

માર્ગદર્શન

ક્રિસમસના સમય માટે માર્ગદર્શન

ક્રિસમસના સમય માટે માર્ગદર્શન.

29 નવેમ્બર 2020ના રોજ પ્રકાશિત

છેલ્લો સુધારો 19 ડિસેમ્બર 2020 — [જુઓ બધા સુધારા](#)

આમના તરફથી:

[કેબિનેટ ઓફિસ](#)

અહીં લાગુ પડે છે:

ઇંગ્લેન્ડ

અનુક્રમણિકા

મિત્રો અને કુટુંબીજનોને મળવું
બાર, પબો અને રેસ્ટોરંટોમાં જવું
ચર્ચો તેમજ અન્ય ધાર્મિક સ્થળોમાં જવું
દુકાનો તેમજ ક્રિસમસ માર્કેટોમાં જવું
કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપવી, કાર્યપ્રદર્શનો અને ક્રિસમસ લાઇટોના કાર્યક્રમો સહિત
નવ વર્ષની આગલી સંધ્યા

કરોલ ગાન
કામ પર જવું
બાળ સંભાળ
કેર હોમમાં સગાંને મળવા જવું
યુ.કે.ની અંદર મુસાફરી કરવી
વોલન્ટીયરીંગ
લગ્નો, સિવિલ પાર્ટનરશીપો, તેમજ ફ્યૂનરલો

આ પાનું છાપો

2જી ડિસેમ્બરથી તમારો વિસ્તાર જે ટિઅરમાં હોય તે માટેનું માર્ગદર્શન તમારે અનુસરવાનું જ રહેશે. [તમારા વિસ્તારમાં કયા નિયંત્રણો અમલમાં છે તે જાણો](#). ટિઅર 4માં તમે શું કરી શકો અને શું ન કરી શકો તે માટેના નિયમોને કાયદો બનાવવામાં આવશે. એકવાર તે અમલમાં આવશે તે પછી, તમારે તેમનું પાલન કરવાનું ફરજિયાત રહેશે.

મિત્રો અને કુટુંબીજનોને મળવું

25 ડિસેમ્બરના દિવસે

આ ક્રિસમસમાં, તમે માત્ર તમારા ઘરનાં જ લોકો કે સપોર્ટ બબલનાં લોકો સાથે સમય વીતાવો તે સૌથી વધુ સલામત છે. જો તમને લાગે કે તમારે કરવું જ પડે તેમ છે, તો 25 ડિસેમ્બરના રોજ તમે [ક્રિસમસ બબલ](#) બનાવવાનું પસંદ કરી શકો. ટિઅર 4 વિસ્તારમાં ન રહેતાં હોય તે લોકોને જ આ લાગુ પડે છે.

ટિઅર 4 વિસ્તારમાં, ક્રિસમસના સમય દરમિયાન તમારે તમારા ટિઅરના નિયમોનું પાલન કરવું જ પડશે. એટલે કે ક્રિસમસના સમય દરમિયાન તમે બીજાં લોકોને ઘરની અંદર મળી નહિ શકો, સિવાય કે સામાન્ય રીતે તમે તેમની સાથે રહેતાં હો, અથવા તેઓ

તમારા હાલના સર્પોર્ટ બબલનો ભાગ હોય. ઘરની બહાર, તમે બીજા કોઈ ઘરની એક જ વ્યક્તિને મળી શકો છો.

ક્રિસમસ બબલ અંગત ઘરની અંદર, ધર્મના સ્થળે અથવા ખુલ્લા જાહેર સ્થળમાં મળી શકે છે. બીજી બધી ગોઠવણોમાં, જો તમે ક્રિસમસ બબલ બનાવો જ, તો [તમે જે ટિઅરમાં મળો તેના નિયમો](#) અનુસરવાનું હજુ ચાલુ રાખવું જ જોઈએ.

ક્રિસમસ પછી

26 ડિસેમ્બરથી, તમારો વિસ્તાર જે ટિઅરમાં હોય, ઓછામાં ઓછું તે માટેનું માર્ગદર્શન તમારે અનુસરવાનું જ રહેશે. તે પછી ક્રિસમસ બબલો લાગુ પડશે નહિ. સમગ્ર યુ.કે.માં મોટાભાગના વિસ્તારોમાં આનો અર્થ એવો થાય કે તમે બીજાં ઘરનાં લોકો સાથે ઘરની અંદર નહિ મળી શકો, નવ વર્ષની સંધ્યા સહિત.

જે લોકોએ ક્રિસમસ બબલ બનાવ્યું હોય તેમણે વધારાની સાવચેતી રાખવી જોઈએ અને વાઈરસ ફેલાવાનું જોખમ ઘટાડવા માટે, તેમનાં ક્રિસમસ બબલનાં લોકોને મળી લીધા પછી પોતાના અન્ય સામાજિક સંપર્કો ઓછાં કરી દેવાં જોઈએ.

બાર, પબો અને રેસ્ટોરંટોમાં જવું

2જી ડિસેમ્બરથી, તમે બાર, પબો અને રેસ્ટોરંટોમાં કોને મળી શકો છો તેનો આધાર તમારા ટિઅર પર રહેલો હશે. આ નિયમો ઈનડોર અને આઉટડોર હોસ્પિટાલિટી સ્થળો માટે જુદા હોઈ શકે. [તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો.](#)

25 ડિસેમ્બરે, તમે બાર, પબો અને રેસ્ટોરંટોમાં કોને મળી શકો છો તે ઉપરના નિયમો બદલાશે નહિ.

જો કે કામના હેતુસર આમાં અપવાદો છે, પરંતુ તમારે સાથે કામ કરતાં લોકો સાથે ક્રિસમસ લંચ કે પાર્ટી ન જ કરવી જોઈએ, જ્યાં મુખ્યત્વે સામાજિક પ્રવૃત્તિઓ થવાની

હોય અને તમારા ટિઅરમાં સામાન્ય રીતે તે માટેની પરવાનગી આપવામાં ન આવી હોય.

યર્ચો તેમજ અન્ય ધાર્મિક સ્થળોમાં જવું

2જી ડિસેમ્બરથી, તમે બધા જ ટિઅરોમાં ધાર્મિક સ્થળે જઈ શકો છો. તમે ધાર્મિક સ્થળમાં હો ત્યારે કોને મળી શકો તે માટેના નિયમોનો આધાર તમે કયા ટિઅરમાં છો તેના પર રહેશે. [તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો.](#)

જો તમે ક્રિસમસ બબલ બનાવવાનું પસંદ કર્યું હોય, તો તેનાં સભ્યો સાથે તમે 25 ડિસેમ્બરે ધાર્મિક સ્થળે જઈ શકો. તમારે જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે જુદાં જુદાં ઘરોનાં લોકો વચ્ચે અંતર રાખવા સહિતનાં સલામત વર્તનો કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ.

[મહામારી દરમ્યાન ધાર્મિક સ્થળો સલામતીપૂર્વક વાપરવા ઉપરની માર્ગદર્શિકામાં](#) વધારે માહિતી આપવામાં આવી છે.

દુકાનો તેમજ ક્રિસમસ માર્કેટોમાં જવું

2જી ડિસેમ્બરથી, તમે દુકાનોમાં કેવી રીતે મળી શકો તે માટેના નિયમોનો આધાર તમે કયા ટિઅરમાં છો તેના પર રહેશે. ઈનડોર દુકાનો અને બહાર ખુલ્લામાં રહેલી દુકાનો માટેના નિયમો જુદા હોઈ શકે, જેમ કે ક્રિસમસ માર્કેટો અને ક્રિસમસ ટ્રી માર્કેટો. [તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો.](#)

તમામ ટિઅરોમાં જે સ્થળોને સામાન્ય રીતે ખુલ્લાની પરવાનગી આપવામાં આવેલી છે તે સ્થળોમાં સાન્ટાના ગ્રોટો (બાળકોને સાન્ટાક્લોઝને મળવા માટેની સજાવટ સાથેની ગોઠવણ) ખુલ્લાં રહી શકશે. સ્થળોએ સામાજિક અંતર રાખવા સહિતાનાં [કોવિડ-સુરક્ષિત પગલાં](#) યોગ્ય રીતે અમલમાં મૂકવાં જોઈએ.

25 ડિસેમ્બરે તમે દુકાનોમાં કોને મળી શકો છો તે ઉપરના નિયમો બદલાશે નહિ. તમારે સલામત વર્તનો કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ, જેમ કે ભીડમાં બહાર જવાને બદલે જ્યારે શક્ય હોય ત્યારે ઓનલાઈન શોપિંગ કરવું, અને જો તમે બહાર ભીડવાળા વિસ્તારોમાં હો, તો ચહેરા પર આવરણ પહેરવું. તમારે તમારા ક્રિસમસ બબલનાં લોકો સાથે બહાર શોપિંગ માટે ન જવું જોઈએ.

જે લોકો દુકાનો, શાખાઓ, સ્ટોર અથવા તેના જેવાં સ્થળો ચલાવતાં હોય કે તેમાં કામ કરતાં હોય તેમના માટેના માર્ગદર્શનમાં વધારે માહિતી આપવામાં આવેલી છે.

કાર્યક્રમોમાં હાજરી આપવી, ભજવણીઓ અને ક્રિસમસ લાઈટોના કાર્યક્રમો સહિત

2જી ડિસેમ્બરથી, કાર્યક્રમોમાં, ભજવણીઓ તેમજ ક્રિસમસની કે તહેવારને લગતી અન્ય ઉજવણીઓમાં હાજરી આપવા માટેના નિયમોનો આધાર તમે કયા ટિઅરમાં છો તેના પર રહેશે. આ નિયમો ઈનડોર અને આઉટડોર કાર્યક્રમો માટે જુદા હોઈ શકે. તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો.

25 ડિસેમ્બરે, ઈનડોર કાર્યક્રમો ઉપરના નિયમો બદલાશે નહિ.

જે લોકો ખેલ ભજવણીના ક્ષેત્રમાં, કલાકારોના આયોજકો, સ્થળ ચલાવનારાંઓ તેમજ ભાગ લેનારાં લોકો સહિતના માટેના માર્ગદર્શનમાં વધારે માહિતી આપવામાં આવેલી છે.

નવ વર્ષની આગલી સંધ્યા

તમે નવા વર્ષની આગલી સંધ્યાએ ક્યાં જઈ શકો અને કોને મળી શકો છો, તે માટે તમારા ટિઅર અનુસારના નિયમોનું તમારે પાલન કરવું જ જોઈએ. હવેથી તમારું ક્રિસમસબબલ લાગુ પડશે નહિ. સમગ્ર યુ.કે.માં મોટાભાગના વિસ્તારોમાં આનો અર્થ

એવો થાય કે તમે બલીજાં ઘરનાં લોકો સાથે ઘરની અંદર નહિ મળી શકો.

કોરોનાવાઈરસ ધરાવતાં ત્રણમાંથી એક વ્યક્તિને તેનાં કોઈ ચિહ્નો હોતાં નથી અને તેઓ પોતાને ખ્યાલ આવ્યા વગર તે ફેલાવતાં હશે. દરેક જણ આ નિયમોનું પાલન કરે તે અતિ આવશ્યક છે.

જો તમે ક્લિસમસ બબલ બનાવ્યું હોય, તો તમે તમારા ક્લિસમસ બબલનાં લોકોને છેલ્લે મળી લીધા પછી, તમે જેમની સાથે ન રહેતાં હો તે લોકો સાથેનો સંપર્ક બને તેટલો ઓછો કરી દેવો જોઈએ. આમાં, નવ વર્ષની સંધ્યા સહિત, મિત્રો અને તમારા ઘરમાં ન રહેતાં હોય તેવાં કુટુંબીજનોને નહિ મળવાનો પણ સમાવેશ થઈ જાય છે, પછી ભલે તમારી તબિયત સારી લાગતી હોય.

તમામ હોસ્પિટાલિટી સ્થળોએ મોડામાં મોડું રાત્રે 23:00 વાગ્યે બંધ કરી દેવાનું જ રહેશે. [તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો.](#)

કેરોલ ગાન

કોરોનાવાઈરસ નાનાં પ્રવાહીનાં ટીપાં, પ્રવાહીનો છંટકાવ તેમજ સીધા સંપર્ક મારફતે એકમાંથી બીજી વ્યક્તિમાં ફેલાય છે. ગાવું, મોટથી બૂમો પાડવી તેમજ શારીરિક પ્રવૃત્તિઓથી પ્રવાહીનાં નાનાં ટીપાં અને છંટકાવ મારફતે રોગનું એકબીજામાં પ્રસારણ થવાનું જોખમ વધે છે. જો ગાવાનું કરવાનું જ હોય, તો રોગના પ્રસારણનું જોખમ ઓછું કરવાનાં પગલાં લેવામાં આવવાં જોઈએ, જેમાં ભાગ લેનારાં લોકોની સંખ્યા પર શક્ય તેટલી મર્યાદા મૂકાવી જોઈએ. એક સાથે ભેગાં મળેલાં લોકોમાં એકીબીજાંમાં ફેલાતાં પ્રવાહીનાં છાંટાને લીધે તેમાં વધારે લોકો સંકળાય છે અને રોગ પ્રસારણનું જોખમ ઘણું વધી જાય છે.

ટિઅર 4માં ઈનડોર અને આઉટડોર કેરોલ ગાન અથવા કેરોલ સેવાઓ માત્ર ધાર્મિક સેવાના ભાગરૂપે જ કરવામાં આવવી જોઈએ અને તે ટિઅરમાં કેટલાં લોકોએ ભેગાં થવાની મંજૂરી છે તેને આધીન રહેવાનું ચાલુ રહેવું જોઈએ.

ટિઅર 4 વિસ્તારની બહાર, કેરોલ ગાન અથવા કેરોલ સેવાઓ, ભેગાં થનારાં લોકોની સંખ્યાની મર્યાદા અનુસાર અને ત્યાં હાજર રહેનારાં તમામ લોકો [સલામતપણે ગાવા માટે સૂચવવામાં આવેલાં સિદ્ધાંતોમાં](#) આપવામાં આવેલી સલાહ તેમજ પબ્લિક હેલ્થ ઈંગ્લેન્ડ દ્વારા સંયોજિત કરાયેલ નિષ્ણાતોના જૂથ દ્વારા વિકસાવાયેલ [ખેલ ભજવણીની ક્લા](#) માટેનું માર્ગદર્શન અનુસરે તો કરી શકાશે. આ વ્યવસાયિક તેમજ શીખાઉ બંને પ્રકારનાં ક્વાયરો (કેરોલ ગાન ગાતાં જૂથો) માટે લાગુ પડે છે.

ક્લા પ્રદર્શન કરનારાં કે રીહર્સલ કરનારાં લોકો:

- વ્યવસાયિક ક્ષમતાથી; અથવા
- 18 વર્ષથી નાની ઉંમરનાં માટેની દેખરેખ હેઠળની પ્રવૃત્તિના ભાગરૂપે

તેમના પર સંખ્યાની મર્યાદા નથી અને તેમણે લોકોને ભેગાં કરવાની સંખ્યાન પરની મર્યાદાનું પાલન કરવું જરૂરી નથી, પરંતુ તેમણે હજુ પણ [ક્લા પ્રદર્શનો માટેનું માર્ગદર્શન](#) અનુસરવાનું રહેશે.

પુખ્ત વયનાં લોકો માટેનાં શીખાઉ ક્લા પ્રદર્શનો તેમજ રીહર્સલો માટે, તમારે તમારા વિસ્તારમાં આરોગ્યની વ્યાપક પરિસ્થિતિ તેમજ તમારાં ભાગ લેનારાં લોકોના આરોગ્યની સ્થિતિને નજરમાં રાખીને, ખાસ કરીને જો તેમાં અરક્ષિત હોય તેવાં લોકો ભાગ લેવાનાં હોય, તે કાર્યક્રમ આગળ વધારવો (કે નહિ) તેનો વિચાર કરવો જોઈએ.

જો તમે તે આગળ વધારો, તો તમારે [ક્લા પ્રદર્શન માટેનું માર્ગદર્શન](#) અનુસરવું જોઈએ અને તેના પર સ્થાનિક રીતે કેટલી સંખ્યામાં લોકોને ભેગાં કરી શકાય તેની મર્યાદા લાગુ પડશે. એટલે કે જો એક જૂથમાં છ કરતાં વધુ સંખ્યામાં લોકો (ટિઅર 1માં) અથવા એક જ ઘરનાં લોકો (ટિઅર 2, 3 અથવા 4માં) ઈનડોર ક્લા પ્રદર્શન કે રીહર્સલ કરી રહ્યાં હોય, તો તેમણે એકબીજાં સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા, 'હળવું મળવું' કે બીજી કોઈ રીતે સામાજિક મેલમિલાપ ન જ કરવા જોઈએ. તમારે દરેક સમયે જૂથો વચ્ચે કે ઘરોનાં લોકો વચ્ચે સામાજિક અંતર જાળવી રાખવું જોઈએ, તેઓ મકાનમાં આવી રહ્યાં હોય કે

બહાર જઈ રહ્યાં હોય અથવા વચ્ચે બ્રેકના સમય દરમ્યાન સહિત. આ પ્રવૃત્તિ દરમ્યાન ડાઈરેક્શન કરવાનું ચાલુ રાખી શકાય છે, દા.ત. કન્ડક્ટર અને જૂથનાં લોકો વચ્ચે, પરંતુ અન્ય પ્રકારના શારીરિક અને સામાજિક હળવામળવા પર પ્રતિબંધ છે.

ઈનડોર કલાપ્રદર્શનો

જે ઈનડોર સ્થળોને ખુલ્લાં રહેવાની પરવાનગી હોય ત્યાં દરેક ટિઅરના નિયંત્રણો અનુસાર વ્યવસાયિક તમેજ શીખાઉ ક્વાયર કરી શકાય છે, અને તેમણે ઉપર જણાવ્યા મુજબના નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ.

ઈનડોર કલાપ્રદર્શનો માટેની પબ્લિક હેલ્થની સલાહના આધારે, પ્રેક્ષકો અથવા એકઠી થયેલાં લોકોએ એવી કોઈ પ્રવૃત્તિમાં ભાગ ન લેવો જોઈએ જેનાથી પ્રવાહીનાં ટીપાંનો છંટકાવ થઈ શકે, જેમ કે ગીતો ગાવાં, બૂમો પાડવી અને ધૂન બોલાવવી. વધુમાં વધુ કેટલી સંખ્યામાં લોકો હાજર રહી શકે તે માટે તે વિસ્તારમાં કેટલી જગ્યા છે અને દરેક સમયે તેમની વચ્ચે 2 મીટરનું સામાજિક અંતર જાળવી શકાશે કે નહિ તેને ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ. આ માટે સામાન્ય રીતે [કલાપ્રદર્શનો](#) માટેની સલાહ અનુસરવામાં આવે છે. ભાગ લેનારાં લોકો સામાજિક અંતર જાળવીને સ્થળ પર સલામતીથી કેવી રીતે આવી શકે અને ત્યાંથી જઈ શકે તે ઉપર પણ ખાસ ધ્યાન આપવું જોઈએ.

ભાગ લેનારાં લોકોએ કાર્યક્રમમાં ચાલીને કે સાઈકલ પર જવું જોઈએ અને [સલામતીથી મુસાફરી કરવાની સલાહ](#) અનુસાર જાહેર વાહનોનો ઉપયોગ કરવાનું અથવા તેમના ઘરનાં સભ્યો ન હોય તેવાં કોઈ લોકો સાથે એક જ કાર વાપરવાનું ટાળવું જોઈએ.

આઉટડોરકલાપ્રદર્શનો

જે આઉટડોર સ્થળોને ખુલ્લાં રહેવાની પરવાનગી હોય ત્યાં દરેક ટિઅરના નિયંત્રણો અનુસાર વ્યવસાયિક તમેજ શીખાઉ ક્વાયર કરી શકાય છે, અને તેમણે ઉપર જણાવ્યા મુજબના નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ.

જ્યાં આઉટડોર ક્લાપ્રદર્શન કરવામાં આવી રહ્યું હોય ત્યાં પ્રેક્ષકો અથવા ભેગાં મળેલાં લોકો ગીતો ગાવામાં જોડાઈ શકે છે અને તેમણે ક્લાપ્રદર્શન માટેના માર્ગદર્શનનું પાલન કરવું જોઈએ. એટલે કે પ્રેક્ષકો અથવા ભેગાં મળેલાં લોકોએ 2 મીટરનું સામાજિક અંતર રાખવું જોઈએ અને કાર્યક્રમના આયોજકોએ તે જાળવવામાં આવતું હોવાની ચોકસાઈ રાખવી જોઈએ. જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે હાજર રહેલાં લોકોએ પોતાના સ્થાને બેસી રહેવું જોઈએ. વધુમાં વધુ કેટલી સંખ્યામાં લોકો હાજર રહી શકે તે માટે તે આઉટડોર વિસ્તારમાં કેટલી જગ્યા છે અને દરેક સમયે તેમની વચ્ચે 2 મીટરનું સામાજિક અંતર જાળવી શકાશે કે નહિ તેને ધ્યાનમાં રાખવું જોઈએ. ભાગ લેનારાં લોકો સામાજિક અંતર જાળવીને સ્થળ પર સલામતીથી કેવી રીતે આવી શકે અને ત્યાંથી જઈ શકે તે ઉપર પણ ખાસ ધ્યાન આપવું જોઈએ.

ટિઅર 1થી 3માં, ઘરોનાં બારણે જઈને કરવામાં આવતાં કેરોલ ગાન કરી શકાય છે પરંતુ તે જૂથ(જૂથો)માં છ કરતાં વધારે લોકોએ ભાગ ન લેવો જોઈએ. જો તેમાં કુલ છ કરતાં વધારે લોકો હોય, તો દરેક 'જૂથે' એકબીજાં સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા, 'હળવુંમળવું' કે બીજી કોઈ રીતે સામાજિક મેલમિલાપ ન કરવો જોઈએ. ટિઅર 4માં ગાનારાંઓ વધુમાં વધુ બે વ્યક્તિઓના જૂથ (જૂથો)માં જ હોવાં જોઈએ, સિવાય કે તેઓ બધાં એક જ ઘરનાં કે સપોર્ટ બબલનાં લોકો હોય. ભાગ લેનારાં લોકોએ પબ્લિક હેલ્થની સલાહનું પાલન કરવું જોઈએ, જેમાં તમે જેમની સાથે ન રહેતાં હો તેમનાથી ઓછામાં ઓછું 2 મીટરનું અંતર જાળવવાનો અને કોઈ પણ ઘરનાં ઉંબરાથી અંતર રાખવાનો સમાવેશ થાય છે.

ભાગ લેનારાં લોકોએ કાર્યક્રમમાં યાત્રીને કે સાઈકલ પર જવું જોઈએ અને [સલામતીથી મુસાફરી કરવાની સલાહ](#) અનુસાર જાહેર વાહનોનો ઉપયોગ કરવાનું અથવા તેમના ઘરનાં સભ્યો ન હોય તેવાં કોઈ લોકો સાથે એક જ કાર વાપરવાનું ટાળવું જોઈએ.

વધારે માહિતી માટે, કૃપા કરીને [ક્લાપ્રદર્શનનું માર્ગદર્શન](#) અને [મહામારી દરમ્યાન ધાર્મિક સ્થળો સલામતીપૂર્વક વાપરવાં](#) માટેના માર્ગદર્શનનું અનુસરણ કરો.

કામ પર જવું

જો તમે આ સમય દરમ્યાન કામ કરવાનાં હો, તો તમારાથી શક્ય હોય ત્યારે તમારે ઘરેથી કામ કરવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ.

બાળ સંભાળ

ક્રિસમસના સમય દરમ્યાન, સ્થાનિક નિયંત્રણો તેમજ છૂટછાટો અમલમાં રહે છે. એટલા માટે નોંધાયેલ બાળક સંભાળ, બાળકોની માટેની દેખરેખ હેઠળની અન્ય પ્રવૃત્તિઓ તેમજ ચાઈલ્ડકેર બબલોની પરવાનગી છે. જો તમારું ચાઈલ્ડકેર બબલ તમારા ક્રિસમસ બબલનો જ ભાગ હોય, તો તેઓ અલગ ઘરનાં લોકો તરીકે ગણાય છે, આથી 25 ડિસેમ્બરે તમે બીજા કોઈ એક જ ઘરનાં લોકો સાથે જોડાઈ શકશો.

કેર હોમમાં સગાંને મળવા જવું

બધા જ ટિઅરોમાં તમે કેર હોમમાં રહેતાં સગાંને મળવા જવાનું ચાલુ રાખી શકો છો, સિવાય કે તે કેર હોમમાં જો રોગચાળો ફાટી નીકળ્યો હોય. કેર હોમમાં પૂરી પાડવામાં આવી રહેલી ઝડપી તપાસ (લેટરલ ફ્લો)થી, ત્યાંનાં રહેવાસીઓ ક્રિસમસ સુધીમાં દર અઠવાડિયે વધુમાં વધુ બે સગાંને ઈનડોર મળી શકે છે. જો મુલાકાતીનો ટેસ્ટ નેગેટીવ હોય, તેઓ યોગ્ય PPE પહેરતાં હોય, અને ચેપ નિયંત્રણનાં અન્ય પગલાંનું પાલન કરતાં હોય, તો તેઓ તેમનાં સ્વજનો સાથે થોડા પ્રમાણમાં શારીરિક સંપર્ક કરી શકે, જેમ કે અંગત સંભાળ પૂરી પાડવી હાથ પકડવો કે ભેટવું.

આ મુલાકાતો સામાજિક અંતર રાખીને તેમજ PPE સાથે, બહારના વિસ્તારમાં અથવા અન્ય કોવિડ-સુરક્ષિત બનાવાયેલ મુલાકાતીઓ માટેના વિસ્તારોમાં પણ કરી શકાશે.

[કોવિડ-19 દરમ્યાન કેર હોમમાં મુલાકાતે જવા માટેના માર્ગો વિશેનું માર્ગદર્શન](#)

યુ.કે.ની અંદર મુસાફરી કરવી

2 ડિસેમ્બરથી, તમારા ટિઅરની બહારના વિસ્તારમાં જવા માટેની અને રાત્રિ રોકાણો માટેની સલાહ તમારા ટિઅર પર આધારિત રહેશે. [તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો.](#)

જો 25 ડિસેમ્બરે ક્વિસમસ બબલમાં જોડાવાની તમને પરવાનગી અપાયેલી હોય, તો તેમને મળવા જવાની મુસાફરી કરવામાં રહેલાં જોખમોનો તમારે ધ્યાનપૂર્વક વિચાર કરવો જોઈએ. જો તમે ખૂબ વધારે પ્રમાણમાં રોગના ફેલાવાવાળા વિસ્તારમાં રહેતાં હો, દાખલા તરીકે, ઇંગ્લેન્ડમાં ટિઅર 3માં, તો તમારે શક્ય હોય ત્યારે તેનાથી ઓછા ફેલાવાવાળા વિસ્તારમાં મુસાફરી કરવાનું ટાળવું જોઈએ. જો તમારે મુસાફરી કરવી જ પડે તેમ હોય, તો તમે અને બીજાં લોકો સલામતીથી મુસાફરી કરી શકો તે માટે અગાઉથી ગોઠવણ કરો અને તમારી આગળ જવાની તેમજ પાછા ફરવાની મુસાફરીનું ધ્યાનપૂર્વક આયોજન કરો. તમારા મુકામે પહોંચ્યા બાદ, તમારે ત્યાંના ટિઅરના નિયમો અનુસરવા જોઈએ, સ્થાનિક રીતે જ રહો અને ત્યાં પહોંચ્યા પછી તે વિસ્તારની અંદર બિનજરૂરી રીતે બીજે જવાનું ટાળો.

જો તમે સ્કોટલેન્ડ, વેલ્સ અથવા નોર્થન આયરલેન્ડ જવાનું વિચારી રહ્યાં હો, તો તમારે મુસાફરી કરતાં પહેલાં [સ્કોટલેન્ડ](#), [વેલ્સ](#) અથવા [નોર્થન આયરલેન્ડ](#) તરફથી માર્ગદર્શન વાંચવું જોઈએ.

તમે 25 ડિસેમ્બર પહેલાં કે તે પછી તમારા ક્વિસમસ બબલનાં બીજાં ઘરોનાં સભ્યો સાથે મળી શકશો નહિ (સિવાય કે તમારા ટિઅરના નિયમોમાં તેની પરવાનગી અપાયેલ હોય), સિવાય કે કોઈ અપવાદરૂપ સંજોગો હોય (દાખલા તરીકે મુસાફરીમાં કોઈ અણધારી ખલેલ પડે, અથવા તમારા ક્વિસમસ બબલના કોઈ સભ્યને કોરોનાવાઈરસનાં ચિહ્નો શરૂ થાય અને તમારે સેફ-આઈસોલેટ કરવું પડે). આમાં નોર્થન આયરલેન્ડ જઈ રહેલાં કે ત્યાંથી આવી રહેલાં લોકોનો સમાવેશ થઈ જાય છે.

પરિવહનના માર્ગો સામાન્ય કરતાં વધારે વ્યસ્ત હોય એવું બની શકે. તમારે:

- પહેલેથી આયોજન કરીને નીકળો તે પહેલાં માર્ગમાં કોઈ બલેલ છે કે નહિ તે તપાસી લેવું જોઈએ, સૌથી વધારે ભીડવાળા માર્ગો તેમજ સૌથી વધારે ભીડવાળા સમયો ટાળવા જોઈએ
- તમારી મુસાફરી દરમ્યાન તમારે બિનજરૂરી રોકાણો ન કરવાં જોઈએ.
- જ્યાં શક્ય હોય ત્યારે તમારા ઘરમાં ન રહેતાં હોય કે ક્વિસમસ બબલમાં ન હોય તે લોકો સાથે એક જ કારમાં મુસાફરી ન કરવી જોઈએ
- તમે મુસાફરી કરતાં હો ત્યારે, શક્ય હોય ત્યાં બીજાં લોકોથી તમારું અંતર જાળવવું જોઈએ
- નિયમિત રીતે તમારા હાથ ધોવા કે સેનિટાઇઝ કરવા જોઈએ
- ઈંગ્લેન્ડમાં જાહેર વાહનો પર ચહેરા પર આવરણ પહેરવું જોઈએ, સિવાય કે તમને તેમાંથી મુક્તિ મળેલ હોય

જો જરૂર પડે, તો તમે ક્વિસમસના સમય દરમ્યાન ઈંગ્લેન્ડમાં તમારા ટિઅરના નિયમો અનુસાર હોટેલ, હોસ્ટેલ અથવા બેડ એન્ડ બ્રેકફાસ્ટમાં રહી શકો છો. આમાં 24 અને 26 ડિસેમ્બર વચ્ચે, ટિઅર 3 વિસ્તારનો સમાવેશ થાય છે, પરંતુ તમે એકલાં રહેતાં હો અથવા તમારા પોતાના ઘરનાં કે સપોર્ટ બબલનાં લોકો સાથે રહેતાં હો તો જ. કોઈ પણ ટિઅરમાં તમારે હોટેલ, હોસ્ટેલ અથવા બેડ એન્ડ બ્રેકફાસ્ટમાં ક્વિસમસ બબલ તરીકે ભેગાં ન થવું જોઈએ, સિવાય કે તમારા ક્વિસમસ બબલના કોઈ સભ્ય ત્યાં કાયમી રીતે રહેતાં હોય.

જો જરૂર પડે તો તમે તમારા ઘરના સભ્યો અથવા તમારા ક્વિસમસ બબલનાં સભ્યો સાથે અંગત રીતે ભાડે રાખેલ રહેઠાણમાં રહી શકો છો, જેમ કે રજાઓમાં ભાડે લીઘેલ મકાનમાં.

જો તમારે તમારા ક્વિસમસ બબલ સાથે મુસાફરી કરવાની હોય, તો તમે ગમે ત્યાં હો, તમારે [સલામત મુસાફરીનું માર્ગદર્શન](#) અનુસરવું જોઈએ.

વિદેશ મુસાફરી

2 ડિસેમ્બરથી તમે વિદેશ મુસાફરી કરી શકો, મિત્રો અને કુટુંબીજનોને મળવા જવા સહિત, જે તમારા આખરી સ્થાન પરનાં જે કોઈ પણ નિયંત્રણો હોય તેને અધીન રહેશે. ટિઅર 3માં રહેતાં લોકોએ કામ, શિક્ષણ અથવા કોઈની સંભાળ રાખવાની જવાબદારી સિવાય બીજાં કોઈ કારણસર તેમના ટિઅરમાંથી બહાર નીકળવાનું ટાળવું જોઈએ. મુસાફરી કરતાં પહેલાં તમારે લાગતીવળગતી [મુસાફરી અંગેની સલાહ](#) તપાસી લેવી જોઈએ.

વિદેશથી યુ.કે. આવવાની મુસાફરી પર [ટ્રાવેલ કોરિડોરના](#) અભિગમ દ્વારા નિયમન રાખવાનું ચાલુ રહેશે. જે લોકો ટ્રાવેલ કોરિડોરની યાદીમાં ન હોય તે દેશ કે પ્રાંતમાંથી આવતાં હોય કે ત્યાં થઈને આવ્યાં હોય તેમણે 10 દિવસ સુધી સેફ-આઈસોલેટ કરવાનું જરૂરી રહેશે. 15 ડિસેમ્બર 2020થી, સરકારની [ટ્રાવેલ કોરિડોરની યાદીમાં](#) ન સમાવેલ હોય તે દેશોમાંથી યુ.કે. આવી રહેલાં મુસાફરો 5 દિવસ સેફ-આઈસોલેટ કર્યા પછી પોતાનો ટેસ્ટ કરાવી શકશે, અને જો તેમના ટેસ્ટનું નેગેટિવ પરિણામ આવે તો તેમણે તે પછી આઈસોલેટ કરવાની જરૂર નહિ પડે.

તમે તમારો સેફ આઈસોલેશનનો 10 દિવસનો સમયગાળો, અથવા ટેસ્ટનું નેગેટિવ પરિણામ આવ્યું હોય તો 5 દિવસનો સમયગાળો પૂરો ન કરી લો ત્યાં સુધી ક્વિસમસ બબલમાં જોડાઈ શકશો નહિ. જો તમને કોરોનાવાઈરસનાં ચિહ્નો હોય અથવા સેફ-આઈસોલેટ કરી રહ્યાં હો, તો તમારે [ક્વિસમસ બબલ](#) ન જ બનાવવું જોઈએ.

25 ડિસેમ્બરે આંતરરાષ્ટ્રીય મુસાફરી ઉપરના નિયમો બદલાશે નહિ.

વોલન્ટીયરીંગ

ક્વિસમસના સમય દરમ્યાન લોકોને ટેકો આપવામાં વોલન્ટીયરો (સ્વેચ્છાએ સેવા આપતાં લોકો) અત્યંત અગત્યની ભૂમિકા ભજવે છે અને તમે બધા ટિઅરોમાં તે કરવાનું ચાલુ રાખી શકશો.

જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં તમારે ઘરેથી વોલન્ટીયર કરવું જોઈએ. જો તમે તે ન કરી શકો, તો તમે તમારા ઘરની બહાર વોલન્ટીયર કરી શકો છો. તમારે [સલામતીપૂર્વક કેવી રીતે મદદ કરવી](#) તેના ઉપરની સલાહ અનુસરવી જોઈએ. જો તમે વોલન્ટીયરીંગ કરી રહ્યાં હો, તો તમારે [સામાજિક અંતર જાળવવાનું માર્ગદર્શન](#) અનુસરવાનું જ રહેશે. કોરોનાવાઈરસ ધરાવતાં ત્રણમાંથી એક વ્યક્તિને તેનાં કોઈ ચિહ્નો હોતાં નથી અને તેઓ પોતાને ખ્યાલ આવ્યા વગર તે ફેલાવતાં હશે. જો તમે સલાહ નહિ અનુસરો, તો તમે પોતાને ચેપ લાગવાનું, અથવા તે બીજાં લોકોમાં ફેલાવાનું જોખમ ઊભું કરી શકો છો. જો તમે કામના સ્થળે સ્વેચ્છાએ સેવા આપી રહ્યાં હો, તો તે સ્થળ [કોરોનાવાઈરસ સામે સુરક્ષાનાં ધોરણો પૂરાં કરતું](#) હોવું જોઈએ.

[કેવી રીતે વોલન્ટીયર કરવું](#) તે વિશે વધારે જાણકારી મેળવો.

લગ્નો, સિવિલ પાર્ટનરશીપો, તેમજ ફ્યૂનરલો

2જી ડિસેમ્બરથી, લગ્નો, સિવિલ પાર્ટનરશીપો, તેમજ ફ્યૂનરલો માટેના નિયમોનો આધાર તમે ક્યા ટિઅરમાં છો તેના પર રહેશે. [તમારા ટિઅર માટેના નિયમો તપાસો](#).

25 ડિસેમ્બરે, લગ્નો, સિવિલ પાર્ટનરશીપો, તેમજ ફ્યૂનરલો ઉપરના નિયમો બદલાશે નહિ.