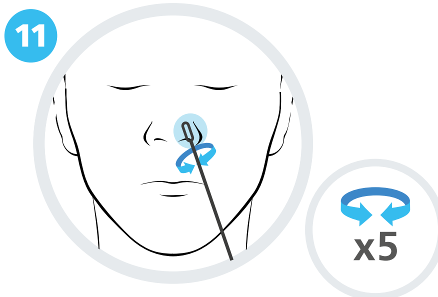
طاقت لگانے کی ضرورت نہیں ہے اور آپ کو اپنے نتھنے میں کافی اندر تک نہیں دھکیلنا ہے۔



11 دوسرا نتھنا

وہی سویب استعمال کریں، سویب کا فیبرک والا سرا دوسری ناک کے اندر (لگ بھگ 2.5 سینٹی میٹر) ڈالیں، یقینی بنائیں کہ سویب کا فیبرک والا سرا دوسرے نتھنے کے اندر 2.5 سینٹی میٹر ڈالا گیا ہے۔

اپنے نتھنے کے اندر چاروں طرف **مدور حرکت میں 5 بار** سویب سے آہستگی سے پونچھیں۔ یقینی بنائیں کہ سویب کے فیبرک والے سرے اور نتھنے کے اندرون کے بیچ اچھا رابطہ ہے۔



انتباہ

سویب لینے کے دوران اگر آپ کو ناک سے جریان خون کا سامنا ہوتا ہے تو، براہ کرم سویب لینا روک دیں۔ سویب کا ٹیسٹ نہیں کیا جا سکتا ہے۔ اگر جریان خون برقرار رہتا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کرنے کی صلاح دی جاتی ہے۔

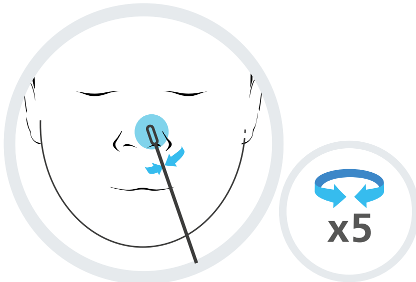
کسی دوسرے پر ٹیسٹ کرنا

12 سال سے کم عمر کے بچوں کا ٹسٹ کسی بالغ فرد کو کرنا چاہیے۔ کسی بچے یا ضرورت مند شخص کو تیار کرنے اور ٹیسٹ کرنے کے طریقے سے متعلق ذیل کی رہنمائی پر عمل کریں۔ آپ ایک ویڈیو مظاہرہ **gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help** پر دیکھ سکتے ہیں۔ اگر آپ کسی بچے کا ٹیسٹ کر رہے ہیں تو، انہیں ٹیسٹ کٹ دکھائیں اور ان سے بات کریں کہ آپ کیا کرنے جا رہے ہیں۔ اگر ممکن ہو تو، انہیں کسی کی گود میں بٹھائیں یا کسی سے ان کے ہاتھوں کو پکڑوائیں۔ ٹشو میں بچے سے اپنی ناک صاف کرنے کے لیے کہیں۔ ٹشو کو بند کوڑے دان میں پھینک دیں۔

10 پہلا نتھنا

سویب کا فیبرک والا سرا اس بچے/شخص کے ایک نتھنے میں ڈالیں جس کا آپ ٹیسٹ کر رہے ہیں۔

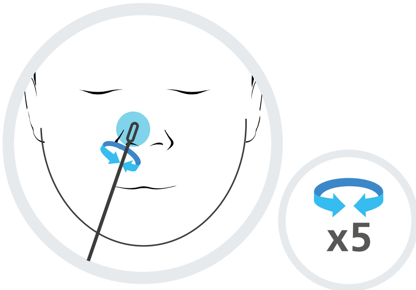
ان کے نتھنے کے اندر چاروں طرف **مدور حرکت میں 5 بار** سویب سے آہستگی سے پونچھیں۔ طاقت لگانے کی ضرورت نہیں ہے اور آپ کو نتھنے میں کافی اندر تک نہیں دھکیلنا ہے۔ یقینی بنائیں کہ سویب کے فیبرک والے سرے اور پہلے نتھنے کے اندرون کے بیچ اچھا رابطہ ہے۔



11 دوسرا نتھنا

وہی سویب استعمال کریں، سویب کا فیبرک والا سرا اس بچے/شخص کے دوسرے نتھنے میں ڈالیں جس کا آپ ٹیسٹ کر رہے ہیں۔

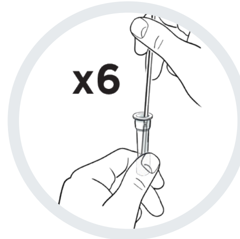
ان کے نتھنے کے اندر چاروں طرف **مدور حرکت میں 5 بار** سویب سے آہستگی سے پونچھیں۔ یقینی بنائیں کہ سویب کے فیبرک والے سرے اور دوسرے نتھنے کے اندرون کے بیچ اچھا رابطہ ہے۔



انتباہ

آپ جس فرد کا سویب لے رہے ہیں اس کو اگر ناک سے جریان خون کا سامنا ہوتا ہے تو، براہ کرم سویب لینا روک دیں۔ سویب کا ٹیسٹ نہیں کیا جا سکتا ہے۔ اگر جریان خون برقرار رہتا ہے تو ان کے ڈاکٹر سے رجوع کرنے کی صلاح دی جاتی ہے۔

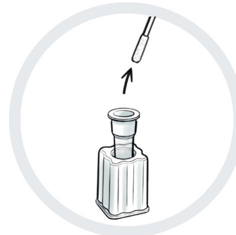
4. سویب کے نمونے پر کارروائی کریں



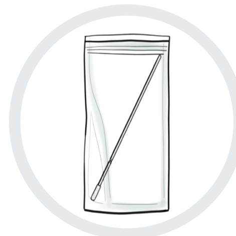
12 سویب کے فیبرک والے سرے کو استخراجی ٹیوب کے مائع میں ڈالیں۔

سرے کو استخراجی ٹیوب کے کنارے سے زور سے دبائیں، جبکہ اسے **کم سے کم 6 بار** ٹیوب کے گرد گھماتے رہیں۔

13 سویب کو استخراجی ٹیوب میں چھوڑیں، **ایک ٹائمر سیٹ کریں** اور **1 منٹ** تک چھوڑ دیں۔



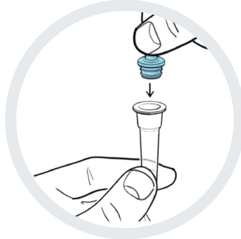
14 سویب کو استخراجی ٹیوب سے نکالیں۔



15 سویب کو پلاسٹک کے زپ-لاک بیگ میں رکھیں۔

مشورہ

انفرادی زپ-لاک بیگ کو فضلہ والے بیگ کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے۔



16 کسی رساؤ سے بچنے کے لیے نوزل کیپ کو استخراجی ٹیوب کے اوپر مضبوطی سے **دبائیں**۔

استخراجی ٹیوب کو واپس استخراجی ٹیوب ہولڈر میں رکھیں۔

17 مہر بند پاؤچ پر درج **اختتامی تاریخ (EXP) چیک کریں**۔ ٹیسٹ کیسٹ کو مہر بند پاؤچ سے باہر نکالیں اور صاف چپٹی سطح پر اسے رکھیں۔

انتباہ

جو ٹیسٹ کیسٹ 30 منٹ سے زیادہ وقت تک مہر بند پاؤچ سے باہر رہا ہو اسے ضائع کر دیا جائے۔ اندرون کے نمی ربا تھیلے اور پاؤچ کو پلاسٹک کے فضلہ والے بیگ/زپ-لاک بیگ میں بحفاظت پھینک دیں۔

18 استخراجی ٹیوب کو **آرام سے** دبا کر مائع کے **4 قطرے** ٹیسٹ کیسٹ پر سیمپل ویل (**S** کے ساتھ نشان زد) پر ڈالیں۔

مشورہ

یقینی بنائیں کہ آپ ٹیسٹ کیسٹ کو **سپاٹ اور ہموار سطح پر** رکھتے ہیں۔ ٹیسٹ کے دوران ٹیسٹ کیسٹ کو حرکت نہ دیں۔ قطروں کو نمونے میں آہستگی سے شامل کریں۔ لبا لب مت بھریں۔

19 **ٹائمر سیٹ کریں۔**

اپنا نتیجہ پڑھنے کے لیے 15 منٹ انتظار کریں۔

.5 اپنا نتیجہ پڑھیں

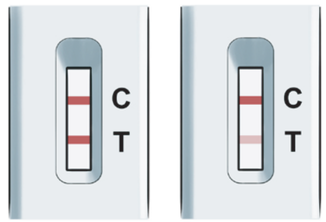
اہم

ٹیسٹ کو 20 منٹ سے زیادہ دیر تک تیار ہونے کے لیے مت چھوڑیں کیونکہ اس سے نتیجہ غلط ہو جائے گا۔

مثبت نتیجہ

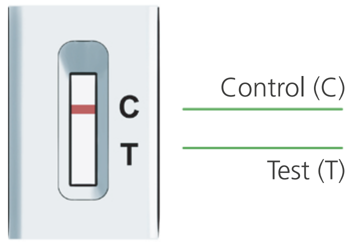
دو لکیریں نمودار ہوتی ہیں۔ ایک رنگین لکیر کنٹرول لائن والے حصہ (C) میں ہونی چاہیے، اور دوسری رنگین لکیر ٹیسٹ لائن والے حصہ (T) میں ہونی چاہیے۔

دو لائنیں، ایک C سے آگے اور ایک T سے آگے، حتی کہ دھندلی لائنیں ظاہر کرتی ہیں کہ ٹیسٹ مثبت ہے۔



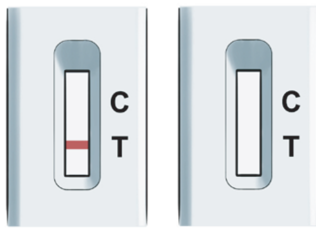
اہم

اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت ہے تو آپ کو چاہیے کہ خود کو آئسولیٹ کریں، آپ کے گھرانے کو چاہیے کہ خود کو آئسولیٹ کرنے سے متعلق حکومت کے رہنما خطوط پر عمل کریں:
nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/



منفی نتیجہ

ایک رنگین لکیر کنٹرول لائن والے حصہ (C) میں نمودار ہوتی ہے۔ ٹیسٹ لائن والے حصہ (T) میں کوئی لکیر نمودار نہیں ہوتی ہے۔

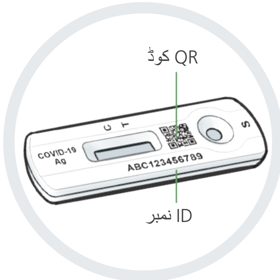


باطل نتیجہ

کنٹرول لائن (C) نمودار ہونے میں ناکام ہوتی ہے۔

.6 اپنے نتیجے کی رپورٹ کریں

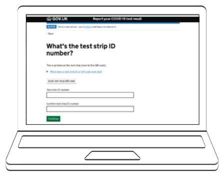
آپ کو چاہیے کہ NHS کو اپنے مثبت، منفی اور باطل نتائج کی رپورٹ کریں۔



تمام ٹیسٹ کے نتائج کو ریکارڈ کرنے سے سائنس دانوں کو وائرس کی نئی ابتلاء کا پتہ لگانے اور اس پر جوابی اقدام کرنے کا طریقہ بتانے میں مدد ملتی ہے۔ اگر لوگ صرف مثبت نتیجے کی ہی رپورٹ کریں تو، کیسز کی سطحیں اس سے زیادہ نظر آتی ہیں جتنی واقعتاً وہ ہیں۔

لہذا یہاں تک کہ آپ کا نتیجہ منفی یا باطل ہو تو، آپ NHS کی معلومات درست رہنے کو یقینی بنائیں گے۔

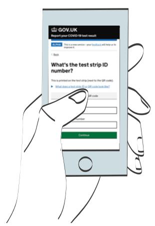
آپ کو اپنے نتیجے کی رپورٹ کرنے کے لیے درج QR کوڈ، یا اس کے نیچے موجود ID نمبر درکار ہوتا ہے۔



آن لائن رپورٹ کریں (جلد سے جلد)

اگر آپ انگلینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ میں رہتے ہیں تو ملاحظہ کریں:
gov.uk/report-covid19-result

اگر آپ اسکاٹ لینڈ میں رہتے ہیں تو ملاحظہ کریں:
covidtest.scot



یا بذریعہ ٹیلیفون رپورٹ کریں

119 پر کال کریں

لائنیں روزانہ، 7 بجے صبح سے 11 بجے رات تک کھلی رہتی ہیں، (موبائل اور لینڈ لائنوں سے مفت)

7. آپ کے نتائج کا کیا مطلب ہے

آپ کا ٹیسٹ صرف اسی وقت مکمل ہوتا ہے جب آپ نے اپنے نتیجے کی رپورٹ کر دی ہو

مثبت نتیجہ

اگر آپ کو مثبت نتیجہ حاصل ہوتا ہے تو، اس کا امکان ہے کہ آپ فی الحال COVID-19 سے متاثر ہیں اور دوسروں کو متاثر کرنے کے خطرے کی زد میں ہیں۔ آپ کو خود کو آئسولیٹ کرنا چاہیے۔ جب آپ اپنے نتیجے کی رپورٹ دیں گے، تو آپ کو اگلے مراحل انجام دینے کے بارے میں مزید معلومات فراہم کی جائیں گی۔

انتباہ

آپ، اور جو بھی آپ کے ساتھ رہتا ہے، اسے موجودہ ملکی اور مقامی رہنمائی پر عمل کرنا چاہیے۔ اسے یہاں سے حاصل کیا جا سکتا ہے:
nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/self-isolation-and-treatment/

منفی نتیجہ

اگر آپ کو منفی نتیجہ ملتا ہے تو، اس امر کا امکان ہے کہ ٹیسٹ کیے جانے کے وقت آپ متعدی نہیں تھے۔ تاہم، ٹیسٹ کا منفی نتیجہ اس بات کی ضمانت نہیں ہے کہ آپ میں COVID-19 نہیں ہے۔

اگر آپ کا ٹیسٹ منفی ہے تو، آپ پر لازم ہے کہ ملکی اور مقامی اصولوں اور رہنما خطوط پر عمل کرتے رہیں، جس میں باقاعدگی سے ہاتھ دھونا، سماجی دوری بنانا اور ضرورت پڑنے پر فیس کورنگس پہننا شامل ہے۔

اگر آپ میں علامات فروغ پاتی ہیں تو آپ کو خود کو آئسولیٹ کرنا چاہیے اور یہاں سے موجودہ تجویز کردہ ٹیسٹ حاصل کرنا چاہیے: gov.uk/get-coronavirus-test کو ملاحظہ کریں یا **119** پر کسٹمر کنٹیکٹ سنٹر کو کال کر کے پتہ کریں۔ لائنیں روزانہ 7 بجے صبح سے 11 بجے رات تک کھلی رہتی ہیں۔ آپ کو اور آپ کے گھرانے کو قومی ہدایات پر عمل کرنا چاہیے۔

باطل نتیجہ

اگر آپ کو باطل نتیجہ حاصل ہوتا ہے تو اس کا مطلب یہ کہنا ممکن نہیں ہے کہ جب آپ کا ٹیسٹ کیا گیا تھا تو کیا آپ کو وائرس تھا۔ چیک کرنے کے لیے کہ آپ کو کورونا وائرس ہے یا نہیں، جلد از جلد دوسرا ٹیسٹ کروائیں۔ پہلے ٹیسٹ سے کسی بھی چیز کا دوبارہ استعمال نہ کریں، اور مرحلہ 1 سے ٹیسٹ کا طریقہ کار شروع کریں۔

اگر مسئلہ برقرار رہتا ہے

اگر مسئلہ برقرار رہتا ہے تو، ٹیسٹ کٹ کا استعمال فوری طور پر بند کر دیں۔ اگر آپ کے پاس دوسرا ٹیسٹ دستیاب نہیں ہے تو، آپ NHS COVID-19 ایپ کی معرفت یا: gov.uk/get-coronavirus-test پر جاکر یا **119** پر کسٹمر کنٹیکٹ سنٹر کو کال کر کے مختلف قسم کا ٹیسٹ حاصل کر سکتے ہیں۔ لائنیں روزانہ 7 بجے صبح سے 11 بجے رات تک کھلی رہتی ہیں۔

8 ٹیسٹ کی کارکردگی

اگر کسی کو اعلی درجے کا کورونا وائرس (COVID-19) ہے تو ٹیسٹ سے مثبت نتیجہ ملنے کا زیادہ امکان ہے۔

اس کا مطلب یہ ہے کہ اس سے ایسے فرد کا پتہ لگنے کا سب سے زیادہ امکان ہے جو فی الحال متعدی ہیں اور جنہیں فوری طور پر خود کو آئسولیٹ کرنے کی ضرورت ہے۔

9 اپنی ٹیسٹ کٹ بحفاظت ضائع کریں

آپ کا ٹیسٹ مکمل ہو جانے پر، استعمال شدہ کٹ کا تمام مواد فراہم کردہ فضلہ والے بیگ میں ڈالیں سوائے پلاسٹک ٹیوب ہولڈر کے، اور اپنے عمومی گھریلو کچرے میں ڈالیں۔

تلف کرنے کے بعد اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں۔

مشورہ

انفرادی زپ-لاک بیگ کو فضلہ والے بیگ کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے۔

اپنے ٹیسٹ کے نتائج کا ایک نوٹ بنائیں

یہ آپ کے اپنے ریکارڈ کے لیے ہے۔ آپ کو اب بھی NHS کو اپنے نتیجے کی رپورٹ کرنی چاہیے (معلومات کے لیے صفحہ 15 دیکھیں)۔

ملاحظہ کریں: **gov.uk/report-covid19-result**

اگر آپ اسکاٹ لینڈ میں رہتے ہیں تو ملاحظہ کریں: **covidtest.scot**

ٹیسٹ کٹ کا QR کوڈ / ID نمبر	ٹیسٹ کس نے کیا ہے	تاریخ	وقت	ٹیسٹ کا نتیجہ

آپ کی کٹ درج ذیل سامان پر مشتمل ہے

آئٹم	**7-پیک**
استعمال کے لیے ہدایات (یہ دستاویز)	1
مہر بند ریپر میں جراثیم سے پاک سویب	7
مہر بند پاؤچ میں ٹیسٹ کیسٹ	7
بفر والا استخراجی ٹیوب	7
نوزل کیپ	7
زپ-لاک بیگ	7
استخراجی ٹیوب ہولڈر	1
QC سرٹیفکیٹ	1
	x

اس ڈیوائس کی سپلائی کی صرف NHS ٹیسٹ اینڈ ٹریس پروگرام کے تحت ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ سوشل کیئر (DHSC) کی تعیناتی کے حصے کے بطور اجازت ہے۔

CE 0123

Zhejiang Orient Gene Biotech Co.,Ltd
پتہ: 3787#, East Yangguang Avenue, Dipu Street,
Anji 313300, Huzhou, Zhejiang, China (چین)
ٹیلیفون: 5226111-572-86+ فیکس: 5226222-572-86+
ویب سائٹ: www.orientgene.com
quality@orientgene.com

UK RP
SENSUS GROUP LTD
پتہ: The Barn, Tednambury Farm, Tednambury,
Spellbrook, Herts, CM23 4BD
United Kingdom (یونائیٹڈ کنگڈم)

EC REP
Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
پتہ: Eiestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany (جرمنی)

سویب کی معلومات:
Jiangsu ChangFeng Medical Industry Co., LTD
پتہ: Touqiao Town, Guangling DISTRICT,
Yangzhou, Jiangsu 225109 China (چین)
CE 0197

EC REP
Llins Service & Consulting GmbH
Obere Seegasse 34/2, 69124 Heidelberg, Germany (جرمنی)
ایمیل: info@llins-service.com

استعمال شدہ علامات

علامت	مطلب	علامت	مطلب	علامت	مطلب	علامت	مطلب
2°C–30°C	2 – 30°C پر اسٹور کریں	STERILE EO	ایتھلین آکسائیڈ کا استعمال کر کے جراثیم سے پاک کیا ہوا	(فیکٹری)	مینوفیکچرر	(خراب پیکیج)	پیکیج خراب ہونے پر پروڈکٹ استعمال مت کریں
LOT	لاٹ نمبر	(ریت گھڑی)	اختتامی تاریخ	IVD	ان ویٹرو ڈائگنوسٹک میڈیکل ڈیوائس		
(دھوپ)	دھوپ سے دور رکھیں	(فیکٹری)	مینوفیکچر کی تاریخ	(2)	دوبارہ استعمال مت کریں	(!)	انتباہ، براہ کرم ہدایت سے رجوع کریں
(چھتری)	خشک رکھیں	(i)	ہدایات برائے استعمال سے رجوع کریں	Σ 7	پیک میں یونٹوں کی تعداد (7)		
UK RP	UK ذمہ دار فرد	LATEX	لیٹیکس سے پاک	REF	کیٹلاگ نمبر	STERILIZE 2	دوبارہ جراثیم سے پاک مت کریں
EC REP	یورپی مجاز نمائندہ						

ورژن B22088-03 مؤثر تاریخ 2021/10/04

REF GCCOV-502a-H7OGE

یہ کتابچہ، صرف Orient Gene ریپڈ Covid-19 (اینٹیجین) خود ٹیسٹ سے متعلق ہیں: GCCOV-502a-H7OGE

اپنے تمام ٹیسٹ کے نتائج NHS کو رپورٹ کریں