

بۆچی من دەبیت چاوهروان بم بۆ

كۆفید-19 ی خۆم کوتان

تکایه بلاقۆکی زانیاری بهرهمهکه بخوینهرهوه بۆ
ردهکاری زیاتر سهبارهت به پیکوتهکهت، لهوانه کاریگهری
لاوهکی، لهریگهگی گهراوه بهناو کارتی زهرد (Yellow
Card) ی فایروسی کورونادا.

تۆ دهتوانیت کاریگهری لاهوکی گومانلیکراو
لهوانه یان مالمپهر راپورت دهیت یان لهریگهگی داگرتهی
نهپی کاسی زهرد (Yellow Card) سهوه.



coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk

کوتان، یارمهتیدانی ئهوانهی که له ههموو کس
بارناسکترن.

ئهگهر پنیوستیت به زانیاری زیاتره لهسهه کوتانی کۆفید-19 تکایه
سهردانی ئهم مالمپهره بکه: www.nhs.uk/covidvaccination

تایهیری دهربارهی کۆفید-19
دابهرکردنی کوتان

کوتانی کۆفید-19

چۆ له ژیان بینههوه. خۆت بپاریزه.



من له یهکیک لهو گرووپانهدام که لهسههروه بهریز نوسراون، نایا بۆچی دهبیت چاوهروانی بکهم؟

پیکوتهکانی کۆفید-19 بهردهست دهبن چونکه ئهوانه بۆ بهکارهێنان
پهسهند کراون و بهو جۆره ههر وهجبهیه بهرهم هینراوه.

بهو جۆره ههر یهک له ژمهه پیکوتهکان پنیوستن بۆ یارمهتیی
ئهوانهی که لهبهر مهترسی زۆرتردان. بهزوتترین کات دوا
ئهوهی که پیکوته بهگۆیرهی پنیوست بهردهست بوو تۆ بانگ
دهکرییت.

ههندیک کس که خهڵکی ناو مالمپهر یان له خهڵوتهگهی پیراندان
که ناتوانن بچن بۆ ناوهندیکی کوتانی ناچهکه لهوانهیه پنیوست بێت
که چاوهروانی گهیشتهی جۆری گونجایی پیکوته بکهن. ئهوهش
لهبهر ئهوهیه که تهنها ههندیک جۆری پیکوته دهکریت لهنیوان
مالاندا هاتوچۆیان پنی بکریت.

لهکۆی دهتوانم کوتانی کۆفید-19 بهدهست بهینم؟

پیکوتهکان له زنجیرهیهک شوینی جیاواز پینشیاژ دهکرین. ههندیک
له تیمهکانی کوتان سهردانی خهڵک دهکهن بۆ پینشیاژکردنی
پیکوته، بۆ نمونه له خهڵوتهگهی پیراندا، خهڵکی دیکه لهوانهیه
پنیوست بێت بچن بۆ نزیکتترین ناوهند. چونکه ههندیک له
پیکوتهکان دهبیت لهناو فریزهههه پلهی گهرمی زۆر نزمدا
ههلبگیرین، لهوانهیه نهتوانیت پیکوتهکه له تۆرینگهگی پزیشکی
گشتی (جی پی) ناسایی خۆت بهدهست بهینیت.

نایا چی دهبیت نهگهر من نهتوانم به ناسانی بگههه ئهوه ناوهندهی که بۆ من پینشیاژ کراوه؟


تکایه ههول بده بچیت بۆ ئهوه ناوهندی کوتانهی که بۆت پینشیاژ
کراوه. نهگهر نهتوانیت بچیت بۆ ئهوه ناوهنده لهوانهیه پنیوست بێت
چاوهروانی بکهیت بۆئهموهی پیکوتهکهت له شوینیکی لهبارتر بۆ
نهجام بدریت.

نایا من دهتوانم بهشیوهی تایهت یان له دهرمانخانهیهک خۆم پاره بدهم بۆ پیکوتهی کۆفید-19؟

نهخیز، کوتانی کۆفید-19 تهنها لهریگهگی ئین تیچ ئیس (NHS) سهوه
بۆ گرووپه شیاوهکان بهردهسته و ئهوه کوتانیکی بنی بهرامبهه

تۆ دەبیت پیکوتەکەت بۆ بکریت ھەر کات بۆت پېشنیاز کرا، ئەگەر تۆ:

دەرپەرشتاریک کە لە خەلۆتەتگە پیراندا کار بکات



کارماندی سەرپەرشتی کۆمەڵایەتی ھینلەکانی پێشەوہ



کارماندی سەرپەرشتی تەندروستی ھینلەکانی پێشەوہ



ژیان لە خەلۆتەتگە پیران بۆ کەساتی گەرەوی بەسالاچوو



ئەو کەسانەى کە لە ھەموو کەس زیاتر لەبەر مەترسی نالۆزکار بێھەکانی کۆفید-19 دان یەکەمجار پیکوتەکەیان بۆ پېشنیاز دەکریت.

2021

لیستی حالەتە کلینیکەکان:

- شیز پەنجەى خوین (وەک لۆکیمیا، لیمفوما یان میلوما)
- شەکرە
- نېمىنشىا
- کیشەى دڵ
- کیشەى سنگ یان تەنگەنەفەسى، بە ھەوکردنى لقی ھەوایی، ھەوکردنى سنگ یاخود رەبۆى توندوہ
- نەخۆشیی گورچیلە
- نەخۆشیی جگەر
- بەرگری لاوازی لەش بەھۆى نەخۆشى یان چارەسەر ھوہ (وەک ھەوکردنى HIV، دەرمانى سنیرۆید، چارەسەرى کیمیایى یان چارەسەرى نیشکەوہ)
- ھەوکردنى جومگەى رۆماتیزمى، نەخۆشى گورگە یان بەلەمكى پېست
- ئەندامىکى لەشى بۆ چاندراپنیت
- جەلدەى دوماغ یان پەلامارى نېشەمبىکى گۆبىزراوہ (TIA)
- حالەتى کۆنەندامى دىمار یان لەدەستدانى ماسولکە
- کەمئەندامىبەیکى سەخت یان قورس
- کیشەى سېل، بۆ نمونە نەخۆشى خانەى داسى، یان ئەگەر سېلت دەرھینراپنیت
- ئەگەر کێشت زۆر زۆر بێت (BMI 40 یان زیاتر)
- ئەگەر نەخۆشى سەختى دەررونیت ھەبیت

دراى ھوہ پیکوتەکە ھەر ھوہا بەگۆیرەى تەمەن پېشنیاز دەکریت بۆ:

- ئەوانەى کە تەمەنیان لە 80 سالی زیاترە
- ئەوانەى کە تەمەنیان لە 75 سالی زیاترە
- ئەوانەى کە تەمەنیان 70 سالی زیاترە
- کەسانى گەرە کە لیستی نەخۆشە دانامەکاندان
- ئەوانەى کە تەمەنیان لە 65 سالی زیاترە
- کەسانى گەرە کە تەمەنیان لە 65 سالی کەتەر حالەتى تەندروستی درێژخایەنیان ھەبە (بەروانە پێشەوہ)
- ئەوانەى کە تەمەنیان لە 50-64 سالیانە دواتر بۆ پېشنیاز دەکریت.

لە شانشینی یەگرتوو، دوو جۆر پیکوتەى پەسەندکراو کۆفید-19 ھەبە. ھەردوکیان پنیوستیان بە دوو ژەمى کوتان ھەبە بۆ نەوہى پاراستنى درێژخایەنتر فەر ھەم بەکن. ھەردوکیان لە تاقیکردنەوہى کلینیکیدا دەرکەوتوون کە کاریگەر بوون و تۆماریکی باشى سەلامەتییان ھەبە. گرووپیکی بیلایەنى پەسپۆرەکان و ھەیان راسپاردە کردوہ کە نین نیچ نیس (NHS) یەکەمجار نەو پیکوتانە بۆ ئەوانە پېشنیاز بەکن کە لەبەر مەترسى زۆردان بۆ تووشبوون بە نەخۆشییەکە و نالاندن بەدەست نالۆزکاری رزڈ (جدى) یەوہ یان مردنەوہ بە کۆفید-19. نەوہش نەو کەسە گەرە بەسالاچوانە دەگرتەوہ کە لە خەلۆتەتگەى پیراندان لەگەڵ کارماندەکانى ھینى پێشەوہى سەرپەرشتى تەندروستى و کۆمەڵایەتى.

ھەر کات پیکوتەى زیاتر بەردەست بوو، پیکوتەکان بە زووترین کاتى گونجاو بۆ کەساتى دیکە پېشنیاز دەکرین کە لە مەترسیدان.

تکایە چاوەروان بە ھەتا نۆرەت دېت. ئەگەر تۆ لەو گرووپانەى سەر ھوہا نیت، تۆ دەبیت چاوەروانى کوتانى کۆفید-19 بیت ھەتا برى زیاترى پیکوتە بەردەست دەبیت.

ھەر کات پیکوتەى زیاتر بەردەست بوو نېمە بۆ گرووپی زیاترى خەلکى پېشنیاز دەکەین.

لەبەشىن کەدا پیکوتەکە ھەر ھوہا پېشنیاز دەکریت بۆ:

- کەسانى گەرە کە سەرپەرشتى بۆ کەسنىکەبەسالاچوو یانکەمەندام فەر ھەم دەکەن
- کەسانى گەرە کە لە شوینى پەرستارى یان نیشتانى درێژخایەندا دەمێنەوہ