

اپنا ٹیسٹ شروع کرن توں پہلاں ایس پورے گائیڈ نوں احتیاط نال پڑھو۔  
ایہ ٹیسٹ اوس توں وکھرا ہو سکدا اے جیہڑا تسی پہلاں استعمال کیتا سی۔

# DHSC COVID-19 خود ٹیسٹ (ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ) لئی تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ



ایہہ ورتن دیاں ہدایاتں صرف DHSC COVID-19 خود ٹیسٹ (ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ) توں متعلق نیں۔  
ایہہ گائیڈ وضاحت کردا اے کہ COVID-19 لئی خود دا یا کسے دوجے دا کیس طرح ٹیسٹ کرنا اے، تے  
نتیجہ دی NHS نوں رپورٹ کرنی اے۔

متبادل بولی دیاں قسماں تے ویڈیو مظاہرے ایس اتے دستیاب نیں:

[gov.uk/covid19-self-test-help](https://www.gov.uk/covid19-self-test-help)

اپنے سارے ٹیسٹ دے نتیجیاں دی اطلاع NHS نوں دیو

# تہانوں کی کرن دی لوڑ اے



15  
منٹ سیٹ اپ

## تہاڈا مرحلہ وار گائیڈ

ساری ہدایات پڑھو تے درست ترتیب اچ مرحلیاں اتے عمل کرو۔ ہر ٹیسٹ نوں ترتیب دین اچ 15 منٹ لگدے نیں تے ہر 30 منٹاں بعد نتیجے تیار ہون گے۔

صفحہ	عنوان	سیکشن
6	اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو	1
7	اپنی ٹیسٹ کٹ دی شیواں دی جانچ کرو	
8	اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو	2
10	اپنا سواب نمونے لیو	3
11	کسے ہور تے ٹیسٹ کرنا	
12	سواب نمونے تے عمل کاری کرو	4
14	اپنا نتیجہ پڑھو	5
15	اپنے نتیجے دی اطلاع دیو	6
16	تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے	7
17	ٹیسٹ دی کارکردگی	8
17	اپنی ٹیسٹ کٹ نوں محفوظ طریقے نال تلف کرنا	9
18	اپنے ٹیسٹ دے نتیجیاں دا اک ریکارڈ بناؤ	

## Covid-19 آلے 3 اچوں 1 بندے نوں معلوم نئیں ہوندا اے کہ اونہاں نوں اے لاحق ہویا اے۔

باقاعدگی نال خود ٹیسٹنگ دے ذریعے اسیں پھیلاؤ نوں گھٹ کر سگدے اں تے اپنے اہل خانہ تے سماج اچ ساریاں توں ودھ خطرے آلے لوکاں نوں بچان اچ مدد کر سگدے اں۔

## ٹیسٹ کرن دے بارے اچ مشورہ

تہاڈی مدد لئی، گائیڈ اچ مفید نکات، مشورے تے انتباہ دے خانے موجود نیں۔ اپناں ہدایتاں تے احتیاط نال مرحلہ وار عمل کرن توں، تہانوں اک قابل اعتماد نتیجہ حاصل کرن دا اک ودھ کے جنگا موقع لبھے گا۔

### عمومی رہنمائی تے انتباہ

- ہر بندے لئی اک مکھری ٹیسٹ کٹ ورتو۔ تسی ٹیسٹ کٹ اچ ہر شے نوں اک واری ورت سگدے او۔
- شیواں نوں دوبارہ نہ ورتو۔ تہانوں ہر بندے دے نتیجے دے رپورٹ کرن دی لوڑ ہووے گی۔
- جے تہانوں اپنے ہتھ یا نظراں دے مسئلے نیں، فیر تہانوں اپنی سوابنگ تے ٹیسٹنگ دے عمل اچ کسی ہور دی مدد دی لوڑ ہو سگدی اے۔
- جے تسیں نک چھدوایا ہویا اے، فیر دوجے نتھنے توں سواب لووہ جے تسیں دو ویں طرف نک چھدوایا ہویا اے، فیر سواب لین توں پہلاں اک طرف دی چھدوائی ہٹا دیو۔
- جے پچھلے 24 گھنٹیاں اچ تہانوں نک وچوں خون نکلیا سی، فیر دوجے نتھنے اچ سواب لووہ 24 گھنٹے انتظار کرو۔
- ٹیسٹ خراب ہون دے خطرے نوں گھٹ کرن لئی ٹیسٹ کرن توں گھٹ توں گھٹ 30 منٹاں پہلاں تائیں کجھ وی نہ کھاؤ یا نہ پیو۔
- ایہہ کٹس صرف انساناں دے ورتن لئی بنائی گئیاں نیں۔

### مشورہ

ٹیسٹ کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت یا ٹھنڈی خشک تھان (2°C توں 30°C) تے محفوظ کرو۔ سورج دی براہ راست روشنی اچ نہ رکھو تے کسے فریج یا فریژر اچ اسٹور نہ کرو۔

کٹ نوں کمرے دے درجہ حرارت (15°C توں 30°C) تائیں ورتیا جانا چائیدا اے۔ جے کٹ نوں کسے ٹھنڈی تھان (15°C سے گھٹ) اچ محفوظ کیتا گیا سی، فیر ایس نوں ورتن توں پہلاں 30 منٹاں لئی کمرے دے عام درجہ حرارت تے رکھو۔

ٹیسٹ کٹ نوں بچیاں توں دور رکھو۔

# ایس ٹیسٹ دے بارے اچ

## تہانوں اپنا ٹیسٹ آپ کیوں کرنا چاہیدا

ایہہ خود ٹیسٹ کٹ علامتاں دے بغیر لوکاں لئی اے، ایہہ نک تے گلے لئی ایہہ پڑتال کرن دا سواب ٹیسٹ اے کہ کی تسی متاثر ہو یا نہیں۔

علامتاں دے بغیر لوکی او نہیں جنہاں نوں وائرس اے لیکن ایس دی کوئی علامتاں ظاہر نہیں کر دے نیں۔

## جے Covid-19 لئی تہاڈا ٹیسٹ مثبت اے تسی ایہہ کر سجدے او:

- مرض دے پھیلاؤ نوں محدود کرن اچ مدد کر سجدے او، تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں حکومتی ہدایات تے عمل کر دے ہوئے خود نوں الگ تھلگ کرنا چاہیدا اے:
- ممکنہ Covid-19 انفیکشن دی جانچ کرن لئی، تسی جنہاں لوکاں دے نال قریبی رابطے اچ رئے او اونہاں دا دسو، یا تہانواں جنہاں دا تسی گذشتہ 14 دنوں اچ دورہ کیتا سی۔

[nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/](https://nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/)

## جے تہاڈا COVID-19 دا ٹیسٹ منفی آندا اے

ایہہ امکان اے کہ جدوں تہاڈا ٹیسٹ کیتا گیا سی اوس ویلے تسی ایس توں متاثرہ نہیں سو۔ فیر وی، اک منفی ٹیسٹ نتیجہ، ایس گل دی ضمانت نہیں اے کہ تہانوں کورونا وائرس نہیں اے۔

### مشورہ

جے تہانوں کورونا وائرس (COVID-19) دیاں علامتاں نیں یا تہانوں کورونا وائرس (COVID-19) ہویا اے، فیر مہربانی کرکے آن لائن NHS رہنمائی توں رجوع کرو:

[nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19](https://nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19)

جے تہانوں کورونا وائرس (COVID-19) دیاں علامتاں نیں تے تہاڈی حالت خراب ہو رئی اے، یا تسی 7 دنوں بعد چنگے نہیں ہوندے او، فیر 111 NHS آن لائن سروس دا دورہ کرو: [111.nhs.uk](https://111.nhs.uk)۔ جے تہاڈے کول انٹرنیٹ دی رسائی موجود نہیں اے، 111 NHS نوں کال کرو۔ میڈیکل ایمرجنسی لئی 999 ڈائل کرو۔

جے تسی پریشان او تے مدد حاصل کرن اچ دیر نہ کرو۔ اپنی جبلت اتے بھروسہ کرو۔

## ایہہ ٹیسٹ کیس لئی موزوں اے



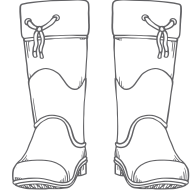
### 12 سال توں گھٹ عمر دے بال

12 ورہیاں توں نکے بالان دا ٹیسٹ کسے بالغ ولوں کیتا جانا چائیدا۔  
جے تسی اک بال دا ٹیسٹ کردیاں  
ہوئیاں پر اعتماد محسوس نئیں  
کردے او تے ایہہ ٹیسٹ نہ کرو۔



### 12 – 17 سال دی عمر دے نو عمر افراد

خود دا ٹیسٹ کرو تے بالغ فرد  
دی نگرانی وچ اطلاع دیو۔ جے  
ضروری ہووے تاں بالغ ٹیسٹ  
انجام دے سکدا اے۔



### 18+ سال دی عمر دے بالغ افراد

معاونت دے نال، جے لوڑ  
ہووے، خود دا ٹیسٹ کرو تے  
اطلاع دیو۔

### کئی واری ٹیسٹ کرنا چائیدا

حالات تے موجودہ قومی یا مقامی رہنما خطوط اتے منحصر ایس اچ فرق ہوندا اے کہ تہانوں کئی واری ٹیسٹ کرنا چائیدا۔

### اضافی مدد کتھے لہی جاوے

بیٹھاں خود ٹیسٹ دی بور معلومات حاصل کرو: [gov.uk/covid19-self-test-help](https://gov.uk/covid19-self-test-help)

# 1. اپنی ٹیسٹ دی تہاں تیار کرو

تہانوں لوڑ ہو وے گی:

- اک ٹائمر جیویں کہ اک گھڑی یا کلاک
- ٹشوز
- اک آئینہ
- سطح صفائی کار
- ہینڈ سینیٹائزر یا صابن تے گرم پانی
- تائیں رسائی۔

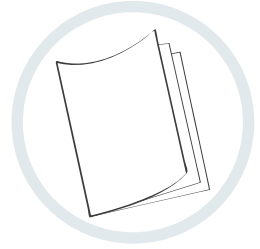
30 منٹ



اپنے ٹیسٹ توں پہلاں 30 منٹاں تائیں کجھ نہ کھاؤ یا پیو

1

ایس ہدایت نامے نوں دھیان نال پڑھو۔  
جے تہانوں ہور مدد دی لوڑ ہو وے تسی سواب ٹیسٹ  
دی ویڈیو آن لائن وی ویکھ سکنڈے او:  
[gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help](https://gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help)



2

ٹیسٹ شروع کرن توں فوراً پہلاں، ٹیسٹ کٹ نوں  
رکھن لئی اک چپٹی سطح نوں صاف، ستھری تے  
خشک کرو۔



3

اپنے ہتھان نوں 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم  
پانی، یا ہینڈ سینیٹائزر نوں ورتدے ہوئے مکمل  
طور تے دھو وو۔

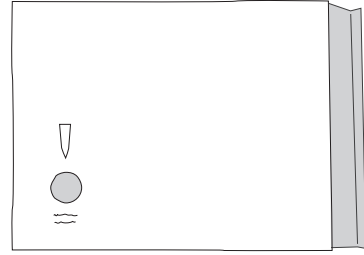
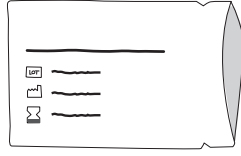
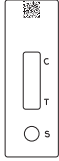
جے اک توں ودھ ٹیسٹ کر رئے او، تے سطح  
نوں صاف کرو تے ہر ٹیسٹ دے وچکار اپنے ہتھ  
دوبارہ صاف کرو۔



20  
سیکنڈز

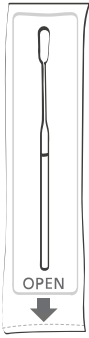
# اپنی کٹ دیاں شیواں دی جانچ کرو

4 تہاڈے ٹیسٹ باکس اچ تہاڈے کول ہونا چائیدا:



سیل لگی پیکجنگ اچ ٹیسٹ اسٹریپ

ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر



سیل لگے ریپر اچ  
سواب

کوڑے الی تھیلی

ایکسٹریکشن بفر ساٹھے  
ایکسٹریکشن ٹیوب

## مشورہ

کوئی شے خراب ہووے، جے کوئی شے ٹٹی ہوئی ہووے یا موجود نہ ہووے، تے کی کرنا چائیدا۔ جے تہانوں کوئی شے خراب، ٹٹی ہوئی نظر آندی یا موجود نہ ہووے، تے مہربانی کر کے ٹیسٹ کٹ استعمال نہ کرو۔ تسی کسٹمر کانتیکٹ سینٹر نوں کال کر کے اپنی رائے دے سگدے او۔ لائنوں ہر دن سویرے 7 وجے توں راتے 11 وجے تائیں کھلی رہندیاں نیں۔

کال کرو: 119 (موبائل تے لینڈ لائن توں مفت اچ)۔

اسی 200 بولیاں اچ نالے برٹش سائن لینگوئج اچ وی مدد دی پیشکش کردے آن۔

جے تہانوں آلے دی طرفوں نقصان پہنچایا گیا اے ایس دی اطلاع دین نال دوجیاں نوں مدد مل سگدی اے، مہربانی کر کے ایٹھے جاؤ: [coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk](https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk)

## 2. اپنا ٹیسٹ ترتیب دیو

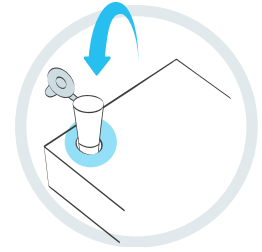
5 سیل لگے بیگ وچوں ٹیسٹ اسٹپ بار کڈھ لیو تے ایس نوں اک صاف ہموار سطح اتے رکھو۔

### انتباہ

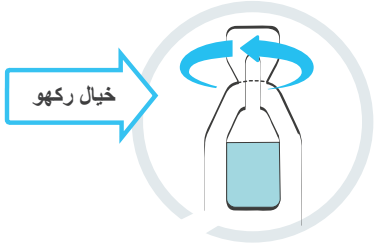
کھولن توں بعد، 30 منٹاں دے اندر ٹیسٹ شروع کر دیو۔



6 ٹیوب نوں بکس دے اندر جڑے ہوئے ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر اچ رکھو۔



7 سائے نوں احتیاط نال مروڑو یا توڑدیاں ہویاں کھولو۔ ایس نوں اپنے چہرے توں دور کر کے کھولو تے خیال رکھو کہ کوئی مائع تھلے نہ ڈگے۔



8 ایکسٹریکشن ٹیوب نوں کھولو تے آہستہ آہستہ سارے مائع نوں سائے توں ٹیوب اچ نچوڑ کے انڈیل دیو۔

خیال رکھو کہ سائے نوں ٹیوب نوں نہ لغن دیو۔ سائے نوں فراہم کیتے بیگ اچ رکھ دیو۔





9 آرام نال اک ٹشو اچ اپنی نک پونجھو تے ٹشو نوں بند کوڑا دان اچ سیٹ دیو۔

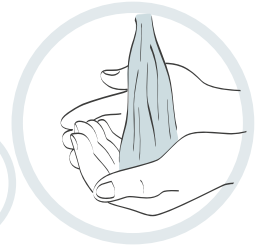
جے تسی کسی بجے دی ٹیسٹنگ کر رئے او فیر اوس دی نک صاف کرن اچ مدد کرو۔ ایہہ ایس لئی اے کہ تسی بلغم نوں باہر کڈھ دیندے او۔



10 اپنے ہتھان نوں فیر 20 سیکنڈ تائیں، صابن تے گرم پانی یا ہینڈ سینیٹائزر نوں ورتدے ہوئے مکمل طور تے دھو لیو۔

جے تسی کسے ہور لئی ایہہ ٹیسٹ کر رئے او، تہانوں دونوں نوں فیر اپنا ہتھان نوں دھونا یا سینیٹائز کرنا چائیدا اے۔

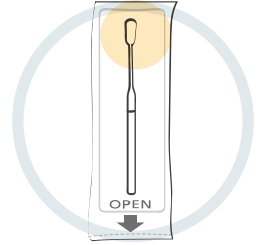
20  
سیکنڈز



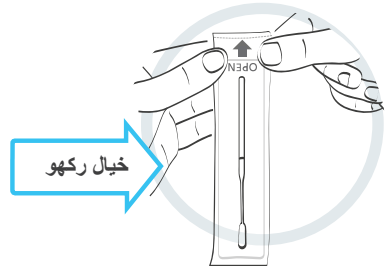
11 اپنے سامنے سیل لگے ریپر اچ سواب لبھو۔ نرم، فیبرک آلے سرے دی شناخت کرو۔

#### انتباہ

سواب دے نرم، فیبرک (کپڑے) آلے سرے نوں نہ ہتھ نہ لاؤ۔



12 سواب پیکجنگ نوں اوس ویلے چھلدیاں ہویاں کھولو جدوں تسی ورتن لئی تیار او تے سواب نوں آرام نال بار کڈھ لیو۔



# 3. اپنے سواب دا نمونہ لیو

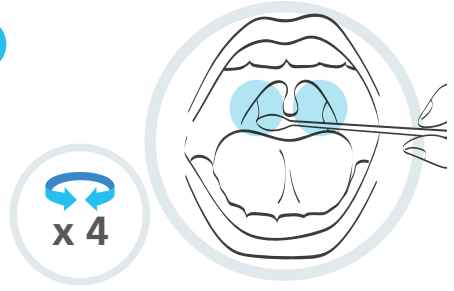
## انتباہ

سواب دے فیبرک آلے سرے نوں زبان، دند، گال، مسوڑھے یا کسے ہور سطح نال نہ لغن دیو۔ جے ایہہ کسے ہور شے نال لغ جاندی اے، فیر ایس توں تہاڈا نمونہ خراب ہو سکدا اے۔  
سواب دے نرم، فیبرک آلے سرے نوں کدی وی اپنے ہتھان نال نہ لغن دیو۔

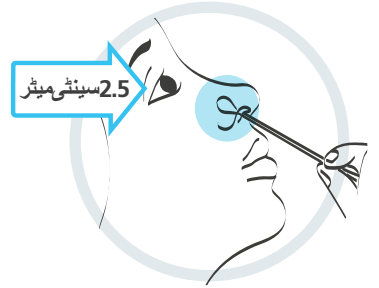
جے 12 سال توں گھٹ عمر دے بچے دی ٹیسٹنگ کر رنے او، یا ایسے شخص دی جیس نوں مدد دی لوڑ اے،  
صفحہ 11 تے موجود مرحلیاں تے عمل کرو

13 اپنامنہ پورا کھولو تے سواب دی فیبرک نوک نوں  
دونویں گلے دے ٹونسلز (یا جتھے او ہوندے نیں)  
تے رگڑو۔

ایہہ عمل ہر طرف نوں چنگی طرح چھوندے ہوئے  
4 واری کرو (ایس طرح کرن اچ مدد لئی ٹارچ یا  
آئینہ ورتو)۔ اپنے گلے دے پچھلے حصیاں توں  
سواب نوں دھیان نال ہٹا لو۔

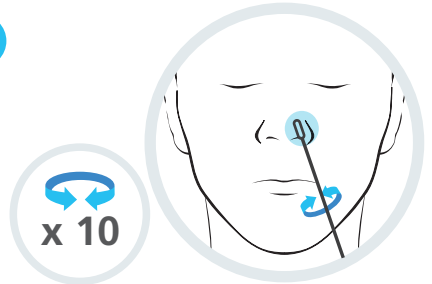


14 ایس ای سواب نوں نرمی نال اک نتھنے اچ داخل  
کرو جدوں تائیں تہانوں اک مزاحمت محسوس نہ ہو  
وے (اپنی ناک اچ اتے نوں تقریباً 2.5 سینٹی میٹر)۔



15 سواب نوں نرمی نال نتھنے دے وچ اردگرد پھیرو،  
ایس طرح 10 مکمل چکر کرو۔ زور لان دی لوڑ  
نئیں اے۔

ایس توں تکلیف محسوس ہو سکدی اے۔  
جے تہانوں سخت مزاحمت یا تکلیف محسوس ہوندى  
اے فیر سواب ہور گہرائی اچ داخل نہ کرو۔

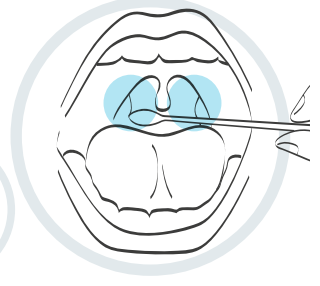


# کسے ہور دا ٹیسٹ کرنا

12 سال توں گھٹ عمر دے بالان دا ٹیسٹ کسے بالغ فرد ولوں کرانا چائیدا اے۔ بیٹھاں دتیاں ہدایتاں تے عمل کرو کہ اک بچے یا ایس طرح دے شخص دے ٹیسٹ لئی کیس طرح تیاری کرنی اے جیس نوں مدد دی لوڑ اے۔ تسی عمل کرن دی ویڈیو ایٹھے ویکھ سکدے او: [gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help](https://gov.uk/guidance/covid-19-self-test-help) جے تسی کسے بچے دا ٹیسٹ کر رئے او، اونہاں نوں ٹیسٹ کٹ وکھاؤ تے گل بات کرو کہ تسی کی کرن لگے او۔ جے ممکن ہو وے، اونان نوں کسے دی گود اچ بٹھاو یا کسے نوں اونان دا ہتھ پکڑن دا دسو۔ بچے نوں اک ٹشو اچ اپنی نک پنجنن دا دسو۔ ٹشو نوں بند کوڑے دان اچ سیٹ دیو۔

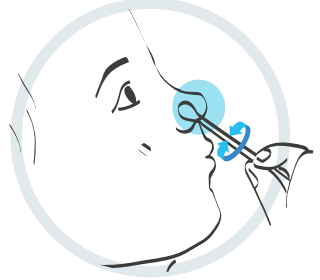
13 سواب نوں اپنے ہتھ اچ پھڑو، بچے نوں پورا منہ کھولن تے سر نوں پچھے نوں جھکن دا کہو۔ سواب دے فیبرک آلے سرے نوں دو وین ٹونسلز (یا جتھے او ہوندے نیں) تے نرمی نال رگڑو۔ ایہہ عمل ہر طرف نوں چنگی طرح چھوندے ہوئے 4 واری کرو۔ سواب نوں احتیاط نال ہٹا لیو۔

13



14 اوس ای سواب دے فیبرک آلے سرے نوں نرمی نال اونہاں دے 1 نتھنے اچ داخل کرو جدوں تائیں کہ تہانوں کجھ مزاحمت محسوس نہ ہو وے۔

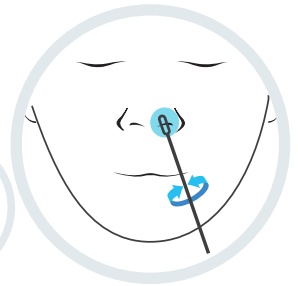
14



15 اونہاں دے نتھنے دے اندر اردگرد گھماندے ہوئیاں 10 واری سواب نوں نرمی نال پھیرو۔

15

جے تسی ٹونسلز سواب نئیں کیتے سی، فیر دونویں نتھنیاں دا سواب کرو، ہر اک نتھنے اچ 10 مکمل چکر لاؤ۔



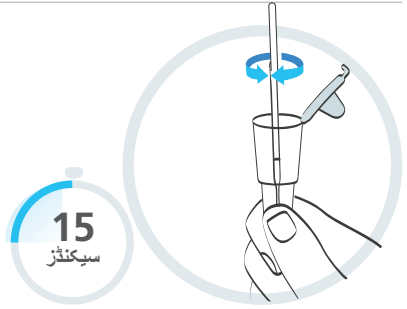
# 4. سواب سیمپل سے عمل کاری کرو

## تجویز

بہترین کارکردگی لئی، اپنے نتھنے صاف کرن توں بعد جنی چھیتی ہو سکے سواب ٹیسٹ کرو۔

16 ایکسٹریکشن ٹیوب لیو تے سواب دے فیبرک سرے نوں ایکسٹریکشن ٹیوب اچ رکھو، تاں جے ایہہ مائع دے اندر داخل ہو جاوے۔

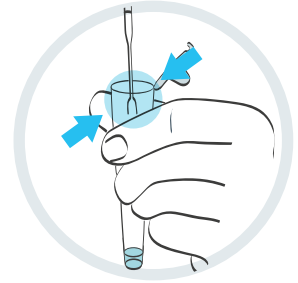
سرے نوں ایکسٹریکشن ٹیوب دے اندر دے کنارے تائیں زور نال دبا کے لے کے جاؤ، تے سواب نوں 15 سیکنڈز تائیں گھماندے رہو۔ ایہہ تہاڈے نمونے نوں مائع اچ منتقل کرن لئی اے۔



17 جدوں تسی سواب نوں ہٹان لگو، ایکسٹریکشن ٹیوب نوں سواب دے نال دبا دیو۔

ایہہ یقینی بناؤ کہ تسی سواب دے نرم سرے توں سارا مائع ہٹا لئا اے۔

سواب نوں فراہم کیتے کوڑے دی تھیلی اچ رکھو۔

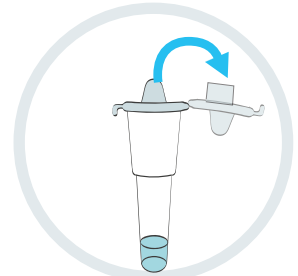


18 کسے وی رساؤ توں بچن لئی ایکسٹریکشن ٹیوب اتے ڈھکن نوں مضبوطی نال دبا کے بند کرو۔

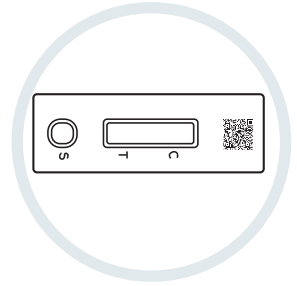
## مشورہ



ایہہ مرحلہ مکمل کرن توں بعد اپنے ہتھان نوں فیر دھو لیو۔



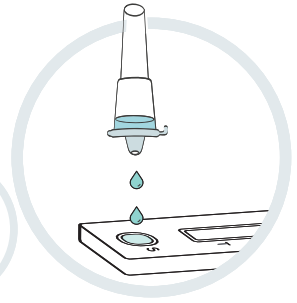
19 یقینی بناؤ کہ ٹیسٹ کٹ اک صاف تے ہموار سطح تے رکھی ہوئی اے۔  
ٹیسٹ دے دوران اسٹریپ نوں منتقل نہ کرو۔



20 ٹیسٹ اسٹریپ اتے اسپیسیمین ویل (S) اچ مائع دے 2 قطرے پان لئی ایکسٹریکشن ٹیوب نوں نرمی نال دباؤ۔

یقینی بناؤ کہ تسی مائع ڈول رئے او نہ کہ ہوا دا بلبلا۔ نمونہ جمع کرن دی شیشی نوں سواب دے نال کوڑے دی تھیلی اچ رکھ دیو۔

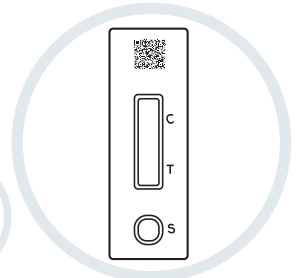
x 2



21 اپنا نتیجہ پڑھن نوں پہلاں اک ٹائمہر سیٹ کرو تے 30 منٹ انتظار کرو۔

ایک مثبت نتیجہ 20 منٹاں بعد کسے وی ویلے ظاہر ہو سکدا اے، فیر وی، تہانوں منفی نتیجہ ریکارڈ کرن لئی پورے 30 منٹاں دا انتظار کرنا چاہیدا اے کیوں کہ ٹیسٹ لائن (T) ظاہر ہون اچ اپنی دیر لگ سکدی اے۔

30  
منٹ



اگلے صفحے تے پتہ کرو کہ اپنے نتیجیاں نوں کیس طرح پڑھنا تے اوس دی رپورٹ کرنی اے۔ <<

# 5. اپنا نتیجہ پڑھو

اہم

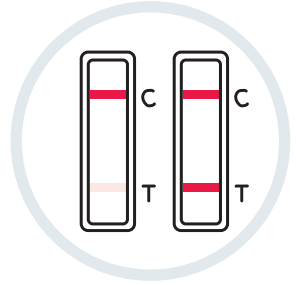
30 منٹ

ٹیسٹ نوں 30 منٹاں توں زیادہ ویلے تائیں مکمل ہون لئی نہ چھڈو کیونکہ ایس توں نتیجہ باطل ہو جاوے گا۔

## مثبت نتیجہ



دو لائنیں ظاہر ہوندیاں نیں۔ اک رنگین لکیر کنٹرول لائن تھان (C) اچ ہونی چاہیدی اے، تے دوجے رنگین لکیر ٹیسٹ لائن تھان (T) اچ ہونی چاہیدی اے۔

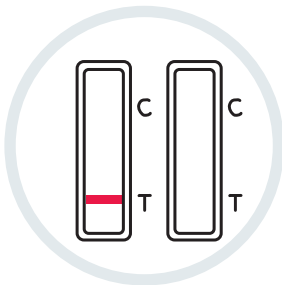


دو لکیراں، اک C توں آگے تے اک T توں آگے، حتی کہ دھندلی لائنیں وی ظاہر کر دیاں نیں کہ ٹیسٹ مثبت اے۔

اہم

جے تہاڈا ٹیسٹ مثبت آجاندا اے، تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں حکومتی ہدایتاں تے عمل کر دے ہونے خود نوں الگ تھلگ کرنا چاہیدا اے:

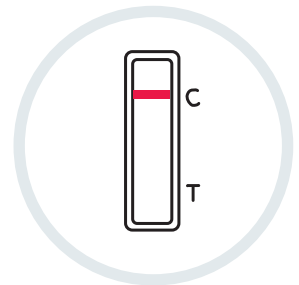
[nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/)



## کوئی نتیجہ نیں



کنٹرول لائن (C) ظاہر ہون اچ ناکام اے۔



## منفی نتیجہ



کنٹرول لائن تھان (C) اچ اک رنگین لکیر ظاہر ہوندی اے۔ ٹیسٹ لائن تھان (T) اچ کوئی لکیر ظاہر نہیں ہوندی اے۔

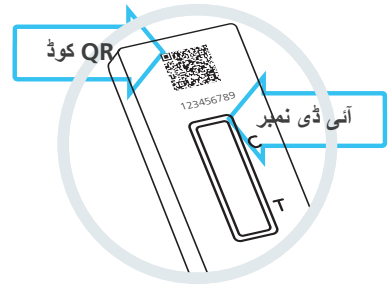
# 6. اپنے نتیجے دی اطلاع دیو

## تہانوں اپنے مثبت، منفی اور باطل نتیجیاں دی NHS نوں اطلاع دینی چائیڈی اے۔

سارے ٹیسٹاں دے نتیجیاں نوں ریکارڈ کرنا سائنس دانان  
نوں نویں وائرس دے پھیلن تے مشورہ دین کہ کیویں ردعمل  
وکھایا جاوے، اچ مدد دیندا اے۔ جے لوکی صرف مثبت  
نتیجیاں دی ای اطلاع دیندے نیں، تے کیس دے لیول حقیقی  
ہون دی نسبت ودھ کے نظر آندے نیں۔

بھانویں جے تہاڈا نتیجہ منفی یا بے نتیجہ اے، تسی فیر وی ایہہ  
یقینی بناؤ گے کہ NHS دی معلومات عین درست رہندی اے۔

اپنے نتیجے دی رپورٹ کرن لئی تہانوں QR کوڈ، یا ایس  
دے تحت ID نمبر دی لوڑ ہوندی اے۔



### آن لائن اطلاع دیو (تیز ترین)

جے تسی انگلینڈ، ویلز یا شمالی آئرلینڈ اچ  
رہندے او فیر دورہ کرو:

[gov.uk/report-covid19-result](https://gov.uk/report-covid19-result)

جے تسی اسکاٹ لینڈ اچ رہندے او فیر دورہ کرو:  
[covidtest.scot](https://covidtest.scot)



### یا ٹیلیفون دے ذریعہ رپورٹ کرو

کال کرو 119

لائناں ہر روز سویرے 7 وجے توں رات 11 وجے تائیں  
کھلی رہندی نیں (موبائلز تے لینڈ لائناں توں مفت)



# 7. تہاڈے نتیجیاں دا کی مطلب اے

تسی اپنا ٹیسٹ صرف اودوں مکمل کیتا اے جدوں تسی اپنے نتیجے دی اطلاع دے دیتی اے۔

## مثبت نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ مثبت آندا اے، فیر اے نشاندہی کر دا کہ تسی ایس ویلے COVID-19 توں متاثر او تے دوجاں نوں متاثر کرن دا خطرہ رکھدے او۔ جدوں تسی نتیجیاں دی اطلاع دیندے او، تہانوں لین لئی اگلے اقدام دے بارے اچ ہور معلومات فراہم کیتی جائے گی۔

### انتباہ

تہانوں، تہاڈے نال رہن آلے کسے وی شخص نوں، تے تہاڈے قریبی کسے وی فرد نوں، موجودہ قومی تے مقامی رہنمائی دے مطابق خود نوں الگ تھلگ کرنا چاہیدا اے، رہنمائی ایٹھوں لہی جا سکتی اے: [nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/self-isolation-and-treatment](https://nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/self-isolation-and-treatment)

## منفی نتیجہ

جے تہاڈا نتیجہ منفی آندا اے، فیر ایس گل دا امکان اے کہ تسی ٹیسٹ دین دے ویلے متاثر نہیں سی۔ اک منفی ٹیسٹ نتیجہ فیر وی ایس گل دی ضمانت نہیں اے کہ تہانوں COVID-19 نہیں اے۔

جے تہاڈا ٹیسٹ منفی آندا اے، تہانوں فیر وی قومی تے مقامی قواعد تے ہدایات تے عمل کرنا جاری رکھنا چاہیدا اے، جیس اچ باقاعدگی نال ہاتھ دھونا، سماجی فاصلہ رکھنا تے نقاب پانا، جتھے لوڑ اے، شامل نہیں۔

جے تہانوں زیادہ درجہ حرارت، نئی، مستقل کھانسی یا تہاڈے چکھن یا سونگھن دی حس کھو جان یا تبدیل ہون دی علامتاں نہیں فیر تہانوں تے تہاڈے گھرانے نوں خود نوں الگ تھلگ کر لینا چاہیدا اے تے اک ہور ٹیسٹ حاصل کرن لئی ہدایات ایٹھے دتاں گیاں نیں:

روز سویرے 7 توں رات 11 وجے تائیں کھلیدیاں نیں۔ [gov.uk/get-coronavirus-test](https://gov.uk/get-coronavirus-test) یا 119 تے صارف رابطہ سینٹر تے کال کرو۔ لائنن ہر



## کوئی نتیجہ نہیں



جے تہانوں کوئی نتیجہ نہیں حاصل ہوندا اے، فیر ایس دا مطلب اے کہ ایہہ ٹیسٹ صحیح طریقے نال نہیں کیتا گیا اے۔ تہانوں پیک توں دوجا لیٹرل فلو ٹیسٹ ورتن دی لوڑ اے۔ پہلاں ٹیسٹ توں کسے وی شے نوں فیر نہ ورتو، تے ٹیسٹ طریقہ کار نوں مرحلہ 1 توں شروع کرو۔

## جے مسئلہ برقرار رہندا اے

جے مسئلہ برقرار رہندا اے، ٹیسٹ کٹس نوں ورتنا فوری طور تے روک دیو۔  
جے تہاڈے کول دوجا ٹیسٹ دستیاب نہیں اے، فیر تسی NHS COVID-19 ایپ دے ذریعہ وکھری قسم دا ٹیسٹ لے سکدے او یا فیر ایس دا دورہ کر کے:  
[gov.uk/get-coronavirus-test](https://www.gov.uk/get-coronavirus-test) یا 119 تے صارف رابطہ سینٹر تے کال کرو۔  
لانٹان ہر روز سویرے 7 توں رات 11 وجے تائیں کھلیاں نیں۔

## ٹیسٹ دی کارکردگی

8

جے کسے نوں ودھ درجے دا کورونا ورس (COVID-19) اے فیر ٹیسٹ دا مثبت نتیجہ دین دا ودھ امکان اے۔  
ایس دا مطلب اے کہ اونہاں لوکاں دا پتہ لان دا ودھ امکان اے جو ایس ویلے متاثرہ نیں تے فوری طور تے خود نوں الگ تھلگ کرن دی لوڑ اے۔

## اپنی ٹیسٹ کٹ نوں محفوظ طریقیاں نال ضائع کرو

تہاڈا ٹیسٹ مکمل ہون توں بعد، ورتی ہوئی ٹیسٹ کٹ دیاں ساریاں شیواں نوں فراہم کلیتی کوڑے دی تھیلی اچ پاؤ تے ایس نوں اپنے عام گھر دے کوڑے اچ پا دیو۔  
تلف کرنے توں بعد اپنے ہتھان نوں چنگی طرح دھووو۔

9



## اپنے ٹیسٹ دے نتيجياں دا اک ريكارڈ بناؤ



ايہ تہاڈے اپنے ريكارڈ لئی اے۔ تہانوں فير وی اپنے نتيجاں دی NHS نوں  
اطلاع دینی چائیدی اے (معلومات لئی صفحہ 15 ویکھو)  
ویکھو: [gov.uk/report-covid19-result](https://gov.uk/report-covid19-result)

ٹیسٹ دا نتیجہ	وقت	تريخ	کس نے ٹیسٹ کیتا سی

## تہاڈی کٹ اچ تھلے دتیاں شیواں شامل نیں

7-پیک	3-پیک	شیواں
1	1	ورتن لئی ہدایات (ایہہ دستاویز)
1	1	ٹیوب بولڈر سوراخ نال باکس
7	3	سیل ہوئے پیکٹ اچ ٹیسٹ اسٹپ
7	3	ایکسٹریکشن بفر ساشے
7	3	ایکسٹریکشن ٹیوب بولڈر
7	3	سیل کیتے ریپر دے اندر سواب
7	3	کوڑے دی تھیلی
پروڈکٹ کوڈ TK2193	پروڈکٹ کوڈ TK2196	

ایس آلے دی فراہمی دی صرف NHS ٹیسٹ اینڈ ٹریس پروگرام دے بیٹھان DHSC تعیناتی دے حصے دے طور تے اجازت دتی گئی اے۔

Department of Health and Social Care, 39 Victoria Street, Westminster, London, SW1 0EU



ایس ولوں DHSC نال معاہدہ دے تحت تیار کیتا گیا: Xiamen Biotime Biotechnology Co Ltd, 2F/3F/4F, No. 188, Pingcheng South Road, Haicang Street, Haicang District, Xiamen, Fujian, 361026, P. R. China

علامتوں دا اشاریہ

XX ٹیسٹ لئی کافی اے		مینوفیکچرر		اینتھیلین آکسائیڈ ورتدے ہونے جراثیم توں پاک کیتا		2 – 30°C دے اندر اسٹور کرو	
پیکج نوں نقصان پہنچا ہون دی صورت اچ نہ ورتو		انویٹرو تشخیصی میڈیکل آلہ		ایس تریخ تائیں ورتو		لاٹ نمبر	
ری سائیکل کیتے جان دے قابل		دوبارہ نہ ورتو		مینوفیکچرر دی تریخ		سورج دی روشنی توں دور رکھو	
		احتیاط		ورتن لئی ہدایتاں توں مشورہ لیو		خشک رکھو	

18 جون 2021 توں ایس دستاویز اچ موجود ساری معلومات تے تصویراں درست نیں۔

ورژن 1.3.4