NHS

Public Health England

کوویڈ-19 کی ویکسینیشن یعنی حفاظتی ٹیکے

مجھے کیوں انتظار کرنا پڑے گا

معلومات برائے کوویڈ-19 ویکسینیشن سپلائز

کوویڈ-19 کے حفاظتی ٹیکے
اپنی حفاظت کریں۔

میں اُوپر درج شدہ گروہوں میں سے ایک ہوں، مجھے کیوں انتظار کرنا پڑے گا؟

کوویڈ-19 کی ویکسینیں جیسے ہی استعمال کے منظور کر لی جائیں گی اور جیسے ہی ہر ایک بیج تیار ہو جائے گا تو یہ دستیاب ہو جائیں گی۔

چنانچہ، سب سے زیادہ خطرے میں موجود لوگوں کو بچانے کے لیے ہر ایک خوراک کی ضرورت ہے۔ جیسے ہی کافی ویکسین دستیاب ہو جائے گی تو آپ کو بُلایا جائے گا۔

کچھ لوگ جو اپنے گھروں تک محدود ہیں یا کیئر ہوم میں مقیم ہیں اور جو مقامی حفاظتی ٹیکوں کے مرکز یعنی ویکسینیشن سنٹر تک نہیں جا سکتے، اُنہیں درست قسم کی ویکسین کی سپلائی کا انتظار کرنا پڑ سکتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ صرف چند ہی ویکسینز لوگوں کے گھروں تک بھیجی جاسکتی ہیں۔

میں اپنی کوویڈ-19 کی ویکسینیشن کہاں سے حاصل کرسکتا/سکتی ہوں؟

ویکسینز متعدد جگھوں سے دستیاب ہوں گی۔ کچھ ویکسینیشن ٹیمیں لوگوں کو ویکسین لگانے اُن کے پاس جائیں گی، مثلاً، کیئر ہومز میں، دیگر لوگوں کو قریبی مراکز تک جانا پڑ سکتا ہے۔ چونکہ کچھ ویکسینز کو بہت ہی کم درجہ حرارت والے فریزر میں رکھنا پڑتا ہے، اِس لیے ہو سکتا ہے کہ آپ اپنی نارمل جی پی سرجری میں ویکسین نہ کروا پائیں۔

اگر مجھے پیشکش کردہ مرکز تک جانا آسان نہ ہوا تو پھر کیا ہو گا؟

براہ مہربانی اُس ویکسینیشن مرکز میں جائیں جو آپ کو پیش کیا گیا ہے۔ اگر آپ اُس مرکز میں نہیں جا سکتے تو ہو سکتا ہے کہ کسی آسان محل وقوع میں حفاظتی ٹیکہ لگوانے کے لیے آپ کو انتظار کرنا پڑے۔

کیا میں کوویڈ-19 کی ویکسین کے لیے نجی طور پر یا کسی فارمیسی پر ادائیگی کرسکتا/سکتی ہوں؟

نہیں، کوویڈ-19 کی ویکسینیشن صرف اہل گروہوں کو این ایچ ایس کے ذریعے ہی دستیاب ہے اور یہ مفت ہے۔

براہ مہربانی کورونا وائرس ییلو کارڈ تلاش کر کے اپنی ویکسین کے بارے میں مزید تفصیل کے لیے مصنوعہ کا معلوماتی کتابچہ ملاحظہ کریں، بشمول ممکنہ ذیلی مضر اثرات کے۔

آپ اسی ویب سائٹ پر یا ییلوکارڈ ڈاؤن لوڈ کر کے ویکسینز اور ادویات کے مشتبہ ذیلی مضر اثرات کے بارے میں رپورٹ بھی کر سکتے ہیں۔

coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

ویکسینیشن، سب سے زیادہ غیرمحفوظ افراد کی حفاظت کرنے میں اعانت کرنا۔

اگر آپ کو کوویڈ-19 کی ویکسینیشن کے بارے میں مزید معلومات چاہیے تو www.nhs.uk/covidvaccination پر جائیں

©کراؤن حقوقِ اشاعت 2020۔
COV2020308V2UR 5M 1p JAN (APS) 2021
پبلک ہیلتھ انگلینڈ کا گیٹ وے نمبر: 2020590
آپ اِن کتابچوں کی مزید نقول www.healthpublications.gov.uk پر آرڈر کر سکتے ہیں۔

Withdrawn June 2021

وہ لوگ جنہیں کوویڈ-19 کی وجہ سے ہونے والی پیچیدگیوں کا سب سے زیادہ خطرہ ہو اُنھیں ویکسین کی پیشکش سب سے پہلے کی جارہی ہے۔

برطانیہ میں کوویڈ-19 کے لیے منظور شدہ دو طرح کی ویکسین موجود ہیں۔ دونوں ہی کو طویل مدتی حفاظت فراہم کرنے کے لیے دو خوراکوں کی ضرورت ہو گی۔ طبی تجربوں میں دونوں کو موثر پایا گیا ہے اور اُن کا اچھا سیفٹی ریکارڈ ہے۔

خودمختار ماہرین کے ایک گروپ نے سفارش کی ہے کہ این ایچ ایس کو سب سے پہلے ویکسین کی پیشکش اُن لوگوں کو کرنی چاہیے جنہیں کوویڈ-19 کی وجہ سے بیمار ہونے اور شدید پیچیدگیوں میں مبتلا ہونے یا مرنے کا سب سے زیادہ خطرہ ہو۔ اِس میں کیئر ہومز میں رہنے والے بزرگ اور صحت اور سوشل کیئر کی اگلی صفوں کے کارکنان شامل ہیں۔

جب زیادہ ویکسین دستیاب ہو جائے گی تو جیسے ہی ممکن ہوا خطرے پر موجود دیگر افراد کو ویکسینز کی پیشکش کی جائے گی۔

آپ کو ویکسین لگوانی چاہئے جب اِس کی پیشکش آپ کو کی جائے، اگر آپ ہیں:

بزرگوں کے لیے کیئر ہوم میں رہنے یا کام کرنے والا کیئرر

ہیلتھ کیئر کے صفِ اوّل کے کارکن

سوشل کیئر کے صفِ اوّل کے کارکن

بزرگوں کے لیے کیئر ہوم میں رہنے یا کام کرنے والا کیئرر

پھر ویکسینیشن عمر کے حساب سے مندرجہ ذیل کو پیش کی جائے گی:

- 80 برس سے زائد عمر کے افراد
- 75 برس سے زائد عمر کے افراد
- 70 برس سے زائد عمر کے افراد
- این ایچ ایس کی شیلڈڈ فہرست میں موجود بالغ مریض
- 65 برس سے زائد عمر کے افراد
- 65 سال سے کم عمر بالغ افراد جنہیں دائمی عوارض لاحق ہوں (فہرست دیکھیں)۔

50-64 سال کی عمر والے افراد کو بعد میں پیش کی جائے گی۔

براہ مہربانی اپنی باری کا انتظار کریں اگر آپ مندرجہ بالا گروپس میں نہیں ہیں تو آپ کو مزید سپلائز دستیاب ہونے تک کوویڈ-19 کی ویکسینیشن کا انتظار کرنا پڑے گا۔

جب زیادہ ویکسین دستیاب ہو جائے گی تو ہم اِسے آبادی کے دوسروں گروہوں کو بھی پیش کریں گے۔

طبی عارضوں کی فہرست:

- خون کا سرطان (جیسے لیوکیمیا، لیمفوما یا مائیلوما)
- ذیابیطس
- ڈِمنشیا
- دل کا مسئلہ
- سینے کی شکایت یا سانس لینے میں دشواری بشمول برونکائٹس واتسفیتی یعنی ایمنی سیما یا شدید دمہ
- گردے کی بیماری
- جگر کی بیماری
- بیماری یا علاج (جیسے ایچ آئی وی انفیکشن سٹیرایڈ ادویات یا کیموتھراپی یا ریڈیو تھراپی) کی وجہ سے کمزور قوت مدافعت
- گٹھیا، چہرے کی جلد کی نش یا چنبل
- اعضاء کی پیوندکار کروا رکھی ہو
- فالج یا عارضی اسکیمک حملہ (ٹی آئی اے) ہوا تھا
- کوئی عصبی یا پٹھوں کی کمزوری کی بیماری
- سیکھنے کی کوئی شدید یا گہری معذوری
- آپ کی تلی میں کوئی مسئلہ جیسے سکل سیل کی بیماری یا اگر آپکی تلی نکال دی گئی ہے
- سنگین بھاری وزن (40 اور اس سے اوپر کا بی ایم آئی)
- ذہنی طور پر شدید بیمار ہوں

اِس کے ساتھ ہی، ویکسین مندرجہ ذیل کو پیش کی جائے گی:

- وہ بالغ افراد جو کسی بزرگ یا معذور فرد کو باقاعدہ کیئر فراہم کرتے ہوں
- جوان بالغ افراد جو کسی طویل مدتی نرسنگ یا ریزیڈنشل جگہ میں ہوں

Withdrawn June 2021