



Planeamento em conjunto: alta hospitalar na altura certa



Esta brochura explica a importância de começar a planear a sua alta do hospital.

Porque é que estamos a planear a minha alta do hospital?

A nossa prioridade principal é ajudá-lo(a) a melhorar e apoiá-lo(a) com a sua saída do hospital na altura certa. Só terá alta do hospital quando já não necessitar de cuidados hospitalares e for seguro fazê-lo. É importante que comecemos a planear já a sua alta consigo, para garantir que é realizada de modo seguro e atempado.

Na maior parte dos casos, regressará para casa. Poderá necessitar de cuidados adicionais para o(a) ajudar na sua recuperação ou ajuda prática, como, por exemplo, a fazer compras. Se for residente de um lar de idosos, muito provavelmente regressará para o lar. Se necessitar de cuidados e apoio mais complexos, poderá recebê-los noutra instituição fora do hospital.

O que posso esperar?

Diálogo com antecedência – Pouco depois de ser internado(a), conversaremos consigo sobre quando e como poderá ter alta. Se desejar, vamos envolver os seus cuidadores, família e/ou amigos no diálogo.

“Data de alta prevista” – Pouco depois de chegar ao hospital receberá uma “data de alta prevista” (data prevista para sair do hospital), que será revista durante a sua estadia.

Consideração do que é mais importante para si – A equipa a cuidar de si irá perguntar-lhe “o que importa mais para si?” A equipa levará essa informação em consideração ao planear a sua alta do hospital.

Questões que deve fazer durante o período de internamento:

1. Qual é o principal motivo por que estou internado(a)?
2. O que me vai acontecer hoje e amanhã?
3. Que ajuda adicional necessitarei quando tiver alta do hospital?
4. Quando vou poder ter alta do hospital?