

الإرشادات

الإرشادات لفترة عيد الميلاد

الإرشادات فترة عيد الميلاد

نشرت في 29 نوفمبر 2020

آخر تحديث 19 ديسمبر 2020 - [أنظر الى كل التحديثات](#)

منذ:

[مكتب مجلس الوزراء](#)

تنطبق على:

إنجلترا

المحتويات

مقابلة الأصدقاء والعائلة
زيارة البارات والحانات والمطاعم
زيارة الكنائس وأماكن العبادة الأخرى
زيارة المتاجر وأسواق الكريسمس
حضور الحفلات ، بما في ذلك العروض ومراسم إضاءة عيد الميلاد
ليلة رأس السنة الجديدة
غناء كارول
الذهاب إلى العمل

رعاية الأطفال
زيارة الأقارب في بيوت الرعاية
السفر داخل المملكة المتحدة
التطوع
حفلات الزفاف والمشاركة الاجتماعية , والجنازات

طباعة هذه الصفحة
اعتبارًا من 2 ديسمبر، يجب عليك اتباع الإرشادات الخاصة بالمستوى منطقتك.
اكتشف [القواعد المفروضة في منطقتك](#). سيتم وضع القواعد المتعلقة بما يمكنك
وما لا يمكنك فعله في المستوى 4 في القانون. بمجرد أن تدخل حيز التنفيذ ،
يجب عليك اتباعهم.

لقاء الاهل والأصدقاء

في 25 ديسمبر

في عيد الميلاد هذا العام ، يكون الأمر أكثر أمانًا إذا كنت تقضي وقتًا مع أسرتك
فقط أو مع فقاعة الدعم. في 25 كانون الأول (ديسمبر) ، يمكنك اختيار تشكيل
[فقاعة عيد الميلاد](#) إذا كنت تشعر أنك بحاجة فعلاً إلى ذلك. ينطبق هذا فقط على
الأشخاص الذين لا يعيشون في منطقة من المستوى 4.

بالنسبة لمنطقة في المستوى 4، إذا كنت تعيش في منطقة من المستوى 4 ،
فيجب عليك اتباع القواعد في مستواك خلال فترة عيد الميلاد. هذا يعني أنه لا
يمكنك مقابلة أشخاص آخرين في أماكن مغلقة خلال فترة عيد الميلاد ، إلا إذا
كنت تعيش معهم عادةً ، أو كانوا جزءًا من فقاعة الدعم الحالية. يمكنك مقابلة
شخص واحد فقط من منزل آخر في الهواء الطلق.

يمكن أن تلتقي فقاعة عيد الميلاد في منزل خاص أو مكان عبادة أو مكان عام في
الهواء الطلق. في جميع الأماكن الأخرى ، إذا قمت بتشكيل فقاعة عيد الميلاد ،
فلا يزال يتعين عليك اتباع [قواعد المستوى الذي تلتقي فيه](#).

بعد الكريسماس

اعتبارًا من 26 ديسمبر، يجب عليك اتباع الإرشادات الخاصة بالمستوى في منطقتك. لن يتم تطبيق فقااعات عيد الميلاد بعد الآن. في معظم أنحاء المملكة المتحدة ، هذا يعني أنه لا يمكنك الاختلاط مع أسر أخرى في الداخل ، بما في ذلك ليلة رأس السنة الجديدة.

يجب على أولئك الذين يختارون تشكيل فقااعة عيد الميلاد توخي مزيد من الحذر وتقليل الاتصال الاجتماعي غير الضروري بعد رؤية فقااعة عيد الميلاد الخاصة بهم لتقليل خطر انتشار الفيروس.

زيارة الحانات، والبارات والمطاعم

اعتبارًا من 2 ديسمبر، ستعتمد القواعد الخاصة بمن يمكنك مقابلته في البارات والحانات والمطاعم على مستواك. قد تختلف القواعد في إعدادات الضيافة الداخلية والخارجية. [تحقق من قواعد مستواك](#).

في 25 ديسمبر، لن تتغير القواعد الخاصة بمن يمكنك الالتقاء به في الحانات والمطاعم.

على الرغم من وجود استثناءات لأغراض العمل، يجب ألا يكون لديك غداء أو حفلة عمل في عيد الميلاد، حيث يكون هذا نشاطًا اجتماعيًا في المقام الأول وغير مسموح به بموجب القواعد في مستواك.

زيارة الكنائس ودور العبادة الأخرى

من 2 ديسمبر ، يمكنك حضور أماكن العبادة في جميع المستويات. ستعتمد القواعد الخاصة بمن يمكنك مقابلته أثناء تواجدك في أماكن العبادة على مستواك. [تحقق من قواعد مستواك](#).

في 25 ديسمبر ، يمكنك أيضًا حضور مكان للعبادة مع أعضاء فقاعة عيد الميلاد الخاصة بك إذا اخترت تشكيل واحدة. يجب أن تستمر في ممارسة السلوكيات الآمنة بما في ذلك ترك مسافة بين أفراد الأسر المختلفة حيثما أمكنك ذلك.

هناك مزيد من المعلومات في [إرشادات الاستخدام الآمن لأماكن العبادة أثناء الوباء](#).

زيارة المحلات التجارية وأسواق الكريسماس

اعتبارًا من 2 ديسمبر، ستعتمد القواعد الخاصة بمن يمكنك الالتقاء به في المتاجر على مستواك. قد تختلف القواعد بالنسبة للمحلات الداخلية والمتاجر المفتوحة، مثل أسواق عيد الميلاد أو أسواق شجرة عيد الميلاد. [تحقق من قواعد مستواك](#).

يمكن فتح كهوف بابا نويل في جميع المستويات حيث توجد في أماكن يُسمح بفتحها. يجب أن يكون مكان الدعوى مكانًا مناسبًا [تمن كوفيد-19 أمانة](#) ، بما في ذلك التباعد الاجتماعي.

في 25 ديسمبر لن تتغير القواعد المتعلقة بمن يمكنك مقابله في المتاجر. يجب أن تستمر في ممارسة السلوكيات الآمنة ، بما في ذلك التسوق عبر الإنترنت حيثما أمكن ، وتجنب الازدحام ، وإذا كنت في مناطق مزدحمة ، فعليك ارتداء غطاء للوجه. يجب ألا تذهب للتسوق مع فقاعة عيد الميلاد الخاصة بك.

هناك مزيد من المعلومات في [إرشادات للأشخاص الذين يعملون في أو يدرون متاجر أو فروعًا أو متاجر أو سئات مماثلة](#).

حضور الحفلات، بما في ذلك العروض ومراسم إضاءة عيد الميلاد

اعتبارًا من 2 ديسمبر، ستعتمد القواعد الخاصة بحضور الحفلات، بما في ذلك العروض وعيد الميلاد أو احتفالات الإضاءة الاحتفالية الأخرى على مستواك. قد

تكون القواعد مختلفة بالنسبة للأحداث الداخلية والخارجية. [تحقق من قواعد مستواك.](#)

في 25 ديسمبر، لن تتغير القواعد الخاصة بالحفلات الداخلية.

هناك مزيد من المعلومات في [إرشادات للأشخاص العاملين في مجال الفنون المسرحية، بما في ذلك المنظمات الفنية ومشغلي الأماكن والمشاركين.](#)

ليلة رأس السنة الجديدة

يجب عليك اتباع القواعد المتعلقة بمستوى المكان الذي يمكنك الذهاب إليه ومن يمكنك الالتقاء به في ليلة رأس السنة الجديدة. لن تنطبق على فقااعة عيد الميلاد الخاصة بك بعد الآن. في معظم أنحاء المملكة المتحدة، هذا يعني أنه لا يمكنك الاختلاط مع أسر أخرى في الداخل. واحد من كل ثلاثة أشخاص مصابين بفيروس كورونا لا تظهر عليه أعراض وسينشره دون أن يدرك ذلك. من الضروري أن يتبع الجميع هذه القواعد.

إذا قمت بتشكيل فقااعة عيد الميلاد ، يجب أن تقلل من اتصالك بالأشخاص الذين لا تعيش معهم قدر الإمكان بعد مقابلة فقااعة عيد الميلاد. يتضمن ذلك عدم مقابلة الأصدقاء أو العائلة خارج أسرتك ، بما في ذلك ليلة رأس السنة الجديدة ، حتى لو كنت تشعر جيدًا.

يلزم إغلاق جميع أماكن الضيافة بحلول الساعة 23:00 على أبعد تقدير. [تحقق من قواعد مستواك.](#)

غناء كارول

ينتشر كورونا فيروس من شخص لآخر من خلال الرذاذ الصغير والهباء الجوي ومن خلال الاتصال المباشر. يزيد الغناء والصراخ والنشاط البدني من خطر انتقال العدوى من خلال الرذاذ الصغير والهباء الجوي. إذا حدث الغناء ، فيجب اتخاذ خطوات لتقليل مخاطر انتقال العدوى، بما في ذلك الحد من عدد الأشخاص المشاركين إلى

أقصى حد ممكن. التأثير التراكمي لانتقال الهباء الجوي يعني أنه كلما زاد عدد الأشخاص المعنيين ، زاد خطر انتقال العدوى.

يجب أن تتم خدمات غناء الترانيم أو الترانيم الداخلية أو الخارجية في المستوى 4 فقط كجزء من عبادة وأن تظل خاضعة لقيود التجمع في ذلك المستوى.

خارج منطقة المستوى 4 ، يمكن أن تتم خدمات غناء كارول أو الترانيم وفقًا لقيود التجمع وإذا اتبع جميع الحاضرين النصائح الواردة في [المبادئ المقترحة للغناء الأكثر أمانًا](#) والإرشادات الخاصة بـ [الفنون الأدائية](#) التي طورها خبير مجموعة بتنسيق من الصحة العامة انجلترا. هذا ينطبق على كل من الفرق المحترفة والهواة.

أولئك الذين يؤدون أو يتدربون:

- بصفة مهنية ؛
- كجزء من النشاط الخاضع للإشراف لمن هم دون 18 عامًا

لا تقتصر على العدد ولا يتعين عليك الالتزام بحدود التجمع ولكن لا يزال يتعين عليك اتباع [إرشادات فنون الأداء](#).

بالنسبة لعروض وبروفات الهواة البالغين، يجب أن تفكر في قضية المتابعة (أو لا)، بالنظر إلى السياق الصحي الأوسع في منطقتك وسياق المشاركين، خاصة إذا كان هناك أفراد ضعفاء.

في حالة المتابعة ، يجب عليك اتباع [إرشادات فنون الأداء](#) وستخضع لقيود التجمعات المحلية. وهذا يعني أنه إذا كانت أكثر من مجموعة واحدة من ستة (في المستوى 1) أو أسرة (في المستوى 2 أو 3 أو 4) تؤدي أو تتدرب في الداخل، فلا يجب عليهم التفاعل أو "الاختلاط" أو الاختلاط معًا. يجب عليك الحفاظ على التباعد الاجتماعي بين المجموعات أو الأسر في جميع الأوقات، بما في ذلك عند الدخول أو الخروج من المبنى أو في أي فترات راحة. يمكن أن يستمر التوجيه في

الحدوث أثناء النشاط الذي هو. بين قائد ومجموعة ، ولكن يحظر أي تفاعل جسدي واجتماعي آخر.

عروض داخلية

يجوز للفرق المحترفة والهواة تقديم عروضها في أي مكان داخلي مسموح بفتحه ، وفقاً للقيود في كل مستوى ويجب أن تتبع القواعد الموضحة أعلاه.

بناءً على نصائح الصحة العامة للعروض الداخلية ، يجب ألا يشارك الجمهور أو المصلين في أي نشاط يمكن أن يخلق الهباء ، بما في ذلك الغناء والصراخ والترديد. يجب أن يأخذ الحد الأقصى لعدد الأشخاص الموجودين، عين الاعتبار بالمساحة الخارجية ومتطلبات الحفاظ على مسافة اجتماعية بطول مترين في جميع الأوقات. تتبع هذه النصيحة بوجه عام لـ [الفنون المسرحية](#). يجب إيلاء اهتمام خاص لكيفية وصول المشاركين ومغادرة الموقع بأمان مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي.

يجب على الحضور المشي أو ركوب الدراجة لحضور الفعالية وتجنب وسائل النقل العام أو مشاركة السيارة مع أي شخص خارج أسرته بما يتماشى مع [نصائح السفر الأكثر أماناً](#)

العروض الخارجية

يجوز للفرق المحترفة والهواة أداء عروضها في الهواء الطلق في أي مكان مسموح بفتحه، وفقاً للقيود في كل مستوى ويجب أن تتبع القواعد الموضحة أعلاه.

عند إقامة عرض في الهواء الطلق، قد ينضم الجمهور أو المصلين إلى الغناء ويجب أن يتبعوا إرشادات الفنون المسرحية. هذا يعني أنه يجب على الجمهور أو أعضاء الجماعة اتباع مسافة اجتماعية تبلغ مترين ويجب على منظمي الحدث التأكد من الحفاظ على ذلك. يجب أن يظل الحاضرون جالسين حيثما أمكن ذلك. يجب أن يأخذ الحد الأقصى لعدد الأشخاص الموجودين، عين الاعتبار بالمساحة الخارجية ومتطلبات الحفاظ على مسافة اجتماعية بطول مترين في جميع الأوقات. يجب

إيلاء اهتمام خاص لكيفية وصول المشاركين ومغادرة الموقع بأمان مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي.

يمكن أن يحدث غناء الترانيم من الباب إلى الباب في مجموعة أو مجموعات لا تزيد عن ستة مشاركين في المستوى من 1 إلى 3. إذا كان هناك أكثر من ستة أشخاص إجمالاً، فيجب ألا تتفاعل كل "مجموعة" أو "تختلط" أو تتواصل اجتماعياً بأي طريقة أخرى. في المستوى 4 ، يجب أن يكون المطربون في مجموعة (مجموعات) لا تزيد عن مشاركين ، ما لم يكونوا من نفس الأسرة أو من فقاعة الدعم. يجب على المشاركين الالتزام بنصائح الصحة العامة، بما في ذلك ضمان الحفاظ على مسافة 2 متر على الأقل من أي شخص لا تعيش معه وحد أدنى من أي سكن.

يجب على الحضور المشي أو ركوب الدراجة لحضور الفعالية وتجنب وسائل النقل العام أو مشاركة السيارة مع أي شخص خارج أسرته بما يتماشى مع [نصائح السفر الأكثر أماناً](#).

لمزيد من المعلومات ، يرجى الرجوع إلى [إرشادات الفنون المسرحية](#) وإرشادات [حول الاستخدام الآمن لأماكن العبادة أثناء الحائحة](#).

الذهاب إلى العمل

إذا كنت تعمل خلال هذه الفترة، فيجب عليك الاستمرار في القيام بذلك من المنزل حيث يمكنك القيام بذلك.

رعاية الأطفال

خلال فترة عيد الميلاد، بقيت القيود والإعفاءات المحلية سارية. لذلك، يُسمح برعاية الأطفال المسجلة والأنشطة الأخرى الخاضعة للإشراف الأطفال وفقاعات رعاية الأطفال. إذا كانت فقاعة رعاية الأطفال الخاصة بك جزءاً من فقاعة عيد

الميلاد الخاصة بك ، فسيتم اعتبارهم بمثابة أسرة منفصلة ، لذا لا يمكنك الانضمام إلى أسرة أخرى إلا في 25 ديسمبر.

زيارة الأقارب في بيوت الرعاية

في جميع المستويات ، يمكنك الاستمرار في زيارة الأقارب في دور الرعاية ، باستثناء الحالات التي تفشى فيها المرض في دار الرعاية. باستخدام اختبارات (التدفق الجانبي) السريعة المقدمة إلى دور الرعاية ، يمكن للمقيمين إجراء زيارات داخلية من ما يصل إلى زائرين كل أسبوع بحلول عيد الميلاد. إذا كان لدى الزائر اختبار سلبي ، وكان يرتدي معدات الوقاية الشخصية المناسبة ، واتبع إجراءات أخرى لمكافحة العدوى ، فقد يكون من الممكن أن يكون لديه اتصال جسدي محدود مع أحبائه ، مثل توفير الرعاية الشخصية ، والإمساك باليدين والمعانقة.

يمكن أيضاً إجراء الزيارات في الخارج أو في مناطق زيارة أخرى آمنة من COVID مع تباعد اجتماعي ومعدات الوقاية الشخصية.

[إرشادات الوصول بشأن زيارة دور الرعاية أثناء COVID-19](#)

السفر داخل المملكة المتحدة

من 2 ديسمبر، ستعتمد النصائح الخاصة بالسفر خارج مستواك، بما في ذلك الإقامة الليلية، على مستواك. [تحقق من قواعد مستواك](#).

إذا سُمح لك بالانضمام إلى فقاعة عيد الميلاد في 25 ديسمبر ، فيجب أن تفكر جيداً في مخاطر السفر لرؤيتها. إذا كنت تعيش في منطقة ذات مستوى انتشار أعلى ، على سبيل المثال ، المستوى 3 في إنجلترا ، فيجب عليك تجنب السفر إلى مناطق انتشار أقل قدر الإمكان. إذا كان عليك السفر ، فاحجز مسبقاً لتمكينك أنت والآخرين من السفر بأمان والتخطيط لرحلاتك الخارجية والعودة بعناية. بمجرد

وصولك إلى وجهتك ، يجب عليك اتباع القواعد في هذا المستوى، ابق محليًا وتجنب السفر غير الضروري داخل المنطقة بعد وصولك.

إذا كنت تخطط للسفر إلى اسكتلندا أو ويلز أو أيرلندا الشمالية ، فيجب عليك قراءة الإرشادات من [إسكتلندا](#) أو [ويلز](#) أو [أيرلندا الشمالية](#) قبل السفر.

لا يمكنك الاختلاط مع الأسر الأخرى في فقاعة عيد الميلاد الخاصة بك (ما لم تسمح قواعد المستوى الخاص بك بخلاف ذلك) قبل أو بعد 25 ديسمبر إلا في ظروف استثنائية (على سبيل المثال ، في حالة اضطراب السفر غير المتوقع ، أو إذا كان عضوًا في فقاعة عيد الميلاد الخاصة بك بدأ يظهر عليه أعراض فيروس كورونا ومطلوب منك عزل نفسك). وهذا يشمل أي شخص يسافر من أو إلى أيرلندا الشمالية.

قد تكون طرق النقل أكثر ازدحامًا من المعتاد. يجب عليك:

- خطط مسبقًا، وتحقق من أي اضطراب قبل المغادرة، وتجنب أكثر الطرق ازدحامًا، وكذلك الأوقات المزدحمة
- تجنب التوقف غير الضروري أثناء رحلتك.
- تجنب مشاركة السيارة مع أشخاص ليسوا في منزلك أو فقاعة عيد الميلاد.
- حافظ على مسافة بينك وبين الأشخاص الآخرين عندما تسافر، حيثما أمكن ذلك
- اغسل أو عقم يديك بانتظام
- ارتداء غطاء الوجه في وسائل النقل العام في إنجلترا ما لم تكن معفيًا

إذا لزم الأمر ، يمكنك البقاء في فندق أو نزل أو أماكن المبيت بالإفطار في إنجلترا خلال فترة عيد الميلاد ، بما يتماشى مع القواعد في مستواك. يتضمن ذلك منطقة المستوى 3 بين 24 و 26 ديسمبر ، طالما أنك تقيم بمفردك أو مع أفراد آخرين من أسرتك ، أو فقاعة دعم. يجب ألا تتجمع على شكل فقاعة عيد الميلاد

في فندق أو نزل أو مبيت وإفطار في أي مستوى ما لم يكن أحد أعضاء فقاعة عيد الميلاد الخاصة بك يعيش هناك بشكل دائم.

يمكنك البقاء في سكن خاص مستأجر مثل إجازات قصيرة مع أفراد أسرتك، أو فقاعة عيد الميلاد الخاصة بك، إذا كان ذلك ضروريًا.

إذا كنت تريد السفر مع فقاعة عيد الميلاد، أينما كنت، يجب عليك اتباع [إرشادات سفر أكثر أمانًا](#).

السفر للخارج

اعتبارًا من 2 ديسمبر، يمكنك السفر إلى الخارج، بما في ذلك زيارة الأصدقاء والعائلة، مع مراعاة أي قيود في وجهتك. يجب على من هم في المستوى 3 تجنب ترك مستواهم لأسباب بخلاف مسؤوليات العمل أو التعليم أو الرعاية. قبل السفر، يجب عليك التحقق من [نصائح السفر](#). ذات الصلة.

سيظل السفر إلى المملكة المتحدة من الخارج محكومًا بنهج [ممر السفر](#). سيحتاج الأفراد إلى العزلة الذاتية لمدة 10 يومًا إذا وصلوا أو سافروا عبر بلد أو إقليم غير ممر للسفر. اعتبارًا من 15 ديسمبر 2020، سيكون للمسافرين الذين يصلون إلى إنجلترا من دول غير مدرجة في [قائمة ممرات السفر](#) الحكومية خيار إجراء اختبار بعد 5 أيام من العزلة الذاتية، مع إجراء اختبار سلبي نتيجة لإعفائهم من الحاجة إلى العزلة.

لا يمكنك الانضمام إلى فقاعة عيد الميلاد حتى تكمل فترة العزلة الذاتية التي تبلغ 10 أيام ، أو 5 أيام بنتيجة اختبار سلبية. لا يجب عليك تكوين [فقاعة عيد الميلاد](#) إذا كنت تعاني من أعراض فيروس كورونا أو كنت تعزل نفسك.

في 25 ديسمبر، لن تتغير قواعد السفر الدولي.

التطوع

يلعب المتطوعون دورًا مهمًا في دعم الأشخاص خلال فترة عيد الميلاد ويمكنك الاستمرار في القيام بذلك في جميع المستويات.

حيثما أمكن، يجب عليك التطوع من المنزل. إذا لم تتمكن من القيام بذلك، يمكنك التطوع خارج منزلك. يجب عليك أيضًا اتباع النصائح حول [كيفية المساعدة بأمان](#). إذا كنت تتطوع، يجب عليك اتباع [إرشادات التاعد الإجتماعي](#). واحد من كل ثلاثة أشخاص مصابين بفيروس كورونا لا تظهر عليه أعراض وسينشره دون أن يدرك ذلك. إذا لم تتبع هذه النصيحة، فقد تعرض نفسك لخطر العدوى، أو تخاطر بنشرها للآخرين. إذا كنت تتطوع في مكان عمل ، فيجب أن [يفي بمعايير السلامة المتعلقة بفيروس كورونا](#).

اكتشف المزيد حول [طرق التطوع](#).

الأفراح والشراكات الأهلية والجنازات

اعتبارًا من 2 ديسمبر، ستعتمد القواعد الخاصة بحفلات الزفاف والشراكات المدنية والجنازات على مستواك. [تحقق من قواعد مستواك](#).

في 25 ديسمبر ، لن تتغير قواعد حفلات الزفاف والشراكات المدنية والجنازات.