



Planificando juntos: salida del hospital en el momento adecuado



Este folleto explica por qué es importante comenzar a organizar su salida del hospital.

¿Por qué comenzamos a organizar mi salida del hospital?

Nuestra principal prioridad es ayudarle a mejorar su salud y apoyarle para que salga del hospital en el momento adecuado. Solo saldrá del hospital cuando ya no necesite atención hospitalaria y sea seguro hacerlo. Es importante que comencemos ya a planificar juntos todo el proceso para garantizar que su salida del hospital se realice de manera segura y oportuna.

En la mayoría de los casos, usted regresará a su casa. Es posible que necesite cuidado adicional para ayudarle en su recuperación o prestarle asistencia práctica a la hora de realizar las compras. Si es residente de un centro asistencial, lo más probable es que regrese a este hogar. Si necesita atención y apoyo más complejos,

estos los podría recibir con una plaza en un entorno comunitario.

¿Qué puedo esperar?

Conversaciones iniciales – Poco después de su llegada al hospital, discutiremos y planificaremos sus opciones a la hora del alta. Incluiremos a sus cuidadores, familiares y/o amigos en las conversaciones si usted así lo desea.

"Fecha prevista de alta" – Poco después de su llegada al hospital recibirá una "fecha prevista de alta" (fecha en que se prevé que salga del hospital) que se revisará durante su estancia.

Consideración de lo más importante para usted – El equipo que le cuide le preguntará "¿qué es lo más importante para usted?". Los miembros del equipo se asegurarán de que sea considerado al planificar su salida del hospital.

Preguntas que hacer durante su estancia en el hospital:

1. ¿Cuál es la razón principal por la que estoy en el hospital?
2. ¿Qué me va a pasar hoy y mañana?
3. ¿Qué ayuda adicional podría necesitar cuando salga del hospital?
4. ¿Cuándo podré salir del hospital?