



Wspólne planowanie: wypis ze szpitala w odpowiednim momencie



W niniejszej ulotce wyjaśniono, dlaczego ważne jest rozpoczęcie planowania opuszczenia szpitala przez pacjenta.

Dlaczego zaczynamy planować wyjście pacjenta ze szpitala?

Naszym głównym celem jest pomoc pacjentom w powrocie do zdrowia i zapewnienie im wsparcia w opuszczeniu szpitala w odpowiednim momencie. Pacjenci opuszczają szpital dopiero, gdy nie wymagają już opieki szpitalnej i gdy jest to dla nich bezpieczne. Ważne jest, aby od razu rozpocząć proces wspólnego planowania w celu zapewnienia bezpiecznego i terminowego opuszczenia szpitala.

W większości przypadków pacjenci wracają do domu. Czasami potrzebna jest dodatkowa opieka, aby pomóc im w powrocie do zdrowia lub wsparcie praktyczne, jak np. przy zakupach. Mieszkańcy domów opieki wracają najczęściej do swoich placówek. Osoby wymagające kompleksowej opieki i wsparcia mogą je uzyskać w miejscu świadczącym opiekę środowiskową.

Czego mogę oczekiwać?

Rozmowy na wczesnym etapie –

Wkrótce po przybyciu pacjenta do szpitala omówimy i zaplanujemy sposób jego opuszczenia tej placówki. W rozmowach tych będą mogli uczestniczyć opiekunowie, rodzina i/lub znajomi, jeżeli pacjent sobie tego życzy.

„Spodziewany termin wypisu” –

Niedługo po przybyciu do szpitala informujemy pacjenta o „spodziewanym terminie wypisu” (dacie opuszczenia przez niego szpitala), który będzie podlegał weryfikacji podczas jego pobytu w szpitalu.

Uwzględnimy kwestie najważniejsze dla pacjenta –

Zespół świadczący opiekę nad pacjentem zapyta, co jest dla niego najważniejsze. Członkowie zespołu dopilnują, aby było to brane pod uwagę w procesie planowania opuszczenia szpitala przez pacjenta.

Pytania, które należy zadać podczas pobytu w szpitalu:

1. Jaki jest główny powód mojego pobytu w szpitalu?
2. Co będzie się ze mną działo dziś i jutro?
3. Jakiej dodatkowej pomocy mogę potrzebować po wyjściu ze szpitala?
4. Kiedy będę mógł/mogła opuścić szpital?