

اپنا ٹیسٹ شروع کرن توں پہلاں ایس پورے گائیڈ نوں احتیاط نال پڑھ لیو۔
ایہہ ٹیسٹ اوس توں وکھرا ہو سکدا اے جیہڑا تسی پہلاں استعمال کیتا سی۔

Orient Gene دا ریپڈ Covid-19 (اینٹیجین) اپنے آپ دی ٹیسٹنگ لئی تہاڈا مرحلہ بہ مرحلہ گائیڈ



ورتن لئی ایہہ ہدایتاں صرف Orient Gene دے ریپڈ Covid-19 (اینٹیجین)
سیلف-ٹیسٹ (GCCOV-502a-H7OGE) دے نال متعلقہ نیں۔

ایہہ گائیڈ وضاحت کردا اے کہ COVID-19 لئی خود دا یا کسے دوجے دا کیس طرح ٹیسٹ کرنا اے، تے
نتیجیاں دی NHS نوں رپورٹ کرنی اے۔

متبادل بولی دیاں قسماں، بشمول ویلش تے ویڈیو مظاہرے [gov.uk/covid19-self-test-help](https://www.gov.uk/covid19-self-test-help)
اتے دستیاب نیں

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

تہانوں کی کرن دی لوڑاے

تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ

ساری ہدایات پڑھو تے درست ترتیب اچ مرحلیاں اتے عمل کرو۔ ہر ٹیسٹ نوں ترتیب دین اچ تقریباً 15 منٹ لگدے نیں تے ہر 15 منٹاں بعد نتیجے تیار ہون گے۔



ٹیسٹ کرن دے بارے اچ مشورہ

تہاڈی مدد لئی، گائیڈ اچ مفید نکات، مشورے تے انتباہ دے خانے موجود نیں۔ اپناں ہدایات تے احتیاط نال مرحلہ وار عمل کرن توں، تہانوں اک قابل اعتماد نتیجہ حاصل کرن دا اک ودھ کے چنگا موقع لبھے گا۔

عمومی رہنمائی تے انتباہ

- جے سواب دے دوران تہانوں نک توں خون وگن دا تجربہ ہوندا اے، تے مہربانی کر کے سواب لینا روک دیو۔ سواب دا ٹیسٹ نئیں کیتا جا سکدا اے۔
- پروڈکٹ نوں قدرتی ریڑ لیٹیکس دے نال نئیں بنایا گیا اے فیر وی صارف تائیں پہنچائی جان آلی پروڈکٹ اچ قدرتی ریڑ لیٹیکس دی موجودگی یا باقیات دے نہ ہون دی مکمل طور تے یقین دہانی نئیں کرانی جا سکدی اے۔
- ٹیسٹ کٹ نوں بچیاں توں دور رکھو۔
- کٹ دی ساری شیواں کلیاں یا اک واری استعمال دی شیواں نیں ماسوائے ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر دے۔ کسے وی استعمال کیتی ہوئی کٹ دی شیواں جیویں کہ سوابز یا ایکسٹریکشن ٹیوبز نوں دوبارہ نہ ورتو، ماسوائے ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر دے۔
- وکھرے کٹ باکسز توں شیواں نوں مکس نہ کرو۔ صرف اسی کٹ اچ فراہم کیتی شیواں نوں استعمال کرو۔
- ٹیسٹ کیسیٹ نوں نہ ورتو جے ایہہ گھر دی صفائی ستھرائی دے سامان (خاص طور تے بلیچ) دے کول یا ایہدے نال موجود رٹی ہووے، کیوں جے ایس دا نتیجہ غلط نکل سکدا اے۔
- براہ راست سورج دی روشنی اچ ٹیسٹ نہ کرو کیوں جے ایس توں غلط نتیجے برآمد ہو سکدے نیں۔
- ایہہ کٹس صرف انسانی استعمال دے لئی بنائی گئیں نیں۔
- ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر نوں ضائع نہ کرو، ایہہ سارے ٹیسٹاں لئی دوبار ورتیا جاندا اے۔

مشورہ

- ٹیسٹ کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت یا ٹھنڈی خشک تھال (2°C توں 30°C) تے محفوظ کرو۔
- سورج دی براہ راست روشنی اچ نہ رکھو تے کسے فریژر اچ اسٹور نہ کرو۔
- کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت (15°C توں 30°C) تائیں ورتیا جانا چائیدا اے۔ جے کٹ نوں کسے 15°C سے گھٹ تھال اچ محفوظ کیتا گیا سی، فیر ایس نوں ورتن توں پہلاں 30 منٹاں لئی کمرے دے عام درجہ حرارت تے رکھو۔

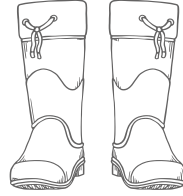
ایس کتابچے دے مندرجات

سیکشن	عنوان	صفحہ
1	اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو	6
	اپنی ٹیسٹ کٹ دی شیواں دی جانچ کرو	7
2	اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو	8
3	اپنے سواب دا نمونہ لیو	10
	کسے ہور دا ٹیسٹ کرنا	11
4	سواب دے نمونے تے عمل کاری کرو	12
5	اپنا نتیجہ پڑھو	14
6	اپنے نتیجے دی اطلاع دیو	15
7	تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے	16
8	ٹیسٹ دی کارکردگی	17
9	اپنی ٹیسٹ کٹ نوں محفوظ طریقے نال تلف کرو	17
	اپنے ٹیسٹ دے نتیجیاں دا اک ریکارڈ بناؤ	18

COVID-19 آلے 3 اچوں 1 بندے نوں معلوم نئیں ہوندا اے کہ اونہاں نوں ایہ لاحق ہویا اے۔

باقاعدگی نال خود ٹیسٹنگ دے ذریعے اسی پھیلاؤ نوں گھٹ کر سکدے آن تے اپنے اہل خانہ تے سماج اچ ساریاں توں ودھ خطرے آلے لوکاں نوں بچان اچ مدد کر سکدے آن۔

ایہہ ٹیسٹ کیس لئی موزوں اے



12 سال توں گھٹ عمر دے بال

12 ورہیاں توں نکلے بالوں دا ٹیسٹ کسے بالغ ولوں کیتا جانا چائیدا۔ جے تسی اک بال دا ٹیسٹ کر دے ہوئیاں پراعتما محسوس نئیں کر دے او تے اوہ ٹیسٹ نہ کرو۔ جے بال نوں درد محسوس ہوندا اے تے ایہہ ٹیسٹ جاری نئیں رکھنا چائیدا۔

12 - 17 سال دی عمر دے نو عمر لوکی

خود دا ٹیسٹ کرو تے بالغ فرد دی نگرانی وچ اطلاع دیو۔ جے ضروری ہووے تے وڈا بندہ وی ایہہ ٹیسٹ کر سکا اے۔

18+ سال دی عمر دے بالغ لوکی

معاونت دے نال، جے لوڑ ہووے، خود دا ٹیسٹ کرو تے اطلاع دیو۔

- انکھیاں دی بصارت توں محروم لوکی اجے وی ساڈی ٹیسٹ کٹس ورت سکا دے نیں، لیکن معاونت دی لوڑ ہو سگدی اے۔
- ایہہ ٹیسٹ اونہاں لوکاں لئی موزوں نئیں اے جنہاں اچ نک توں خون وگن دا رجحان اے، یا جنہاں لوکاں نے پچھلے 6 مہینیاں اچ چہرے یا سر دی سٹ دی سرجری کرائی ہووے۔

کئی واری ٹیسٹ کرنا چائیدا

حالات تے موجودہ قومی یا مقامی رہنما خطوط اتے منحصر ایس اچ فرق ہوندا اے کہ تہانوں کئی واری ٹیسٹ کرنا چائیدا۔

اضافی مدد کتھے لبھی جاوے

بیٹھاں خود ٹیسٹ دی پور معلومات حاصل کرو: gov.uk/covid19-self-test-help

تہانوں اپنا ٹیسٹ آپ کیوں کرنا چائیدا

ایہہ ریپڈ COVID-19 (اینٹیجین) سیلف ٹیسٹ کٹ نک دے لئی سواب ٹیسٹ اے تاں جے جانچ کیتی جا سکے کہ تسی مرض توں متاثرہ او یا نئیں۔ ایہہ اونہاں لوکاں دے لئی اے جنہاں نوں علامتاں ہون تے اونہاں لئی وی جنہاں نوں علامتاں نہ ہون۔ تاہم، تہانوں ایہہ جانچ کرن دے لئی قومی رہنما اصولاں اتے عمل کرنا چائیدا کہ تہاڈے لئی کس قسم دا ٹیسٹ صحیح اے۔

جے COVID-19 لئی تہاڈا ٹیسٹ مثبت اے تہانوں ایہہ کرنا چائیدا اے:

- مرض دے پھیلاؤ نوں محدود کرن اچ مدد کر سکا دے او، تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں موجودہ حکومتی ہدایاتاں تے عمل کرنا چائیدا اے:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/

- اونہاں لوکاں نوں وی ممکنہ COVID-19 انفیکشن دا ٹیسٹ کران دا مشورہ دیو جنہاں نال تسی قریبی رابطے اچ رہے او تے اونہاں تہاواں دے بارے اچ وی دسو جنہاں دا تسی اپنی علامتاں شروع ہون توں پہلاں آخری 48 گھنٹیاں اچ دورہ کیتا سی، یا جیس دن توں اک مثبت ٹیسٹ دا نتیجہ ظاہر ہوندا اے جے کوئی علامتاں موجود نئیں نیں۔ ہمیشہ مقامی تے قومی ہدایاتاں اتے عمل کرو۔

جے تہاڈا COVID-19 ٹیسٹ منفی آندا اے

ایہہ امکان اے کہ جدوں تہاڈا ٹیسٹ کیتا گیا سی اوس ویلے تسی ایس توں متاثرہ نئیں سو۔ فیر وی، اک منفی ٹیسٹ نتیجہ، ایس گل دی ضمانت نئیں اے کہ تہانوں کورونا وائرس نئیں اے۔ تہانوں حکومتی ہدایاتاں تے عمل کرنا جاری رکھنا چائیدا اے۔

مشورہ

جے تہانوں یا تہاڈے بچے/بچیاں نوں کورونا وائرس (COVID-19) دیاں علامتاں نیں یا کورونا وائرس (COVID-19) ہویا اے، فیر مہربانی کرکے آن لائن NHS رہنمائی توں رجوع کرو:

nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19

جے تہانوں یا تہاڈے بچے/بچیاں نوں کورونا وائرس (COVID-19) دیاں علامتاں نیں تے حالت خراب ہو جاندی اے، یا تسی، تہاڈا بچہ/بچے 7 دنوں بعد چنگے نئیں ہوندے، فیر **111 NHS** آن لائن سروس دا دورہ کرو: **111.nhs.uk** جے تہاڈے کول انٹرنیٹ دی رسائی موجود نئیں اے، **111 NHS** نوں کال کرو۔ میڈیکل ایمرجنسی لئی **999** ڈائل کرو۔

جے تسی پریشان او تے مدد حاصل کرن اچ دیر نہ کرو۔ اپنی جبلت اتے بھروسہ کرو۔

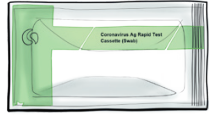
اپنی کٹ دیاں شیواں دی جانچ کرو

1. اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو

4 تہاڈے ٹیسٹ باکس اچ تہاڈے کول ہونا چاہیدا:



زپ-لاک بیگ (x7) ویسٹ
بیگ دے طور تے ورتو



سیل آلے پاؤچ اچ ٹیسٹ
کیسٹس (x7)



سیل لگے ریپر اچ جراثیم
توں پاک کیتا سواب (x7)



ایکسٹریکشن ٹیوب ہولڈر
(x1 فیر استعمال دے قابل)
(اینوں تلف نہ کرو)



نوزل کیپ (x7)



بفر دے نال ایکسٹریکشن
ٹیوب (x7)

مشورہ

کونی شے خراب ہووے، جے کونی شے ٹٹی ہونی ہووے یا موجود نہ ہووے، تے کی کرنا چاہیدا جے تہانوں کوئی شے خراب، ٹٹی ہوئی نظر آندی یا موجود نہ ہووے، تے مہربانی کر کے ٹیسٹ کٹ استعمال نہ کرو۔ تسی کسٹمر کانٹیکٹ سینٹر نوں کال کر کے اپنی رائے دے سگدے او۔ لائنوں بر دن سویرے 7 وجے توں رات 11 وجے تائیں کھلی رہندیاں نیں۔

کال کرو: **119** (موبائلز تے لینڈ لائنوں توں مفت)۔

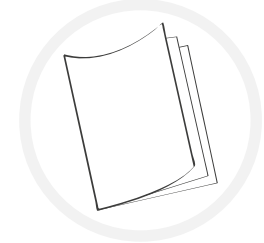
اسی 200 بولیاں اچ نالے برٹش سائن لینگوئج اچ وی مدد دی پیشکش کردے آن۔

جے تہانوں آلے دی طرفوں نقصان پہنچایا گیا اے ایس دی اطلاع دین نال دوجیاں نوں مدد مل سگدی اے، مہربانی کر کے ایتھے جاؤ: coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

تہانوں لوڑ ہووے گی:

- اک ٹائم جیویں کہ اک گھڑی یا کلاک
- ٹشوز
- اک آئینہ
- سطح صفائی کار
- ہینڈ سینیٹائزر یا صابن تے گرم پانی تائیں رسائی

1



ایس ہدایت نامہ نوں احتیاط نال پڑھو۔
جے تہانوں ہور مدد دی لوڑ ہووے تسی سواب
ٹیسٹ دی ویڈیو آن لائن وی دیکھ سگدے او:
gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help

2



ٹیسٹ شروع کرن توں فوراً پہلاں، ٹیسٹ کٹ نوں
رکھن لئی اک چپٹی سطح نوں صاف، ستھری تے
خشک کرو۔ ایہہ ٹیسٹ نوں آلودہ ہون توں بچان دے
لئی اے۔

3



اپنے ہتھان نوں 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم
پانی، یا ہینڈ سینیٹائزر نوں ورتدے ہوئے مکمل طور
تے دھوو۔

جے تسی اک توں ودھ افراد دا ٹیسٹ کر رئے او یا
خراب ٹیسٹ نوں فیر کرن لگے او، فیر ہر اک ٹیسٹ
دے وچ سطح نوں صاف کرو تے اپنے ہتھان نوں فیر
دھوو۔ ایہہ ٹیسٹ نوں آلودہ ہون توں بچان دے لئی اے۔

20
سیکنڈز

2. اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو



5

ٹیبوب نوں اپنے چہرے توں دور رکھنا، ایکسٹریکشن ٹیبوب اتے سیلنگ فلم نوں آہستگی نال چھلو تاں جے ایہدا مانع نکل کے ضائع نہ ہو سکے۔

انتباہ

ایکسٹریکشن بفر اچ پریزروٹیووز ہوندے نہیں جیہڑے کجھ لوکاں اچ الرجک ردعمل دی وجہ بن سکدے نیں۔ جے محلول جلد اتے یا انکھ اچ ڈگ جاوے، تو اوس نوں بہت سارے پانی نال چنگی طرحاں دھو لیو۔ جے جلد اچ جلن ہوندی اے تے طبی امداد حاصل کرو۔

انتباہ

ایکسٹریکشن ٹیبوب دی سیل فلم نوں دندان نال نہ کٹو۔ ایکسٹریکشن بفر دے اپنی جلد نوں چھون توں لازمی بچاؤ۔



6

بفر اتے مشتمل ایکسٹریکشن ٹیبوب نوں ایکسٹریکشن ٹیبوب ہولڈر اچ رکھو۔



7

اپنی ناک نوں آہستگی نال پر چنگی طرحاں اک ٹشو اچ صاف کرو تے ایس نوں اپنے گھر دے عام کچرے اچ سٹ دیو۔ ایہہ ایس لئی اے کہ تسی بلغم نوں باہر کڈھ دیندے او۔

جے تسی کسی بچے/منحصر فرد دی ٹیسٹنگ کر رئے او فیر اوس دی ناک صاف کرن اچ مدد کرو، جیویں لوڑ ہووے۔

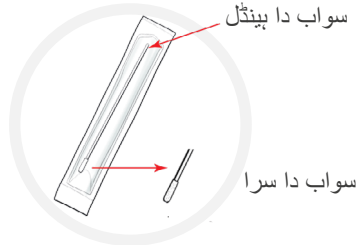


8

اپنی ناک صاف کرن دے بعد، صابن تے پانی، یا ہینڈ سینٹیائزر ورتدیاں ہوئیاں، 20 سیکنڈ تائیں اپنے ہتھان نوں چنگی طرح دھوو۔ ایہہ ٹیسٹ نوں آلودہ ہون توں بچان دے لئی اے۔

20
سیکنڈز

جے تسی کسے بچے/انحصار کرن آلیے دی ناک نوں صاف کرن اچ مدد کردے او تے تسی دونوں نوں اپنے ہتھان نوں 20 سیکنڈ تائیں چنگی طرحاں دھونا چاہیدا، یا ہینڈ سینٹیائزر استعمال کرنا چاہیدا۔

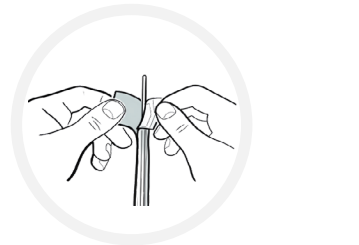


9

سیل بند ریپر اچ جراثیم توں پاک سواب لہو۔ سواب دے نرم فیبرک دے سرے دی شناخت کرو۔

سواب دا ہینڈل

سواب دا سرا



10

سواب پیکیج نوں چھل کے کھول لیو تے نرمی نال سواب باہر کڈو۔

انتباہ

سواب دی فیبرک دے سرے نوں کدی وی اپنے ہتھان نال نہ چھوو یا کسی سطح نوں نہ چھوو۔

3. اپنے سواب دا نمونہ لیو

کسے ہور دا ٹیسٹ کرنا

12 سال توں گھٹ عمر دے بالان دا ٹیسٹ کسے بالغ فرد ولوں کرانا چائیدا اے۔ تھلے دتی ہدایتاں تے عمل کرو کہ کیس طرح تیار کرنا اے تے کسے ایسے بجے یا فرد دا کیس طرح ٹیس کرنا اے جیس نوں مدد دی لوڑ اے۔ تسی نمائشی ویڈیو ایتھے ویکھ سکدے او: gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help جے تسی کسے بجے دا ٹیسٹ کر رئے او، اونہاں نوں ٹیسٹ کٹ وکھاؤ تے اونہاں نال گل بات کرو کہ تسی کی کرن لگے او۔ جے ممکن ہووے، اونہاں نوں کسے دی گودی اچ بٹھا دیو، یا کسے نوں اونہاں دا ہتھ پھڑن دیو۔ بجے نوں اک ٹشو اچ اپنی نک پنجن دا دسو۔ ٹشو نوں بند کوڑے دان اچ سیٹ دیو۔

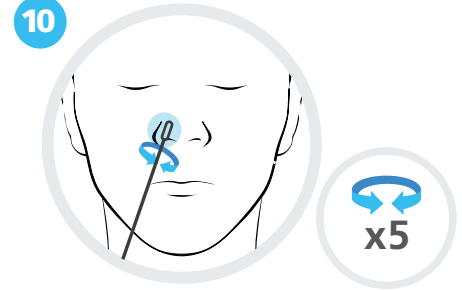
انتباہ

مہربانی کر کے یقینی بناؤ کہ سواب لین توں پہلاں نک اچ پائی ساری شیواں یا ایس طرح دے زیور نوں ہٹا دتا گیا اے۔

جے 12 سال توں گھٹ عمر دے بجے دی ٹیسٹنگ کر رئے او، یا ایسے شخص دی جیس نوں مدد دی لوڑ اے، صفحہ 11 تے موجود مرحلیاں تے عمل کرو۔

اپنے آپ دا ٹیسٹ کرنا

پہلا نتھنا

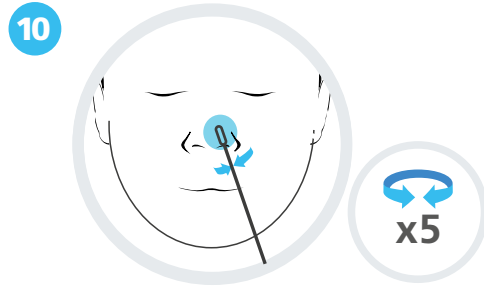


بس سواب دے فیبرک دے سرے نوں اک نتھنے دے اندر (تقریباً 2.5 سینٹی میٹر) رکھو، یقینی بناؤ کہ سواب دی فیبرک دے سرے نوں پہلے نتھنے دے اندر 2.5 سینٹی میٹر تے رکھیا جاندا اے۔

سواب نوں اپنے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماتدے ہونیاں 5 واری نرمی نال پھیرو۔ یقینی بناؤ کہ سواب دے فیبرک دے سرے تے نتھنے دے اندرونی حصے اچ چنگی طرح لگ کے پھیریا جاندا اے۔

کوئی طاقت لان دی لوڑ نہیں اے، تے ایس نوں اپنی نک دے بوبتی اندر دھکیلن دی لوڑ وی نہیں اے۔

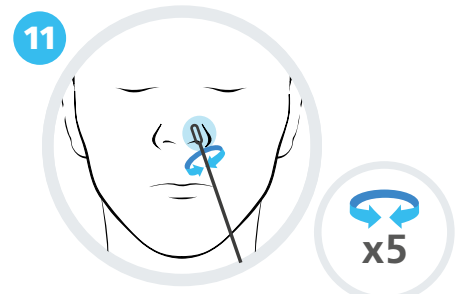
پہلا نتھنا



تسی جیس بال/بندے دا ٹیسٹ کر رئے او، اوبدے اک نتھنے دے اندر سواب دی فیبرک دا سرا رکھو۔

اونہاں دے نتھنے دے اندر اردگرد گھماتدے ہونیاں 5 واری سواب نوں نرمی نال پھیرو۔ طاقت لان دی بالکل وی کوئی لوڑ نہیں اے تے تہانوں سواب نوں نتھنے دے بوبتی اندر گھسیڑ دین دی لوڑ وی نہیں بیگی، یقینی بناؤ کہ سواب دے فیبرک دے سرے تے پہلے نتھنے دی اندرونی تہاں دا چنگا رابطہ ہوندا اے۔

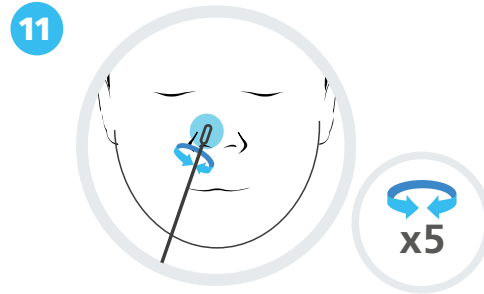
دوجا نتھنا



اوبی سواب ورتو، سواب دے فیبرک دے سرے نوں دوجے نتھنے دے اندر (تقریباً 2.5 سینٹی میٹر) رکھو، یقینی بناؤ کہ سواب دی فیبرک دے سرے نوں دوجے نتھنے دے اندر 2.5 سینٹی میٹر تے رکھیا جاندا اے۔

سواب نوں اپنے نتھنے دے اندر دائروی حرکت اچ گھماتدے ہونیاں 5 واری نرمی نال پھیرو۔ یقینی بناؤ کہ سواب دے فیبرک دے سرے تے نتھنے دے اندرونی حصے اچ چنگی طرح لگ کے پھیریا جاندا اے۔

دوجا نتھنا



اوبی سواب استعمال کرو، جیس بال/بندے دا ٹیسٹ کر رئے او، اوبدے دوجے نتھنے دے اندر سواب دے فیبرک دا سرا رکھو۔

اونہاں دے نتھنے دے اندر سواب نوں نرمی دے نال 5 واری دائروی حرکت اچ پھیرو، یقینی بناؤ کہ سواب دے فیبرک دے سرے تے دوجے نتھنے دی اندر دی جلد دے وچکار چنگا رابطہ ہوندا اے۔

انتباہ

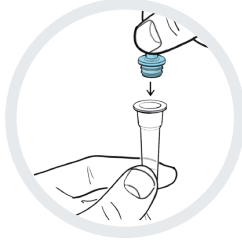
جے سواب دے دوران تہانوں نک توں خون وگن دا تجربہ ہوندا اے، تے مہربانی کر کے سواب لینا روک دیو۔ اوس سواب دا ٹیسٹ نہیں کیتا جا سکدا اے۔ جے خون وگنا نہ رکے تے اپنے ڈاکٹر نال رجوع کرو۔

انتباہ

تسی جیس بندے دا سواب لے رئے او جے اوس نوں نک چوں خون آن دا تجربہ ہوندا اے، تے سواب لینا روک دیو۔ اوس سواب دا ٹیسٹ نہیں کیتا جا سکدا اے۔ جے خون وگنا نہ رکے تے اونہاں دے ڈاکٹر نال رجوع کرو۔

4. سواب دے نمونے تے عمل کاری کرو

16 کسے وی رسائی یا لیک توں بچن لئی ایکسٹریکشن ٹیوب اتے نوزل کیپ نوں مضبوطی نال پش کرو۔



ایکسٹریکشن ٹیوب نوں ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر دے اندر واپس رکھ دیو۔

17 سیل بند پاؤچ اتے میعاد مکن جان دی تریخ (EXP) دی جانچ کرو۔ سیل لگے پاؤچ اچوں ٹیسٹ کیسیٹ نوں کڈھ لیو تے ایس نوں کسے صاف ہموار سطح اتے رکھو۔



انتباہ

اک ٹیسٹ کیسیٹ جیڑی 30 منٹاں توں ودھ ویلے لئی سیل بند پاؤچ نوں باہر رنے بووے اوس نوں ضائع کر دینا چائیدا۔ محفوظ طریقے نال اندرونی خشکاندہ بیگ تے پاؤچ نوں پلاسٹک کچرے آلے بیگ/زپ-لاک بیگ اچ پا دیو۔

18 ٹیسٹ کیسیٹ دے اتے سیمپل ویل (نشان لایا S) تے مائع دے 4 قطرے پان لئی ایکسٹریکشن ٹیوب نوں نرمی نال دباؤ۔



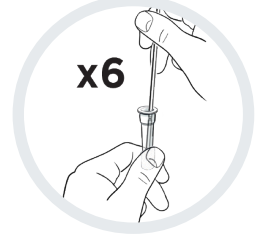
مشورہ

یقینی بناؤ کہ تسی ٹیسٹ کیسیٹ نوں اک مسطح تے ہموار سطح اتے رکھدے او۔ ٹیسٹ دے دوران ٹیسٹ کیسیٹ نوں نہ حرکت دیو۔ نمونے اچ آہستگی نال ڈراپس شامل کر دیو۔ بوہتی ودھ کے نہ بہرو۔

19 اک ٹائمر مقرر کرو۔ اپنا نتیجہ پڑھن دے لئی 15 منٹ انتظار کرو۔



12 سواب دے فیبرک دے سرے نوں ایکسٹریکشن ٹیوب دے مائع اچ رکھو۔

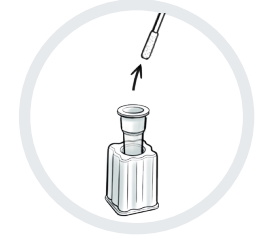


سرے نوں ایکسٹریکشن ٹیوب دے کنارے دے خلاف زور نال دباؤ، جدوں کہ ایس دوران ایس نوں ٹیوب دے گرد گھماندے ہوئیاں گھٹ توں گھٹ 6 واری گھماؤ۔

13 سواب نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اچ چھڈ دیو، ٹائمر لا دیو تے 1 منٹ دے لئی چھڈ دیو۔



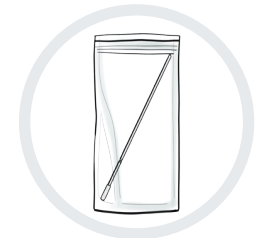
14 ایکسٹریکشن ٹیوب نوں سواب واپس کڈھ لیو۔



15 سواب نوں پلاسٹک دے زپ-لاک بیگ اچ پا دیو۔

مشورہ

ایس وکھرے زپ-لاک بیگ نوں ویسٹ بیگ دے طور تے ورتیا جا سکدا اے۔



اہم

20
منٹ

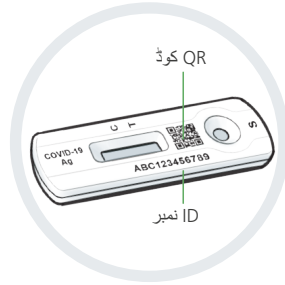
ٹیسٹ نوں 20 منٹاں توں زیادہ ویلے تائیں پیشرفت کرن لئی نہ چھٹو کیونکہ ایس توں نتیجہ کالعدم ہو جاوے گا۔

تہانوں اپنے مثبت، منفی تے کالعدم نتیجیاں دی NHS نوں اطلاع دینی چائیدی اے۔

سارے ٹیسٹاں دے نتیجیاں نوں ریکارڈ کرنا سائنس دانان نوں نویں وائرس دے پھیلن تے مشورہ دین کہ کیویں ردعمل دکھایا جاوے، اچ مدد دیندا اے۔ جے لوکی صرف مثبت نتیجیاں دی ای اطلاع دیندے نیں، تے کیس دے لیول حقیقی ہون دی نسبت ودھ کے نظر آندے نیں۔

بہانویں جے تہاڈا نتیجہ منفی یا بے نتیجہ اے، تسی فیر وی ایہہ یقینی بناؤ گے کہ NHS دی معلومات عین درست رہندی اے۔

اپنے نتیجے دی رپورٹ کرن لئی تہانوں QR کوڈ، یا ایس دے تحت ID نمبر دی لوڑ ہوندی اے۔



آن لائن اطلاع دیو (تیز ترین)

جے تسی انگلینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ اچ رہندے او فیر دروہ کرو:

gov.uk/report-covid19-result

جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او فیر دورہ کرو:
covidtest.scot

یا ٹیلیفون دے ذریعہ رپورٹ کرو

کال کرو 119

لائنن ہر روز سویرے 7 بجے توں رات 11 بجے تائیں کھلی رہندیاں نیں (موبائلز تے لینڈ لائنن توں مفت)

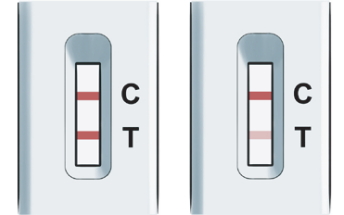


مثبت نتیجہ



دو لائنن ظاہر ہوندیاں نیں۔ اک رنگین لکیر کنٹرول لائن تہاں (C) اچ ہونی چائیدی اے، تے دوجے رنگین لکیر ٹیسٹ لائن تہاں (T) اچ ہونی چائیدی اے۔

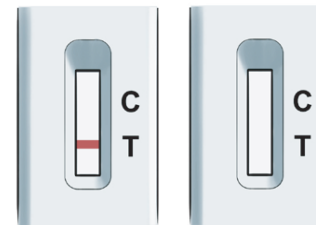
دو لکیراں، اک C توں آگے تے اک T توں آگے، حتی کہ دھندلی لائنن وی ظاہر کر دیاں نیں کہ ٹیسٹ مثبت اے۔



اہم

جے تہاڈا ٹیسٹ مثبت آندا اے تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چائیدا اے تے تہاڈے گھرانے نوں خود نوں علیحدہ کرن دے بارے اچ حکومتی ہدایتاں اتے عمل کرنا چائیدا اے:

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/



کوئی نتیجہ نئیں



کنٹرول لائن (C) ظاہر ہون اچ ناکام اے۔



Control (C)

Test (T)

منفی نتیجہ



کنٹرول لائن تہاں (C) اچ اک رنگین لکیر ظاہر ہوندی اے۔ ٹیسٹ لائن تہاں (T) اچ کوئی لکیر ظاہر نئیں ہوندی اے۔

7. تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے

تسی اپنا ٹیسٹ صرف اودوں مکمل کیتا اے جدوں تسی اپنے نتیجے دی اطلاع دے دتی اے

مثبت نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ مثبت آندا اے، فیر امکان اے کہ تسی ایس ویلے COVID-19 توں متاثر او تے دوجاں نوں متاثر کرن دا خطرہ رکھدے او۔ تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چائیدا اے۔ جدوں تسی نتیجیاں دی اطلاع دیندے او، تہانوں لین لئی اگلے اقدام دے بارے اچ ہور معلومات فراہم کیتی جائے گی۔

انتباہ

تہانوں، تے تہاڈے نال رہن آلے کسے وی شخص نوں، موجودہ قومی تے مقامی رہنمائی تے عمل کرنا چائیدا اے۔ ایہہ ایس توں لہی جا سکتی اے:
nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/self-isolation-and-treatment/

منفی نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ منفی آندا اے، فیر ایس گل دا امکان اے کہ تسی ٹیسٹ دین دے ویلے متاثر نہیں سی۔ اک منفی ٹیسٹ نتیجہ فیر وی ایس گل دی ضمانت نہیں اے تہانوں COVID-19 نہیں اے۔

جے تہاڈا ٹیسٹ منفی آندا اے، تہانوں فیر وی قومی تے مقامی قواعد تے ہدایات تے عمل کرنا جاری رکھنا چائیدا اے، جیس اچ باقاعدگی نال ہاتھ دھونا، سماجی فاصلہ رکھنا تے چہرے دی کورنگ پانا، جتھے لوڑ اے، شامل نہیں۔

جے تہانوں علامتاں ظاہر ہوندىاں نیں تہانوں خود نوں علیحدہ کر لینا چائیدا اے تے موجودہ تجویز کیتا ہویا ٹیسٹ: gov.uk/get-coronavirus-test توں یا 119 تے کسٹمر رابطہ مرکز نوں کال کر کے حاصل کرو۔ لائنوں ہر روز سویرے 7 توں رات 11 وجے تائیں کھلداں نیں۔ تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں قومی ہدایات تے عمل کرنا چائیدا اے۔

کوئی نتیجہ نہیں

جے تہانوں باطل نتیجہ موصول ہوندا اے، ایس دا مطلب اے ایہہ آکھنا ممکن نہیں اے کہ جدوں تسی ٹیسٹ کیتا سی کی تہانوں وائرس ہیگا سی۔ پڑتال کرن لئی کہ کی تہانوں کورونا وائرس اے، جینی چھیتی ہو سکے دوجا ٹیسٹ کرو۔ پہلاں ٹیسٹ توں کسے وی شے نوں فیر نہ ورتو، تے ٹیسٹ طریقہ کار نوں مرحلہ 1 توں شروع کرو۔

جے مسئلہ برقرار رہندا اے

جے مسئلہ برقرار رہندا اے، ٹیسٹ کٹس نوں ورتنا فوری طور تے روک دیو۔ جے تہاڈے کول دوجا ٹیسٹ دستیاب نہیں اے، فیر تسی NHS COVID-19 ایپ دے ذریعہ وکھری قسم دا ٹیسٹ لے سکدے او یا فیر ایس دا دورہ کر کے: gov.uk/get-coronavirus-test یا 119 تے صارف رابطہ سینٹر تے کال کر کے۔ لائنوں ہر روز سویرے 7 توں رات 11 وجے تائیں کھلداں نیں۔

ٹیسٹ دی کارکردگی

8

جے کسے نوں ودھ درجے دا کورونا وائرس (COVID-19) اے فیر ٹیسٹ دا مثبت نتیجہ دین دا ودھ امکان اے۔

ایس دا مطلب اے کہ اونہاں لوکاں دا پتہ لان دا ودھ امکان اے جو ایس ویلے متاثرہ نیں تے فوری طور تے خود نوں الگ تھلگ کرن دی لوڑ اے۔

اپنی ٹیسٹ کٹ نوں محفوظ طریقے نال تلف کرو

9

تہاڈا ٹیسٹ مکمل ہون توں بعد، ورتی ہوئی ٹیسٹ کٹ دیاں ساریاں شیواں نوں فراہم کتے کوڑے دے بیگ اچ پاؤ، پلاسٹک ٹیوب ہولڈر نوں چھڈ کے، تے ایس نوں اپنے عام گھر دے کوڑے اچ پا دیو۔

تلف کرنے توں بعد اپنے ہتھانوں نوں چنگی طرح دھوو۔

مشورہ

ایس وکھرے زپ-لاک بیگ نوں ویسٹ بیگ دے طور تے ورتیا جا سکتا اے۔

اپنے ٹیسٹ دے نتایجیاں دا اک ریکارڈ بناؤ

اپہ تہاڈے اپنے ریکارڈ لئی اے۔ تہانوں فیر وی اپنے نتیجے دی NHS نوں اطلاع دینی چاہندی اے (جانکاری لئی صفحہ 15 ویکھو)۔

ویکھو: gov.uk/report-covid19-result

جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او فیر دورہ کرو: covidtest.scot

ٹیسٹ کڈ دا QR کوڈ / ID نمبر	کس نے ٹیسٹ لیتا سی	تریخ	وقت	ٹیسٹ دا نتیجہ

تہاڈی کٹ اچ تہلے دتیاں شیواں شامل نیں

7-پیک

شیواں

1	ورتن لئی ہدایتاں (اپہ دستاویز)
7	سیل بند ریپر اچ جراثیم توں پاک کیتا سواب
7	سیل بند پاؤچ اچ ٹیسٹ کیسیٹ
7	بفر دے نال ایکسٹریکشن ٹیوب
7	نوزل کیپ
7	زپ-لاک بیگ
1	ایکسٹریکشن ٹیوب ہولڈر
1	QC سرٹیفیکیٹ
x	



ایس آلے دی فراہمی دی صرف NHS ٹیسٹ اینڈ ٹریس پروگرام دے بیٹھیاں ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ سوشل کیئر (DHSC) تعیناتی دے حصے دے طور تے اجازت دتی گئی اے۔

Zhejiang Orient Gene Biotech Co.,Ltd
3787#, East Yangguang Avenue, Dipu Street, :پتہ
Anji 313300, Huzhou, Zhejiang, China (چین)
ٹیلیفون: +86-572-5226111 فیکس: +86-572-5226222
ویب سائٹ: www.orientgene.com
quality@orientgene.com



SENSUS GROUP LTD
The Barn, Tednambury Farm, Tednambury, :پتہ
Spellbrook, Herts, CM23 4BD
(یونائیٹڈ کنگڈم) United Kingdom
Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eierstrasse 80, 20537 Hamburg, Germany (جرمنی) :پتہ



Jiangsu ChangFeng Medical Industry Co., LTD
Touqiao Town, Guangling DISTRICT, :پتہ
Yangzhou, Jiangsu 225109 China (چین)



Llins Service & Consulting GmbH
Obere Seegasse 34/2, 69124 Heidelberg, Germany (جرمنی)
ای میل: info@llins-service.com



استعمال کیتی علامتاں

جدوں پیکج خراب ہو
جاوے تے پروڈکٹ
نوں استعمال نہ کرو



مینوفیکچرر



ایٹھیلین آکسائیڈ
ورٹنیاں ہونیاس جراثیم
کشی کیتی



ذخیرہ کرو
2 - 30°C
اتے



انویٹرو تشخیصی
میڈیکل آلہ



میعاد مکن دی تریخ



لاٹ نمبر



انتباہ، مہربانی کر
کے ہدایتاں نال
رجوع کرو



دوبارہ نہ ورتو



مینوفیکچرر دی تریخ



سورج دی روشنی
نوں دور رکھو



پیک اچ یونٹس دی
تعداد (7)



ورتن لئی ہدایتاں توں
مشورہ لیو



خشک رکھو



دوبارہ ایہدی جراثیم
کشی نہ کرو



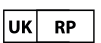
کیٹلاگ نمبر



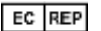
لیٹیکس توں پاک



یوکے ذمہ وار بندہ



یورپی مجاز نمائندہ



ورژن B22088-03 موثر ہون دی تریخ 2021/10/04

GCCOV-502a-H70GE



ایہہ کتاچہ صرف Orient Gene ریپڈ Covid-19 (اینتیجن) سیلف-ٹیسٹ دا حوالہ دیندا اے: GCCOV-502a-H70GE

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو